



Trawers-ADR kursy  
szkolenia Katarzyna  
Adrianowicz

★★★★★ 4,8 / 5

51 ocen

**Współczesne kompetencje kierowcy kat. C  
w transporcie drogowym towarów  
niebezpiecznych (kwalifikacje zgodnie z  
działem 1.4 umowy ADR dla stosowania  
wyłączeń na podstawie przepisu 1.1.3.6)  
oraz nowoczesne opakowania dla  
materiałów niebezpiecznych jako element  
działań na rzecz ochrony klimatu (GOZ).**

Numer usługi 2025/10/15/184321/3081009

📍 Częstochowa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą  
zdalną)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 39 h

📅 05.01.2026 do 14.04.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

134,62 PLN brutto/h

134,62 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zamieszkujących lub pracujących na terenie województwa śląskiego, zarówno aktywnych zawodowo, jak i poszukujących zatrudnienia lub planujących przekwalifikowanie.

### Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które:

- ukończyły 21 lat (dopuszcza się również osoby, które ukończyły 18 lat jeśli kandydat rozpoczął kurs kwalifikacja Wstępna Przewozu Rzeczy)
- posiadają już prawo jazdy kat. B.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

22-12-2025

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

### Liczba godzin usługi

39

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do uzyskania kwalifikacji „Transport towarów niebezpiecznych na podstawie wyłączeń, zgodnie z ADR”. Uczestnik po szkoleniu posiada wiedzę w zakresie przewozu materiałów niebezpiecznych, potrafi dobrać odpowiednie opakowania i oznakowanie, identyfikować klasy zagrożeń, oceniać ryzyko dla środowiska oraz podejmować działania zapobiegawcze.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <p>Uczestnik określa wpływ emisji materiałów niebezpiecznych na środowisko i klimat, opisuje skutki skażeń oraz wskazuje działania ograniczające ryzyko ich powstawania w kontekście transportu drogowego.</p>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>– Wymienia skutki emisji substancji niebezpiecznych do atmosfery, gleby i wód gruntowych.</li><li>– Wyjaśnia, w jaki sposób właściwe pakowanie, oznakowanie i przeciwdziałanie wyciekom ogranicza ryzyko dla środowiska.</li><li>– Wskazuje przykłady wpływu wybranych grup odpadów (rozpuszczalniki, pestycydy, baterie, oleje) na klimat i zdrowie ludzi.</li><li>– Określa znaczenie odpowiedzialnych zachowań kierowców i innych uczestników przewozu w przeciwdziałaniu zmianom klimatycznym.</li></ul> | Test teoretyczny |
| <p>Uczestnik opisuje aktualne wymagania dotyczące opakowań do materiałów niebezpiecznych w transporcie drogowym, rozpoznaje ich oznaczenia, wyjaśnia procedurę certyfikacji oraz określa zasady stosowania przykładowej instrukcji pakowania.</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>– Wymienia typy nowoczesnych opakowań i określa ich zastosowanie w zależności od klasy zagrożenia.</li><li>– Rozpoznaje oznaczenia i kody UN oraz opisuje sposób certyfikacji i badań dozorowych opakowań.</li><li>– Określa zasady wynikające z instrukcji pakowania P001 zgodnie z ADR 2025.</li><li>– Wyjaśnia znaczenie poprawnie dobranego opakowania dla bezpieczeństwa, ochrony środowiska i zgodności z przepisami.</li></ul>                                                                        | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Metoda walidacji        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <p>Uczestnik identyfikuje materiały niebezpieczne oraz określa zasady bezpiecznego postępowania z nimi.</p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Identyfikuje materiały niebezpieczne oraz określa zasady ich bezpiecznego postępowania.</li> <li>– Rozpoznaje nalepki ostrzegawcze i inne oznakowania wymagane przy przewozie drogowym towarów niebezpiecznych.</li> <li>– Wymienia środki ochrony ogólnej i indywidualnej.</li> <li>– Analizuje kartę charakterystyki z uwzględnieniem zagrożeń wynikających z przewozu drogowego.</li> <li>– Określa wymagania dotyczące stosowania środków ochronnych.</li> <li>– Wyjaśnia zasady postępowania w przypadku awarii pojazdu lub uwolnienia towaru niebezpiecznego.</li> </ul>   | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Uczestnik opisuje przepisy ADR dotyczące klasyfikacji, pakowania, oznakowania i dokumentacji.</p>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Opisuje wymagania przepisów ADR w odniesieniu do towarów niebezpiecznych oraz określa obowiązki nadawcy, rozładowcy, odbiorcy, załadowcy i pakującego.</li> <li>– Rozróżnia rodzaje opakowań i wyjaśnia różnice między opakowaniem kombinowanym, złożonym i zbiorczym.</li> <li>– Podaje przykłady oznakowania opakowań.</li> <li>– Określa wymagania dotyczące dokumentu przewozowego i pozostałych dokumentów w jednostce transportowej.</li> <li>– Opisuje zasady oznakowania pojazdu i umieszczania nalepek.</li> <li>– Wyjaśnia zasady zwolnień z przepisów ADR.</li> </ul> | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Uczestnik charakteryzuje zasady bezpiecznego przewozu towarów niebezpiecznych.</p>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Określa obowiązki uczestnika przewozu towarów niebezpiecznych w świetle obowiązujących przepisów krajowych i międzynarodowych.</li> <li>– Charakteryzuje zagrożenia stwarzane przez materiały niebezpieczne.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Uczestnik opisuje przepisy dotyczące odpowiedzialności oraz kontroli w transporcie towarów niebezpiecznych.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Określa zakres odpowiedzialności za naruszenie przepisów transportu towarów niebezpiecznych.</li> <li>– Wskazuje właściwe organy kontroli.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <p>Uczestnik określa wyłączenia możliwe do zastosowania zgodnie z przepisem 1.1.3.6 umowy ADR oraz opisuje wymagania dotyczące dokumentacji podczas przewozu.</p>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Określa kategorie transportowe, na podstawie których można stosować wyłączenie z przepisu 1.1.3.6 umowy ADR.</li> <li>– Wyjaśnia sposób obliczania wyłączenia na podstawie przepisu 1.1.3.6 umowy ADR dla materiałów z różnych kategorii transportowych.</li> <li>– Opisuje obowiązki w zakresie wyposażenia pojazdu wynikające z wyłączenia 1.1.3.6 umowy ADR.</li> <li>– Określa zasady sporządzania dokumentu przewozowego oraz wymienia obowiązkową dokumentację znajdującą się w pojeździe.</li> </ul>                                                                                                                                                                             | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Uczestnik określa materiały niebezpieczne, które mogą być przewożone na wyłączeniu zgodnie z przepisem 1.1.3.6 umowy ADR.</p>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Określa, że przewóz materiałów niebezpiecznych podlegających ADR na wyłączeniu zgodnie z 1.1.3.6 wymaga posiadania zaświadczenia potwierdzającego znajomość przepisów (instruktaż kwalifikacyjny).</li> <li>– Wyjaśnia, że prowadzenie pojazdów bez stosownego zaświadczenia stanowi naruszenie przepisów i wiąże się z konsekwencjami.</li> <li>– Analizuje kartę charakterystyki w celu określenia, czy przewóz spełnia warunki zastosowania wyłączenia 1.1.3.6.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                           | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Uczestnik opisuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz wyjaśnia, w jaki sposób prawidłowe postępowanie z opakowaniami wpływa na ochronę zdrowia ludzi i klimatu.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Określa odpowiednie opakowanie dla danego materiału niebezpiecznego w zależności od kategorii transportowej.</li> <li>– Rozróżnia kategorie transportowe i identyfikuje oznaczenia grup pakowania.</li> <li>– Wskazuje, jaką instrukcję należy zastosować, korzystając z tabeli A, działu 3.2 umowy ADR – kolumna 8.</li> <li>– Odczytuje z kodu opakowania grupę pakowania, atest oraz okres ważności.</li> <li>– Określa maksymalny okres użytkowania opakowań z tworzyw sztucznych oraz opisuje sposób ich postępowania zgodny z zasadami ochrony środowiska i klimatu.</li> <li>– Określa terminy badań pośrednich i okresowych DPPL na podstawie tabliczki znamionowej.</li> </ul> | <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Uczestnik przygotowuje pojazd i siebie do jazdy w sposób uwzględniający aspekty środowiskowe.</p>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Sprawdza i koryguje ciśnienie opon zgodnie z zaleceniami producenta.</li> <li>– Kontroluje oświetlenie, poziom płynów, szczelność układów oraz sprawdza ślady ewentualnych wycieków.</li> <li>– Ocenia stan psychofizyczny przed rozpoczęciem i w trakcie jazdy.</li> <li>– Ocenia otoczenie pojazdu przy wysiadaniu i dobiera właściwy sposób postępowania.</li> <li>– Weryfikuje dopuszczalną masę całkowitą, naciski osi oraz rozmieszcza ładunek zgodnie z zasadami.</li> </ul> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Uczestnik prowadzi pojazd w sposób płynny i bezpieczny, minimalizując zużycie paliwa i emisję spalin.</p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Rusza bez gwałtownego przyspieszenia i utrzymuje płynność jazdy.</li> <li>– Dobiera prędkość do warunków drogowych i obowiązujących przepisów w oraz poza obszarem zabudowanym.</li> <li>– Zajmuje właściwą pozycję na drodze, wykonuje manewry oraz parkuje przodem i tyłem.</li> <li>– Obserwuje drogę, przewiduje zagrożenia, hamuje awaryjnie i omija przeszkody.</li> <li>– Komunikuje zamiary zgodnie z przepisami i utrzymuje bezpieczne odstępy.</li> </ul>                 | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Uczestnik organizuje przejazd w sposób ograniczający wpływ na środowisko i minimalizujący ślad węglowy.</p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Planuje trasę i postoje, ogranicza jałową pracę silnika oraz puste przebiegi.</li> <li>– Dobiera przełożenia do obrotów i obciążenia, monitoruje zużycie paliwa lub energii.</li> <li>– Kontroluje zgodność działań z przepisami oraz zasadami eco-drivingu.</li> <li>– Ocenia skutki środowiskowe zdarzeń i podejmuje działania ograniczające ich wpływ.</li> <li>– Zabezpiecza miejsce zdarzenia i uruchamia właściwe procedury pierwszej pomocy.</li> </ul>                      | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Uczestnik rozwija kompetencje społeczne – komunikuje zamiary kulturalnie i przewidywalnie w ruchu drogowym.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Sygnalizuje manewry zgodnie z przepisami.</li> <li>– Utrzymuje bezpieczne odstępy.</li> <li>– Reaguje spokojnie w sytuacjach konfliktowych.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik spełnia wymagania kwalifikacji w zakresie „Transportu towarów niebezpiecznych na podstawie wyłączeń, zgodnie z ADR (w tym 1.1.3.6)”. | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Identyfikuje klasy zagrożeń i kategorie transportowe.</li> <li>– Oblicza wyłączenie 1.1.3.6, w tym dla ładunków mieszanych.</li> <li>– Dobiera opakowania i oznakowanie zgodnie z wymaganiami ADR.</li> <li>– Określa zasady postępowania w przypadku uwolnienia materiału niebezpiecznego do środowiska oraz wskazuje sposoby zapobiegania takim sytuacjom.</li> </ul> | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

#### Informacje

|                                                               |                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>                  | Podmiot zewnętrzny - Doradca ADR - Podstawa prawna: Umowa ADR 2025, Ustawa z dnia 19.08.2011 r. O przewozie towarów niebezpiecznych |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Nie                                                                                                                                 |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                         | Podmiot zewnętrzny - Doradca ADR - Podstawa prawna: Umowa ADR 2025, Ustawa z dnia 19.08.2011 r. O przewozie towarów niebezpiecznych |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Nie                                                                                                                                 |

# Program

| Temat zajęć edukacyjnych | Treść szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Wymiar godzin edukacyjnych                                                                                                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Część teoretyczna        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przygotowanie pojazdu i ogólne zasady bezpieczeństwa: Przestrzeganie obowiązujących przepisów ruchu drogowego i ADR. Przygotowanie pojazdu, w tym kontrola kluczowych mechanizmów i urządzeń mających wpływ na bezpieczeństwo jazdy. Znajomość i stosowanie środków ochrony ogólnej i indywidualnej.</li> <li>2. Identyfikacja i postępowanie z zagrożeniami ADR: Umiejętność identyfikacji, klasyfikacji i bezpiecznego postępowania z towarami niebezpiecznymi, w tym znajomość nalepek ostrzegawczych i ich interpretacja.</li> <li>3. Obowiązki uczestników przewozu i dokumentacja: Znajomość wymagań ADR w odniesieniu do wszystkich uczestników przewozu, takich jak nadawcy, rozładowcy, odbiorcy, załadowcy oraz osoby pakujące. Posiadanie i prawidłowe wypełnianie dokumentu przewozowego oraz innych wymaganych dokumentów w jednostce transportowej.</li> <li>4. Zasady dotyczące opakowań i zwolnienia od wymagań ADR: Wiedza na temat opakowań, sztuk przesyłki, opakowań zbiorczych oraz możliwości zwolnień od wymagań ADR. Umiejętność praktycznego ustalania zwolnień.</li> <li>5. Wyposażenie pojazdu, oznakowanie i postępowanie z odpadami: Zapewnienie wymaganego wyposażenia i oznakowania pojazdu. Postępowanie z próżnymi opakowaniami po towarach niebezpiecznych oraz klasyfikacja i postępowanie z odpadami niebezpiecznymi podlegającymi ADR.</li> <li>6. Reagowanie na incydenty i odpowiedzialność: Postępowanie w przypadku uwolnienia towaru niebezpiecznego. Wiedza na temat taryfikatora naruszeń, odpowiedzialności i zagrożeń związanych z uwolnieniem materiału niebezpiecznego do środowiska. Omówienie istotnych zmian do Umowy ADR, na przykład ADR 2025.</li> <li>7. Wpływ uwalniania materiału niebezpiecznego na globalne zmiany klimatu: Omówienie skutków emisji materiałów niebezpiecznych do atmosfery, gleby i wód gruntowych w kontekście zmian klimatu i degradacji środowiska. Analiza oddziaływania najczęściej transportowanych odpadów niebezpiecznych, takich jak rozpuszczalniki, pestycydy, baterie czy oleje, na klimat – zarówno bezpośrednio poprzez emisje gazów cieplarnianych, jak i pośrednio przez zakwaszenie gleby czy bioakumulację. Znaczenie zapobiegania wyciekom oraz właściwego pakowania i oznakowania jako działań minimalizujących ryzyko emisji substancji szkodliwych. Dyskusja nad rolą odpowiedzialności kierowców oraz innych uczestników łańcucha transportowego w przeciwdziałaniu zmianom klimatycznym oraz znaczenie edukacji i świadomości ekologicznej.</li> <li>8. Rodzaje współczesnych opakowań dla materiałów niebezpiecznych w transporcie drogowym: Certyfikacja opakowań przez jednostkę uprawnioną oraz badania dozorowe w zakresie opakowań. Analiza przykładowej instrukcji P001 zgodnie z umową ADR 2025. Przegląd nowoczesnych rozwiązań technologicznych w zakresie opakowań do transportu materiałów niebezpiecznych. Wymagania techniczne dla opakowań zgodnie z ADR, omówienie kodów UN oraz procedury ich certyfikacji i oznakowania. Przykład zastosowania instrukcji pakowania P001. Analiza materiałów opakowaniowych dopuszczonych dla wybranych grup towarów, limity wagowe i ilościowe oraz zgodność z klasą zagrożenia. Znaczenie poprawnie dobranego opakowania w kontekście ochrony środowiska, zapobiegania skażeniom i zachowania zgodności z przepisami.</li> </ol> | <p>7,5 godzin zegarowych - usługa zdalna<br/>[okno realizacji: 05.01.2026 - 05.02.2026, wykład z prezentacją, analiza]</p> |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Zajęcia praktyczne | <p>1. Przygotowanie się do jazdy w kontekście ekologicznym z naciskiem na prawidłowe określenie stanu technicznego pojazdu – odpowiednie ciśnienie w oponach a mniejsze zużycie paliwa – praktyczne wykonanie pomiarów zgodnie z zaleceniami producenta, a także odpowiedni stan psychofizyczny- ocena kursanta przed rozpoczęciem jazd jak i w trakcie- sposobem na korzystnie decyzje dla środowiska.</p> <p>2. Ekologiczne posługiwanie się urządzeniami sterowania pojazdem podczas jazdy i parkowania i ich płynne i świadome używanie w celu ograniczenia zużycia paliwa oraz emisji spalin – obserwacja w czasie rzeczywistym</p> <p>3. Włączanie się do ruchu podczas ruszania, bez gwałtownego przyspieszania, co zmniejsza zużycie paliwa i emisję spalin - ocena zachowania kursanta – obserwacja w czasie rzeczywistym</p> <p>4. Zajmowanie właściwej pozycji na drodze - płynność jazdy, praktykowanie w celu zmniejszenia emisji spalin.</p> <p>5. Respektowanie praw innych uczestników ruchu - przestrzeganie obowiązujących przepisów. Wpływ swoim zachowaniem na poprawę bezpieczeństwa w zakresie zdrowia i środowiska.</p> <p>6. Bezpieczne wykonywanie wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych. Wpływ stanu technicznego pojazdu na bezpieczeństwo w ruchu drogowym - stan techniczny pojazdu ocena pod okiem instruktora. Odpowiednie reagowanie w celu ochrony środowiska.</p> <p>7. Obserwacja drogi i przewidywanie rzeczywistych lub potencjalnych zagrożeń. Bezpieczeństwo podczas jazdy sposobem na uniknięcie wypadku i negatywnych skutków dla środowiska- behawioralne podejście instruktora do kursanta.</p> <p>8. Skuteczne reagowanie w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia w tym hamowanie awaryjne - świadome prowadzenie pojazdu z uwzględnieniem aspektów środowiskowych.</p> <p>9. Jazda z prędkością nie utrudniającą ruchu i dostosowaną do warunków ruchu drogowego - przestrzeganie dopuszczalnej prędkości w obszarze i poza obszarem zabudowanym w celu minimalizacji emisji spalin</p> <p>10. Jazda z zachowaniem obowiązujących przepisów ruchu drogowego - Dopuszczalna masa całkowita pojazdu. Przekroczenie DMC i wpływ na spalanie.</p> <p>11. Zachowanie środków ostrożności przy wysiadaniu z pojazdu – ocena stanu wokół pojazdu w tym ewentualnych pozostałości substancji niebezpiecznych (płynów, olei) - określenie sposobu reagowania na ww. sytuacje - weryfikacja pod okiem instruktora</p> <p>12. Wykonywanie podstawowych czynności kontrolno–obsługowych tych mechanizmów i urządzeń pojazdu, które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy – prawidłowa obsługa codzienna pojazdu sposobem na eliminację usterek wpływających na zanieczyszczenie środowiska,</p> <p>13. Podejmowanie działań w zakresie udzielania przed lekarskiej pomocy ofiarom wypadków drogowych. Obserwacja stanu technicznego pojazdu i reagowanie na wszelkie uszkodzenia wpływające na środowisko.</p> <p>14. Jazda poza obszarem zabudowanym lub po drogach o podwyższonej dopuszczalnej prędkości z uwzględnieniem dopuszczalnej masy całkowitej pojazdu – bieżąca kontrola obrotów silnika zgodnie z zasadą eco-drivingu, świadome operowanie masą i ładunkiem oraz właściwe dobieranie przełożeń biegów w celu ograniczenia zużycia paliwa i emisji spalin.</p> <p>15. Kultura i empatia w ruchu drogowym – przewidywalne sygnalizowanie zamiarów dopuszczalnymi środkami, utrzymywanie bezpiecznych odstępów, spokojna komunikacja niewerbalna.</p> | 30 godzin zegarowych - usługa stacjonarna |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|

## **WALIDACJA:**

**KOMPETENCJE:** walidacja części praktycznej - egzamin wewnętrzny

- czas trwania: 1 godzina
- forma prowadzenia walidacji: stacjonarnie
- wymagania techniczne: brak (sprzęt zapewnia ośrodek szkolący)
- rodzaj walidacji: obserwacja w czasie rzeczywistym
- prowadzący walidację: walidator wewnętrzny - osoba nieprowadząca szkolenia
- kryteria zaliczenia walidacji: poprawne wykonanie wszystkich zadań zgodnie z arkuszem przebiegu części praktycznej egzaminu

**KWALIFIKACJE:** walidacja

- czas trwania: 30 minut dla całej grupy
- forma prowadzenia walidacji: zdalnie w czasie rzeczywistym
- wymagania techniczne: laptop / komputer, działająca kamera, stabilne łącze internetowe
- rodzaj walidacji: test zamknięty jednokrotnego wyboru, który uczestnicy wypełniają w trakcie spotkania online pod nadzorem walidatora, a następnie przesyłają
- prowadzący walidację: podmiot zewnętrzny, nie prowadzący szkolenia
- kryteria zaliczenia walidacji: minimum 70% poprawnych odpowiedzi do każdego efektu uczenia się

**Łącznie: usługa rozwojowa trwa 39 godzin**

### **Informacje dotyczące programu**

1. **Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.** Przerwy nie są wliczane w czas usługi.
2. Usługa rozwojowa **ma formę mieszaną:**

- zdalnie w czasie rzeczywistym 0,5 godz.,
- zdalnie 7,5 godz.,
- stacjonarnie 30 godz. szkolenia + 1 godz. egzaminu wewnętrznego
- = łącznie 39 godzin

1. Walidacja stanowi integralną część procesu kształcenia i jest uwzględniona w czasie trwania usługi. Zastosowana metoda walidacji pozwala na rzetelne sprawdzenie osiągnięcia efektów uczenia się.

Część praktyczna (nauka jazdy - kat. C) jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie 05.01.2026–14.04.2026. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług. Zajęcia wykonywane będą na placu manewrowym przygotowanym zgodnie z wymogami prawa na pojeździe spełniającym wymogi prawne. Walidacja części praktycznej jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie 15.02.2026–14.04.2026. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                             | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 1</div> <b>Walidacja – test</b><br>przeprowadzony przez walidatora zewnętrznego [forma zamknięta, zdalna w czasie rzeczywistym, pytania jednokrotnego wyboru, 0,5 godziny] | -          | 05-02-2026            | 17:00               | 17:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 250,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 250,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 134,62 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 134,62 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 30,00 PLN    |
| W tym koszt walidacji netto               | 30,00 PLN    |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 15,00 PLN    |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 15,00 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

1 z 4

Andrzej Wajda



Czynny od 20 lat instruktor nauki jazdy w kategoriach AM, A1, A2,B, A, C, C+E, D, D+E oraz T. Prowadzi zarówno zajęcia praktyczne, jak i teoretyczne, ze szczególnym uwzględnieniem kształcenia kierowców zawodowych. Numer uprawnień: SLU0127

W ostatnich 5 latach ukończył specjalistyczne szkolenia z zakresu zrównoważonego rozwoju, ESG, gospodarki odpadami oraz ochrony środowiska w branży transportowej, co potwierdza posiadanie kompetencji w obszarze tzw. zielonych kompetencji.



2 z 4

### Katarzyna Adrianowicz

Czynny wykładowca szkoleń transportowych. Prowadzenie ośrodka szkoleniowego od 2008 roku.



3 z 4

### Marek Krasoń

Czynny od 20 lat instruktor nauki jazdy w kategoriach B, A, C, C+E, D, D+E. Prowadzi zarówno zajęcia praktyczne, jak i teoretyczne, ze szczególnym uwzględnieniem kształcenia kierowców zawodowych. Numer uprawnień: SC0417

W ostatnich 5 latach ukończył specjalistyczne szkolenia z zakresu zrównoważonego rozwoju, ESG, gospodarki odpadami oraz ochrony środowiska w branży transportowej, co potwierdza posiadanie kompetencji w obszarze tzw. zielonych kompetencji.



4 z 4

### Wojciech Bożek

Czynny od 20 lat instruktor nauki jazdy w kategoriach AM, A1, A2,B, A, C, C+E, D, D+E oraz T. Prowadzi zarówno zajęcia praktyczne, jak i teoretyczne, ze szczególnym uwzględnieniem kształcenia kierowców zawodowych. Numer uprawnień: SZA0025  
Instruktor doskonalenia techniki jazdy. Numer uprawnień: SO089

W ostatnich 5 latach ukończył specjalistyczne szkolenia z zakresu zrównoważonego rozwoju, ESG, gospodarki odpadami oraz ochrony środowiska w branży transportowej, co potwierdza posiadanie kompetencji w obszarze tzw. zielonych kompetencji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Ciąg dalszy modułu - PROGRAM

**Program szkolenia** obejmuje zagadnienia związane z elektryfikacją transportu ciężkiego (rodzaje pojazdów elektrycznych i hybrydowych, ładowanie, zasięg, infrastruktura, bezpieczeństwo eksploatacji, codzienna obsługa); redukcją emisji spalin i wpływu na klimat; gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ) w eksploatacji pojazdów; technikami eco-drivingu oraz odpowiedzialnością środowiskową kierowcy pojazdu kat. C.

**Integralnym elementem jest moduł ADR, w szczególności 1.1.3.6, który określa warunki przewozu materiałów niebezpiecznych na wyłączeniach.** Przepis ten nakłada obowiązki zarówno na przedsiębiorstwa, jak i kierowców. Odpowiedzialność za właściwy przewóz dotyczy m.in. prawidłowej klasyfikacji materiałów, stosowania certyfikowanych opakowań, oznakowania, dokumentacji przewozowej, wyposażenia pojazdu w środki bezpieczeństwa oraz odbycia szkolenia stanowiskowego. Są to wymogi nie tylko prawne, ale także elementy wpisujące się w zarządzanie środowiskiem w przedsiębiorstwach transportowych, gdyż prawidłowe stosowanie tych zasad minimalizuje ryzyko skażenia, emisji oraz negatywnego wpływu na środowisko.

Transport materiałów niebezpiecznych, przy wykorzystaniu innowacyjnych i nowoczesnych opakowań, bezpośrednio wpisuje się w definicję „zielonych miejsc pracy”. Kompetencje związane z doбором opakowań i zabezpieczeniem przewozu w sposób zgodny z wymaganiami ADR to umiejętności praktyczne, które ograniczają emisję i zanieczyszczenia oraz chronią zdrowie ludzi. Tym samym spełniając kryteria zielonych umiejętności.

**Program szkolenia jest spójny z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030** w obszarze 6. Logistyka i transport (6.1 transport towarowy, 6.3 technologie informacyjne dla logistyki i transportu, 6.4 technologie magazynowe). Usługa wspiera również pkt 3.5 ‘Technologie ochrony powietrza, monitorowania zanieczyszczeń oraz ograniczania niskiej emisji’

Komisja Europejska wskazuje, że innowacje obejmują rozwiązania technologiczne, organizacyjne i produktowe, których celem jest ograniczanie wpływu na środowisko oraz efektywne wykorzystanie zasobów. Wybór odpowiednich technologii transportowych oraz stosowanie opakowań o obniżonym oddziaływaniu środowiskowym stanowi przykład innowacji w sektorze transportowym, przyczyniając się do realizacji celów zrównoważonego rozwoju.

**Usługa wpisuje się w RSI WSL 2030** w obszarze inteligentnej specjalizacji zielona gospodarka i wspiera realizację celów C1 oraz C4 poprzez rozwój kompetencji w niskoemisyjnym transporcie (ecodriving, optymalizacja tras i ładunku, GOZ, ADR 1.1.3.6).

Uczestnik planuje i realizuje przejazdy z minimalnym śladem środowiskowym, organizuje trasę i postoje, monitoruje zużycie paliwa/energii i ogranicza emisje spalin. Dobiera parametry techniczne pojazdu, kontroluje masę i rozmieszczenie ładunku, zabezpiecza ładunek i dokumentuje decyzje eksploatacyjne. W module ADR stosuje wymagania konstrukcyjne i organizacyjne przewozu, ocenia ryzyko oraz wdraża procedury zapobiegające emisjom, pożarom i wybuchom. Program rozwija innowacje procesowe i organizacyjne zgodne z PRT: optymalizację tras i ograniczanie pustych przebiegów, wykorzystanie danych z systemów pokładowych do decyzji operacyjnych, działania GOZ w eksploatacji taboru. Efekt: bezpieczne, zgodne z ADR i bardziej ekologiczne prowadzenie pojazdu, niższe zużycie paliwa/energii, mniejsza emisja i hałas oraz ograniczenie ryzyka zdarzeń.

**Szkolenie łączy nowoczesne technologie z odpowiedzialnością środowiskową, odpowiadając na wyzwania zielonej transformacji i wymagania współczesnego rynku pracy**

#### **INFORMACJE O MATERIAŁACH DLA UCZESTNIKÓW USŁUGI**

Uczestnicy korzystają z materiałów szkoleniowych dostępnych na platformie szkoleniowej.

W części dotyczącej nauki jazdy nie przewidziano materiałów szkoleniowych, ponieważ zajęcia mają wyłącznie charakter praktyczny.

## **Warunki uczestnictwa**

#### **Warunki uczestnictwa:**

- ukończone 21 lat (dopuszcza się 18 lat, jeżeli uczestnik rozpoczął kwalifikację wstępną przewozu rzeczy)
- prawo jazdy kat. B
- aktywny Profil Kandydata na Kierowcę (PKK) dostarczony do ośrodka najpóźniej 6 dni przed rozpoczęciem usługi
- pozytywny wynik państwowego egzaminu teoretycznego kat. C uzyskany przed rozpoczęciem części praktycznej

## **Informacje dodatkowe**

Informacje dodatkowe:

- **Kursant na zajęcia praktyczne oraz walidację w części praktycznej umawia się indywidualnie.**
- Dofinansowaniu nie podlega koszt wymaganych badań lekarskich (250 PLN), badań psychologicznych (150 PLN). Istnieje możliwość przeprowadzenia badań w siedzibie Ośrodka – szczegóły dostępne telefonicznie.
- Usługa nie zawiera egzaminu praktycznego w WORD.
- Karta usługi korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.

## **Warunki techniczne**

**Warunki techniczne (online)**

- **Platforma/komunikator:** Microsoft Teams / ClickMeeting / Zoom / LMS lub platforma własna ośrodka szkoleniowego. Ostateczny wybór zostanie potwierdzony Uczestnikom. Link i instrukcja logowania zostaną przekazane najpóźniej 1 dzień przed szkoleniem online.
- **Wymagania sprzętowe:** komputer/laptop/tablet z kamerą i mikrofonem; głośniki lub słuchawki.
- **Łącze internetowe (min.):** 5 Mb/s pobieranie, 2 Mb/s wysyłanie.
- **Oprogramowanie:** aktualna przeglądarka Chrome / Firefox / Edge / Opera.
- **Weryfikacja tożsamości:** na żądanie prowadzącego lub instytucji kontrolującej możliwe potwierdzenie tożsamości poprzez okazanie dokumentu ze zdjęciem w kamerze.

#### Wsparcie techniczne

- Kontakt: malgorzata@kursytechniczne.com, +48 606 909 366
- Dostępność: pon.–pt. 08:00–16:00.

#### Specyfika form online

- Zdalna (bez trenera / asynchroniczna): realizacja materiałów w czasie i miejscu wybranym przez Uczestnika w terminie/przedziale czasowym wskazanym w Karcie Usługi.
- Zdalna w czasie rzeczywistym (synchroniczna): udział na żywo z użyciem kamery i mikrofonu.

## Adres

ul. Kilińskiego 16/17  
42-200 Częstochowa  
woj. śląskie

Zajęcia praktyczne :  
Plac manewrowy - Częstochowa, Bór 182  
Jazdy w ruchu miejskim - teren woj. śląskiego

#### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Danuta Marczak**

**E-mail** danuta@kursytechniczne.com

**Telefon** (+48) 606 907 829