



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 278 ocen

Kurs Zoga Face Integration II stopień

Numer usługi 2025/10/15/55596/3080838

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 33:00 h
- 📅 22.10.2026 do 25.10.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

121,21 PLN brutto/h

121,21 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do uczestników, którzy ukończyli moduł I szkolenia:

- kosmetologów
- fizjoterapeutów
- masażyistów
- terapeutów manualnych
- techników usług kosmetycznych
- logopedów
- neurologopedów
- lekarzy
- studentów ww. kierunków,

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

21-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z wzorcami mięśniowo – powięziowymi, zlokalizowanymi w górnym obszarze naszego ciała – szyi, dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do terapii, samodzielnie określa punkty odniesienia	Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do terapii na podstawie znajomości anatomii twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa punkty odniesienia „czytając z twarzy”	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie interpretuje wektory napięć i określa indywidualną terapię dla pacjenta, wpływając na wzorce mięśniowo – powięziowe zlokalizowane w górnym obszarze ciała – szyi, dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.	Uczestnik samodzielnie pracuje na mięśniach szyi	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik normalizuje napięcie i wyrównuje asymetrię poprzez oddziaływanie na mięśnie podpotyliczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dostosowuje indywidualnie terapię w zależności od występujących objawów asymetrii czy wektorów napięć.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik ocenia wektory napięć oraz kierunki ruchów przy napięciach mimiki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i etyki w terapii manualnej.	Uczestnik dobiera metodę do problemu pacjenta i uzasadnia swój wybór	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do pracy terapeutycznej oraz ewentualne przeciwwskazania	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z wzorcami mięśniowo – powięziowymi, zlokalizowanymi w górnym obszarze naszego ciała – szyi, dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 33 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU[!]:

1. Anatomia Twarzy- budowa układu krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
2. Weryfikacja technik oraz wiedzy teoretycznej z I stopnia kursu.
3. Techniki rozluźniania mięśniowo –powięziowego : praca wewnątrz ust w celu równoważenia napięć mięśni w okolicy dna ust, ust, kąta żuchwy i okolic nosa.
4. Uwolnienie napięć w stawie skroniowo- żuchwowym.
5. Praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
6. Opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.
7. Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunku ruchów.
8. Czytanie z twarzy – określenie punktów odniesienia.
9. Indywidualne dostosowanie terapii w zależności od występujących objawów asymetrii czy wektorów napięć.
10. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

[!] Autorka programu – mgr Roksana Wrona

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener/Pracownik wskazany przez Organizatora dokona nagrania wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Liczba godzin kursu 33 godz. dydaktycznych, co stanowi 24h 45 min zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 9 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 24 godz. dydakt

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1 - 2, teoria 45 min	mgr Roksana Wrona	22-10-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 14 Przerwa	mgr Roksana Wrona	22-10-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty cd. 2 - 3, teoria 45 min	mgr Roksana Wrona	22-10-2026	13:30	17:00	03:30
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 4, teoria 90 min	mgr Roksana Wrona	23-10-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 14 Przerwa	mgr Roksana Wrona	23-10-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 5, teoria 45 min	mgr Roksana Wrona	23-10-2026	13:30	17:00	03:30
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 6, teoria 45min	mgr Roksana Wrona	24-10-2026	09:00	12:30	03:30
8 z 14 Przerwa	mgr Roksana Wrona	24-10-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 7, teoria 45 min	mgr Roksana Wrona	24-10-2026	13:30	17:00	03:30
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkty 8, teoria 45min	mgr Roksana Wrona	25-10-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 14 Przerwa	mgr Roksana Wrona	25-10-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 9, teoria 45min	mgr Roksana Wrona	25-10-2026	11:00	12:15	01:15
13 z 14 10. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	-	25-10-2026	12:15	12:30	00:15
14 z 14 10. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	25-10-2026	12:30	13:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,21 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Roksana Wrona

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, gdzie ukończyła kierunek fizjoterapia. Od 2018r. prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy.

Pasjonatka szeroko pojętej "aktywności fizycznej". Biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a jeszcze będąc na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker.

Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym m.in.

- Zoga Movement Therapy
- Zoga Face Integration
- Anatomy Trains In Structure & Function
- Structural Integration for the Cranium
- Human Anatomy Dissection Class
- Bonework Integrating Bone Fascia
- Kurs ATSI PART II
- ScarWork Integrating Scar Tissue into the Fascial Web
- Kinesiology Taping.

Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA
II piętro. Wejście obok windy
Sala własna

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457