

**VERSUS  
MEDICUS**VERSUS MEDICUS  
CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

653 oceny

**SZKOLENIE WSPÓŁCZESNE METODY  
DIAGNOSTYKI I LECZENIA TKANEK  
MIĘKKICH MODUŁ II Mięśniowo-  
powięziowe rozluźnianie i techniki  
aktywnego rozluźniania (TM 3 i TM 4)**

Numer usługi 2025/10/15/18976/3079872

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 27:00 h

📅 23.07.2026 do 25.07.2026

**2 700,00 PLN** brutto

2 700,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej).

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

32

**Data zakończenia rekrutacji**

22-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

27

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwia samodzielne prowadzenie analizy pacjenta, diagnozowanie dysfunkcji, zaburzeń i patologii kompleksu mięśniowo-powięziowego. Ukończenie kursu daje możliwość prowadzenie całościowej terapii zgodnie z zasadami pracy z układem mięśniowo-powięziowym z wykorzystaniem ukierunkowanego ruchu w celu likwidowania restrykcji w tym systemie. Kurs przygotowuje do wykorzystania pasywnej pracy ze strukturami mięśniowo-powięziowymi dla głowy, tułowia, kończyn górnych i dolnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii i fizjologii oraz charakterystyki tkanek miękkich.	Wymienia cechy charakterystyczne tkanek miękkich, opisuje procesy fizjologiczne.	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozowanie dysfunkcji, zaburzeń i patologii kompleksu mięśniowo-powięziowego	Wymienia zaburzenia kompleksy mięśniowo-powięziowego i ich cechy charakterystyczne.	Test teoretyczny
Rozróżnia pracę ze strukturami mięśniowo-powięziowymi dla głowy, tułowia, kończyn górnych i dolnych.	Dobiera opis wskazanej techniki mięśniowo-powięziową dla wybranego obszaru do jej nazwy.	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób.	Zaznacza w teście zwroty dotyczące technik zrozumiałe dla pacjenta.	Test teoretyczny
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Wymienia zasady etyki zawodowej i prawa pacjenta.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Opis szkolenia:

Drugi moduł cyklu poświęcony jest rozluźnianiu mięśniowo-powięziowemu z użyciem technik pasywnych i aktywnych. Uczestnicy poznają pracę ze strukturami głowy, tułowia i kończyn, uczą się wykorzystywać aktywny ruch pacjenta do uwalniania restrykcji oraz stosować techniki aktywnego rozluźniania dla poszczególnych rejonów ciała.

## Ramowy plan zajęć:

- Anatomia powięzi, bariery tkankowe, fenomen rozluźnienia
- Praca ze skórą i powięzią głęboką
- Techniki dla przepon i mięśni
- Badanie kompleksu mięśniowo-powięziowego
- Techniki aktywnego rozluźniania dla obręczy biodrowej, kolana, stopy, tułowia, szyi i kończyny górnej
- Walidacja

## Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

## Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Liczba godzin- 27 h zegarowych (odpowiada 36 h dydaktycznym).

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte.

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia. Na walidację przeznaczony jest 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia kursant otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem oraz zaświadczenie dotyczące obecności na szkoleniu z informacją o liczbie godzin szkolenia, w której uczestniczył.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Anatomia i dysfunkcje powięzi, pojęcie bariery tkankowej i fenomen rozluźnienia	Jarosław Ciechomski	23-07-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 13</b> Praca ze skórą w różnych rejonach ciała. Rozciąganie powięzi głębokiej	Jarosław Ciechomski	23-07-2026	11:15	13:15	02:00
<b>3 z 13</b> Techniki szczegółowe dla poszczególnych przepon	Jarosław Ciechomski	23-07-2026	13:45	16:15	02:30
<b>4 z 13</b> Techniki szczegółowe dla poszczególnych mięśni	Jarosław Ciechomski	23-07-2026	16:30	18:30	02:00
<b>5 z 13</b> Dysfunkcja tkanek miękkich – ciąg przyczynowo-skutkowy, uraz ostry i podostry	Jarosław Ciechomski	24-07-2026	08:30	11:00	02:30
<b>6 z 13</b> Badanie kompleksu mięśniowo-powięziowego	Jarosław Ciechomski	24-07-2026	11:15	13:15	02:00
<b>7 z 13</b> Techniki aktywnego rozluźniania – obręcz biodrowa	Jarosław Ciechomski	24-07-2026	13:45	16:15	02:30
<b>8 z 13</b> Techniki aktywnego rozluźniania – kolano	Jarosław Ciechomski	24-07-2026	16:30	18:30	02:00
<b>9 z 13</b> Techniki aktywnego rozluźniania – stopa	Jarosław Ciechomski	25-07-2026	08:30	11:00	02:30
<b>10 z 13</b> Techniki aktywnego rozluźniania – tułów	Jarosław Ciechomski	25-07-2026	11:15	13:15	02:00
<b>11 z 13</b> Techniki aktywnego rozluźniania – odcinek szyjny	Jarosław Ciechomski	25-07-2026	13:45	16:15	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 13</b> Techniki aktywnego rozluźniania – kończyzna górna	Jarosław Ciechomski	25-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>13 z 13</b> Walidacja szkolenia	-	25-07-2026	18:00	18:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Jarosław Ciechomski

Dyplomowany osteopata, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland College of Osteopahtic Medicine (2008). W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu. Absolwent międzynarodowych szkoleń z zakresu terapii manualnej, min.: PNF, Metody McKenzie, OTM, szkoleń Instytutu Barrala, Metody Łańcuchów Mięśniowo-Stawowych GDS, Metoda Manipulacji Powięzi. Specjalista w zakresie manipulacji powięzi, manipulacji wisceralnych, pracy z tkanką miękką. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentami. Od ponad 25 lat zajmuje się szkoleniem fizjoterapeutów i osteopatów, prowadząc Współczesne Metody Diagnostyki i Leczenia Tkanek Miękkich, Zintegrowaną Terapię Powięziową, Tkanki Miękkie w Pediatрії, Autonomiczny Układ Nerwowy, Diagnostykę i leczenie dysfunkcji miednicy, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Limfatycznego, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Endokrynologicznego, Płyny Serca i Mózgu. Od 2007 roku prowadzi działalność szkoleniową w VERSUS MEDICUS. Od 2012 roku jest pierwszym polskim Międzynarodowym

Instruktorem Metody FM poziomu 1 i 2, © wg L. Stecco, w 2019 roku jako pierwszy w Polsce uzyskał tytuł Międzynarodowego Instruktora Metody FM w Dysfunkcjach Narządów Wewnętrznych (FMID).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci drukowanych skryptów z zawartością teoretyczną, opisem zagadnień praktycznych i zdjęciami poglądowymi.

Dodatkowe pomoce szkoleniowe dostępne w sali:

Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)

Stetoskop

Młoteczek neurologiczny

Ciśnieniomierz

Kamerton laryngologiczny

### Warunki uczestnictwa

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi -**

- tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii
- w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej)
- minimalny poziom obecności na zajęciach 80%- 100%

### Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo; przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań  
woj. wielkopolskie

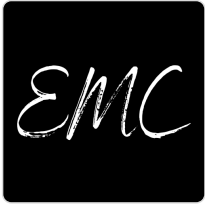
Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o.  
ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań,

Budynek Victoria Business Center, I piętro, sale wykładowe Versus Medicus

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w elektryczne stoły do terapii

## Kontakt



**EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 608 526 990