



SENSE HUMAN
CAPITAL SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
759 ocen

Szkolenie: Zarządzanie zasobami ludzkimi w oparciu o metodologię FRIS®

Numer usługi 2025/10/15/141117/3080711

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 10.06.2026 do 11.06.2026

1 920,00 PLN brutto

1 920,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Usługa kierowana jest dla zespołów pracowniczych. Uczestnicy nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem /stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	05-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do wykorzystania zróżnicowanego potencjału, doświadczeń i talentów pracowników, zidentyfikowanych za pomocą metodyki badającej styl myślenia i działania (FRIS®), dostosowania kompetencji i talentów pracowników do nowych wyzwań organizacyjnych i społecznych, w tym gotowości do zmiany zakresu wykorzystywanych kompetencji oraz kształtowania otwartości na wyzwania rozwojowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się narzędziami skutecznej komunikacji	rozpoznaje typy osobowości FRIS	Test teoretyczny
	rozumie potrzeby innych członków zespołu	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje pojęcie skutecznej komunikacji	Identyfikuje narzędzia skutecznej komunikacji	Test teoretyczny
	Charakteryzuje style myślenia i style działania	Test teoretyczny
	Wykorzystuje narzędzia w praktyce biznesowej	Analiza dowodów i deklaracji
Usprawnia komunikację bezpośrednią i współpracę	komunikuje się w jasny, zrozumiały sposób	Test teoretyczny
	nazywa swoje oczekiwania i potrzeby	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I

1. Wstęp do FRIS® - jak różne style myślenia wpływają na jakość naszych relacji oraz codzienną komunikację i współpracę.

2. 4 style Myślenia – 4 sposoby na osiągnięcie tego samego celu. O sztuce komunikowania oczekiwań i intencji we współpracy.
3. Narzędzia komunikacji OK-OK – Komunikat JA, parafraza, klaryfikacja, zasada DDI.
4. Skąd się biorą nieporozumienia w komunikacji? – siła założeń, racjonalizacja, projekcja.
5. Moc w naszej różnorodności – Co możemy zrobić, aby zapraszać się do poznania innych perspektyw?
6. Jak angażować do współpracy osoby o innym stylu myślenia niż nasz własny.

Dzień II

1. Proces FRIS – w jakiego rodzaju działaniach czujesz się jak „ryba w wodzie i dlaczego” – spojrzenie na potencjał zespołu z poziomu zadań, które realizuje.
2. Siła mocnych stron członków zespołu - uświadomienie sobie mocnych stron, które posiada każda z osób w zespole oraz wartość jaką wnosi do pracy innych.
3. Podejmowanie decyzji i branie odpowiedzialności w pracy zespołowej.
4. Współpracuj – nie walcz – zarządzanie konfliktem w pracy zespołowej.
5. Walidacja usługi - test wiedzy, analiza dowodów i deklaracji.

—

Forma prowadzenia zajęć: szkolenie o charakterze warsztatowym, prowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi, tj. praca z case study, ćwiczenia grupowe, scenki, prezentacja, dyskusja moderowana. Usługa odbywa się w formie stacjonarnej.

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie testu online. Do wypełnienia testu potrzebne jest urządzenie z dostępem do internetu (np. telefon, laptop).

Czas usługi wyrażony jest w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wstęp do FRIS® - jak różne style myślenia wpływają na jakość naszych relacji oraz codzienną komunikację i współpracę.	Marta Sosińska	10-06-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 15 4 style Myślenia – 4 sposoby na osiągnięcie tego samego celu. O sztuce komunikowania oczekiwań i intencji we współpracy.	Marta Sosińska	10-06-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 15 Przerwa	Marta Sosińska	10-06-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Narzędzia komunikacji OK-OK – Komunikat JA, parafraza, klaryfikacja, zasada DDI.	Marta Sosińska	10-06-2026	10:15	11:00	00:45
5 z 15 Skąd się biorą nieporozumienia w komunikacji? – siała założeń, racjonalizacja, projekcja.	Marta Sosińska	10-06-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 15 Przerwa	Marta Sosińska	10-06-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 15 Moc w naszej różnorodności – Co możemy zrobić, aby zapraszać się do poznania innych perspektyw?	Marta Sosińska	10-06-2026	12:15	13:00	00:45
8 z 15 Jak angażować do współpracy osoby o innym stylu myślenia niż nasz własny.	Marta Sosińska	10-06-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 15 Proces FRIS – w jakiego rodzaju działaniach czujesz się jak „ryba w wodzie i dlaczego” – spojrzenie na potencjał zespołu z poziomu zadań, które realizuje.	Marta Sosińska	11-06-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Siła mocnych stron członków zespołu - uświadomienie sobie mocnych stron, które posiada każda z osób w zespole oraz wartość jaką wnosi do pracy innych.	Marta Sosińska	11-06-2026	09:30	11:00	01:30
11 z 15 Przerwa	Marta Sosińska	11-06-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 15 Podejmowanie decyzji i branie odpowiedzialności w pracy zespołowej.	Marta Sosińska	11-06-2026	11:15	12:30	01:15
13 z 15 Współpracuj – nie walcz – zarządzanie konfliktem w pracy zespołowej.	Marta Sosińska	11-06-2026	12:30	13:15	00:45
14 z 15 Przerwa	Marta Sosińska	11-06-2026	13:15	13:30	00:15
15 z 15 Walidacja usługi - test wiedzy, analiza dowodów i deklaracji	-	11-06-2026	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 920,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

160,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Sosińska

Trener Biznesu, Certyfikowany trener FRIS, Ekspert HR, Facylitator Reiss Profile Master. Od 16 lat związana z zarządzaniem zasobami ludzkimi w organizacjach na stanowiskach HR Biznes Partnera, czy specjalisty w obszarze HR. Miłośniczka wykorzystywania nowych technologii w rozwoju pracowników w tym projektowania gier szkoleniowych. Pasjonatka procesów Assessment i Development Center z wykorzystaniem najnowszych technik badających talenty pracowników. Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń i kompleksowym doradztwa w zakresie HRM oraz rozwoju umiejętności menedżerskich. Coach biznesowy oraz doradca zawodowy. Posiada co najmniej 120 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich dwóch latach (24 miesiącach) wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia. Posiada również doświadczenie w ocenie kompetencji kandydatów w procesach rekrutacyjnych oraz pracowników w procesach rozwojowych z wykorzystaniem różnych metod, takich jak: testy teoretyczne, testy kompetencyjne, wywiad ustrukturyzowany, ocena prezentacji oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma na szkoleniu:

- materiały szkoleniowe: prezentację, ćwiczenia, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do nabycia kompetencji w ramach usługi:

- Uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.
- Udział w walidacji usługi.
- Przynależność do grupy docelowej usługi.

Adres

ul. Kujawska 136
85-146 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



JOANNA BASZYŃSKA

E-mail j.baszynska@senseconsulting.pl

Telefon (+48) 533 438 989