



AWDIR KRYSTIAN  
BAJOR

★★★★★ 4,9 / 5

2 482 oceny

## Zielone umiejętności: Szkolenie stylistki paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z wykorzystaniem produktów ekologicznych

Numer usługi 2025/10/14/52663/3076974

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 19.12.2025 do 21.12.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Osoby chcące zmienić zawód</li><li>• Młode kobiety i osoby uczące się (szukające swojej ścieżki zawodowej)</li><li>• Początkujące stylistki paznokci</li><li>• Praktykujące stylistki paznokci</li><li>• Profesjonaliści z branży beauty</li><li>• Właścicielki salonów kosmetycznych</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Data zakończenia rekrutacji     | 18-12-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Liczba godzin usługi            | 32                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                        |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci metodami hybrydowymi i żelowymi, uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się stosować nowoczesne techniki stylizacji paznokci ukierunkowane na zasobooszczędność i niskoemisyjność, z wykorzystaniem

ekologicznych materiałów, wdrażać zrównoważone techniki pracy oraz minimalizować odpady. Szkolenie obejmuje praktyczne ćwiczenia z użyciem produktów ekologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji paznokci                          | Uczestnik rozróżnia i klasyfikuje zrównoważone techniki użytkowania podstawowych narzędzi stylistycznych oraz ocenia wpływ różnych materiałów stosowanych w stylizacji paznokci na środowisko naturalne.                                                 | Test teoretyczny                     |
| Stosuje techniki stylizacji paznokci metodą hybrydową z wykorzystaniem ekologicznych produktów. | Uczestnik organizuje stanowisko pracy w warunkach symulowanych, dobiera odpowiednie ekologiczne produkty, wykonuje stylizację hybrydową zgodnie z wymaganiami klienta oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i zgodności z zasadami ekologicznymi. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje metody przedłużania paznokci żelem z uwzględnieniem aspektów ekologicznych              | Uczestnik przygotowuje biodegradowalne materiały, projektuje przedłużanie paznokci w warunkach symulowanych i ocenia efekt końcowy pod kątem minimalnego zużycia surowców oraz estetyki wykonania.                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje paznokcie do zabiegu z wykorzystaniem ekologicznych środków                        | Uczestnik organizuje stanowisko pracy, dobiera ekologiczne środki, oczyszcza i kontroluje stan płytki paznokcia oraz ocenia gotowość do kolejnych etapów stylizacji w warunkach symulowanych.                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje zasady niskoemisyjności i zasobooszczędności w stylizacji paznokci               | Uczestnik analizuje techniki redukcji zużycia energii i materiałów oraz planuje strategię zrównoważonego rozwoju w salonie stylizacji paznokci.                                                                                                          | Test teoretyczny                     |
| Stosuje metody segregacji odpadów i zarządzania środowiskowego w salonie stylizacji paznokci    | Uczestnik organizuje proces segregacji odpadów, monitoruje systemy zarządzania środowiskiem oraz opracowuje strategię zmniejszenia śladu węglowego w warunkach symulowanych.                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje ekologiczne metody pielęgnacji paznokci i edukacji klientów                      | Uczestnik planuje spersonalizowane, ekologiczne plany pielęgnacji paznokci oraz formułuje techniki edukowania klientów.                                                                                                                                  | Test teoretyczny                     |

| Efekty uczenia się                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Identyfikuje błędy w ekologicznej stylizacji paznokci                                                      | Uczestnik analizuje błędy popełniane podczas ekologicznej stylizacji paznokci, definiuje techniki minimalizacji odpadów i uzasadnia wpływ na środowisko w warunkach symulowanych.                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Opisuje zasady zrównoważonej komunikacji z klientem                                                        | Uczestnik formułuje techniki efektywnej komunikacji korzyści ekologicznych stylizacji paznokci oraz rozpoznaje potrzeby klienta.                                                                     | Test teoretyczny                     |
| Tworzy cyfrowe portfolio promujące ekologiczne podejście w stylizacji paznokci                             | Uczestnik projektuje cyfrowe portfolio, które prezentuje ekologiczne metody stylizacji paznokci oraz opracowuje strategię rozwoju zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju w warunkach symulowanych. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje sposoby budowania zaufania i relacji z klientem w stylizacji paznokci                       | Uczestnik analizuje indywidualne potrzeby i preferencje ekologiczne klienta, uzasadnia wybór odpowiednich technik komunikacji oraz organizuje konsultacje w sposób budujący zaufanie.                | Wywiad swobodny                      |
| Komunikuje korzyści ekologicznych metod stylizacji paznokci i inspiruje klientów do zrównoważonych praktyk | Uczestnik formułuje korzyści stosowania ekologicznych metod, charakteryzuje zrównoważone praktyki pielęgnacyjne paznokci oraz inspiruje klientów do ich wdrożenia w codziennej pielęgnacji.          | Wywiad swobodny                      |
| Tworzy ekologiczne środowisko pracy stylistki paznokci zgodnie z zasadami GOZ i LCA                        | Uczestnik wdraża narzędzia i materiały wielokrotnego użytku, organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem cyklu życia produktów i analizuje efekty dla środowiska.                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Planowo minimalizuje odpady w pracy salonu stylizacji paznokci                                             | Uczestnik identyfikuje źródła odpadów, wdraża rozwiązania ograniczające ich powstawanie (np. rezygnacja z jednorazowych materiałów) i monitoruje efektywność działań.                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Optymalizuje zużycie energii w pracy stylistki paznokci                                                    | Uczestnik stosuje lampy LED i inne energooszczędne rozwiązania, analizuje zużycie energii w salonie i wdraża strategię obniżenia kosztów oraz śladu węglowego.                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Monitoruje redukcję śladu węglowego w usługach stylizacji paznokci                                         | Uczestnik identyfikuje obszary generowania emisji w pracy salonu                                                                                                                                     | Test teoretyczny                     |

| Efekty uczenia się                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                            | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Systematycznie wdraża i utrzymuje ekologiczne standardy pracy                                  | Uczestnik w rozmowie uzasadnia wybór stosowanych rozwiązań proekologicznych, opisuje sposób monitorowania ich skuteczności, wskazuje przykłady utrzymywania dobrych praktyk w codziennym funkcjonowaniu salonu. | Wywiad swobodny                      |
| Minimalizuje stosowanie substancji chemicznych w stylizacji paznokci                           | Uczestnik identyfikuje produkty o wysokiej szkodliwości, wdraża zamienniki przyjazne środowisku, uzasadnia wybór i analizuje wpływ zmian na zdrowie klienta i środowisko.                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje zasady wynikające z RODO przy przetwarzaniu danych klientów w branży beauty     | Uczestnik analizuje przepisy RODO, wskazuje obowiązki administratora danych osobowych w salonie beauty, rozróżnia elementy dokumentacji (formularze zgód, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna).    | Test teoretyczny                     |
| Charakteryzuje współczesne rozwiązania technologiczne wspierające ochronę danych               | Uczestnik analizuje wykorzystanie nowoczesnych technologii, w tym sztucznej inteligencji, w procesach ochrony danych osobowych i ocenia ich wpływ na bezpieczeństwo salonu beauty.                              | Test teoretyczny                     |
| Stosuje zasady prawidłowego archiwizowania i bezpiecznego przechowywania dokumentacji klientów | Uczestnik w rozmowie omawia sposoby archiwizowania dokumentacji, uzasadnia wybór metod i odnosi je do wymagań ochrony danych osobowych.                                                                         | Wywiad swobodny                      |
| Stosuje metody zabezpieczania danych osobowych w salonie beauty                                | Uczestnik w rozmowie omawia zagrożenia dla danych klientów, uzasadnia zastosowanie wybranych środków ochrony (np. szyfrowanie, kontrola dostępu) i ocenia ich skuteczność.                                      | Wywiad swobodny                      |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

## Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>                  | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                         | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Tak                                                                                         |

## Program

### Dzień 1: Hybryda – Podstawy i Zielone Podejście w Stylizacji Paznokci

10:00 – 11:00

#### Energooszczędne urządzenia i narzędzia wielorazowego użytku w stylizacji paznokci

- Korzystanie z energooszczędnych lamp LED oraz trwałych frezarek, które zmniejszają zużycie energii i generowanie odpadów.
- Wykorzystywanie pędzelków, frezów, nożyczek i kopytek wielorazowego użytku, które można sterylizować i ponownie używać.
- Wprowadzenie pojęcia analizy cyklu życia produktu (LCA) – omówienie wpływu etapów produkcji, użytkowania i utylizacji na ślad węglowy, zużycie wody i powstawanie odpadów.

11:00 – 12:00

#### Ekologiczne i precyzyjne techniki stylizacji hybrydowej

- Stosowanie biodegradowalnych wacików do przecierania paznokci.
- Ograniczanie ilości zużywanych produktów dzięki precyzyjnej technice aplikacji.
- Omówienie pojęć śladu węglowego i plastikowego w kontekście materiałów stosowanych podczas zabiegów.
- Powiązanie efektywnego zużycia materiałów z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

12:00 – 13:00

#### Wybór ekologicznych materiałów do zabiegu hybrydowego

- Korzystanie z lakierów i baz w dużych opakowaniach w celu ograniczenia ilości plastiku.
- Wybór pilników w papierowych opakowaniach zamiast plastikowych.
- Stosowanie produktów z długą datą ważności, aby uniknąć marnowania.
- Przegląd certyfikatów Ecolabel, Vegan, Organic i Cruelty-Free oraz ich znaczenia w branży.
- Analiza ekologicznych zagrożeń kosmetyków – obecność mikroplastików, substancji toksycznych oraz ich wpływ na wodę i glebę.

13:00 – 14:00

#### Zasobooszczędne techniki manicure hybrydowego

- Minimalizowanie zużycia materiałów i redukcja odpadów przy zachowaniu jakości zabiegu.
- Wykorzystanie metalowych narzędzi zamiast jednorazowych.
- Świadomy wybór dostawców, opakowań i metod pracy w kontekście wpływu na globalne łańcuchy wartości.

14:00 – 14:30

Przerwa

**14:30 – 16:30**

#### **Precyzyjna aplikacja ekologicznych produktów**

- Optymalizacja zużycia lakierów i baz dzięki odpowiednim technikom aplikacji.
- Zastosowanie zasad GOZ i LCA – analiza wpływu wyboru produktu i metody aplikacji na środowisko w całym cyklu życia.
- Omówienie wymogów prawnych z Rozporządzenia (WE) nr 1223/2009, dokumentacji składników (INCI), zasad etykietowania oraz procedury zgłaszania do CPNP.

**16:30 – 18:00**

#### **Ekologiczne przygotowanie płytki i skórek**

- Wybór środków pielęgnacyjnych w opakowaniach wielokrotnego użytku lub dużych pojemnikach.
- Stosowanie biodegradowalnych preparatów bezpiecznych dla środowiska i zdrowia człowieka.
- Powiązanie codziennych decyzji zawodowych (np. dobór preparatów, dostawców) z ich wpływem na środowisko lokalne i globalne.

### **Dzień 2: Przedłużanie Żelowe – Technika i Ekologia**

**10:00 – 11:00**

#### **Tworzenie trwałych stylizacji żelowych z użyciem produktów przyjaznych środowisku**

- Korzystanie z wysokiej jakości żeli w większych opakowaniach, co ogranicza ilość odpadów i opakowań plastikowych.
- Wybór produktów o długiej dacie ważności, aby zmniejszyć marnowanie materiałów.
- Precyzyjna aplikacja minimalnej ilości żelu, redukująca straty produktu.
- Wprowadzenie pojęcia analizy cyklu życia produktu (LCA) – omówienie wpływu produkcji, transportu, użytkowania i utylizacji żeli na ślad węglowy i plastikowy.

**11:00 – 12:00**

#### **Selekcja ekologicznych materiałów do przedłużania żelowego**

- Wybór żeli wolnych od szkodliwych substancji, zgodnych z Rozporządzeniem (WE) nr 1223/2009, bezpiecznych dla zdrowia stylistki i klientki.
- Zapoznanie z dokumentacją składników (INCI), zasadami etykietowania i zgłaszania produktów do CPNP.
- Używanie wielorazowych form i narzędzi, takich jak frezy, metalowe pilniki i kopytka, które można sterylizować i stosować ponownie.
- Omówienie certyfikatów Ecolabel, Vegan, Organic i Cruelty-Free w kontekście produktów żelowych.

**12:00 – 14:00**

#### **Zasobooszczędne techniki przedłużania paznokci w pięciu kształtach**

- Stosowanie metod skracających czas pracy lampy LED w celu oszczędzania energii.
- Ograniczenie odpadów dzięki pilnikom w opakowaniach papierowych oraz minimalizacji strat materiałowych.
- Powiązanie efektywnej pracy z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).
- Analiza śladu środowiskowego różnych kształtów paznokci – wpływ na zużycie materiałów i energii.

**14:00 – 14:30**

#### **Przerwa**

**14:30 – 16:30**

#### **Tworzenie idealnej linii światła przy użyciu ekologicznych produktów**

- Stosowanie narzędzi wielorazowego użytku i produktów o przedłużonej trwałości w celu zmniejszenia ilości odpadów.
- Wykorzystanie precyzyjnych technik, które ograniczają konieczność poprawek i pozwalają optymalnie wykorzystać materiały.
- Integracja zasad LCA – jak wybór konkretnych narzędzi i produktów wpływa na środowisko na każdym etapie ich cyklu życia.

**16:30 – 17:00**

#### **BHP w pracy stylistki paznokci z naciskiem na zrównoważone podejście**

- Zapewnienie prawidłowej segregacji odpadów kosmetycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Stosowanie skutecznych metod sterylizacji narzędzi w celu ograniczenia zużycia jednorazowych materiałów.
- Wybór środków czyszczących i dezynfekujących w dużych, ekonomicznych opakowaniach, które generują mniej odpadów.
- Omówienie wpływu decyzji związanych z BHP na środowisko lokalne i globalne.

**17:00 - 18:00**

### **Rola administratora danych osobowych w salonie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo danych (PRT)**

- Zasady wynikające z RODO przy przetwarzaniu danych klientów w branży beauty (m.in. formularze zgód, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Prawidłowe archiwizowanie i bezpieczne przechowywanie dokumentacji.
- Metody zabezpieczania danych, w tym szyfrowanie informacji osobowych.
- Współczesne rozwiązania technologiczne – wykorzystanie sztucznej inteligencji w ochronie danych i podnoszeniu poziomu bezpieczeństwa informacji.

### **Dzień 3: Profesjonalizm w Pracy Stylistki Paznokci z Zielonym Nastawieniem**

**10:00 – 11:00**

#### **Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych rozwiązań w pielęgnacji paznokci**

- Promowanie stosowania biodegradowalnych produktów i akcesoriów w pielęgnacji domowej.
- Edukowanie klienta na temat certyfikatów Ecolabel, Vegan, Organic i Cruelty-Free oraz ich znaczenia dla zdrowia i środowiska.
- Wyjaśnianie pojęć śladu węglowego i plastikowego na przykładzie domowej pielęgnacji paznokci i skórek.
- Wskazywanie, jak wybór produktów i metod pielęgnacji wpływa na cykl życia produktu (LCA) i globalne łańcuchy wartości.

**11:00 – 12:00**

#### **Tworzenie cyfrowego portfolio jako ekologicznej alternatywy dokumentacji**

- Zastąpienie dokumentacji papierowej portfolio cyfrowym w celu ograniczenia zużycia materiałów drukowanych.
- Wykorzystanie aplikacji i narzędzi online do archiwizacji oraz prezentacji prac klientom i w mediach społecznościowych.
- Omówienie aspektów bezpieczeństwa danych i zgodności z RODO w pracy z portfolio cyfrowym.
- Powiązanie cyfrowej dokumentacji z zasadami GOZ poprzez eliminację jednorazowych nośników papierowych.

**12:00 – 14:00**

#### **Przekazywanie wskazówek dotyczących ekologicznej pielęgnacji paznokci i skórek**

- Dobór produktów pielęgnacyjnych z naturalnych składników i w opakowaniach nadających się do recyklingu.
- Uwzględnianie wymogów Rozporządzenia (WE) nr 1223/2009 dotyczących składu, dokumentacji (INCI) i bezpieczeństwa kosmetyków.
- Analiza ekologicznych zagrożeń kosmetyków – np. obecność mikroplastików, substancji toksycznych i ich wpływ na wody powierzchniowe.
- Wskazywanie alternatyw minimalizujących ślad węglowy i plastikowy w codziennej pielęgnacji.

**14:00 – 14:30**

**Przerwa**

**14:30 – 16:30**

#### **Ekologiczne przygotowanie płytki i skórek zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju**

- Korzystanie z metalowych kopytek, nożyczek i frezów wielorazowego użytku poddawanych sterylizacji.
- Wybór środków czyszczących i preparatów pielęgnacyjnych w dużych opakowaniach lub opakowaniach wielokrotnego użytku.
- Integracja LCA w ocenie wpływu stosowanych narzędzi i preparatów na środowisko.
- Powiązanie wyboru materiałów z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

**16:30 – 17:00**

#### **Wdrażanie zasad ochrony środowiska w pracy stylistki paznokci**

- Minimalizowanie odpadów poprzez stosowanie biodegradowalnych akcesoriów oraz produktów w dużych, ekonomicznych opakowaniach.
- Optymalizacja zużycia energii poprzez efektywne planowanie pracy urządzeń elektrycznych (np. lamp LED).
- Tworzenie i aktualizacja cyfrowego portfolio jako elementu redukcji papieru i szybkiego udostępniania prac klientom.
- Monitorowanie wpływu salonu na środowisko i wdrażanie drobnych zmian ograniczających ślad węglowy i plastikowy.

**17:00 – 18:00**

**Egzamin – Walidacja**

Test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

--

**Uwagi dotyczące realizacji szkolenia:**

- 1. Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 45 min
  - 2. Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.
  - 3. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji w zawodzie: „Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju”
  - 4. Ponad 50% czasu trwania usługi stanowią zajęcia praktyczne, co pozwala uczestnikom na zdobycie realnych umiejętności i doświadczenia w wykonywaniu zabiegów.
- godzin praktycznych: 16 godziny dydaktyczne,
  - godzin teoretycznych: 14 godzin dydaktycznych i 30 minut
  - egzamin : walidacja 1 godzina dydaktyczna i 15 minut

----

PRT:

- 3.3 - GOSPODAROWANIE ODPADAMI
- 3.6 - ZARZĄDZANIE ŚRODOWISKIEM
- 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji
- 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Ciąg dalszy w informacjach o materiałach dla uczestników usługi z uwagi na zbyt dużą liczbę znaków.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                                                                     | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 21<br>Energooszczędne urządzenia i narzędzia wielorazowego użytku w stylizacji paznokci | Angela Naujoks | 19-12-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 2 z 21<br>Ekologiczne i precyzyjne techniki stylizacji hybrydowej                           | Angela Naujoks | 19-12-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                          | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 21</b> Wybór ekologicznych materiałów do zabiegu hybrydowego.                             | Angela Naujoks | 19-12-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>4 z 21</b> Zasobooszczędne techniki w manicure hybrydowym.                                    | Angela Naujoks | 19-12-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>5 z 21</b> Przerwa obiadowa.                                                                  | Angela Naujoks | 19-12-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>6 z 21</b> Precyzyjna aplikacja ekologicznych produktów w stylizacji paznokci.                | Angela Naujoks | 19-12-2025            | 14:30               | 16:30               | 02:00         |
| <b>7 z 21</b> Ekologiczne przygotowanie płytki i skórek.                                         | Angela Naujoks | 19-12-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>8 z 21</b> Tworzenie trwałych stylizacji żelowych z użyciem produktów przyjaznych środowisku. | Angela Naujoks | 20-12-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>9 z 21</b> Selekcja ekologicznych materiałów do przedłużania żelowego.                        | Angela Naujoks | 20-12-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>10 z 21</b> Zasobooszczędne techniki przedłużania paznokci w pięciu kształtach.               | Angela Naujoks | 20-12-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <b>11 z 21</b> Przerwa obiadowa.                                                                 | Angela Naujoks | 20-12-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                            | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 21</b> Tworzenie idealnej linii światła przy użyciu ekologicznych produktów.                               | Angela Naujoks | 20-12-2025            | 14:30               | 16:30               | 02:00         |
| <b>13 z 21</b> BHP w pracy stylistki paznokci z naciskiem na zrównoważone podejście.                               | Angela Naujoks | 20-12-2025            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |
| <b>14 z 21</b> Rola administratora danych osobowych w salonie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo danych | Angela Naujoks | 20-12-2025            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| <b>15 z 21</b> Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych rozwiązań w pielęgnacji paznokci.                   | Angela Naujoks | 21-12-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>16 z 21</b> Tworzenie cyfrowego portfolio jako ekologicznej alternatywy dokumentacji.                           | Angela Naujoks | 21-12-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>17 z 21</b> Przekazywanie wskazówek dotyczących ekologicznej pielęgnacji paznokci i skórek.                     | Angela Naujoks | 21-12-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <b>18 z 21</b> Przerwa obiadowa.                                                                                   | Angela Naujoks | 21-12-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                         | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>19 z 21</div> Ekologiczne przygotowanie płytki i skórek zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.         | Angela Naujoks | 21-12-2025            | 14:30               | 16:30               | 02:00         |
| <div>20 z 21</div> Wdrażanie zasad ochrony środowiska w pracy stylistki paznokci.                               | Angela Naujoks | 21-12-2025            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |
| <div>21 z 21</div> Egzamin - Walidacja: Test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny | -              | 21-12-2025            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 156,25 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 156,25 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 125,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 125,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 250,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 250,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Angela Naujoks

Angela Naujoks to stylistka i instruktorka stylizacji paznokci z 10-letnim doświadczeniem. Specjalizuje się w technice żelowej, korektach konstrukcyjnych, pracy z paznokciami problematycznymi oraz metodzie Dual Form, w której posiada kwalifikacje instruktorskie. Prowadzi własny salon oraz szkolenia, kładąc szczególny nacisk na precyzyjną technikę, bezpieczeństwo oraz prawidłową konstrukcję paznokcia.

Ukończyła liczne kursy specjalistyczne, m.in. szkolenie instruktorskie z metody Dual Form, szkolenie na niezależnego instruktora stylizacji paznokci, Express Korekta Salonowa, Modern Almond, Help My Nails, Gelosophy oraz kurs Express Reels dotyczący tworzenia treści do social mediów.

Od dekady zdobywa doświadczenie jako stylistka paznokci, ze szczególnym ukierunkowaniem na metodę żelową, przedłużenia, korekty oraz pracę z paznokciami rosnącymi w dół. Od 2024 roku prowadzi również szkolenia indywidualne i grupowe z zakresu stylizacji hybrydowej, żelowej, konstrukcji, Baby Boomer, French oraz metody Dual Form. W 2023 roku ukończyła również szkolenie „Zielone umiejętności i ochrona danych osobowych w branży beauty”, które poszerzyło jej kompetencje o nowoczesne standardy odpowiedzialności i bezpieczeństwa w pracy. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie prowadzącego zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet profesjonalnych materiałów edukacyjnych, w skład zestawu wchodzi:

1. **Szczegółowe skrypty szkoleniowe** – zawierające wiedzę teoretyczną dotyczącą technik stylizacji oraz higieny pracy.
2. **Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający zdobycie nowych kompetencji, który może być cennym dodatkiem do CV.

Ciąg dalszy ramowego programu usługi:

### Warunki organizacyjne szkolenia

- Każda uczestniczka ma samodzielne stanowisko pracy, w pełni wyposażone w narzędzia i materiały potrzebne do wykonywania stylizacji paznokci.
- Brak podziału na grupy – szkolenie odbywa się w trybie indywidualnej pracy przy stanowiskach, przy jednoczesnym udziale całej grupy w części teoretycznej.
- Uczestniczki ćwiczą techniki stylizacji na sobie nawzajem oraz na własnych dłoniach, co pozwala na praktyczne opanowanie wszystkich etapów zabiegu.
- W skład każdego stanowiska wchodzi m.in.:
  1. Lampa LED/UV do utwardzania produktów
  2. Frezarka z zestawem frezów
  3. Pędzelki do aplikacji żelu/lakieru
  4. Metalowe kopytko, nożyczki, pilniki i polerki
  5. Pojemnik do dezynfekcji narzędzi i środki dezynfekujące
  6. Zestaw lakierów, baz i topów (również w opakowaniach większych, zgodnie z zasadami ograniczania odpadów)
  7. Waciki, formy do przedłużania, akcesoria pomocnicze
- Szkolenie prowadzone jest w sali zapewniającej odpowiednie warunki oświetleniowe i sanitarne, z dostępem do bieżącej wody, prądu oraz wentylacji.

- Wszystkie stanowiska spełniają wymogi BHP oraz standardy higieny w pracy stylistki paznokci.

## Warunki uczestnictwa

Brak warunków uczestnictwa

## Informacje dodatkowe

**W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.**

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

**Szkolenie jest prowadzone przez dwie prowadzące: panią Kamilę Grabską oraz Annę Szóstak.**

## Adres

ul. Józefa Wolnego 4

40-857 Katowice

woj. śląskie

Kod do wejścia głównego: 230(kluczyk)1991

Lokalizacja szkolenia: 3. piętro

Po wyjściu z schodów skręć w prawo i przejdź przez szklane drzwi (kod: 2121\*).

Następnie idź do końca korytarza.

Po lewej stronie, przed kolejnymi szklanymi drzwiami, znajduje się "Sala szkoleniowa nr 1" firmy AWDiR.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Krystian Bajor**

**E-mail** k.bajor@awdir.pl

**Telefon** (+48) 728 310 309