



## Kurs trychologiczny

Numer usługi 2025/10/14/28897/3076508

4 800,00 PLN brutto  
4 800,00 PLN netto  
30,00 PLN brutto/h  
30,00 PLN netto/h

TEB EDUKACJA  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

42 oceny

📍 Kraków  
🏢 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 160:00 h  
📅 15.11.2025 do 30.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Dla osób, które chcą:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Poznać budowę włosa i skóry głowy</li><li>• Nabyć umiejętność analizy i diagnozy skóry głowy i włosów</li><li>• Nauczyć się planowania i przeprowadzania zabiegów trychologicznych oraz odpowiedniego doboru preparatów zabiegowych</li><li>• Zdobyć wiedzę z zakresu posługiwania się specjalistycznym sprzętem trychologicznym oraz prowadzenia działalności gospodarczej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy</li><li>• usługa również adresowana dla uczestników projektu MP</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	160
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Podczas nauki na kierunku Trychologia zdobędziesz wiedzę z zakresu: budowy włosa i skóry głowy, objawów chorobowych oraz tworzenia protokołów wykonywania zabiegów trychologicznych. Dodatkowo zdobędziesz umiejętności: dokonywania analizy i diagnozy skóry głowy i włosów, planowania i przeprowadzania zabiegów trychologicznych, odpowiedniego doboru preparatów zabiegowych i pielęgnacyjnych. Nabędziesz wiedzę z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej zgodnie z zasadami bhp.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna budowę włosa i skóry głowy	ćwiczenia praktyczne i dyskusje podsumowujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
zna zasady diagnostyki trychologicznej oraz objawy chorobowe skóry głowy	ćwiczenia praktyczne i dyskusje podsumowujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
zna protokoły wykonywania zabiegów trychologicznych	ćwiczenia praktyczne i dyskusje podsumowujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
potrafi dokonać analizy i diagnozy skóry głowy i włosów	ćwiczenia praktyczne i dyskusje podsumowujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
potrafi zaplanować i przeprowadzić zabiegi trychologiczne oraz odpowiednio dobrać preparaty zabiegowe czy pielęgnacyjne	ćwiczenia praktyczne i dyskusje podsumowujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
potrafi posługiwać się specjalistycznym sprzętem trychologicznym	ćwiczenia praktyczne i dyskusje podsumowujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
zna zasady prowadzenia działalności gospodarczej zgodnie z zasadami	ćwiczenia praktyczne i dyskusje podsumowujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program

1. Histologia i fizjologia skóry i włosów
2. Dermatologia trychologiczna
3. Podstawy endokrynologii
4. Diagnostyka laboratoryjna i obrazowa w trychologii
5. Farmakologia i ziołolecznictwo w trychologii
6. Metody uzupełniania włosów
7. Receptura preparatów stosowanych w trychologii
8. Trichoskopia w praktyce
9. Terapie trychologiczne w praktyce
10. Zabiegi fizykalne w trychologii
11. Techniki zabiegowe w terapii łysień
12. Dietetyka
13. Trychologia w biznesie
14. Aspekty psychologiczne pacjenta trychologicznego
15. BHP w zawodzie trychologa

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 43

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 Historia i fizjologia skóry i włosów	Małgorzata Garlacz	15-11-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 43 Dermatologia trychologiczna	Małgorzata Garlacz	15-11-2025	12:05	15:05	03:00
3 z 43 Trichoskopia w praktyce	Małgorzata Garlacz	16-11-2025	09:00	10:30	01:30
4 z 43 Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	16-11-2025	10:35	15:05	04:30
5 z 43 Podstawy endokrynologii	Wiktoria Grela	29-11-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 43</b> Historia i fizjologia skóry i włosów	Małgorzata Garlacz	30-11-2025	09:00	12:00	03:00
<b>7 z 43</b> Dermatologia trychologiczna	Małgorzata Garlacz	30-11-2025	12:05	15:05	03:00
<b>8 z 43</b> Zabiegi fizykalne w trychologii	Małgorzata Garlacz	06-12-2025	09:00	12:00	03:00
<b>9 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	06-12-2025	12:05	15:05	03:00
<b>10 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	07-12-2025	09:00	13:30	04:30
<b>11 z 43</b> Receptura preparatów stosowanych w trychologii	Małgorzata Garlacz	07-12-2025	13:35	15:05	01:30
<b>12 z 43</b> Farmakologia i ziołolecznictwo w trychologii	Ewelina Nowakowska	21-12-2025	08:00	11:00	03:00
<b>13 z 43</b> Dietetyka	Magdalena Zapiór	21-12-2025	11:05	14:05	03:00
<b>14 z 43</b> Dietetyka	Magdalena Zapiór	17-01-2026	08:00	11:00	03:00
<b>15 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	24-01-2026	09:00	13:30	04:30
<b>16 z 43</b> Receptura preparatów stosowanych w trychologii	Małgorzata Garlacz	24-01-2026	13:35	15:05	01:30
<b>17 z 43</b> Trichoskopia w praktyce	Małgorzata Garlacz	25-01-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 43</b> Techniki zabiegowe w terapii łysień	Małgorzata Garlacz	25-01-2026	10:35	13:35	03:00
<b>19 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	25-01-2026	13:35	15:05	01:30
<b>20 z 43</b> Receptura preparatów stosowanych w trychologii	Małgorzata Garlacz	14-02-2026	09:00	12:00	03:00
<b>21 z 43</b> Metody uzupełniania włosów	Małgorzata Garlacz	14-02-2026	12:05	13:35	01:30
<b>22 z 43</b> Metody uzupełniania włosów	Małgorzata Garlacz	15-02-2026	09:00	10:30	01:30
<b>23 z 43</b> Techniki zabiegowe w terapii łysień	Małgorzata Garlacz	15-02-2026	10:35	13:35	03:00
<b>24 z 43</b> Diagnostyka laboratoryjna i obrazowa w trychologii	Małgorzata Garlacz	14-03-2026	08:45	11:45	03:00
<b>25 z 43</b> Trychologia w biznesie	Małgorzata Garlacz	14-03-2026	11:45	14:45	03:00
<b>26 z 43</b> Trichoskopia w praktyce	Małgorzata Garlacz	15-03-2026	09:00	12:00	03:00
<b>27 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	15-03-2026	12:05	15:05	03:00
<b>28 z 43</b> Zabiegi fizyczne w trychologii	Małgorzata Garlacz	28-03-2026	09:00	12:00	03:00
<b>29 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	28-03-2026	12:05	15:05	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>30 z 43</b> Aspekty psychologiczne pacjenta trychologicznego	Anna Uchacz	11-04-2026	09:30	12:30	03:00
<b>31 z 43</b> Zabiegi fizykalne w trychologii	Małgorzata Garlacz	18-04-2026	09:00	12:00	03:00
<b>32 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	18-04-2026	12:05	15:05	03:00
<b>33 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	19-04-2026	09:00	12:00	03:00
<b>34 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	19-04-2026	12:05	15:05	03:00
<b>35 z 43</b> Trichoskopia w praktyce	Małgorzata Garlacz	16-05-2026	09:00	12:00	03:00
<b>36 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	16-05-2026	12:05	15:05	03:00
<b>37 z 43</b> Techniki zabiegowe w terapii łysień	Małgorzata Garlacz	17-05-2026	09:00	12:00	03:00
<b>38 z 43</b> Diagnostyka laboratoryjna i obrazowa w trychologii	Joanna Kowalik	30-05-2026	09:00	12:00	03:00
<b>39 z 43</b> Terapie trychologiczne w praktyce	Małgorzata Garlacz	13-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>40 z 43</b> Techniki zabiegowe w terapii łysień	Małgorzata Garlacz	13-06-2026	12:05	15:05	03:00
<b>41 z 43</b> Trychologia w biznesie	Patryk Kundera	14-06-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>42 z 43</b> BHP w zawodzie trychologa	Patryk Kundera	14-06-2026	12:05	15:05	03:00
<b>43 z 43</b> Walidacja	-	14-06-2026	15:15	16:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	30,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	30,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 7



**1 z 7**

### Małgorzata Garlacz

kosmetolog, trycholog, specjalista niechirurgicznego zagęszczania włosów, specjalista zdrowia publicznego

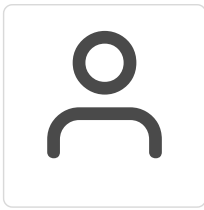
Ukończyła studia wyższe na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, na kierunku Zdrowie Publiczne. Trycholog, wykładowca i wieloletni praktyk w terapiach manualnych i aparaturowych skóry twarzy, głowy i włosów. Specjalizuje się w terapiach biostymulacyjnych skóry głowy i włosów oraz zabiegach kosmetologii estetycznej i pielęgnacyjnej. Specjalista integracyjnych systemów zagęszczania włosów



**2 z 7**

### Magdalena Zapiór

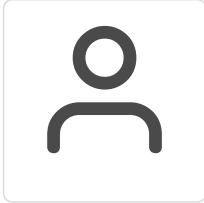
Ukończyła studia na kierunku dietetyka Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie (studia licencjackie oraz magisterskie), oraz Zarządzanie na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie. Jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Dietetyków ze statusem Dietetyk Medyczny. Podczas trwania studiów sukcesywnie zdobywała doświadczenie zawodowe. Brała udział w licznych praktykach w jednostkach żywienia i poradniach specjalistycznych Szpitala Uniwersyteckiego oraz przedszkolach i Domach Pomocy Społecznej w Krakowie.



3 z 7

**Wiktor Grela**

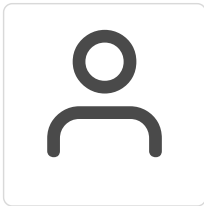
lekarz



4 z 7

**Ewelina Nowakowska**

technik farmaceutyczny z wieloletnim doświadczeniem w pracy zawodowej w recepturze aptecznej, ukończyła roczny kurs żyłolecznictwa



5 z 7

**Anna Uchacz**

psycholog, z wieloletnim doświadczeniem



6 z 7

**Joanna Kowalik**

diagnosta laboratoryjny



7 z 7

**Patryk Kundera**

specjalista bezpieczeństwa i higieny pracy, przedsiębiorca

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1 godzina = 45 minut.

## Adres

ul. Szpitalna 38/5  
31-024 Kraków  
woj. małopolskie

I lokalizacja zajęć TEB Edukacja ul. Szpitalna 38/5, 31-024 Kraków

II lokalizacja zajęć TEB Edukacja ul. Zacisze 8, 31-156 Kraków

III lokalizacja zajęć Centrum PLMED Aleja Zygmunta Krasińskiego 9, 31-111 Kraków:

daty:

- 16.11

- 30.11

- 6,7.12

- 24-25.01
- 14-15.02
- 14-15.03
- 28.03
- 18-19.04
- 16-17.05
- 13.06

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Wioletta Natkaniec**

**E-mail** [krakow@teb-edukacja.pl](mailto:krakow@teb-edukacja.pl)

**Telefon** (+48) 506 180 607