

VOSCH WERONIKA
KWAPIS

★★★★★ 4,9 / 5

176 ocen

**Szkolenie Kosmetologiczne: Peelingii AHA,
BHA i Mezoterapia Mikroigłowa –
Skuteczna Pielęgnacja Skóry**

Numer usługi 2025/10/14/147568/3078489

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 03.01.2026 do 03.01.2026

2 859,75 PLN brutto

2 325,00 PLN netto

219,98 PLN brutto/h

178,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetyczek i kosmetologów oraz osób prowadzonych salon kosmetyczny, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, uaktualnić i pogłębić wiedzę a także do osób które chcą zdobyć zupełnie nowe umiejętności aby rozszerzyć wachlarz oferowanych przez siebie usług kosmetycznych. **Nie jest wymagane doświadczenie.**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

01-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie stosowania peelingów chemicznych AHA i BHA oraz mezoterapii mikroigłowej w zabiegach pielęgnacyjnych. Uczestnicy poznają mechanizmy działania substancji aktywnych, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, techniki łączenia peelingów z mezoterapią mikroigłową oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy. Szkolenie ma na celu przygotowanie kursantów do samodzielnego, skutecznego i bezpiecznego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje rodzaje i mechanizmy działania kwasów AHA i BHA stosowanych w kosmetologii.	Omawia rodzaje i działania kwasów AHA i BHA.	Wywiad swobodny
Dobiera odpowiedni peeling chemiczny (AHA/BHA) do typu cery oraz wskazań i przeciwwskazań klienta.	- opisuje wywiad z klientką i kwalifikację do zabiegu przy użyciu peelingów chemicznych - opisuje przygotowanie klientki do zabiegu - rozróżnia rodzaje materiałów, preparatów i akcesoriów niezbędnych do wykonania zabiegu	Wywiad swobodny
Rozpoznaje przeciwwskazania i możliwe działania niepożądane peelingów chemicznych i mezoterapii mikroigłowej.	opisuje wywiad z klientką i kwalifikację do zabiegu przy użyciu peelingów chemicznych - opisuje przygotowanie klientki do zabiegu mezoterapii mikroigłowej	Wywiad swobodny
Charakteryzuje działanie, efekty i zastosowanie mezoterapii mikroigłowej w zabiegach pielęgnacyjnych.	Omawia preparaty niezbędne do wykonania zabiegu mezoterapii mikroigłowej	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje zabieg z użyciem peelingu AHA lub BHA oraz zabieg mezoterapii mikroigłowej	Samodzielnie wykonuje zabieg z uwzględnieniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Łączy peeling chemiczny z mezoterapią mikroigłową w ramach jednego protokołu pielęgnacyjnego, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Wykonuje samodzielnie zabieg łączony z zastosowaniem peelingów chemicznych i mezoterapii mikroigłowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wielkość grupy: max. 2 uczestników (szkolenie prowadzone w małych grupach w celu zapewnienia wysokiej jakości praktyki).

Liczba stanowisk: 1 stanowisko zabiegowe. Stanowisko wyposażone w: fotel zabiegowy, zestaw narzędzi jednorazowych, zestaw preparatów demonstracyjnych, środki dezynfekcyjne, rękawiczki i osłony.

Liczba modelek: min. 2 modelki zapewnione przez organizatora na potrzeby ćwiczeń praktycznych (w zależności od zakresu ćwiczeń liczba modelek może być zwiększona – informacja przypisana w opisie organizacyjnym).

Walidacja: przeprowadzana oddzielnie od procesu szkolenia. Składa się z praktycznej demonstracji umiejętności na modelu lub w warunkach symulowanych

Ilość godzin szkoleniowych

Czas trwania szkolenia 13 godziny dydaktyczne

- zajęcia teoretyczne 4 godzin
- zajęcia pokazowe 2 godzin
- zajęcia praktyczne 6 godzin
- przeprowadzenie walidacji 1 godziny
- Podane godziny są godzinami dydaktycznymi 1 godz dydaktyczna = 45minut
- Przerwy nie są wliczone do czasu trwania godziny szkoleniowej.

2. Plan nauczania

DZIEŃ I

BLOK I CZĘŚĆ TEORETYCZNA 4 GODZIN

1. Wprowadzenie do peelingów chemicznych AHA i BHA

- Rodzaje kwasów AHA i BHA – charakterystyka i mechanizmy działania
- Efekty terapeutyczne peelingów
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania peelingów chemicznych

1. Typy skóry i dobór peelingów

- Budowa skóry
- Analiza typu skóry i jej potrzeb
- Dobór peelingu AHA lub BHA do indywidualnych potrzeb klienta
- Kombinacje peelingów i ich zastosowanie

1. Mezoterapia mikroigłowa – zasady i efekty

- Mechanizm działania mezoterapii mikroigłowej
- Preparaty stosowane podczas mezoterapii mikroigłowej
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

1. Łączenie peelingów chemicznych z mezoterapią mikroigłową

- Korzyści i zasady łączenia zabiegów
- Optymalizacja efektów pielęgnacyjnych
- Bezpieczeństwo i higiena podczas łączenia metod

1. Przygotowanie pacjenta do zabiegu

- Wywiad przedzabiegowy i zgoda na zabieg

- Przygotowanie skóry i stanowiska pracy

1. Przeprowadzenie zabiegu – praktyka

- Techniki aplikacji peelingów AHA i BHA
- Techniki wykonywania mezoterapii mikroigłowej
- Postępowanie po zabiegu i zalecenia pielęgnacyjne

2. Powikłania i ich zapobieganie

- Możliwe reakcje niepożądane i ich rozpoznawanie
- Procedury postępowania w przypadku powikłań
- Zapobieganie powikłaniom i zasady bezpieczeństwa

BLOK II CZĘŚĆ POKAZOWA 2 GODZINY

1. Przeprowadzenie konsultacji z klientem
2. Pokazanie zabiegu przy użyciu peelingów chemicznych
3. Pokazanie zabiegu mezoterapii mikroigłowej
4. Pokazanie terapii łączonej z zastosowaniem peelingów chemicznych i mezoterapii mikroigłowej
5. Omówienie zaleceń pozabiegowych z pacjentem

BLOK III CZĘŚĆ PRAKTYCZNA 6 GODZIN

1. Uczestnicy pod nadzorem prowadzącego szkolenie przeprowadzają konsultacje z modelem
2. Dobór odpowiedniej techniki /zabiegu do potrzeb klienta.
3. Wykonywanie zabiegów pod ścisłym nadzorem prowadzącego szkolenie

BLOK IV PRZEPROWADZENIE WALIDACJI 1 GODZINA

1. Ocena praktyczna na modelu/symulatorze - wywiad swobodny
2. Wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 BLOK I CZĘŚĆ TEORETYCZNA	Aleksandra Orzeł	03-01-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 7 Przerwa	Aleksandra Orzeł	03-01-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 7 BLOK II CZĘŚĆ POKAZOWA	Aleksandra Orzeł	03-01-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 7 BLOK III CZĘŚĆ PRAKTYCZNA	Aleksandra Orzeł	03-01-2026	12:45	15:00	02:15
5 z 7 Przerwa	Aleksandra Orzeł	03-01-2026	15:00	15:30	00:30
6 z 7 BLOK III CZĘŚĆ PRAKTYCZNA	Aleksandra Orzeł	03-01-2026	15:30	17:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 BLOK IV PRZEPROWADZENIE WALIDACJI	-	03-01-2026	17:45	18:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 859,75 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 325,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	219,98 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Orzeł

Dyplomowana kosmolog, absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku Kosmetologia oraz licencjonowana pielęgniarka, absolwentka Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu w Poznaniu. Posiada kilkuletnie doświadczenie w branży beauty, ze szczególnym uwzględnieniem kosmologii estetycznej, stylizacji brwi oraz rzęs.

Specjalizuje się w nowoczesnych technikach podkreślania oprawy oka oraz zabiegach poprawiających kondycję i wygląd skóry. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w licznych szkoleniach branżowych, warsztatach oraz konferencjach z zakresu kosmologii i stylizacji.

W pracy trenerskiej stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy, praktyczne umiejętności oraz indywidualne podejście do każdego uczestnika szkolenia. Jej misją jest inspirowanie i wspieranie kursantów w rozwijaniu pasji oraz budowaniu profesjonalnej kariery w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały bezpośrednio związane z realizowaną usługą rozwojową:

- szczegółowy skrypt szkoleniowy,
- formularze: zgoda na zabieg

Informacje dodatkowe

Koszty dojazdu/noclegu uczestnik ponosi własnych środków

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: &3 ust. 1 pkt 14). Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie brutto we względu na to, że jest zarejestrowany jako podatnik VAT.

Adres

ul. Jakuba Krauthofera 35

60-203 Poznań

woj. wielkopolskie

Kontakt



Weronika Kwapis

E-mail weronikakwapis@gmail.com

Telefon (+48) 518 841 050