



Kurs: HVLA - Manipulacje Krótkodźwigniowe

Numer usługi 2025/10/15/36350/3080910

4 350,00 PLN brutto

4 350,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 958 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 58:00 h

📅 14.08.2026 do 01.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia

A także osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:

- lekarz
- technik masażyста
- technik fizjoterapii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

32

Data zakończenia rekrutacji

10-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "HVLA - Manipulacje krótkodźwigniowe" przygotowuje Uczestników do wykonania technik manipulacyjnych HVLA i wykorzystywania ich w terapii zaburzeń strukturalnych stawów. Kurs prowadzi do poznania metodyki zabiegowej oraz zrozumienia biomechanicznych podstaw działania, skuteczności manipulacji HVLA i poznania przeciwwskazań do terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje biomechaniczne podstawy działania manipulacji HVLA	rozpoznaje zjawiska fiksacji stawu, receptorowe mechanizmy HVLA, zjawiska kawitacji; refleksy nerwowe; ukierunkowane naprężenia.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje przeciwwskazania względne i bezwzględne do stosowania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA	przeprowadza wywiad z pacjentem na podstawie którego rozpoznaje przeciwwskazania bezwzględne i względne do stosowania metody HVLA (w tym m.in. stany zapalne, choroby neurologiczne)	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	rozwija wiedzę i doskonali się oraz wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 6 dni (2 moduły); 3 dni/ 1 moduł

Liczba godzin kursu: 58 godzin dydaktycznych, co stanowi 43h i 30 min zegarowych bez przerw (48h zegarowych z wliczonymi przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 4h 30 min zegarowych przerw w ciągu 6 dni szkolenia

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

Moduł I

- Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA - teoria (wprowadzenie, definicja)
- Przedstawienie i omówienie zasad wykonywania bezpiecznych i skutecznych manipulacji.
- Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA:
 - odcinek lędźwiowy kręgosłupa,
 - odcinek piersiowy kręgosłupa,
 - odcinek szyjny kręgosłupa (dolny i środkowy),
 - przejście szyjno-piersiowe (C-Th),
 - przejście piersiowo-lędźwiowe (Th-L),
 - przejście lędźwiowo-krzyżowe (L-S),
 - kość krzyżowa,

Moduł II

- Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA:
 - staw krzyżowo-biodrowy,
 - odcinek szyjny kręgosłupa (górny),
 - staw mostkowo-obojczykowy,
 - staw obojczykowo-barkowy,
 - staw biodrowy,
 - staw łopatkowo-ramienny,
 - staw kolanowy,
 - staw łokciowy,
 - nadgarstek,
 - stopa,
- Omówienie w koncepcji osteopatycznej strategii leczenia najczęstszych dysfunkcji (w trakcie wykonywania technik na poszczególnych częściach ciała):
 - dyskopatia,
 - łokieć tenisisty,
 - zapalenie rozciągna podeszwowego,
 - refluks,
 - oraz inne dysfunkcje wybrane przez Kursantów.

W harmonogramie używane są skróty P; T, oznaczające:

- P- praktyka oraz T- teoria

Podczas części praktycznej Kursanci pracują w parach (1 leżanka na dwie osoby)

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Moduł 1: Manipulacje krótkodźwigniowe – HVLA – wprowadzenie teoretyczne (T)	Jöry Pauwels	14-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 37 przerwa kawowa	Jöry Pauwels	14-08-2026	11:00	11:10	00:10
3 z 37 Moduł 1: Przedstawienie i omówienie zasad wykonywania bezpiecznych i skutecznych manipulacji (T/P)	Jöry Pauwels	14-08-2026	11:10	14:00	02:50
4 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	14-08-2026	14:00	14:40	00:40

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek lędźwiowy kręgosłupa (P)	Jöry Pauwels	14-08-2026	14:40	16:50	02:10
6 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	14-08-2026	16:50	17:00	00:10
7 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek lędźwiowy kręgosłupa (P)	Jöry Pauwels	14-08-2026	17:00	19:00	02:00
8 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (dolny) (P)	Jöry Pauwels	15-08-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 37 przerwa	Jöry Pauwels	15-08-2026	11:00	11:10	00:10
10 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (dolny) (P)	Jöry Pauwels	15-08-2026	11:10	14:00	02:50
11 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	15-08-2026	14:00	14:40	00:40
12 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (środkowy) (P)	Jöry Pauwels	15-08-2026	14:40	16:50	02:10
13 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	15-08-2026	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (środkowy) (P)cd	Jöry Pauwels	15-08-2026	17:00	19:00	02:00
15 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA (przejście szyjno-piersiowe (C-Th) przejście piersiowo-lędźwiowe (Th-L) (P)	Jöry Pauwels	16-08-2026	08:00	09:45	01:45
16 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	16-08-2026	09:45	10:00	00:15
17 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: przejście lędźwiowo-krzyżowe (L-S) kość krzyżowa (P)	Jöry Pauwels	16-08-2026	10:00	11:00	01:00
18 z 37 Powtórzenie wybranych przez Kursantów technik z 1 modułu. Pytania, dyskusja (T/P)	Jöry Pauwels	16-08-2026	11:00	12:00	01:00
19 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw krzyżowo-biodrowy żebra (P)	Jöry Pauwels	30-10-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	30-10-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw krzyżowo-biodrowy żebra (P)	Jöry Pauwels	30-10-2026	11:10	14:00	02:50
22 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	30-10-2026	14:00	14:40	00:40
23 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw biodrowy, staw łopatkowo-ramienny staw kolanowy (P)	Jöry Pauwels	30-10-2026	14:40	16:50	02:10
24 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	30-10-2026	16:50	17:00	00:10
25 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw łokciowy (P)	Jöry Pauwels	30-10-2026	17:00	19:00	02:00
26 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (górnny)	Jöry Pauwels	31-10-2026	09:00	11:00	02:00
27 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	31-10-2026	11:00	11:10	00:10
28 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw biodrowy, staw łopatkowo-ramienny staw kolanowy (P)	Jöry Pauwels	31-10-2026	11:10	14:00	02:50
29 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	31-10-2026	14:00	14:40	00:40

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw biodrowy, staw łopatkowo-ramienny staw kolanowy (P)	Jöry Pauwels	31-10-2026	14:40	16:50	02:10
31 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	31-10-2026	16:50	17:00	00:10
32 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw łokciowy (P)	Jöry Pauwels	31-10-2026	17:00	19:00	02:00
33 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: nadgarstek oraz stopa (P)	Jöry Pauwels	01-11-2026	08:00	09:45	01:45
34 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	01-11-2026	09:45	10:00	00:15
35 z 37 Moduł 2: Omówienie w koncepcji osteopatycznej strategii leczenia najczęstszych dysfunkcji (P)	Jöry Pauwels	01-11-2026	10:00	11:00	01:00
36 z 37 Moduł 2: Powtórzenie wybranych przez Kursantów technik. Pytania, dyskusja (P/T)	Jöry Pauwels	01-11-2026	11:00	11:40	00:40
37 z 37 Walidacja	-	01-11-2026	11:40	12:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jöry Pauwels

Jöry Pauwels to czynny zawodowo osteopata, który prowadzi własną klinikę w Belgii. Piastuje funkcję Dyrektora FICO Osteopathy Academy, a także Sekretarza Osteopathic European Academic Network (OsEAN).

Jöry Pauwels MSc Ost, D.O. jest absolwentem Uniwersytetu Lowańskiego w Belgii na kierunku Fizjoterapia oraz dyplomowanym osteopatą.

Jöry Pauwels wykłada na University of Applied Sciences w Helsinkach.

Prowadzi wiele szkoleń osteopatycznych na całym świecie. Jest głównym Instruktorem szkoleń manipulacji krótkodźwigniowych kręgosłupa i stawów obwodowych (HVLA), a także postępowania osteopatycznego w ginekologii i położnictwie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych. Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (rękawiczki jednorazowe, produkty do dezynfekcji) oraz modele anatomiczne (kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/hvla-manipulacje-krotkodzwigniowe/16>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- Na szkoleniu będzie obecny także Asystent Instruktor

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689