



Udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia – szkolenie praktyczne

Numer usługi 2025/10/16/164038/3082410

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

LIFEPASS spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,7 / 5

455 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 02.12.2025 do 02.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć lub uzupełnić wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Grupę docelową stanowią pracownicy firm i instytucji różnych branż, w szczególności osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo w miejscu pracy, członkowie zespołów BHP, kadra kierownicza oraz pracownicy narażeni na kontakt z osobami poszkodowanymi w codziennym środowisku zawodowym. Uczestnikami mogą być również osoby indywidualne pragnące zwiększyć swoje kompetencje w reagowaniu w sytuacjach nagłych, takich jak utrata przytomności, zatrzymanie krążenia, wypadki komunikacyjne czy urazy w miejscu pracy. Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego przygotowania medycznego – szkolenie obejmuje wprowadzenie teoretyczne oraz liczne ćwiczenia praktyczne, dostosowane do poziomu wiedzy i doświadczenia grupy.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

01-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

7

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia będzie potrafił samodzielnie ocenić stan osoby poszkodowanej oraz udzielić jej pierwszej pomocy przedmedycznej do momentu przyjazdu służb ratunkowych. Będzie umiał zastosować podstawowe procedury ratunkowe, w tym resuscytację krążeniowo-oddechową, użycie AED, tamowanie krwotoków i postępowanie w przypadku utraty przytomności, zadławienia, zawału czy ataku epilepsji. Nabędzie umiejętność bezpiecznego działania i skutecznego powiadamiania służb.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy oraz obowiązki świadka zdarzenia.	Rozróżnia obowiązki świadka zdarzenia wynikające z przepisów prawa.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego podczas udzielania pomocy.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje objawy stanów zagrożenia życia i zasady reagowania w najczęściej występujących sytuacjach.	Wymienia objawy utraty przytomności, zadławienia, zawału serca i ataku epilepsji.	Test teoretyczny
	Uzasadnia kolejność działań w poszczególnych stanach zagrożenia życia.	Test teoretyczny
	Prawidłowo ocenia oddech i krążenie u osoby poszkodowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje RKO zgodnie z zasadą 30:2 i użyciem AED.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje procedury pierwszej pomocy w urazach i stanach nagłych.	demonstruje technikę tamowania krwotoków i zakładania opatrunków,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje prawidłowe ułożenie osoby nieprzytomnej w pozycji bezpiecznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik reaguje w sposób odpowiedzialny i zgodny z zasadami etyki podczas udzielania pierwszej pomocy.	współpracuje z innymi uczestnikami podczas działań symulowanych,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Tytuł: Udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia – szkolenie praktyczne

Forma świadczenia usługi: stacjonarna

Czas trwania usługi: 7 godzin dydaktycznych

Godziny realizacji: 9:00 do 15:30

Teoria: 3 godziny dydaktyczne

Praktyka: 3 godzin dydaktycznych

Przerwy: 0,40 godziny dydaktycznej (wliczona w czas szkolenia)

Cele szkolenia:

Uczestnik szkolenia będzie potrafił samodzielnie ocenić stan osoby poszkodowanej oraz udzielić jej pierwszej pomocy przedmedycznej do momentu przyjazdu służb ratunkowych. Będzie umiał zastosować podstawowe procedury ratunkowe, w tym resuscytację krążeniowo-oddechową, użycie AED, tamowanie krwotoków i postępowanie w przypadku utraty przytomności, zadławienia, zawału czy ataku epilepsji. Nabędzie umiejętność bezpiecznego działania i skutecznego powiadamiania służb.

Grupa docelowa:

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć lub uzupełnić wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Grupę docelową stanowią pracownicy firm i instytucji różnych branż, w szczególności osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo w miejscu pracy, członkowie zespołów BHP, kadra kierownicza oraz pracownicy narażeni na kontakt z osobami poszkodowanymi w codziennym środowisku zawodowym. Uczestnikami mogą być również osoby indywidualne pragnące zwiększyć swoje kompetencje w reagowaniu w sytuacjach nagłych, takich jak utrata przytomności, zatrzymanie krążenia, wypadki komunikacyjne czy urazy w miejscu pracy. Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego przygotowania medycznego – szkolenie obejmuje wprowadzenie teoretyczne oraz liczne ćwiczenia praktyczne, dostosowane do poziomu wiedzy i doświadczenia grupy.

Liczba osób: max 20 uczestników

Terener i walidator:

W ramach realizacji usługi zachowany jest wyraźny podział ról trenera i walidatora, zgodnie z wymaganiami systemu BUR.

Trener odpowiada za przygotowanie i przeprowadzenie procesu edukacyjnego, w tym za wsparcie uczestników w osiąganiu założonych efektów uczenia się oraz za zebranie wymaganych dowodów i deklaracji uczestników.

Walidator nie uczestniczy w procesie szkoleniowym i nie wpływa na sposób przygotowania dokumentacji. Jego zadaniem jest niezależna ocena efektów uczenia się osiągniętych przez uczestników, na podstawie przekazanych materiałów. Ocena ta odbywa się zgodnie z przyjętymi standardami walidacji, przy zachowaniu pełnej neutralności i obiektywizmu.

Program zajęć

1. Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy

- obowiązki i prawa wynikające z przepisów Kodeksu Karnego i Kodeksu Cywilnego,
- odpowiedzialność karna i moralna świadka zdarzenia,
- aspekty prawne udzielania pomocy przez osoby niebędące medykami.

2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego i rodzaje zagrożeń

- ocena miejsca zdarzenia,
- zabezpieczenie miejsca wypadku,
- zasady kontaktu z poszkodowanym,
- wezwanie pomocy i współpraca ze służbami ratunkowymi.

3. Omdlenia i zasłabnięcia – rozpoznanie i postępowanie

- objawy omdlenia i różnicowanie z utratą przytomności,
- działania zapobiegawcze,
- postępowanie z osobą po odzyskaniu świadomości.

4. Postępowanie z osobą nieprzytomną

- sprawdzenie przytomności i oddechu,
- pozycja boczna ustalona (bezpieczna),
- technika obracania osoby leżącej na brzuchu,
- monitorowanie stanu poszkodowanego.

5. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)

- zasady prowadzenia RKO u dorosłych i dzieci,
- pokaz i ćwiczenia na fantomie,
- użycie automatycznego defibrylatora AED,
- postępowanie po skutecznej resuscytacji.

6. Rany i krwotoki

- rodzaje ran: głowy, brzucha, klatki piersiowej, ran z ciałem obcym,
- rodzaje krwotoków i sposoby ich tamowania,
- krwotok z nosa, tętnicy szyjnej – procedury działania,
- technika zakładania opatrunków.

7. Urazy

- złamania, zwichnięcia, skręcenia – rozpoznanie i unieruchomienie,
- urazy kończyn, żeber, miednicy i kręgosłupa,
- postępowanie w przypadku urazów wielonarządowych.

8. Stany nagłe pochodzenia środowiskowego

- oparzenia termiczne, chemiczne i elektryczne,
- odmrożenia i hipotermia,
- udar słoneczny i porażenie prądem,
- utonięcie i podtopienie,
- ukąszenia przez owady i gady – reakcja uczuleniowa, postępowanie.

9. Postępowanie podczas wstrząsów drgawkowych (epilepsja)

- rozpoznanie napadu drgawkowego,
- zabezpieczenie poszkodowanego,
- działania po ustąpieniu napadu,
- kiedy wzywać pogotowie.

10. Walidacja usługi

Metody szkoleniowe:

- Wykłady teoretyczne.
- Ćwiczenia praktyczne:
- Konsultacje indywidualne i grupowe
- Dyskusje grupowe: Rozwiązywanie problemów i analiza przypadków.

Weryfikacja efektów uczenia się:

- Test wiedzy (pre- i post-test)

- Feedback od prowadzącego
- Test walidacyjny
- Ankieta ewaluacyjna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy, obowiązków i prawa świadka zdarzenia oraz odpowiedzialność karna i cywilna.	Rafał Tutaj	02-12-2025	09:00	09:50	00:50
2 z 10 Przerwa	Rafał Tutaj	02-12-2025	09:50	10:00	00:10
3 z 10 Bezpieczeństwo własne i poszkodowanego , ocena miejsca zdarzenia, rodzaje zagrożeń i zasady kontaktu z poszkodowanym.	Rafał Tutaj	02-12-2025	10:00	10:50	00:50
4 z 10 Omdlenia i zasłabnięcia, rozpoznanie stanu poszkodowanego oraz działania po odzyskaniu przytomności.	Rafał Tutaj	02-12-2025	10:50	11:40	00:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Postępowanie z osobą nieprzytomną, pozycja bezpieczna, technika obracania osoby leżącej na brzuchu i monitorowanie stanu poszkodowanego .	Rafał Tutaj	02-12-2025	11:40	12:30	00:50
6 z 10 Przerwa	Rafał Tutaj	02-12-2025	12:30	12:40	00:10
7 z 10 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dzieci i dorosłych, pokaz i ćwiczenia praktyczne z użyciem AED.	Rafał Tutaj	02-12-2025	12:40	13:30	00:50
8 z 10 Rany i krwotoki, rozpoznawanie ran, rodzaje krwotoków, tamowanie krwawienia i zakładanie opatrunków.	Rafał Tutaj	02-12-2025	13:30	14:20	00:50
9 z 10 Urazy, stany nagłe pochodzenia środowiskowego oraz postępowanie podczas wstrząsów drgawkowych, praktyczne sprawdzenie wiedzy i umiejętności uczestników w warunkach symulowanych (walidacja usługi).	Rafał Tutaj	02-12-2025	14:20	15:00	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidacja usługi	Rafał Tutaj	02-12-2025	15:00	15:30	00:30

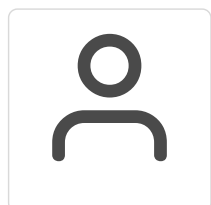
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Hubert Sadłocha

Ratownik Medyczny systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne
Posiada 28-letnie doświadczenie zawodowe w systemie Ratownictwa Medycznego. Pracował jako ratownik medyczny w zespołach reanimacyjnych, wypadkowych, neonatologicznych, specjalistycznych, podstawowych oraz w zespołach transportu medycznego. Pełnił funkcję Głównego Dyspozytora Medycznego oraz Wojewódzkiego Koordynatora Ratownictwa Medycznego. Doświadczony wykładowca i szkoleniowiec w zakresie ratownictwa medycznego – prowadzi zajęcia na uczelniach wyższych oraz szkolenia dla firm i instytucji z zakresu pierwszej pomocy i działań ratunkowych.



2 z 2

Rafał Tutaj

Ratownik medyczny z wieloletnim doświadczeniem zawodowym w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego. Na co dzień uczestniczy w działaniach ratunkowych związanych z nagłymi zachorowaniami, urazami oraz wypadkami komunikacyjnymi. Posiada szeroką wiedzę praktyczną z zakresu udzielania pomocy przedmedycznej, resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz postępowania w stanach zagrożenia życia. W pracy kieruje się zasadami profesjonalizmu, empatii i odpowiedzialności za życie drugiego człowieka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje kompletny skrypt szkoleniowy zawierający najważniejsze informacje i materiały omawiane podczas zajęć.

Warunki uczestnictwa

Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniach i doradztwie, które dofinansowane są z funduszy europejskich jest założenie konta indywidualnego, a później firmowego w Bazie Usług Rozwojowych. Następnie zapis na wybrane szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych, spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, który dysponuje funduszami. Złożenie dokumentów o dofinansowanie do usługi rozwojowej u Operatora Usługi, zgodnie z wymogami jakie określił.

Ponadto niezbędnym warunkiem do nabycia kompetencji jest pełnoletność, wykształcenie co najmniej średnie, wypełnienie testu wiedzy lub odbycie rozmowy kwalifikacyjnej przed i po szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Planujemy dwie 10 minutowe przerwy pomiędzy modułami. Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Warunkiem zaliczenia jest napisanie pre i post testów oraz testu walidacyjnego.

Uczestnictwo w min. 80% zajęć liczone na podstawie listy obecności w każdym dniu szkolenia.

Uczestnicy są świadomi, że usługa realizowana z dofinansowaniem może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP i wyrażają zgodę na jego przeprowadzenie.

Uczestnik otrzyma zaświadczenie ze szkolenia.

Adres

ul. 1 Maja 191
25-646 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Lucyna Kuchta

E-mail kontakt@edumeo.pl

Telefon (+48) 577 203 338