

**kurs "Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii"**

Numer usługi 2025/10/14/8530/3077083

3 567,00 PLN brutto
2 900,00 PLN netto
137,19 PLN brutto/h
111,54 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 221 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 06.02.2026 do 08.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz Uczestników innych projektów

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii” przygotowuje do przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia: anatomię miednicy mniejszej, mięśni dna miednicy oraz przedniej ściany brzucha	- przedstawia i charakteryzuje anatomię miednicy mniejszej - rozróżnia i klasyfikuje mięśnie dna miednicy oraz przedniej ściany brzucha	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza palpację obszaru miednicy oraz wykonuje testy funkcjonalne, stosuje techniki terapeutyczne przy bolesnym miesiączkowaniu/bolesnych owulacjach i endometriozie	- charakteryzuje obszar miednicy, - omawia problem bolesnego miesiączkowania /bolesnej owulacji/endometriozy, - wykonuje testy funkcjonalne, - wymienia i charakteryzuje odpowiednie techniki terapeutyczne - dobiera i stosuje techniki odpowiednio do problemu pacjenta	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wdraża postępowanie terapeutyczne przy problemie nietrzymania moczu, obniżeniu narządów, dysfunkcjach seksualnych oraz hemoroidach	- wymienia i charakteryzuje problemy nietrzymania moczu, obniżenia narządów rodnych, dysfunkcji seksualnych, hemoroidów, - tworzy plan terapeutyczny - wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje badanie per vaginam, omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- omawia poszczególne etapy wykonania badania per vaginam - przedstawia poszczególne etapy badania pacjentowi; - samodzielnie wykonuje badanie per vaginam - stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 3 dni, 26 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Każde szkolenie prowadzone jest przez 2 instruktorów.

Celem kursu jest przybliżenie najczęstszych problemów układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

Program szkolenia:

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

Anatomia miednicy mniejszej.

Powiązania strukturalno – trzewne obszaru miednicy.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:00

Anatomia mięśni dna miednicy.

Anatomia przedniej ściany brzucha.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

Palpacja obszaru miednicy oraz testy funkcjonalne.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:30

Obniżenie narządu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne, możliwości pessaroterapii.

DZIEŃ 2:

9:00-11:00

Nietrzymanie moczu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:00

Bolesne miesiączki/bolesne owulacje – techniki terapeutyczne.

Endometrioza – postępowanie terapeutyczne.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

Coccygodynia – możliwości terapii.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:30

Operacje uroginekologiczne (+ praca z blizną) – fizjoterapia jako nieodłączne ogniwo.

Hemoroidy, żylaki sromu, zaparcia – możliwości terapeutyczne oraz prawidłowe nawyki toaletowe.

DZIEŃ 3:

9:00-10:30

Dysfunkcje seksualne – możliwości fizjoterapeutyczne oraz na co należy zwrócić uwagę podczas pracy z pacjentką zgłaszającą problemy w sferze seksualnej.

Phenix - wsparcie nowoczesnej elektrostymulacji i Biofeedbacku w terapii uroginekologicznej.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-12:15

Badanie per vaginam – diagnostyka różnicowa, badanie czynności oraz możliwości terapeutyczne.

Badanie per vaginam – praktyka: palpacja mięśni dna miednicy, nauka oceny stanu funkcjonalnego poszczególnych struktur dna miednicy.

12:15-13:00 PRZERWA

13:00-14:30

Badanie per vaginam – kontynuacja.

14:30-14:45

Podsumowanie i dyskusja.

14.45-15.30

Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 anatomia miednicy mniejszej anatomia mięśni dna miednicy anatomia przedniej ściany brzucha	Anna Piotrowska	06-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 21 Przerwa	Agnieszka Dziadosz	06-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 21 palpacja obszaru miednicy oraz testy funkcjonalne	Agnieszka Dziadosz	06-02-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	06-02-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 21 obniżenie narządu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne, możliwości pessaroterapii	Anna Piotrowska	06-02-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	06-02-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 21 nietrzymanie moczu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne	Agnieszka Dziadosz	06-02-2026	15:45	17:30	01:45
8 z 21 bolesne miesiączki/bolesne owulacje – techniki terapeutyczne endometrioza – postępowanie terapeutyczne	Anna Piotrowska	07-02-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	07-02-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 21 coccygodynia – możliwości terapii operacyjne uroginekologiczne (+praca z blizną) – fizjoterapia jako nieodłączne ogniwo	Agnieszka Dziadosz	07-02-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 21 przerwa	Anna Piotrowska	07-02-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 21 dysfunkcje seksualne – możliwości fizjoterapeutyczne oraz na co należy zwrócić uwagę podczas pracy z pacjentką zgłaszającą problemy w sferze seksualnej	Anna Piotrowska	07-02-2026	14:00	15:30	01:30
13 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	07-02-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 21 hemoroidy, żylaki sromu, zaparcia – możliwości terapeutyczne oraz prawidłowe nawyki toaletowe	Agnieszka Dziadosz	07-02-2026	15:45	17:30	01:45
15 z 21 badanie per vaginam – diagnostyka różnicowa, badanie czynności oraz możliwości terapeutyczne	Anna Piotrowska	08-02-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	08-02-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 21 badanie per vaginam – praktyka: palpacja mięśni dna miednicy, nauka oceny stanu funkcjonalnego poszczególnych struktur dna miednicy	Agnieszka Dziadosz	08-02-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	08-02-2026	12:15	13:00	00:45
19 z 21 badanie per vaginam – kontynuacja	Anna Piotrowska	08-02-2026	13:00	14:30	01:30
20 z 21 podsumowanie i dyskusja	Anna Piotrowska	08-02-2026	14:30	14:45	00:15
21 z 21 Walidacja	-	08-02-2026	14:45	15:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 567,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,54 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2
Agnieszka Dziadosz



absolwentka fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Absolwentka akredytowanego przez PTUG podyplomowego szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej, gdzie uzyskała tytuł Terapeuty Uroginekologicznego. Od 2019 roku członek PTUG. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne zdobyte na oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Neurologicznej. Współprowadziła Program Profilaktyczny „Senior z Wigorem” - wprowadzała edukację z zakresu szeroko pojętego zdrowia (w tym profilaktyki zdrowia intymnego kobiet i mężczyzn). Prowadzi swój gabinet Fizjoterapia Kobieta w Rudzie Śląskiej, gdzie kompleksowo zajmuje się zdrowiem kobiet. Odbite szkolenia: – JoniCare Osteo Education (w trakcie) – Integracyjna Terapia Blizn – Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych – Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie – Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu – Terapia Osteopatyczna w Ginekologii – Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne – Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiety – Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z PTUG. Dla RehaIntegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)



2 z 2

Anna Piotrowska

mgr fizjoterapii, dypl. fizjoterapeutka urologiczna PTU, instruktor rekreacji ruchowej o specjalności fitness oraz trener personalny. Nauczyciel akademicki, prowadzi zajęcia „Planowanie fizjoterapii w ginekologii i położnictwie” dla studentów fizjoterapii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego. Realizuje spotkania w szkole rodzenia oraz treningi grupowe dla kobiet w ciąży przygotowując je do porodu. Uczestniczka wielu szkoleń m.in.: -JoniCare Osteo Education (w trakcie) -Dyplomowana Fizjoterapeutka Uroginekologiczna PTUG -Integracyjna Terapia Blizn - Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych -Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie - Medical Pregnancy Training -Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu -Terapia Osteopatyczna w Ginekologii -Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne -Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiety -Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z Polskim Towarzystwem Uroginekologicznym, zakończona egzaminem dyplomowym -Rozstęp Mięśnia Prostego Brzucha (DRA) – terapia kompleksowa -Ból Jamy Brzuszej i Miednicy u Kobiety – terapia kompleksowa - Uczestnik IV Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego PTUG. Dla RehaIntegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę RehaIntegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [rehaintegro.pl](https://www.rehaintegro.pl) - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-fizjoterapia-w-uroginekologii/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

UWAGA ! Panowie uczestniczący w kursie muszą zapewnić sobie partnerkę na część praktyczną we własnym zakresie (trzeciego dnia kursu od godziny 10)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Hotel CITY SM Business & SPA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA SKOCZYŁAS

E-mail m.skoczylas@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203