



## PNF podstawowy - Kurs

Numer usługi 2025/10/15/15063/3080519

4 100,00 PLN brutto

4 100,00 PLN netto

41,00 PLN brutto/h

41,00 PLN netto/h

Martyna Mazurek-  
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

715 ocen

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 100:00 h

📅 11.05.2026 do 06.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kurs skierowany jest do osób posiadających wykształcenie fizjoterapeutyczne lub medyczne (fizjoterapeutów i lekarzy).</li><li>• Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	16
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	100
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu PNF podstawowy jest przygotowanie kursantów do wykonywania technik właściwych dla koncepcji PNF, zastosowania karty wywiadu oraz doboru odpowiednich technik do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz celów terapii. Dodatkowo kursant nabywa wiedzę teoretyczną na temat koncepcji i filozofii PNF.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje metodę PNF, opisuje schemat badania oraz metody pracy a także wymienia wzorce ruchowe w kontekście diagnozy i terapii.	Charakteryzuje koncepcję i filozofię PNF.	Test teoretyczny
	Opisuje schemat badania pacjenta.	Test teoretyczny
	Opisuje metody pracy w chodzie i na macie.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wzorce ruchowe	Test teoretyczny
Stosuje koncepcję PNF w diagnozie i terapii.	Planuje cel terapii w koncepcji PNF z uwzględnieniem zgłaszanych przez pacjenta problemów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w chodzie, na macie oraz w pozycji siedzącej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki koncepcji PNF do problemów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje techniki koncepcji PNF w pracy z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki mobilizacyjne w pracy z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje kartę wywiadu wg koncepcji PNF.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Kurs skierowany jest do osób posiadających wykształcenie fizjoterapeutyczne lub medyczne (fizjoterapeutów i lekarzy).
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

**Sposób realizacji zajęć:**

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa oraz czaszki.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. W czasie drugiego zjazdu na kurs zapraszani są także pacjenci pokazowi, na których kursanci mogą przećwiczyć prezentowane wcześniej techniki. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 100 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 19 godzin 30 minut

Liczba godzin zajęć praktycznych: 80

Walidacja efektów kształcenia test teoretyczny: 15 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

**Zakres tematyczny usługi:**

### **CZĘŚĆ PIERWSZA**

- Wprowadzenie do koncepcji PNF – definicja, historia, filozofia.
- Zasady główne koncepcji PNF, sumowanie bodźców. Praktyczne przykłady zastosowania.
- Wzorce łopatki i miednicy – Elew. Ant.- Depr. Post.
- Wzorce ruchowe łopatki i miednicy z uwzględnieniem zasad głównych – Elew. Post. Depr. Ant.
- Kombinacje wzorców łopatki i miednicy z uwzględnieniem filozofii i zasad głównych
- Różne sposoby nauczania ruchu.
- Techniki w PNF – Rytmiczne pobudzanie ruchu, Kombinacja skurczów izotonicznych. Powtórzenie wzorców łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik. Stadia kontroli motorycznej
- Wprowadzenie do pracy na macie. Obroty z wykorzystaniem wzorców łopatki i miednicy
- Facilitacja zmian pozycji: leżenie przodem – stanie z uwzględnieniem faz kontroli motorycznej. Technika – Stabilizacja Zwrotna.
- Mata – rozwinięcie pracy z wykorzystaniem techniki Kombinacja skurczów izotonicznych
- Badanie pacjenta i planowanie terapii w PNF, ICF
- Wzorce ruchowe – wprowadzenie. Wzorce ruchowe kkg i kkd. Technika – Dynamiczna zwrotność ciągła, Replikacja (Odtwarzanie).
- Rozwinięcie pracy we wzorcach z zastosowaniem technik
- Techniki mobilizacyjne: Hold-Relax .
- Mata – rozwinięcie pracy w leżeniu tyłem (rotacja dla dolnego tułowia, mostek, przejście do siadu prostego).
- Wprowadzenie do chodu.
- Aktywności w pozycji siedzącej – korekcja tułowia, głowy, stóp. Wzorce ruchowe głowy i szyi.

- Facilitacja chodu z wykorzystaniem technik. Stanie obunóż równolegle, w wyroku, przenoszenie ciężaru ciała, stanie jednonóż, chód wprzód. Chód tyłem, chód bokiem, kroki obronne.
- Demonstracja pacjenta. Omówienie demonstracji
- Powtórzenie wzorców ruchowych głowy. Wzorce ruchowe tułowia – Lifting, zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych Chopping– zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych.
- Dynamiczne wzorce dla tułowia
- Informacja na temat drugiej części kursu, pracy własnej w przerwie kursu, Praca domowa Zakończenie dnia.

## CZĘŚĆ DRUGA

- Wymiana doświadczeń, spostrzeżeń, omówienie pracy domowej.
- Powtórzenie kombinacji wzorców łopatki i miednicy w 3 fazie kontroli motorycznej.
- Rozwinięcie wzorców ruchowych kkg ze zgięciem i wyprostem stawu łokciowego.
- Powtórzenie technik: Rytmiczne pobudzanie ruchu, Dynamiczna zwrotność ciąгла.
- Funkcje wegetatywne – oddychanie. Facilitacja oddychania w różnych zespołach chorobowych. Technika: Hold-Relax – powtórzenie, przykłady praktyczne.
- Przygotowanie do pracy z pacjentami – sprawy organizacyjne. Badanie pacjenta i plan pracy. Demonstracja pacjenta.
- Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyn dolnych ze zgięciem i wyprostem stawu kolanowego. Powtórzenie technik: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu, Dynamiczna Zwrotność Ciąгла, Kombinacja Skurczów Izotonicznych, Technika: Contact-Relax.
- Powtórzenie i rozwinięcie facilitacji chodu. Chód w bok, tył, kroki skrzyżne, schody. Torowanie poszczególnych faz chodu.
- Mata – zmiany pozycji, praca w siadzie prostym i bocznym.
- Uczestnicy kursu pracują z pacjentami.
- Techniki stabilizacyjne – Rytmiczna stabilizacja, różnicowanie technik. Wzorce ruchowe w różnych poz. wyjściowych – facilitacja czołgania, czworakowania
- Stretch inicjalny, restretch – teoria i praktyka
- Zmiana normalnej kolejności ruchu (Timing for emphasis). Zadania praktyczne dla grupy
- Rozwinięcie wzorców ruchowych. Powtórzenie technik wykorzystujących stretch na wzorcach z ruchem zgięcia/wyprostu w stawie pośrednim.
- Funkcje wegetatywne – teoria i praktyka. Terapia twarzy – facilitacja mięśni mimicznych
- Stymulacja zamykania ust, krtani, akt przełykania. Kursanci przygotowują karty badania i terapii.
- Omówienie pracy z pacjentami, postępów w terapii, przedstawienie pracy domowej. Powtórki materiału zgodne z życzeniami grupy
- Wzorce bilateralne symetryczne, asymetryczne. Kombinacje technik. Zadania praktyczne dla grupy.
- System szkolenia w koncepcji PNF. Podsumowanie kursu.
- Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 63

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 63</b> Powitanie, przedstawienie prowadzących i uczestników.</p> <p>Omówienie programu kursu.</p> <p>Wprowadzenie do koncepcji PNF – definicja, historia, filozofia.</p>	Ewa Górna	11-05-2026	09:00	10:30	01:30
<p><b>2 z 63</b> Przerwa</p>	Ewa Górna	11-05-2026	10:30	10:45	00:15
<p><b>3 z 63</b> Zasady główne koncepcji PNF, sumowanie bodźców. Rola terapii w kontekście pandemii covid-19. Praktyczne przykłady zastosowania. Wzorce łopatki i miednicy – Elew. Ant.- Depr. Post.</p>	Ewa Górna	11-05-2026	10:45	13:00	02:15
<p><b>4 z 63</b> Przerwa</p>	Ewa Górna	11-05-2026	13:00	13:45	00:45
<p><b>5 z 63</b> Wzorce ruchowe łopatki i miednicy z uwzględnieniem zasad głównych – Elew. Post. Depr. Ant.</p>	Ewa Górna	11-05-2026	13:45	15:45	02:00
<p><b>6 z 63</b> Przerwa</p>	Ewa Górna	11-05-2026	15:45	16:00	00:15
<p><b>7 z 63</b> Kombinacje wzorców łopatki i miednicy z uwzględnieniem filozofii i zasad głównych. Różne sposoby nauczania ruchu.</p>	Ewa Górna	11-05-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 63 Techniki w PNF – Rytmiczne pobudzanie ruchu, Kombinacja skurczów izotonicznych. Powtórzenie wzorców łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik. Stadia kontroli motorycznej.	Ewa Górna	12-05-2026	08:30	10:15	01:45
9 z 63 Przerwa	Ewa Górna	12-05-2026	10:15	10:30	00:15
10 z 63 Praca na macie. Obroty z wykorzyst. wz. łopatki i miednicy. Facilitacja zmian pozycji: leżenie przodem – stanie z uwzględnieniem faz kontroli motorycznej. Technika: Stabilizacja Zwrotna.	Ewa Górna	12-05-2026	10:30	13:00	02:30
11 z 63 Przerwa	Ewa Górna	12-05-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 63 Mata – rozwinięcie pracy z wykorzystaniem techniki Kombinacja skurczów izotonicznych. 2h dyd 30 min	Ewa Górna	12-05-2026	13:45	15:45	02:00
13 z 63 Przerwa	Ewa Górna	12-05-2026	15:45	16:00	00:15
14 z 63 Badanie pacjenta i planowanie terapii w PNF, ICF.	Ewa Górna	12-05-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 63 Wzorce ruchowe – wprowadzenie. Wzorce ruchowe kkg i kkd. Technika – Dynamiczna zwrotność ciągła, Replikacja (Odtwarzanie).	Ewa Górna	13-05-2026	08:30	10:15	01:45
16 z 63 Przerwa	Ewa Górna	13-05-2026	10:15	10:30	00:15
17 z 63 Rozwinięcie pracy we wzorcach z zastosowaniem technik.	Ewa Górna	13-05-2026	10:30	13:00	02:30
18 z 63 Przerwa	Ewa Górna	13-05-2026	13:00	13:45	00:45
19 z 63 Techniki mobilizacyjne: Hold-Relax.	Ewa Górna	13-05-2026	13:45	15:45	02:00
20 z 63 Przerwa	Ewa Górna	13-05-2026	15:45	16:00	00:15
21 z 63 Mata – rozwinięcie pracy w leżeniu tyłem (rotacja dla dolnego tułowia, mostek, przejście do siadu prostego).	Ewa Górna	13-05-2026	16:00	18:00	02:00
22 z 63 Wprowadzenie do chodu.	Ewa Górna	14-05-2026	08:30	10:15	01:45
23 z 63 Przerwa	Ewa Górna	14-05-2026	10:15	10:30	00:15
24 z 63 Aktywności w pozycji siedzącej – korekcja tułowia, głowy, stóp. Wzorce ruchowe głowy i szyi.	Ewa Górna	14-05-2026	10:30	13:45	03:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 63 Facilitacja chodu z wykorzystaniem technik. Stanie obunóż równoległe, w wykroku, przenoszenie ciężaru ciała, stanie jednonóż, chód w przód. Chód tyłem, chód bokiem, kroki obronne.	Ewa Górna	01-07-2026	09:00	10:30	01:30
26 z 63 Przerwa	Ewa Górna	01-07-2026	10:30	10:45	00:15
27 z 63 Demonstracja pacjenta. Omówienie demonstracji.	Ewa Górna	01-07-2026	10:45	13:00	02:15
28 z 63 Przerwa	Ewa Górna	01-07-2026	13:00	13:45	00:45
29 z 63 Powtórzenie wzorców ruchowych głowy. Wzorce ruchowe tułowia – Lifting.	Ewa Górna	01-07-2026	13:45	16:00	02:15
30 z 63 Przerwa	Ewa Górna	01-07-2026	16:00	16:15	00:15
31 z 63 Zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych Chopping – zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych.	Ewa Górna	01-07-2026	16:15	18:00	01:45
32 z 63 Powtórzenie kombinacji wzorców łopatk i miednicy w 3 fazie kontroli motorycznej.	Ewa Górna	02-07-2026	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>33 z 63</b> Przerwa	Ewa Górna	02-07-2026	10:30	10:45	00:15
<b>34 z 63</b> Rozwinięcie wzorców ruchowych kkg ze zgięciem i wyprostem stawu łokciowego. Powtórzenie technik: Rytmiczne pobudzanie ruchu, Dynamiczna zwrotność ciągła.	Ewa Górna	02-07-2026	10:45	13:00	02:15
<b>35 z 63</b> Przerwa	Ewa Górna	02-07-2026	13:00	13:45	00:45
<b>36 z 63</b> Funkcje wegetatywne – oddychanie. Facilitacja oddychania w różnych zespołach chorobowych. Technika: Hold-Relax – powtórzenie, przykłady praktyczne.	Ewa Górna	02-07-2026	13:45	16:00	02:15
<b>37 z 63</b> Przerwa	Ewa Górna	02-07-2026	16:00	16:15	00:15
<b>38 z 63</b> Przygotowanie do pracy z pacjentami – sprawy organizacyjne. Badanie pacjenta i plan pracy. Demonstracja pacjenta.	Ewa Górna	02-07-2026	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>39 z 63</b> Rozwinięcie wz. ruch. koń. dol. ze zgięciem i wyprostem st. kolan. Powtórzenie technik: Rytmiczne Pob. Ruchu, Dynam. Zwrotność Ciągła, Kombinacja Skórczów Izot., Technika: Contact-Relax.</p>	Ewa Górna	03-07-2026	08:30	10:30	02:00
<p><b>40 z 63</b> Przerwa</p>	Ewa Górna	03-07-2026	10:30	10:45	00:15
<p><b>41 z 63</b> Powtórzenie i rozwinięcie facilitacji chodu. Chód w bok, tył, kroki skrzyżne, schody. Torowanie poszczególnych faz chodu.</p>	Ewa Górna	03-07-2026	10:45	13:00	02:15
<p><b>42 z 63</b> Przerwa</p>	Ewa Górna	03-07-2026	13:00	13:45	00:45
<p><b>43 z 63</b> Mata – zmiany pozycji, praca w siadzie prostym i bocznym.</p>	Ewa Górna	03-07-2026	13:45	16:00	02:15
<p><b>44 z 63</b> Przerwa</p>	Ewa Górna	03-07-2026	16:00	16:15	00:15
<p><b>45 z 63</b> Uczestnicy kursu pracują z pacjentami. Przedstawienie pacjentów grupie.</p>	Ewa Górna	03-07-2026	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 63 Techniki stabilizacyjne – Rytmiczna stabilizacja, różnicowanie technik. Wzorce ruchowe w różnych poz. wyjściowych – facilitacja czołgania, czworakowania.	Ewa Górna	04-07-2026	08:30	10:30	02:00
47 z 63 Przerwa	Ewa Górna	04-07-2026	10:30	10:45	00:15
48 z 63 Stretch inicjalny, restretch – teoria i praktyka.	Ewa Górna	04-07-2026	10:45	13:00	02:15
49 z 63 Przerwa	Ewa Górna	04-07-2026	13:00	13:45	00:45
50 z 63 Zmiana normalnej kolejności ruchu (Timing for emphasis). Zadania praktyczne dla grupy.	Ewa Górna	04-07-2026	13:45	16:00	02:15
51 z 63 Przerwa	Ewa Górna	04-07-2026	16:00	16:15	00:15
52 z 63 Uczestnicy kursu pracują z pacjentami. Przedstawienie pacjentów grupie.	Ewa Górna	04-07-2026	16:15	18:00	01:45
53 z 63 Rozwinięcie wzorców ruchowych. Powtórzenie technik wykorzystujących stretch na wzorcach z ruchem zgięcia/wyprostu w stawie pośrednim.	Ewa Górna	05-07-2026	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 63 Przerwa	Ewa Górna	05-07-2026	10:30	10:45	00:15
55 z 63 Funkcje wegetatywne – teoria i praktyka. Terapia twarzy – facilitacja mięśni mimicznych.	Ewa Górna	05-07-2026	10:45	13:00	02:15
56 z 63 Przerwa	Ewa Górna	05-07-2026	13:00	13:45	00:45
57 z 63 Stymulacja zamykania ust, krtani, akt przełykania. Kursanci przygotowują karty badania i terapii.	Ewa Górna	05-07-2026	13:45	16:00	02:15
58 z 63 Przerwa	Ewa Górna	05-07-2026	16:00	16:15	00:15
59 z 63 Uczestnicy kursu pracują z pacjentami. Przedstawienie pacjentów grupie.	Ewa Górna	05-07-2026	16:15	18:00	01:45
60 z 63 Omówienie pracy z pacjentami, postępów w terapii, przedstawienie pracy domowej. Powtórki materiału zgodne z życzeniami grupy.	Ewa Górna	06-07-2026	08:30	11:00	02:30
61 z 63 Przerwa	Ewa Górna	06-07-2026	11:00	11:15	00:15
62 z 63 Wzorce bilateralne symetryczne, asymetryczne. Kombinacje technik. Zadania praktyczne dla grupy.	Ewa Górna	06-07-2026	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 63 Walidacja efektów kształcenia - test teoretyczny	-	06-07-2026	13:30	13:45	00:15

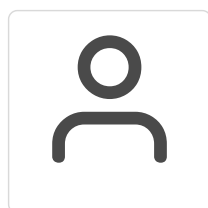
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	41,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	41,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Ewa Górna

Doktor nauk medycznych, magister rehabilitacji ruchowej, specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej (oligofrenopedagog). Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor. Certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy).

Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor. Certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy). Posiada ponad 20 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami pediatrycznymi, ortopedycznymi i neurologicznymi. Członek IPNFA (International PNF Assotiation).

Doktor nauk medycznych, magister rehabilitacji ruchowej, specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej (oligofrenopedagog). Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor. Certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy).

Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r.

\* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

## Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs skierowany jest do osób posiadających wykształcenie fizjoterapeutyczne lub medyczne (fizjoterapeutów i lekarzy). Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej. Wejście do budynku znajduje się od strony ulicy Kawiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Martyna Mazurek-Sitarz**

**E-mail** [fizjoactiv@gmail.com](mailto:fizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 781 178 441