



MENTORICA.ORG
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

26 ocen

Zielona Produkcja i Gospodarka Obiegu Zamkniętego w branży garmażeryjnej. Ekologiczne procesy, bezpieczeństwo i współpraca w praktyce.

Numer usługi 2025/10/16/191732/3083427

📍 Karpin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 19.01.2026 do 21.01.2026

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do pracowników produkcyjnych, magazynowych i logistycznych firmy, zajmującej się wytwarzaniem i dystrybucją wyrobów garmażeryjnych. Uczestnikami są operatorzy maszyn, pakowacze, magazynierzy, kierowcy, brygadziści i liderzy zmian, odpowiedzialni za procesy obróbki, pakowania, przechowywania i transportu produktów spożywczych. To osoby z różnym doświadczeniem i poziomem wykształcenia, które chcą podnieść kwalifikacje i lepiej rozumieć zasady nowoczesnej, ekologicznej produkcji. Szkolenie odpowiada na potrzeby w zakresie ograniczania strat surowców, energii i odpadów, poprawy organizacji pracy oraz skutecznej komunikacji w zespole. Uczestnicy nauczą się stosować zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ), 5S+Sustain, zero waste i feedbacku operacyjnego, dzięki czemu wzrośnie efektywność produkcji, jakość wyrobów, bezpieczeństwo pracy i zaangażowanie pracowników w kulturę zrównoważonego rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

18-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

36

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie pracowników produkcji, magazynu i logistyki PGP do praktycznego wdrożenia GOZ w wytwarzaniu i dystrybucji wyrobów garmażeryjnych. Uczestnicy poznają sposoby minimalizacji strat surowców, energii i wody, organizacji stanowiska wg 5S+Sustain i zasad zero waste, ponownego użycia, recyklingu i segregacji oraz skutecznej komunikacji zespołowej. Efekt: wyższa efektywność, niższe koszty, lepsza jakość i zgodność z HACCP, GHP, GMP i GOZ.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) oraz ich zastosowanie w procesach produkcji spożywczej.	W teście dopasowuje przykłady działań cyrkularnych do etapów produkcji i wskazuje ich wpływ na ograniczenie odpadów.	Wywiad swobodny
Uczestnik przedstawia sposoby redukcji strat surowcowych, energetycznych i opakowaniowych w zakładzie garmażeryjnym.	W ćwiczeniu grupowym identyfikuje źródła strat i proponuje konkretne rozwiązania zmniejszające ich skalę.	Wywiad swobodny
Uczestnik prezentuje zasady organizacji stanowiska pracy zgodnie z metodą 5S i jej ekologicznym rozszerzeniem „Sustain”.	W arkuszu kontrolnym określa działania porządkujące i wskazuje obszary do wdrożenia zasad 5S w praktyce.	Wywiad swobodny
Uczestnik przedstawia hierarchię postępowania z odpadami oraz działania możliwe do wdrożenia w procesie produkcji.	W zadaniu praktycznym porządkuje etapy hierarchii GOZ i przypisuje im przykłady z branży spożywczej.	Wywiad swobodny
Uczestnik charakteryzuje wpływ zielonej transformacji na funkcjonowanie przedsiębiorstwa spożywczego.	W dyskusji grupowej wymienia korzyści środowiskowe i ekonomiczne wynikające z wdrażania zasad zrównoważonej produkcji.	Wywiad swobodny
Uczestnik opisuje zasady skutecznej komunikacji operacyjnej w środowisku produkcyjnym.	W scenkach symulacyjnych przekazuje komunikaty w sposób precyzyjny, zrozumiały i zgodny z zasadami współpracy.	Wywiad swobodny
Uczestnik prezentuje techniki udzielania konstruktywnej informacji zwrotnej wspierającej jakość i bezpieczeństwo pracy.	W ćwiczeniu grupowym formułuje trzy komunikaty feedbackowe odnoszące się do rzeczywistych sytuacji produkcyjnych.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa swoją rolę w budowaniu kultury ekologicznej i współpracy w zakładzie produkcyjnym.	W rozmowie podsumowującej opisuje własne działania wspierające efektywność, komunikację i zrównoważony rozwój w miejscu pracy.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

INFORMACJE O SZKOLENIU:

Szkolenie trwa 36 godzin dydaktycznych (27 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Przerwy: Każdego dnia przewidziana jest przerwa 30 minutowa, podzielona na 2 przerwy 15 minut nie wliczone do czasu szkolenia.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA

Dzień 1 – Ekobezpieczeństwo i organizacja pracy w duchu GOZ (9h)

Moduł 1. Bezpieczna i zielona produkcja (6h)

- Ekologiczne BHP – bezpieczeństwo żywności i środowiska.
- Racjonalne zużycie energii, wody i surowców.
- Dobre Praktyki Produkcyjne i Higieniczne (GMP/GHP).
- Identyfikacja odpadów i marnotrawstwa.
- Miniwarsztat: *Mapa ryzyka ekologicznego w procesie produkcji garmażeryjnej.*

Moduł 2. Komunikacja i współpraca w zespole (3h)

- Krótka i skuteczna komunikacja w środowisku produkcyjnym.
- Jak sygnalizować błędy i unikać strat.
- Feedback w duchu GOZ – „mów, by naprawiać, nie obwiniać”.
- Scenki komunikacyjne: lider–pracownik, zmiana–zmiana.

Dzień 2 – Efektywność, jakość i minimalizacja strat (9h)

Moduł 3. Efektywność pracy i 5S+Sustain (6h)

- Metoda 5S rozszerzona o element „Sustain” – jak utrzymać porządek i czystość w zakładzie.
- Eliminacja marnotrawstwa (surowce, czas, energia).
- „Zero waste” w praktyce: ponowne użycie, recykling, odzysk.
- Ćwiczenia: *Analiza strat na linii pakowania i porcjowania.*

Moduł 4. Kultura jakości i odpowiedzialności (3h)

- Asertywność i odpowiedzialność za wynik zespołu.
- Jak reagować na błędy bez konfliktów.
- Komunikacja między działami: produkcja – magazyn – transport.

Dzień 3 – Zielona transformacja i GOZ w garmażerii (9h)

Moduł 5. Zielone umiejętności w praktyce (3h)

- Europejski Zielony Ład i jego znaczenie dla branży spożywczej.
- Jak każdy pracownik może oszczędzać wodę, prąd, opakowania.
- Przykłady zielonych działań z firm garmażeryjnych.

Moduł 6. Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) – teoria i praktyka (3h)

- Od gospodarki liniowej do cyrkularnej – droga produktu i odpadu.
- Hierarchia postępowania z odpadami: prewencja, ponowne użycie, recykling.
- Warsztat: *Drugie życie opakowania i surowca.*

Moduł 7. Warsztat wdrożeniowy i walidacja (3h)

- Opracowanie mini planu GOZ dla swojego stanowiska.
- Symulacja procesów liniowych i cyrkularnych.
- Test wiedzy i rozmowa walidacyjna.
- Podsumowanie i certyfikacja.

Metody szkoleniowe

- interaktywne prezentacje,
- studia przypadków z branży spożywczej,
- warsztaty zespołowe i analiza procesów,
- symulacje i odgrywanie ról,
- mini-gry edukacyjne oparte na zasadach GOZ,
- walidacja końcowa: test + rozmowa + zadanie praktyczne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Dzień 1 – Ekobezpieczeństwo i organizacja pracy w duchu GOZ. Moduł 1. Bezpieczna i zielona produkcja	Małgorzata Zaremba	19-01-2026	11:00	15:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Przerwa I	Małgorzata Zaremba	19-01-2026	15:00	15:15	00:15
3 z 16 Dzień 1 – Ekobezpieczeństwo i organizacja pracy w duchu GOZ. Moduł 1. Bezpieczna i zielona produkcja c.d.	Małgorzata Zaremba	19-01-2026	15:15	17:15	02:00
4 z 16 Przerwa II	Małgorzata Zaremba	19-01-2026	17:15	17:30	00:15
5 z 16 Dzień 1 – Ekobezpieczeństwo i organizacja pracy w duchu GOZ Moduł 2. Komunikacja i współpraca w zespole	Małgorzata Zaremba	19-01-2026	17:30	20:30	03:00
6 z 16 Dzień 2 – Efektywność, jakość i minimalizacja strat. Moduł 3. Efektywność pracy i 5S+Sustain	Małgorzata Zaremba	20-01-2026	11:00	15:00	04:00
7 z 16 Przerwa I	Małgorzata Zaremba	20-01-2026	15:00	15:15	00:15
8 z 16 Dzień 2 – Efektywność, jakość i minimalizacja strat. Moduł 3. Efektywność pracy i 5S+Sustain c.d.	Małgorzata Zaremba	20-01-2026	15:15	17:15	02:00
9 z 16 Przerwa II	Małgorzata Zaremba	20-01-2026	17:15	17:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Dzień 2 – Efektywność, jakość i minimalizacja strat. Moduł 4. Kultura jakości i odpowiedzialności.	Małgorzata Zaremba	20-01-2026	17:30	20:30	03:00
11 z 16 Dzień 3 – Zielona transformacja i GOZ w garmażerii. Moduł 5. Zielone umiejętności w praktyce	Małgorzata Zaremba	21-01-2026	11:00	14:00	03:00
12 z 16 Dzień 3 – Zielona transformacja i GOZ w garmażerii Moduł 6. Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) – teoria i praktyka	Małgorzata Zaremba	21-01-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 16 Przerwa I	Małgorzata Zaremba	21-01-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 16 Dzień 3 – Zielona transformacja i GOZ w garmażerii Moduł 6. Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) – teoria i praktyka c.d.	Małgorzata Zaremba	21-01-2026	15:15	17:15	02:00
15 z 16 Przerwa II	Małgorzata Zaremba	21-01-2026	17:15	17:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Dzień 3 – Zielona transformacja i GOZ w garmażerii. Moduł 7. Warsztat wdrożeniowy i walidacja	-	21-01-2026	17:30	20:30	03:00

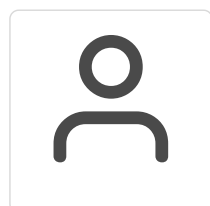
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Zaremba

Małgorzata Zaremba – trenerka zarządzania, komunikacji i GOZ z 18-letnim doświadczeniem w programach rozwojowych. Specjalizuje się w łączeniu efektywności operacyjnej z odpowiedzialnością środowiskową: projektuje procesy, które jednocześnie zmniejszają straty surowca, energii i czasu oraz podnoszą jakość i bezpieczeństwo. Zrealizowała 1800+ godzin warsztatów, a wypracowane z zespołami standardy podnosiły wyniki o 20–30%. Jest Certyfikowaną Coach Kognitywną (Bennewicz Instytut Kognitywistyki), absolwentką Szkoły Trenerów Biznesu i UMCS; autorką metody 5P, która pomaga przeprowadzić ludzi przez zmianę – od zrozumienia „po co”, przez konkret działań, aż po utrwalenie nawyków.

W obszarze GOZ prowadzi warsztaty z mapowania przepływów materiałów, redukcji strat na przebrojeniach i pakowaniu, 5S+Sustain oraz kalkulacji śladu węglowego w wersji „na produkcję”: proste mierniki, tablice obszarowe, krótkie odprawy i feedback operacyjny. Pracuje metodami aktywnymi (case studies, symulacje, design sprint), aby każda grupa kończyła moduł gotowym „standardem stanowiskowym” i checklistą kontroli.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają starannie przygotowane materiały dydaktyczne w formie papierowej, które będą oparte na tematyce szkolenia oraz w pełni zgodne z obowiązującymi wymogami prawnymi zarówno w Polsce, jak i w Unii Europejskiej.

Informacje dodatkowe

Minimalny poziom frekwencji na szkoleniu pozwalający na wydanie zaświadczenia o ukończeniu szkolenia powinien wynosić 80%

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Koszt przeprowadzenia walidacji jest uwzględniony w cenie szkolenia

Adres

Karpin 8
05-252 Karpin
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Zaremba

E-mail goszka14@gmail.com

Telefon (+48) 507 335 262