



Stylizacja paznokci metodą żelową.

Numer usługi 2025/10/16/165576/3082337

5 800,00 PLN brutto

5 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

"GRUPA
EDUKACYJNA
AKTYWNE
SZKOLENIA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ"

★★★★★ 4,9 / 5

92 oceny

📍 Rozprza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 58 h

📅 17.01.2026 do 01.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs jest przeznaczony dla osób zainteresowanych zdobyciem kompetencji w zakresie stylizacji paznokci – zarówno początkujących, jak i tych, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności w branży kosmetycznej. Kurs przeznaczony jest dla osób planujących podjąć pracę w salonach kosmetycznych, gabinetach stylizacji paznokci lub prowadzić własną działalność w tym obszarze.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	16-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	58
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Stylizacja paznokci metodą żelową” przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz estetyki. Uczestnik rozwija umiejętność analizy budowy paznokcia, doboru technik i materiałów, projektowania kształtów oraz tworzenia stylizacji żelowych z zastosowaniem różnych metod przedłużania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę paznokcia i jego elementy. Rozróżnia typy i kształty paznokci naturalnych. Analizuje wpływ stanu zdrowia płytki paznokcia na dobór techniki stylizacji.	Opisuje strukturę paznokcia i wskazuje elementy na diagramie. Dobiera odpowiedni kształt paznokcia do typu dłoni modelki. Omawia przypadki, w których należy odstąpić od zabiegu.	Test teoretyczny
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym. Organizuje stanowisko zgodnie z wymogami sanitarnymi. Klasyfikuje środki dezynfekcyjne oraz dobiera je do rodzaju powierzchni i narzędzi. Planowo rozmieszcza narzędzia i materiały na stanowisku. Dobiera wyposażenie i oświetlenie do rodzaju wykonywanego zabiegu. Kontroluje czystość i ergonomię miejsca pracy.	Przeprowadza dezynfekcję narzędzi i powierzchni zgodnie z procedurami. Przedstawia poprawny sposób przechowywania narzędzi. Wykazuje prawidłową organizację przestrzeni pracy. Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami ergonomii i higieny. Prezentuje rozmieszczenie materiałów w sposób zapewniający płynność pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera odpowiedni rodzaj tipsa i żelu do naturalnej płytki. Projektuje i modeluje kształt migdała. Kontroluje proces utwardzania i obróbki paznokcia.	Wykonuje stylizację żelową z użyciem tipsa w kształcie migdała. Ocenia symetrię i estetykę wykonanego paznokcia. Przestrzega zasad technicznych podczas pracy z lampą UV/LED.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera technikę budowy paznokcia w formie kwadratu. Projektuje i formuje paznokcie z zachowaniem proporcji. Kontroluje proces utwardzania i opracowania żelu.	Prezentuje wykonanie stylizacji żelowej w kształcie kwadratu. Analizuje różnice między kształtem migdałowym a kwadratowym. Ocenia efekty końcowe pod względem symetrii i estetyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs „Stylizacja paznokci metodą żelową” umożliwia zdobycie umiejętności w zakresie analizy budowy i kondycji płytki paznokcia, planowania i organizacji pracy stylistki paznokci, stosowania zasad bezpieczeństwa, higieny i ergonomii, projektowania i wykonywania stylizacji żelowych z użyciem różnych technik przedłużania, kształtowania paznokci w formie migdała i kwadratu, oceny jakości i estetyki wykonanych stylizacji w kontekście profesjonalnych standardów branżowych.

Warunki organizacyjne:

- forma zajęć w ramach usługi - stacjonarna,
- minimalna liczba uczestników usługi to 5 osób, maksymalna 10 osób,
- zajęcia w ramach usługi obejmują 58 godzin dydaktycznych łącznie z walidacją,
- ewentualne przerwy w trakcie zajęć nie wliczają się w czas trwania całej usługi,
- w przypadku zajęć trwających 8 i więcej godzin przewiduje się dwie przerwy 15 - minutowe,
- część zajęć w ramach usługi prowadzona jest w sposób warsztatowy z wykorzystaniem niezbędnego oraz koniecznego sprzętu do realizacji tego typu zajęć w formie praktycznej,
- walidacja prowadzona jest zgodnie z kartą usługi i załączonym harmonogramem,
- termin walidacji jest adekwatny do zaplanowanych metod oceny efektów uczenia się,
- walidacja prowadzona jest przez osobę, która nie uczestniczyła w procesie kształcenia,
- walidacja jest integralną częścią kształcenia, gdyż dopiero po jej przeprowadzeniu (bez względu na wynik) można uznać usługę za zakończoną zgodnie z wytycznymi.

Program:

1. Budowa i kształt paznokci:

- Omówienie anatomii paznokcia naturalnego, jego funkcji i elementów. Uczestnicy analizują różne typy i kształty paznokci, uczą się rozpoznawać ewentualne przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz dobierać odpowiedni kształt stylizacji do dłoni klientki.

1. Zasady BHP, sterylizacja i higiena pracy:

- Wprowadzenie do zasad bezpieczeństwa i higieny w pracy stylistki paznokci. Uczestnicy zapoznają się z procedurami dezynfekcji i sterylizacji narzędzi, organizacją przestrzeni roboczej oraz zasadami ochrony własnej i klienta. Omawiane są także przepisy dotyczące higieny pracy w salonie kosmetycznym.

1. Przygotowanie stanowiska pracy:

- Zajęcia praktyczne z prawidłowego przygotowania miejsca pracy – rozplanowanie przestrzeni, ustawienie sprzętu i materiałów, dobór oświetlenia oraz utrzymanie porządku i ergonomii. Uczestnicy uczą się efektywnej organizacji stanowiska, zapewniającej komfort i bezpieczeństwo pracy.

1. Pokaz - przygotowanie płytki i skórek:

- Instruktażowy pokaz trenera prezentujący krok po kroku oczyszczanie płytki z resztek lakieru i tłuszczu, nadanie kształtu paznokci naturalnych, usunięcie lub odsunięcie skórek przy użyciu narzędzi manualnych i frezarki, matowienie płytki dla lepszej przyczepności żelu lub hybrydy, stosowanie preparatów odtłuszczających i dezynfekujących.

1. Zajęcia praktyczne:

- Część praktyczna, w której uczestnicy przygotowują płytkę paznokci do stylizacji.

1. Pokaz z przedłużania paznokci na tipsie metodą żelową – kształt migdał:
- Instruktażowy pokaz trenera prezentujący krok po kroku technikę przedłużania paznokci metodą żelową z użyciem tipsa w kształcie migdała. Omówienie doboru materiałów (żele, tipsy, akcesoria), zasad aplikacji żelu (struktura warstw żelu i utwardzanie), modelowania kształtu i utwardzania paznokci w lampie UV/LED, piłowanie i nabłyszczanie paznokcia, korekta błędów i kontrola estetyki, wprowadzenie do zdobień podstawowych.
1. Zajęcia praktyczne:
- Część praktyczna, w której uczestnicy wykonują stylizację paznokci metodą żelową w kształcie migdała pod okiem instruktora. Praca obejmuje przygotowanie płytki, dopasowanie tipsa, budowę paznokcia, piłowanie i nabłyszczanie.
1. Pokaz z przedłużania paznokci w kształcie kwadratu:
- Demonstracja techniki przedłużania paznokci metodą żelową w kształcie kwadratu. Trener prezentuje sposób budowania paznokcia, zachowania proporcji, właściwego formowania krawędzi oraz wykończenia stylizacji.
1. Zajęcia praktyczne:
- Zajęcia praktyczne z wykonania stylizacji żelowej w kształcie kwadratu. Uczestnicy samodzielnie tworzą stylizacje pod nadzorem trenera, utrwalając poznane techniki. W części końcowej odbywa się ocena efektów pracy i omówienie najczęstszych błędów.
1. Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Budowa i kształt paznokci.	Agata Widawska	17-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 20 Zasady BHP, sterylizacja i higiena pracy.	Agata Widawska	17-01-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 20 Przygotowanie stanowiska pracy.	Agata Widawska	17-01-2026	12:15	13:00	00:45
4 z 20 Pokaz - przygotowanie płytki i skórek.	Agata Widawska	17-01-2026	13:00	14:30	01:30
5 z 20 Pokaz z przedłużania paznokci na tipsie metodą żelową – kształt migdał.	Agata Widawska	17-01-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 Pokaz z przedłużania paznokci na tipsie metodą żelową – kształt migdał.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	18-01-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	18-01-2026	12:15	14:30	02:15
8 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	18-01-2026	14:45	17:00	02:15
9 z 20 Pokaz z przedłużania paznokci w kształcie kwadratu.	Agata Widawska	24-01-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 20 Pokaz z przedłużania paznokci w kształcie kwadratu.	Agata Widawska	24-01-2026	12:15	14:30	02:15
11 z 20 Pokaz z przedłużania paznokci w kształcie kwadratu.	Agata Widawska	24-01-2026	14:45	17:00	02:15
12 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	25-01-2026	11:00	14:00	03:00
13 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	25-01-2026	14:15	16:30	02:15
14 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	25-01-2026	16:45	19:00	02:15
15 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	31-01-2026	10:00	13:00	03:00
16 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	31-01-2026	13:15	15:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	31-01-2026	15:45	18:00	02:15
18 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	01-02-2026	12:00	14:15	02:15
19 z 20 Zajęcia praktyczne.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	01-02-2026	14:30	16:00	01:30
20 z 20 Walidacja.	-	01-02-2026	16:15	18:30	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

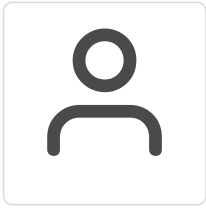


1 z 2

Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk

Absolwentka WSZKIPZ w Warszawie na kierunku Kosmetyka i Pielęgnacja Zdrowia oraz Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ukończyła również roczną szkołę stylizacji i wizażu w Warszawie pod kierunkiem Katarzyny Kozłowskiej oraz kursy stylizacji paznokci. Doświadczenie zdobywała m.in. w salonie fryzjersko-kosmetycznym, podczas pracy przy profesjonalnych sesjach fotograficznych wizerunkowych i współpracy z Wydawnictwem Bauer w Warszawie. Prowadziła szkolenia wewnętrzne oraz wykłady zawodowe dla firm kosmetycznych, współpracowała z salonami kosmetycznymi i realizowała autorskie projekty stylizacji. Pełniła również funkcję kierownika ds. zakupu w Spółce Efekt-Pharm, co pozwoliło jej poznać branżę także

od strony biznesowej. Dziś, jako trener, łączy wiedzę akademicką, praktykę zawodową i pasję do piękna, przekazując kursantom unikalne kompetencje i inspirując do rozwoju w branży beauty.



2 z 2

Agata Widawska

Doświadczona stylistka paznokci, aktywnie działająca w branży od 2017 roku. Na przestrzeni lat ukończyła kilkanaście specjalistycznych szkoleń z zakresu nowoczesnych technik stylizacji paznokci, obejmujących m.in. techniki żelowe, hybrydowe oraz zaawansowane zdobienia artystyczne. W swojej pracy łączy wysoką precyzję wykonania z dbałością o estetykę i bezpieczeństwo zabiegów. Posiada szeroką wiedzę praktyczną na temat anatomii paznokcia, zasad higieny oraz trendów obowiązujących w branży beauty. Podczas zajęć kładzie szczególny nacisk na rozwijanie umiejętności manualnych uczestników, właściwą organizację stanowiska pracy i stosowanie profesjonalnych technik stylizacji. Jej szkolenia charakteryzują się praktycznym podejściem, indywidualnym wsparciem oraz atmosferą sprzyjającą nauce i kreatywności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na własność:

- teczka A4, notatnik, długopis,
- zestaw niezbędnych narzędzi oraz materiałów dostosowanych do realizacji programu kursu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy kursu, którzy:

- mają ukończone 18 lat,
- mają brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem kursu,
- przystąpią do procesu walidacji.

Informacje dodatkowe

1. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.
3. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie.
4. W ramach realizacji kursów Państwo nie płacie żadnych środków pieniężnych na nasze konto firmowe. Wszelkie płatności w ramach projektu realizowane są wyłącznie z wybranym operatorem, który powiązany jest z Bazą Usług Rozwojowych. W trakcie zajęć stacjonarnych gwarantujemy mini catering. Z reguły kursy stacjonarne kończą się spotkaniem podsumowującym, na którym omawiane są zdobyte kompetencje oraz wręczane zaświadczenia.

Adres

ul. Rynek Piastowski 13
97-340 Rozprza
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Łaska

E-mail sekretariat@aktywneszkolenie.pl

Telefon (+48) 730 775 766