



Kurs: Medycyna Wschodnia w fizjoterapii

Numer usługi 2025/10/14/36350/3077472

1 870,00 PLN brutto

1 870,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 946 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 06.06.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- Fizjoterapeutów
- Techników masażystów
- Terapeutów manualnych
- Studentów fizjoterapii (po anatomii i fizjologii)
- Lekarzy zainteresowanych terapiami integracyjnymi

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji	01-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do wykorzystania wybranych metod medycyny wschodniej w fizjoterapii, w tym diagnostyki funkcjonalnej wg TCM, akupunktury, Gua Sha oraz terapii bańkami. Uczestnik uczy się zasad bezpieczeństwa, lokalizacji punktów, palpacji meridianów oraz integrowania technik w terapii bólu i zaburzeń narządu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia podstawy diagnostyki wg TCM	opisuje teorię Yin-Yang i 5 elementów	Test teoretyczny
	opisuje metody diagnostyczne TCM	Test teoretyczny
Uczestnik lokalizuje punkty akupunkturowe i wyjaśnia zasady bezpieczeństwa	wskazuje lokalizację punktu akupunkturowego	Analiza dowodów i deklaracji
	wyjaśnia zasady bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje technikę Gua Sha	prezentuje technikę na wybranym obszarze	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wyjaśnia działanie i stosuje terapię bańkami	opisuje mechanizm działania baniek	Test teoretyczny
	prezentuje zastosowanie baniek	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik Integruje techniki TCM w terapii	prezentuje zastosowanie baniek	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera techniki do problemu pacjenta	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 17 h dydaktycznych, co stanowi 12 h 45 min zegarowych bez przerw (14 h zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 1h 15 min h zegarowych w ciągu 2 dni.**

Zakres tematyczny:

DZIEŃ 1

1. Diagnostyka funkcjonalna wg TCM

- Teoria Qi, Yin-Yang i 5 elementów
- Diagnoza z języka, pulsu, palpacja meridianów
- Ocena wizualna i palpacyjna pacjenta

2. Wprowadzenie do akupunktury

- Zasady bezpieczeństwa i sterylności
- Lokalizacja kluczowych punktów
- Akupunktura w leczeniu bólu i napięcia

3. Technika Gua Sha

- Zastosowanie w pracy z powięzią i mięśniami
- Ćwiczenia praktyczne: techniki na różnych partiach ciała

4. Bańki próżniowe

- Mechanizm działania i rodzaje baniek
- Techniki statyczne i dynamiczne
- Praktyka z bańkami szklanymi i silikonowymi

DZIEŃ 2

1. Zaawansowane techniki akupunktury

- Dobór punktów do konkretnych problemów ortopedycznych
- Wprowadzenie do moksoterapii

2. Palpacja brzucha i meridianów

- Palpacja głównych meridianów
- Identyfikacja blokad w obszarze jamy brzusznej

3. Integracja technik TCM

- Tworzenie pełnych sesji terapeutycznych
- Łączenie akupunktury, Gua Sha i baniek w jednej sesji

4. Podsumowanie i superwizja

- Przypadki kliniczne
- Q&A z prowadzącym
- Konsultacje indywidualne

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny (pytania otwarte i pytania testowe wielokrotnego wyboru) oraz zaprezentowanie techniki (nagranie video do oceny przez walidatora)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Diagnostyka funkcjonalna wg TCM	mgr Marcin Zarzembłowski	06-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Przerwa	mgr Marcin Zarzembłowski	06-06-2026	10:00	10:10	00:10
3 z 14 Diagnostyka funkcjonalna wg TCM	mgr Marcin Zarzembłowski	06-06-2026	10:10	11:00	00:50
4 z 14 Wprowadzenie do akupunktury	mgr Marcin Zarzembłowski	06-06-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 14 Przerwa	mgr Marcin Zarzembłowski	06-06-2026	13:00	13:40	00:40

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Technika Gua Sha	mgr Marcin Zarzembłowski	06-06-2026	13:40	15:00	01:20
7 z 14 Przerwa	mgr Marcin Zarzembłowski	06-06-2026	15:00	15:10	00:10
8 z 14 Bańki próżniowe	mgr Marcin Zarzembłowski	06-06-2026	15:10	17:00	01:50
9 z 14 Zaawansowane techniki akupunktury	mgr Marcin Zarzembłowski	07-06-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 14 Palpacja brzucha i meridianów	mgr Marcin Zarzembłowski	07-06-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 14 przerwa	mgr Marcin Zarzembłowski	07-06-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 14 Integracja technik TCM	mgr Marcin Zarzembłowski	07-06-2026	12:15	14:00	01:45
13 z 14 Superwizja	mgr Marcin Zarzembłowski	07-06-2026	14:00	14:40	00:40
14 z 14 Walidacja	-	07-06-2026	14:40	15:00	00:20

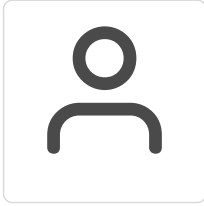
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 870,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 870,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Marcin Zarzembłowski

Fizjoterapeuta z ponad 12-letnim doświadczeniem klinicznym - od 2015 roku prowadzącym własną praktykę AQFIZJO. Szkoleniowiec, ekspert integrujący medycynę Wschodu z nowoczesną. Od początku swojej kariery pracuje z pacjentami z przewlekłym bólem, zaburzeniami psychosomatycznymi oraz ograniczeniami wynikającymi z blizn i dysfunkcji układu nerwowego. Łączy zaawansowane podejścia fizjoterapeutyczne, terapię manualną i neuroterapię z medycyną Wschodu oraz Evidence-Based Medicine, aby uzyskać możliwie najlepsze efekty leczenia. Na co dzień, współpracuje z Centrum Fizjoterapii Funkcjonalnej Pawła Szuby, gdzie pracuje z pacjentami wymagającymi zaawansowanej terapii funkcjonalnej, pracy z bliznami, powięziami i układem nerwowym.

Jest instruktorem terapii blizn oraz IASTM (Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization), a także specjalistą w zakresie akupunktury i technik japońskich (Shonishin, Keiraku Chiryō – Meridian Therapy, Moxa). Jako szkoleniowiec od ponad 10 lat uczy fizjoterapeutów, masażystów i lekarzy, jak skutecznie pracować z powięziami, układem autonomicznym i psychosomatyką, integrując techniki wschodnie z nowoczesną fizjoterapią.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/medycyna-wschodnia-w-fizjoterapii/10685>
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689