



VERSUS MEDICUS  
CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5  
653 oceny

**SZKOLENIE WSPÓŁCZESNE METODY  
DIAGNOSTYKI I LECZENIA TKANEK  
MIĘKKICH MODUŁ III Dysbalans  
mięśniowy. Analiza funkcjonalna pacjenta,  
terapia punktów spustowych. (TM 5 i TM  
6)**

Numer usługi 2025/10/15/18976/3079977

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

🏢 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 27:00 h

📅 12.11.2026 do 14.11.2026

2 700,00 PLN brutto  
2 700,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej).

**Usługa adresowana również do Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"**

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

32

**Data zakończenia rekrutacji**

11-11-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

27

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwia samodzielne diagnozowanie dysfunkcji funkcjonalnych pacjenta oraz planowanie i prowadzenie terapii dysfunkcji, zaburzeń i patologii kompleksu mięśniowo-powięziowego. Kurs przygotowuje do pogłębionego diagnozowania i analizy funkcjonalnej pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu analizy funkcjonalnej pacjenta.	Wymienia kluczowe elementy w analizie funkcjonalnej.	Test teoretyczny
Posługuje się schematem analizy funkcjonalnej pacjenta.	Zaznacza elementy analizy funkcjonalnej pacjenta wykorzystując kluczowe elementy wywiadu i badania.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu teorii punktów spustowych.	Wymienia cechy charakterystyczne punktów spustowych	Test teoretyczny
Posługuje się schematem badania palpacyjnego w celu znalezienia punktów spustowych.	Wymienia kolejne elementy badania palpacyjnego, posługując się anatomicznymi punktami odniesienia i znajduje wybrane punkt spustowe.	Test teoretyczny
Rozpoznaje techniki lecznicze dla punktów spustowych.	Rozpoznaje opis techniki i dopasowuje do wybranego punktu spustowego	Test teoretyczny
Posługuje się językiem zrozumiałym dla pacjenta.	Z zestawu pojęć wybiera słowa zrozumiałe dla pacjenta.	Test teoretyczny
Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.	Wymienia prawa pacjenta i zasady etyki zawodowej.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Opis szkolenia:

Moduł skupia się na ocenie funkcjonalnej pacjenta i terapii punktów spustowych. Uczestnicy poznają diagnostykę dysbalansu mięśniowego, nauczą się rozpoznawać i usuwać punkty spustowe oraz prowadzić terapię w oparciu o analizę funkcjonalną i kliniczne wnioskowanie.

### Ramowy plan zajęć:

- Teoria dysbalansu mięśniowego i kryteria oceny statyki
- Ocena wzorców ruchowych i stabilizacji
- Trening sensomotoryczny, testy funkcjonalne
- Punkty spustowe – definicja, charakterystyka, metody likwidacji (kompresja, rozluźnianie, masaż głęboki)
- Punkty spustowe w wybranych rejonach ciała (szyja, bark, kończyny, tułów)
- Walidacja

### Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Liczba godzin- 27 h zegarowych (odpowiada 36 h dydaktycznym) Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte.

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia. Na walidację przeznaczony jest 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia Kursant otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem oraz zaświadczenie dotyczące obecności na szkoleniu z informacją o liczbie godzin szkolenia, w której uczestniczył.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Dysbalans mięśniowy – podstawy teoretyczne, statyka ciała	Jarosław Ciechomski	12-11-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 13</b> Ocena zaburzonych wzorców ruchowych, zespoły nierównowagi mięśniowej. Testy stabilizacji dolnego kwadrantu, długości mm. tonicznych i sensomotoryki.	Jarosław Ciechomski	12-11-2026	11:15	13:15	02:00
<b>3 z 13</b> Trening sensomotoryczny (trening krótkiej stopy), stymulacja osłabionych mięśni	Jarosław Ciechomski	12-11-2026	13:45	16:15	02:30
<b>4 z 13</b> Ocena i terapia wybranych rejonów (bark, biodro, odcinek lędźwiowy)	Jarosław Ciechomski	12-11-2026	16:30	18:30	02:00
<b>5 z 13</b> Punkty spustowe – definicja, przyczyny, charakterystyka	Jarosław Ciechomski	13-11-2026	08:30	11:00	02:30
<b>6 z 13</b> Metody likwidowania punktów spustowych: pozycyjne rozluźnianie, kompresja ischemiczna	Jarosław Ciechomski	13-11-2026	11:15	13:15	02:00
<b>7 z 13</b> Metody likwidowania punktów spustowych: techniki hamowania, masaże głębokie	Jarosław Ciechomski	13-11-2026	13:45	16:15	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Metody likwidowania punktów spustowych: techniki hamowania, masaż głęboki	Jarosław Ciechomski	13-11-2026	16:30	18:30	02:00
9 z 13 Przykłady punktów spustowych: region szyi i żuchwy	Jarosław Ciechomski	14-11-2026	08:30	11:00	02:30
10 z 13 Przykłady punktów spustowych: kończyzna górna	Jarosław Ciechomski	14-11-2026	11:15	13:15	02:00
11 z 13 Przykłady punktów spustowych: brzuch i odcinek piersiowo-lędźwiowy	Jarosław Ciechomski	14-11-2026	13:45	16:15	02:30
12 z 13 Przykłady punktów spustowych: kończyzna dolna	Jarosław Ciechomski	14-11-2026	16:30	18:00	01:30
13 z 13 Walidacja szkolenia	-	14-11-2026	18:00	18:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Jarosław Ciechomski

Dyplomowany osteopata, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland College of Osteopahtic Medicine (2008). W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu. Absolwent międzynarodowych szkoleń z zakresu terapii manualnej, min.: PNF, Metody McKenzie, OTM, szkoleń Instytutu Barrala, Metody Łańcuchów Mięśniowo-Stawowych GDS, Metoda Manipulacji Powięzi. Specjalista w zakresie manipulacji powięzi, manipulacji wisceralnych, pracy z tkanką miękką. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentami. Od ponad 25 lat zajmuje się szkoleniem fizjoterapeutów i osteopatów, prowadząc Współczesne Metody Diagnozowania i Leczenia Tkanki Miękkich, Zintegrowaną Terapię Powięziową, Tkanki Miękkie w Pediatrii, Autonomiczny Układ Nerwowy, Diagnozowanie i leczenie dysfunkcji miednicy, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Limfatycznego, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Endokrynologicznego, Płyny Serca i Mózgu. Od 2007 roku prowadzi działalność szkoleniową w VERSUS MEDICUS. Od 2012 roku jest pierwszym polskim Międzynarodowym Instruktorem Metody FM poziomu 1 i 2, © wg L. Stecco, w 2019 roku jako pierwszy w Polsce uzyskał tytuł Międzynarodowego Instruktora Metody FM w Dysfunkcjach Narządów Wewnętrznych (FMID).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci drukowanych skryptów z zawartością teoretyczną, opisem zagadnień praktycznych i zdjęciami poglądowymi.

Dodatkowe pomoce szkoleniowe dostępne w sali:

Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)

Stetoskop

Młoteczek neurologiczny

Ciśnieniomierz

Kamerton laryngologiczny

### Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi: tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej) minimalny poziom obecności na zajęciach 80%-100%.

### Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo, nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach

danego projektu. Usługa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań  
woj. wielkopolskie

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o.  
ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań,

Budynek Victoria Business Center, I piętro, sale wykładowe Versus Medicus

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w elektryczne stoły do terapii

## Kontakt



**EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 519 319 667