

**VERSUS
MEDICUS**

VERSUS MEDICUS

CIECHOMSKI

SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

571 ocen

**Szkolenie Zintegrowana Terapia
Powięziowa (ZTP)**

Numer usługi 2025/10/15/18976/3080176

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 51 h

📅 05.02.2026 do 14.03.2026

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

105,88 PLN brutto/h

105,88 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci i osteopaci Usługa adresowana również do Uczestników: Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Projektu <i>Kierunek-Rozwój</i> .
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	04-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	51
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy manualnej z wykorzystaniem szerokiego wachlarza technik powięziowych pozwalających oddziaływać na układ ruchu i poprawiać oraz wspierać jego funkcjonowanie. Kurs przygotowuje do prowadzenia badania w zakresie anatomii, fizjologii i patofizjologii układu ruchu oraz przeprowadzania wywiadu a także planowania i przeprowadzania terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii układu ruchu	Wymienia elementy układu ruchu	Test teoretyczny
Przeprowadza badanie diagnostyczne układu ruchu	Wybiera opis badania palpacyjnego układu ruchu i dopasowuje testy ruchowe do jego wyniku.	Test teoretyczny
Rozróżnia techniki specyficzne dla pracy z układem ruchu	Zaznacza techniki manualne odpowiednie dla wskazanego rejonu ciała.	Test teoretyczny
Diagnostuje dysfunkcje układu ruchu	Podaje rodzaj dysfunkcji wybranego obszaru na podstawie jej opisu.	Test teoretyczny
Odpowiednio dostosowuje sposób komunikacji do potrzeb pacjenta.	Zaznacza odpowiednie dla ułatwienia komunikacji z pacjentem wyrażenia. Zaznacza zwroty, których należy unikać.	Test teoretyczny
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Wymienia zasady etyki zawodowej i prawa pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przygotowuje do pracy manualnej z wykorzystaniem szerokiego wachlarza technik powięziowych oddziałujących na układ ruchu. Uczestnicy uczą się analizować anatomię, fizjologię i patofizjologię układu ruchu, przeprowadzać wywiad, diagnozę i terapię zaburzeń w oparciu o koncepcję zintegrowanego podejścia do ciała. Kurs łączy wiedzę z zakresu terapii manualnej, osteopatii i pracy z powięzią, kładąc nacisk na wnioskowanie kliniczne i globalną analizę łańcuchów powięziowych.

Ramowy program szkolenia:

- Anatomia i funkcja Autonomicznego Układu Nerwowego (AUN)
- Powstawanie zaburzeń odruchowych trzewno-somatycznych, koncepcja terapii powięziowej
- Zasady leczenia układu powięziowego i badanie zmian odruchowych
- Badanie ortopedyczne (kwadrant górny, dolny, kończyny)
- Osteopatyczne badanie manualne zaburzeń powięziowych i stawowych
- Leczenie zmian odruchowych (masaż łącznotkankowy i okostnowy)
- Terapia powięziowa wg autorskiego ujęcia:
 - – terapia tkanek miękkich,
 - – techniki osteopatyczne,
 - – rozluźnianie mięśniowo-powięziowe,
 - – techniki masażu tkanek głębokich.
- Funkcjonalna analiza zaburzeń łańcuchowych
- Poszukiwanie pierwotnych zaburzeń i likwidacja globalnej dysfunkcji
- Propozycje leczenia najczęstszych dysfunkcji układu ruchu i problemów narządowych
- Wzajemna terapia kursantów pod nadzorem trenera
- Dyskusja przypadków, powtórka technik, walidacja

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Liczba godzin- 51 h zegarowych (odpowiada 68 h dydaktycznym). Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Zajęcia praktyczne 40 h, zajęcia teoretyczne: 10 h.

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia. Na walidację przeznaczony jest 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia kursant otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem oraz zaświadczenie dotyczące obecności na szkoleniu z informacją o liczbie godzin szkolenia, w której uczestniczył.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Anatomia i funkcja Autonomicznego Układu Nerwowego (AUN)	Jarosław Ciechomski	05-02-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 25 Fizjologia i patologia, zaburzenia i dysfunkcje AUN.	Jarosław Ciechomski	05-02-2026	11:15	13:15	02:00
3 z 25 Powstawanie zaburzeń odruchowych trzewno-somatycznych.	Jarosław Ciechomski	05-02-2026	13:45	16:15	02:30
4 z 25 Powieź-fizjologia-zaburzenia i dysfunkcje-wprowadzenie	Jarosław Ciechomski	05-02-2026	16:30	18:00	01:30
5 z 25 Podstawy konceptu terapeutycznego układu powięziowego	Jarosław Ciechomski	06-02-2026	08:30	11:00	02:30
6 z 25 Zasady leczenia układu powięziowego	Jarosław Ciechomski	06-02-2026	11:15	13:15	02:00
7 z 25 Badanie zmian odruchowych	Jarosław Ciechomski	06-02-2026	13:45	16:15	02:30
8 z 25 Badanie ortopedyczne poszczególnych rejonów ciała-kwadrant górny	Jarosław Ciechomski	06-02-2026	16:30	18:00	01:30
9 z 25 Badanie ortopedyczne poszczególnych rejonów ciała-kwadrant dolny	Jarosław Ciechomski	07-02-2026	08:30	11:00	02:30
10 z 25 Badanie ortopedyczne poszczególnych rejonów ciała-kończyny	Jarosław Ciechomski	07-02-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 25 Osteopatyczne badanie manualne zaburzeń powięziowych i stawowych	Jarosław Ciechomski	07-02-2026	13:45	16:15	02:30
12 z 25 Leczenie zmian odruchowych z wykorzystaniem masażu okostnowego	Jarosław Ciechomski	07-02-2026	16:30	18:00	01:30
13 z 25 Leczenie zmian odruchowych z wykorzystaniem masażu łącznotkankowego	Jarosław Ciechomski	12-03-2026	08:30	11:00	02:30
14 z 25 Leczenie zaburzeń powięziowych z wykorzystaniem terapii tkanek miękkich w ujęciu autora	Jarosław Ciechomski	12-03-2026	11:15	13:15	02:00
15 z 25 Leczenie zaburzeń powięziowych z wykorzystaniem technik osteopatycznych w ujęciu autora	Jarosław Ciechomski	12-03-2026	13:45	16:15	02:30
16 z 25 Leczenie zaburzeń powięziowych z wykorzystaniem mięśniowo-powięziowego rozluźniania w ujęciu autora	Jarosław Ciechomski	12-03-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 25 Leczenie zaburzeń powięziowych z wykorzystaniem technik masażu tkanek głębokich w ujęciu autora	Jarosław Ciechomski	13-03-2026	08:30	11:00	02:30
18 z 25 Funkcjonalna analiza zaburzeń łańcuchowych całego ciała	Jarosław Ciechomski	13-03-2026	11:15	13:15	02:00
19 z 25 Poszukiwanie pierwotnych zaburzeń w celu globalnego zlikwidowania całkowitej dysfunkcji powięziowej.	Jarosław Ciechomski	13-03-2026	13:45	16:15	02:30
20 z 25 Propozycje leczenia najczęściej spotykanych dysfunkcji narządu ruchu	Jarosław Ciechomski	13-03-2026	16:30	18:00	01:30
21 z 25 Propozycje leczenia najczęściej spotykanych problemów narządowych	Jarosław Ciechomski	14-03-2026	08:30	11:00	02:30
22 z 25 Wzajemna terapia kursantów pod nadzorem Trenera cz.1	Jarosław Ciechomski	14-03-2026	11:15	13:15	02:00
23 z 25 Wzajemna terapia kursantów pod nadzorem Trenera cz.2	Jarosław Ciechomski	14-03-2026	13:45	16:15	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 25 Dyskusja, omówienie przypadków i planów leczenia, powtórka wybranych technik	Jarosław Ciechomski	14-03-2026	16:30	17:30	01:00
25 z 25 Walidacja szkolenia	-	14-03-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jarosław Ciechomski

Dyplomowany osteopata, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland College of Osteopahtic Medicine (2008). W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu. Absolwent międzynarodowych szkoleń z zakresu terapii manualnej, min.: PNF, Metody McKenzie, OTM, szkoleń Instytutu Barrala, Metody Łańcuchów Mięśniowo-Stawowych GDS, Metoda Manipulacji Powięzi. Specjalista w zakresie manipulacji powięzi, manipulacji wisceralnych, pracy z tkanką miękką. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentami. Od ponad 25 lat zajmuje się szkoleniem fizjoterapeutów i osteopatów, prowadząc Współczesne Metody Diagnostowania i Leczenia Tkanki Miękkich, Zintegrowaną Terapię Powięziową, Tkanki Miękkie w Pediatрії, Autonomiczny Układ Nerwowy, Diagnostowanie i leczenie dysfunkcji miednicy, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Limfatycznego, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Endokrynologicznego, Płyny Serca i Mózgu. Od 2007 roku prowadzi działalność

szkoleniową w VERSUS MEDICUS. Od 2012 roku jest pierwszym polskim Międzynarodowym Instruktorem Metody FM poziomu 1 i 2, © wg L. Stecco, w 2019 roku jako pierwszy w Polsce uzyskał tytuł Międzynarodowego Instruktora Metody FM w Dysfunkcjach Narządów Wewnętrznych (FMID).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz środków dydaktycznych

Drukowany skrypt z wykładami i zawartością teoretyczną kursu.

- Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)
- Stetoskop
- Młoteczek neurologiczny
- Ciśnieniomierz
- Kamerton laryngologiczny

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi:

- tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii
- w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej)
- minimalny poziom obecności na zajęciach 80%-100%

Usługa adresowana również do Uczestników: Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Projektu *Kierunek-Rozwój*.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Strzelecka 49
61-846 Poznań
woj. wielkopolskie

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o.
Budynek Centrum Biznesowe Victoria piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA

E-mail versus.medicus@klinikaosteopatii.com

Telefon (+48) 608 526 990