



APEXNET SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

★★★★★ 4,6 / 5

52 oceny

Mobbing, dyskryminacja, molestowanie kurs wideo - nowe obowiązki pracodawcy i kadry kierowniczej w świetle nowelizacji Kodeksu pracy 2025

Numer usługi 2025/10/14/7909/3078025

📍 zdalna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 03.11.2025 do 01.01.2026

859,77 PLN brutto

699,00 PLN netto

143,30 PLN brutto/h

116,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Prawo i administracja / Prawo pracy

Grupa docelowa usługi

- Dla kierowników i przełożonych w administracji, którzy nie mają czasu na przegadane szkolenia, ale wiedzą, że nie mogą działać na wyczerpie.
- Dla tych, którzy odpowiadają nie tylko za zespół, ale i za to, co się w nim dzieje, formalnie i prawnie.

Usługa również adresowana jest dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery-sezon 1 realizowany przez WUP w Krakowie

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

100

Data zakończenia rekrutacji

31-12-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

6

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do skutecznego rozpoznawania i przeciwdziałania mobbingowi, dyskryminacji oraz molestowaniu w miejscu pracy zgodnie z nowelizacją Kodeksu pracy 2025. Uczestnicy zdobywają wiedzę o obowiązkach prawnych pracodawcy i kadry kierowniczej, uczą się rozróżniać konflikty od działań naruszających godność, prowadzić konstruktywny feedback oraz wdrażać procedury antymobbingowe i polityki antydyskryminacyjne, chroniąc siebie i zespół.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje różne formy mobbingu, dyskryminacji i molestowania oraz odróżnia je od konfliktów w miejscu pracy.	Uczestnik wskazuje przykłady zachowań w scenariuszach lub studiach przypadków i klasyfikuje je jako mobbing, dyskryminację, molestowanie lub zwykły konflikt.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia obowiązki pracodawcy i kadry kierowniczej wynikające z nowelizacji Kodeksu pracy 2025 w zakresie przeciwdziałania mobbingowi i dyskryminacji.	Uczestnik wymienia kluczowe obowiązki wynikające z nowelizacji w formie prezentacji lub testu wiedzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje przyczyny indywidualne i społeczno-kulturowe występowania mobbingu i dyskryminacji w organizacji.	Uczestnik sporządza listę przyczyn w oparciu o przykładowe sytuacje w miejscu pracy i uzasadnia swoje wskazania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje cechy osób dopuszczających się mobbingu oraz cechy potencjalnych ofiar.	Uczestnik opisuje cechy mobbera i ofiary w ćwiczeniach praktycznych lub case study.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje taktyki mobbingowe i zachowania nieetyczne, oceniając ich wpływ na zespół i atmosferę w pracy.	Uczestnik dokonuje analizy opisanych scenariuszy i przedstawia raport oceny wpływu negatywnych zachowań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki konstruktywnego feedbacku i komunikacji, minimalizując ryzyko naruszenia godności pracowników.	Uczestnik przeprowadza symulacje rozmów z pracownikami, stosując modele FUKO, FUO, SBI i inne techniki feedbacku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje i wdraża procedury antymobbingowe oraz polityki antydyskryminacyjne w organizacji.	Uczestnik opracowuje plan procedury antymobbingowej lub polityki antydyskryminacyjnej dla przykładowej jednostki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Prowadzi działania zaradcze i interwencje w sytuacjach podejrzenia mobbingu, dyskryminacji lub molestowania	Uczestnik opisuje kroki interwencji i zaradzenia sytuacji w przygotowanym scenariuszu praktycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Ocenia ryzyka prawne i odpowiedzialność kadry kierowniczej w kontekście przestrzegania zasad równego traktowania i ochrony godności pracowników	Uczestnik identyfikuje możliwe konsekwencje prawne dla organizacji i przełożonych w analizowanych przypadkach oraz proponuje działania minimalizujące ryzyko.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. DYSKRYMINACJA

- Uproszczenie definicji dyskryminacji
- Kodeks pracy o zasadzie równego traktowania
- Istota, pojęcie i zakres dyskryminacji
- Otwarty katalog dyskryminacji
- Dyskryminacja między pracownikami
- Dyskryminacja a warunki zatrudnienia
- Dyskryminacja a awanse
- Dyskryminacja a szkolenia
- Dyskryminacja bezpośrednia i pośrednia
- Dyskryminacja pośrednia przykłady

2. MOLESTOWANIE

- Jakie zachowania można uznać za molestowanie
- Molestowanie a plotkowanie
- Molestowanie a żarty współpracowników
- Molestowanie jako naruszanie godności i upokarzanie
- Molestowanie jako zastraszanie i tworzenie wrogiej atmosfery
- Molestowanie seksualne
- Molestowanie seksualne a seksistowskie żarty i parakomplementy
- Molestowanie seksualne - fizyczne, werbalne i pozawerbalne elementy

3. MOBBING

- Co to jest mobbing? -Istota, pojęcie i zakres mobbingu
- Jakie zachowania nie są mobbingiem?
- Skala i rozmiar mobbingu
- Mobbing oraz dyskryminacja w ujęciu regulacji i norm międzynarodowych
- 45 cech działań mobbingowych wg Heinza Leymana
- Mobbing pionowy, poziomy i wstępujący
- Zmiany w podejściu do mobbingu

4. PRZYCZYNY MOBBINGU I DYSKRYMINACJI W MIEJSCU PRACY

- Indywidualne uwarunkowania mobbingu:

Przyczyny zależne i niezależne od ofiary

Stres

Konflikt

Przyczyny po stronie mobbera

- Przyczyny społeczno- kulturowe:

Stereotypy

Uprzedzenia społeczne

5. PSYCHOLOGIA MOBBINGI OFIARA I SPRAWCA MOBBINGU

- Mobber – cechy charakterystyczne osób dopuszczających się mobbingu
- Ofiara – cechy charakteryzujące osoby będące ofiarami mobbingu
- Fałszywe ofiary mobbingu
- Zespół kozła ofiarnego

6. TAKTYKI MOBBINGU

- Poniżanie
- Upokarzanie
- Zastraszanie
- Zaniżanie kompetencji
- Utrudnianie wykonywania pracy
- Izolacja

7. ZAPOBIEGANIE MOBBINGOWI

- Asertywność
- Szacunek między pracownikami jako przeciwdziałanie zachowaniom nieetycznym
- Kultura pracy (rozmowa, współpraca, komunikacja)
- Ścieżka postępowania w przypadku podejrzenia stosowania mobbingu
- Procedura antymobbingowa: komisja antymobbingowa
- Wewnętrzna Polityka Antymobbingowa

8. PRZECIWDZIAŁANIE NIEETYCZNYM ZACHOWANIOM – MODUŁ DLA KADRY KIEROWCZNIEJ

- Dyskryminacja a zatrudnianie i zwalnianie pracowników
- Molestowanie, mobbing a zarządzanie
- Dyskryminacja a zatrudnianie i zwalnianie pracowników
- Jak zarządzać zespołem z pełnymi zasadami nienaruszania prawa
- Czy nagrania mogą być wykorzystane jako dowód w sądzie
- Jak prawidłowo reagować na zarzuty o mobbing i dyskryminację
- Odpowiedzialność przełożonego za zachowania podwładnych
- Projekt nowelizacji Kodeksu Pracy w zakresie przeciwdziałania mobbingowi i dyskryminacji w 2025r

9. JAK USTRZEC SIĘ MOBBINGU - FEEDBACK JAKO KONSTRUKTYWNA INFORMACJA ZWROTNA

- Jak przekazać podwładnym polecenia i negatywne informacje zwrotne nie narażając się na zarzuty mobbingu, dyskryminacji, molestowania itp.
- Feedback motywacyjny – pochwała jako motywator
- NIE KOP czyli: nie KRYTYKUJ, nie OCENIAJ, nie PROWOKUJ (PONIŻAJ)
- UFO - ustosunkowanie + fakty + oczekiwanie
- FUKO - fakty + uczucia + konsekwencje + oczekiwania
- FUO + 2K - zależy mi + fakty + ustosunkowanie + oczekiwanie + konkret + kontrakt
- FUKOZ - fakty + uczucia + konsekwencje + oczekiwania + zaplecze
- SPINKA
- Model Z
- SBI
- Coachingowa informacja Zwrotna

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	859,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	699,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	143,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,50 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostępność materiałów:

- Materiały dostępne są 24 godziny na dobę przez cały okres trwania dostępu.
- Uczestnik może wielokrotnie odtwarzać poszczególne lekcje w ramach przyznanego okresu dostępu.
- Na platformie dostępne są materiały szkoleniowe w formie nagrań wideo, plików PDF, prezentacji lub innych materiałów dydaktycznych, w zależności od lekcji.

Uczestnik otrzymuje:

- EduBox, czyli paczkę materiałów wysłaną pocztą
- Roczny dostęp do EduStrefy
- Certyfikat ukończenia szkolenia

Warunki uczestnictwa

ZGŁOSZENIE NA USŁUGĘ

Rezerwacji miejsca szkoleniowego można dokonać za pośrednictwem BUR.

Informacje dodatkowe

zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Koszt wydania certyfikatu/zaświadczenia – wliczony w cenę szkolenia.

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzyma certyfikat.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa prawna stawki zwolnionej: Rozporządzenie Ministra finansów z 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2020r.poz.1983 z 10.11.2020) § 3 pkt 1 ust. 14

Warunki techniczne

Kurs realizowany jest w formie **zdalnej (e-learningowej)** za pośrednictwem platformy szkoleniowej **EduStrefa**.

Organizacja dostępu:

- W dniu nadania dostępu generowany jest indywidualny link aktywacyjny z danymi logowania.
- Dane dostępowe przekazywane są uczestnikowi drogą elektroniczną na wskazany adres e-mail.
- Uczestnik ma możliwość rozpoczęcia nauki w dowolnym momencie w okresie aktywnego dostępu.

Warunki techniczne:

- Dostęp do platformy EduStrefa odbywa się przez przeglądarkę internetową.
- Wymagania techniczne po stronie uczestnika:
 - urządzenie umożliwiające połączenie z Internetem (komputer, laptop, tablet lub smartfon),
 - aktualna wersja przeglądarki internetowej (zalecane: Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Safari),
 - stałe i stabilne połączenie internetowe o minimalnej prędkości 5 Mb/s,
 - aktywny adres e-mail do przesłania danych logowania.

Dostępność materiałów:

- Materiały dostępne są 24 godziny na dobę przez cały okres trwania dostępu.
- Uczestnik może wielokrotnie odtwarzać poszczególne lekcje w ramach przyznanego okresu dostępu.
- Na platformie dostępne są materiały szkoleniowe w formie nagrań wideo, plików PDF, prezentacji lub innych materiałów dydaktycznych, w zależności od lekcji.

Wsparcie techniczne:

- W przypadku problemów technicznych uczestnik ma zapewnione wsparcie techniczne drogą mailową lub telefoniczną (dane kontaktowe przekazywane są wraz z danymi dostępowymi).

Kontakt



Aleksandra Wlazło

E-mail aleksandra.wlazlo@apexnet.pl

Telefon (+48) 222 058 902