



DOT Beauty
Aleksandra Wilk

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie z techniki Masażu Twarzy i Ciała KORUGI - Zrównoważonym Zarządzaniem Gabinetem - zielone kompetencje

Numer usługi 2025/10/16/187096/3082981

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 03.02.2026 do 04.02.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

108,70 PLN brutto/h

108,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla **osób dorosłych**, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe w branży **wellness i beauty**.

Jest ono skierowane zarówno do **osób początkujących**, które nie mają wcześniejszego doświadczenia w masażu, jak i do **profesjonalistów**, takich jak:

- masażyści,
- fizjoterapeuci,
- kosmetolodzy,
- pracownicy salonów spa.

Od uczestników wymagana jest **otwartość na naukę**. W przypadku profesjonalistów, oczekiwana jest również **podstawowa wiedza z zakresu anatomii człowieka i fizjologii**.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

18-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu twarzy i ciała Korugi, łącząc techniki pracy z powięzią i układem kostnym. Uczestnik zdobędzie umiejętności manualne, pozwalające na redukcję napięć, poprawę owalu twarzy oraz indywidualizację terapii. Uczestnik będzie potrafił zastosować nabyte techniki w praktyce, w tym łączyć je z innymi metodami manualnymi w celu osiągnięcia lepszych efektów estetycznych. Uczestnik nauczy się jak wdrożyć zielone kompetencje w pracy zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia i charakteryzuje techniki Masażu Twarzy i Ciała Korugi	Charakteryzuje anatomię powięzi twarzy i jej znaczenie w procesie starzenia.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia techniki pracy z powięzią i kośćmi w metodzie Korugi.	Wywiad swobodny
	Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Korugi.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje Masaż Twarzy i Ciała Korugi, dostosowując go do potrzeb klienta.	Wykonuje pełną procedurę masażu Korugi na modelce, zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera i łączy techniki Korugi z innymi metodami manualnymi w celu poprawy owalu twarzy i redukcji napięć.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Indywidualizuje terapię, uwzględniając różne typy klientów i ich specyficzne potrzeby.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady etyki zawodowej i komunikacji interpersonalnej w pracy z klientem.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej, budując relacje z klientem i diagnozując jego potrzeby.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia własne umiejętności i planuje dalszy rozwój zawodowy.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonego prowadzenia gabinetu i minimalizacji wpływu na środowisko	Opracowuje plan zarządzania zasobami (woda, energia) oraz segregacji odpadów (w tym odpadów kosmetycznych i opakowań) w gabinecie masażu.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje preparaty lub środki pomocnicze (np. oleje, środki dezynfekcyjne) zgodnie z kryteriami ekologicznymi (np. biodegradowalność).	Wywiad swobodny
	Prawidłowo konserwuje narzędzia wyjaśniając, jak to wpływa na ich cykl życia i ograniczenie odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	SENSORIAMED DOMINIKA OSTROWSKA
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	DOT Beauty Aleksandra Wilk
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów Masażu Twarzy i Ciała KORUGI, uczestnik powinien być osobą dorosłą, pragnącą podnieść swoje kompetencje zawodowe w branży wellness i beauty. Szkolenie adresowane jest zarówno do osób początkujących, które nie mają doświadczenia w masażu, jak i do profesjonalistów, takich jak masażyści, fizjoterapeuci, kosmetolodzy i pracownicy salonów spa. Od uczestników wymagana jest otwartość na naukę oraz, w przypadku profesjonalistów, podstawowa wiedza z zakresu anatomii człowieka i fizjologii.

Program szkolenia:

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do terapii powięziowej i pracy na układzie kostnym
- Czym są taśmy powięziowe i jak wpływają na estetykę twarzy?
- Anatomia powięzi twarzy i jej znaczenie w procesie starzenia
- Kluczowe techniki pracy z powięzią – na czym polega metoda Masażu Korugi?
- Wskazania i przeciwwskazania
- Zielone Kompetencje w Beauty & Wellness: Ekologiczne zarządzanie gabinetem (minimalizacja zużycia wody/energii), gospodarka odpadami (segregacja), świadomy dobór ekologicznych preparatów i dbałość o długowieczność wyposażenia

Część praktyczna:

- Techniki Manualne i Praca Praktyczna
- Techniki pracy z taśmami powięziowymi twarzy i kośćmi
- Redukcja napięć i poprawa owalu twarzy
- Integracja masażu powięziowego z innymi metodami terapeutycznymi
- Sesje praktyczne – nauka wykonywania masażu Korugi
- Praktyka i Zaawansowane Techniki
- Pełna procedura masażu Korugi na modelach
- Indywidualizacja terapii dla różnych typów klientów
- Jak łączyć techniki Korugi z innymi metodami manualnymi?

Walidacja efektów uczenia - 1h

Łączna liczba godzin przypadających na szkolenie z Masażu Korugi to 23h lekcyjne (rozłożone na dwa dni szkoleniowe)

Warunki organizacyjne

- Szkolenie odbywa się w grupie do 10 osób, co zapewnia możliwość indywidualnej pracy z każdym uczestnikiem. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Pierwszy dzień to 12 godzin dydaktycznych szkolenia, drugi dzień to 10 godzin dydaktycznych szkolenia oraz 1 godzina walidacji efektów uczenia
- Metody walidacji osiągnięcia efektów uczenia się to: Wywiad swobodny, Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie teoretyczne	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-02-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-02-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Praktyka	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-02-2026	11:45	12:45	01:00
4 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-02-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 14 Planowanie terapii i zarządzanie w oparciu o zrównoważony rozwój	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-02-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 14 Praktyczny trening Masażu	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-02-2026	14:45	17:00	02:15
7 z 14 Praktyczny trening Masażu	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-02-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-02-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 14 Narzędzia i techniki	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-02-2026	10:15	11:45	01:30
10 z 14 Praktyczny trening Masażu	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-02-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-02-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 14 Praktyczny trening Masażu	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-02-2026	12:45	14:45	02:00
13 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-02-2026	14:45	15:00	00:15
14 z 14 Walidacja efektów uczenia	-	04-02-2026	15:00	16:15	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,70 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Tlałka-Sochal

Katarzyna Tlałka-Sochal jest właścicielką Holistic Beauty i Recovery Box. To dyplomowana kosmetyczka, technik masażysta oraz absolwentka kosmetologii leczniczej. Ukończyła szkolenia na trenera VCC i certyfikowanej terapeutki Sculptural Face Lifting by Yakov Gershovich. Jest też trenerką w zakresie masażu KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), masażu transbukalnego i mioplastycznego (MyoFacial), a także specjalistką masażu poliwagalnego i trenerem technologii TECAR.

W ciągu ostatnich 5 lat Katarzyna aktywnie poszerzała swoją wiedzę i umiejętności, co potwierdzają liczne szkolenia z masażu kobido, korugi, poliwagalnego, mioplastycznego, madero lift oraz transbukalnego. W swojej pracy łączy techniki manualne z najnowszymi technologiami, a podczas szkoleń kładzie nacisk na naukę poprzez doświadczenie.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik uzyska dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią mu dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla niego czasie. Po zakończeniu kursu zapewnione jest także ciągłe wsparcie ze strony trenerów.

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT: ROZPORZĄDZENIE MINISTRA FINANSÓW z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3. 1. Pkt. 14
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.

Adres

ul. Romana Dmowskiego 6A
43-100 Tychy
woj. śląskie

Kontakt



Marcin Wilk

E-mail kontakt@dotacademy.pl

Telefon (+48) 664 430 320