



Szkolenie STYLIZACJA PAZNOKCI z egzaminem

Numer usługi 2025/10/16/149516/3082670

5 150,00 PLN brutto

5 150,00 PLN netto

103,00 PLN brutto/h

103,00 PLN netto/h

ADORA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

741 ocen

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 20.12.2025 do 29.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby pracujące w branży beauty, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osoby planujące pracować w branży beauty, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	19-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego, samodzielnego wykonywania zawodu STYLISTA PAZNOKCI oraz przygotowuje do egzaminu z możliwością zdobycia kwalifikacji „Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp”

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure)	Debata swobodna
	opisuje metody ochrony przed zakażeniami	Debata swobodna
	przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega zasad segregacji śmieci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka	Debata swobodna
	wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych	Debata swobodna
	omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy	Debata swobodna
	identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy	Debata swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym	Debata swobodna
	opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp	Debata swobodna
	dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom	Debata swobodna
	wskazuje elementy budowy paznokci	Debata swobodna
	wymienia choroby paznokci	Debata swobodna
Określa możliwość wykonania zabiegu	rozdziela rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Debata swobodna
	określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni / manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp / pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy	Debata swobodna
	uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp	Debata swobodna
	dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta	Debata swobodna
	przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp	Debata swobodna
	stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych	dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera metody i techniki przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Usuwa stylizację z płytki paznokcia	rozdzieli rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir - vivre	zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przedstawia klientowi zakres cenowy usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	informuje o planowanym czasie zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w zawodzie stylisty paznokci, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osób planujących pracować w zawodzie stylisty paznokci, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Materiałami szkoleniowymi, jakie otrzyma uczestnik podczas realizacji usługi będą skrypty szkoleniowe i prezentacje przygotowane przez prowadzącego oraz własnoręczne notatki sporządzone przez uczestników na podstawie obserwacji prowadzonych w trakcie zajęć praktycznych.

Sala szkoleniowa posiada stanowiska pracy dla każdego uczestnika szkolenia w pełni wyposażone w niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej, w tym m.in. sprzęt (lampy, frezarki, stoły itp.) oraz kosmetyki i akcesoria do stylizacji paznokci (żele, hybrydy, cążki, pilniki itp.) w ilości dostosowanej do swobodnej pracy grupy szkoleniowej.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w grupach maksymalnie 8 osób.

1 godzina szkoleniowa = 45 min

tn. 50 godzin szkoleniowych (zgodnie z parametrami niniejszej karty usługi szkoleniowej) = 37,5 godziny zegarowej (zgodnie z sekcją "harmonogram")

W harmonogramie każdego dnia przewidziano dwie przerwy, każda trwająca po 15 minut. Przerwy te nie są uwzględnione w łącznym czasie trwania usługi.

Walidacja natomiast została wliczona w czas realizacji usługi

Manicure i pedicure - wprowadzenie:

- higiena pracy / antyseptyka / dezynfekcja / sterylizacja
- środki ochrony indywidualnej
- choroby paznokci i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów
- budowa naturalnego paznokcia
- narzędzia / produkty potrzebne do manicure i pedicure
- rodzaje manicure - przegląd technik (tradycyjny, biologiczny, japoński, hybrydowy, frezarkowy)

Manicure hybrydowy / praca z klientem:

- zasady profesjonalnej obsługi klienta
- wywiad z klientem i rozpoznawanie potrzeb
- pokaz pracy z klientem
- przygotowanie płytki paznokcia pod manicure hybrydowy

- rodzaje baz w manicure hybrydowym
- technika malowania pod skórki
- aplikacja produktów hybrydowych - praktyka

Manicure żelowy - kształt owal i migdał:

- omówienie schematów budowy
- prezentacja kształtów
- klasyfikacja oraz schematy prawidłowego podkładania szablonów do przedłużania
- aplikacja produktów żelowych
- schemat piłowania
- stosowanie frezarki i dobór frezów
- stylizacja ombre

Manicure żelowy - kształt kwadrat i balerina:

- omówienie schematów budowy
- prezentacja kształtów
- klasyfikacja oraz schematy prawidłowego podkładania szablonów do przedłużania
- aplikacja produktów
- schemat piłowania
- metody usuwania stylizacji hybrydowych i żelowych
- środki ochrony podczas usuwania stylizacji
- pielęgnacja domowa dłoni i paznokci
- stylizacja ombre

Zdobienia salonowe

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Manicure i pedicure - wprowadzenie	Dominika Kurasz	20-12-2025	08:30	12:00	03:30
2 z 21 Przerwa	Dominika Kurasz	20-12-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 21 Manicure hybrydowy/praca z klientem cz.1	Dominika Kurasz	20-12-2025	12:15	15:15	03:00
4 z 21 Przerwa	Dominika Kurasz	20-12-2025	15:15	15:30	00:15
5 z 21 Manicure hybrydowy/praca z klientem cz.2	Dominika Kurasz	20-12-2025	15:30	18:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 21 Manicure żelowy kształt owal i migdał cz.1	Dominika Kurasz	21-12-2025	08:30	12:00	03:30
7 z 21 Przerwa	Dominika Kurasz	21-12-2025	12:00	12:15	00:15
8 z 21 Manicure żelowy kształt owal i migdał cz.2	Dominika Kurasz	21-12-2025	12:15	15:15	03:00
9 z 21 Przerwa	Dominika Kurasz	21-12-2025	15:15	15:30	00:15
10 z 21 Manicure żelowy kształt owal i migdał cz.3	Dominika Kurasz	21-12-2025	15:30	17:30	02:00
11 z 21 Manicure żelowy kształt kwadrat i balerina cz.1	Dominika Kurasz	22-12-2025	08:30	12:00	03:30
12 z 21 Przerwa	Dominika Kurasz	22-12-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 21 Manicure żelowy kształt kwadrat i balerina cz.2	Dominika Kurasz	22-12-2025	12:15	15:15	03:00
14 z 21 Przerwa	Dominika Kurasz	22-12-2025	15:15	15:30	00:15
15 z 21 Manicure żelowy kształt kwadrat i balerina cz.3	Dominika Kurasz	22-12-2025	15:30	17:30	02:00
16 z 21 Zdobienia salonowe cz.1	Dominika Kurasz	23-12-2025	08:30	12:00	03:30
17 z 21 Przerwa	Dominika Kurasz	23-12-2025	12:00	12:15	00:15
18 z 21 Zdobienia salonowe cz.2	Dominika Kurasz	23-12-2025	12:15	15:15	03:00
19 z 21 Przerwa	Dominika Kurasz	23-12-2025	15:15	15:30	00:15
20 z 21 Zdobienia salonowe cz.3	Dominika Kurasz	23-12-2025	15:30	17:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 21 Walidacja	-	29-12-2025	10:00	13:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	2 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	2 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	2 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	2 000,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Kurasz

Stylista Paznokci, Certyfikowany Instruktor Stylizacji Paznokci. W ciągu ostatnich 5 lat poprowadziła wiele szkoleń zawodowych. Regularnie uczestniczy w warsztatach branżowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Materiałami szkoleniowymi, jakie otrzyma uczestnik podczas realizacji usługi będą skrypty szkoleniowe i prezentacje przygotowane przez prowadzącego oraz własnoręczne notatki sporządzone przez uczestników na podstawie obserwacji prowadzonych w trakcie zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Posiada świadectwo ukończenia ośmioletniej szkoły podstawowej / gimnazjum / szkoły ponadgimnazjalnej.

Informacje dodatkowe

1 godzina szkoleniowa = 45 min

tzn. 50 godzin szkoleniowych (zgodnie z parametrami niniejszej karty usługi szkoleniowej) = 37,5 godziny zegarowej (zgodnie z sekcją "harmonogram")

Adres

ul. Ignacego Paderewskiego 102/4

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Rutana

E-mail arutana@adora.com.pl

Telefon (+48) 690 655 765