



PROEDUKACJA
PAWEŁ SERWA
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA
DOROSŁYCH W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5
62 oceny

Zielone kompetencje w praktyce holistycznej: anatomia świadomego dotyku i diagnostyka funkcjonalna ciała.

Numer usługi 2025/10/14/14478/3077358

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 20.12.2025 do 15.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

104,17 PLN brutto/h

104,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, absolwenci oraz słuchacze szkoły policealnej Technik masażysta, kosmetyczki i kosmetolodzy, słuchacze i absolwenci Technik Usług kosmetycznych, Studenci fizjoterapii, Pracownicy branży medycznej i kosmetologicznej, oraz osoby zainteresowane tematyką.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	18-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój zielonych kompetencji w obszarze praktyki holistycznej poprzez pogłębienie świadomości ciała, zrozumienie jego topografii oraz naukę funkcjonalnej diagnostyki opartej na zasadach równowagi, uważności i szacunku do naturalnych procesów życia. Uczestnicy zdobędą umiejętność integrowania wiedzy anatomicznej z

podejściem ekologicznym i empatycznym – tak, aby wspierać zdrowie człowieka w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju, troski o siebie, innych i środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się i obsługuje klienta.	Buduje relacje i zaufanie, pozyskuje informacje niezbędne do przeprowadzenia masażu, rozpoznaje komunikaty werbalne i niewerbalne. Przeprowadza wywiad z klientem, zadaje pytania dotyczące zdrowia, stylu życia i oczekiwań Utrzymuje kulturę osobistą, empatyczną postawę i aktywne słuchanie w trakcie sesji Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe i informuje o ekologicznych aspektach stosowanych metod	Wywiad swobodny
Rozpoznaje ekologiczne i etyczne aspekty pracy terapeutycznej	Wskazuje wpływ stosowanych materiałów na środowisko Wybiera rozwiązania zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju	Wywiad swobodny
Stosuje praktyki sprzyjające ochronie środowiska w codziennej pracy	Korzysta z biodegradowalnych i wielorazowych materiałów Ogranicza zużycie prądu, wody i odpadów w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera narzędzia i metody terapeutyczne w duchu ekoholistycznym	Wybiera techniki i środki wspierające zdrowie i środowisko Unika zbędnych dodatków syntetycznych lub nieetycznych	Wywiad swobodny
Analizuje wpływ swojej pracy na klienta i otoczenie	Rozpoznaje reakcje fizyczne i emocjonalne klienta Uwzględnia wpływ środowiskowy swojej działalności	Wywiad swobodny
Uczestnik charakteryzuje istotę zielonych kompetencji i wyjaśnia, w jaki sposób mogą one być integrowane z praktyką holistyczną i pracą z ciałem.	Uczestnik opisuje zasady zrównoważonego rozwoju w kontekście pracy z człowiekiem i środowiskiem, wskazuje zależności między ekologicznym stylem życia, dobrostanem psychicznym i fizycznym a praktyką zawodową.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne i określa ich znaczenie w kontekście diagnostyki funkcjonalnej i świadomego dotyku.	Identyfikuje główne układy i struktury ciała w odniesieniu do praktyki manualnej, wyjaśnia zależności między strukturą a funkcją w ujęciu holistycznym	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady zielonych kompetencji w planowaniu i realizacji praktyki terapeutycznej lub rozwojowej z poszanowaniem zasobów własnych i środowiska.	Demonstruje pracę z ciałem opartą na uważności, empatii i zrównoważonym wykorzystaniu energii, uwzględnia aspekty ekologiczne i etyczne w doborze technik i materiałów pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje postawę i ruch klienta, interpretuje sygnały płynące z ciała i formułuje wnioski diagnostyczne zgodne z zasadami funkcjonalnej obserwacji.	Wykonuje podstawowe elementy diagnostyki funkcjonalnej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i etyki, prezentuje umiejętność odczytywania wzorców napięć i kompensacji w ciele.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik promuje postawy proekologiczne, współtworzy przestrzeń pracy opartą na zaufaniu, szacunku i trosce o dobro wspólne.	Reflektuje własne postawy wobec ciała, natury i relacji z drugim człowiekiem, podejmuje działania sprzyjające budowaniu zrównoważonej, empatycznej i etycznej praktyki zawodowej.	Wywiad swobodny
Uczestnik ocenia znaczenie równowagi pomiędzy rozwojem osobistym, zawodowym i środowiskowym oraz wdraża rozwiązania zgodne z ideą zielonych kompetencji w codziennej pracy.	Projektuje indywidualne działania lub praktyki wspierające dobrostan w duchu zrównoważonego rozwoju, deklaruje gotowość do dalszego rozwijania zielonych kompetencji w pracy z ludźmi.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do zielonych kompetencji i praktyki holistycznej

- Pojęcie zielonych kompetencji w pracy z ciałem i człowiekiem.
- Zrównoważony rozwój w kontekście dobrostanu fizycznego, psychicznego i środowiskowego.
- Rola empatii, samoświadomości i odpowiedzialności w praktyce terapeutycznej.
- Zasady bezpiecznej i etycznej pracy z ciałem.
- Kształtowanie uważności i postawy proekologicznej w relacji z klientem i otoczeniem.

Moduł 2. Topografia i mapa ciała w praktyce świadomego dotyku

- Holistyczne rozumienie anatomii – od struktury do funkcji.
- Przegląd podstawowych układów ciała (kostny, mięśniowy, powięziowy, oddechowy, krążeniowy, nerwowy) w kontekście pracy manualnej.
- Lokalizacja struktur anatomicznych poprzez palpację i obserwację.
- Świadomy dotyk – jako narzędzie poznania, komunikacji i równoważenia napięć.
- Ekologiczne zasady pracy z ciałem – oszczędność sił, współpraca z rytmem oddechu, uważność na granice klienta i terapeuty.

Moduł 3. Diagnostyka funkcjonalna w ujęciu holistycznym

- Zasady i etapy diagnostyki funkcjonalnej.
- Obserwacja postawy, chodu i oddechu – analiza wzorców ruchowych.
- Identyfikacja kompensacji i ograniczeń funkcjonalnych.
- Interpretacja sygnałów płynących z ciała w ujęciu bio-psycho-społecznym.
- Równowaga pomiędzy obserwacją, interpretacją a interwencją – praca bez nadmiernej ingerencji.

Moduł 4. Integracja wiedzy anatomicznej i zielonych kompetencji

- Jak przenieść zasady zrównoważonego rozwoju do praktyki terapeutycznej.
- Ergonomia i uważność – ochrona własnych zasobów i zdrowia.
- Planowanie pracy z klientem w duchu ekologii relacji.
- Wdrażanie zielonych kompetencji w środowisku zawodowym.

Moduł 5. Praktyka integracyjna: ciało, uważność i środowisko

- Łączenie wiedzy o anatomii, dotyku i diagnostyce w jednym procesie pracy.
- Sztuka obecności i uważnej komunikacji z klientem.
- Kształtowanie ekologicznej postawy w pracy z człowiekiem i zespołem.
- Praktyczne zastosowanie zielonych kompetencji w codziennej pracy.

EGZAMIN teoretyczny

Przerwy wliczają się do czasu trwania kursu. Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych. Kurs trwa 48h. Na część teoretyczną przeznaczone jest 14h (w tym przerwy), na część praktyczną 33h (w tym przerwy). Kurs kierowany jest do osób zainteresowanych tematyką: fizjoterapeuci, absolwenci oraz słuchacze szkoły policealnej technik masażysta, studenci fizjoterapii. Walidacja odbywać się będzie ostatniego dnia kursu, zostanie przeprowadzony egzamin w formie pisemnej: test zamknięty- czas trwania 1 godzina zegarowa. Szkolenie odbywać się będzie bez podziału na grupy. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji 1-2 modeli. Organizator dysponuje zapleczem technicznym, umożliwiającym przeprowadzenie kursu, tj. odpowiednio wyposażona pracownia dydaktyczna do praktycznej nauki (stoły do masażu, kształtki, środki poślizgowe).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Majchrzak

Doświadczona fizjoterapeuta, praktyk z wieloletnim stażem w pracy z pacjentami, specjalizujący się w nowoczesnych metodach terapii manualnej i usprawniania ruchowego. Absolwentka studiów magisterskich na kierunku fizjoterapia, nieustannie poszerzający swoją wiedzę i kompetencje w ramach licznych kursów i szkoleń.

Od ponad 5 lat aktywny szkoleniowiec, z pasją dzieli się wiedzą i praktycznym doświadczeniem. Czynny wykładowca w szkole policealnej, gdzie z zaangażowaniem kształci przyszłych specjalistów w dziedzinie masażu. W swojej pracy przekazuje wiedzę na temat wartości dotyczących zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator dysponuje zapleczem technicznym, umożliwiającym przeprowadzenie kursu, tj. odpowiednio wyposażona pracownia dydaktyczna do praktycznej nauki (stoły do masażu, kształtki, środki poślizgowe itp.).

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy, W trakcie zajęć wykorzystywane są materiały demonstracyjne przyjazne środowisku, a także prezentowane są przykłady dobrych praktyk ekologicznych w pracy terapeutycznej. Dzięki temu uczestnicy zdobywają wiedzę nie tylko merytoryczną, ale także zgodną z ideą zrównoważonego rozwoju.

Adres

ul. Warszawska 3
40-009 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w nowoczesnej i profesjonalnie wyposażonej pracowni masażu, stworzonej z myślą o komforcie uczestników. Mieści się ona w samym centrum Katowic, co sprawia, że łatwo do niej dotrzeć, niezależnie od środka transportu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- winda

Kontakt



Patrycja Wójcicka

E-mail p.wojcicka@proedukacja.edu.pl

Telefon (+48) 535 888 536