



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 163 oceny

kurs "Ostry dysk w modelu Postural Fulcrum by Rafał Krasicki"

Numer usługi 2025/10/13/8530/3075625

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 27.02.2026 do 31.05.2026

5 166,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

107,63 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom terapeuty manualnego oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

48

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Ostry dysk w modelu Postural Fulcrum by Rafał Krasicki” przygotowuje do wykorzystywania w terapii kręgosłupa różnorodnych technik, w tym m.in. strukturalnych (LVLA, HVLA, N-Mobilizacje, STRETCHING etc.) i funkcjonalnych (OFT, trening medyczny).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej oraz charakteryzuje najczęstsze dysfunkcje kręgosłupa stosując podział na kategorie w typologii posturalnej	- omawia anatomię segmentu kręgosłupa wraz z czynnikami na niego wpływającymi, - omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej, - opisuje 3 główne typy spotykane w praktyce klinicznej (T1-T2-T3) - omawia zjawiska charakterystyczne dla uszkodzeń ostrych (zapalenie), fazy zwyrodnieniowe, zjawiska bólowe rzutowane z narządów wewnętrznych	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie segmentarne kręgosłupa z zastosowaniem testów napięciowych	- przeprowadza testy napięciowe, - interpretuje wyniki testów, - identyfikuje miejsca cieśni	Test teoretyczny
	- przeprowadza wywiad z pacjentem, - przeprowadza badanie neurologiczne, badanie mobilności, badanie ruchu, - stosuje palpację	Test teoretyczny
	- wykonuje techniki strukturalne (LVLA, HVLA, N-Mobilizacje, STRETCHING etc.) i funkcjonalne (OFT, trening medyczny)	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik planuje i przeprowadza terapię pacjenta z zastosowaniem technik strukturalnych i funkcjonalnych dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- tworzy i omawia z pacjentem szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów, - wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych, - postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów po 3 roku fizjoterapii, terapeutów manualnych, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę).

W polu liczba godzin usługi wskazano godziny dydaktyczne: 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Czas: 2 moduły po 3 dni każdy, 48 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

Teoria: 15 godzin dydaktycznych, praktyka: 33 godziny dydaktyczne.

Celem kursu jest rzucenie relatywnie nowego światła na możliwość konstruowania terapii kręgosłupa (i kończyn) w terapii manualnej. Wprowadzone kategorie w typologii posturalnej, służą jako model dla zmian pojawiających się w narządzie osiowym i towarzyszących im objawów.

Kurs przedstawia problematykę dysfunkcji kręgosłupa w przystępny i zrozumiały sposób.

Oparty jest na modelu stworzonym po latach pracy, szkoleń, analizy fachowej literatury, rozważań, dyskusji z terapeutami i chirurgami z wielu krajów, a przede wszystkim oparty jest na analizie wyników pracy z pacjentami. W praktyce podczas szkolenia wykorzystywane są techniki strukturalne (LVLA, HVLA, N-Mobilizacje, STRETCHING etc.) i funkcjonalne (OFT, trening medyczny) używane w całej rodzinie terapii manualnej (OMT, osteopatii, chiropraktyce, fizjoterapii). Jednak nie jest to kurs uczący wyłącznie technik lecz inspirujący do samodzielnego myślenia i budowania własnej, niepowtarzalnej metody pracy z pacjentem.

Wstęp do szkolenia:

Teoretycznie i praktycznie w układzie mięśniowo-szkieletowym niemal wszystko sprowadza się do ruchu: jego braku lub hipermobilności. Na każdym etapie spotykamy zjawiska, które są charakterystyczne dla uszkodzeń ostrych (zapalenie), gojenia i odbudowy struktury i funkcji (terapia). W przypadku chroniczności procesu dochodzimy do fazy zwyrodnienia, u którego podstaw leży zaburzenie trofiki. Osobną grupę stanowi ból rzutowany np. z narządów wewnętrznych. Z terapeutycznego punktu widzenia wszystkie ww. zjawiska są prezentacją ograniczenia ruchomości – odruchowego (ból) lub mechanicznego (zablokowanie, na każdym najmniejszym poziomie funkcjonalnym tj. nerw, naczynie, przewodnictwo, spazm, skrócenie tkanki etc.). Jeśli dodamy do tego spojrzenie na kręgosłup jak na jedną kolumnę, bez podziału na odcinki, dostajemy „do ręki” rewolucyjnie proste narzędzie do rozwiązywania złożonych problemów, w skomplikowanym systemie. Wystarczy tylko stworzyć właściwy punkt podparcia (Fulcrum). Chcesz wiedzieć więcej? Zapraszamy na 6-dniowy (2x3 dni), intensywny kurs, w oparciu o model Postural Fulcrum. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach. W czasie kursu zagadnienia prezentowane w poszczególnych częściach będą ze sobą łączone, pokazywane w kontekście, aby łatwiej można było je przyswoić.

moduł I:

Dzień I:

9:00-11:00 Typologia posturalna: 3 główne typy spotykane w praktyce klinicznej (T1-T2-T3)

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30 Typy i cechy najczęstszych dysfunkcji kręgosłupa – hipomobilność: tkankowa, zwyrodnieniowa (również rozwojowa), ostre zablokowanie, dyskopatia

– hipermobilność: na tle dyskopatii i konstytucjonalna;

13:30-14:30 przerwa

14:30-17:00 Anatomia, Biomechanika, Fizjologia (ABF) – osteo, – mio, – neuro, – angio;

Układ naczyniowy kręgosłupa: droga in – out –> drenaż

Unerwienie struktur kręgosłupa

Dzień II –

9:00-11:00 Wywiad: Co? Gdzie? Kiedy? Jak bardzo? –> boli. Sztuka łączenia informacji.

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30 Badanie neurologiczne. Sztuka posługiwania się ABF neurologiczną w lokalizacji uszkodzenia oraz wykluczenia z terapii do dalszej specjalistycznej diagnostyki lekarskiej.

– integralność UN: dermatomy vs. sklerotomy (rzutowanie bólu); mięśnie wskaźnikowe (zawężanie pola uszkodzenia); typy bólu (nerw vs. inna tkanka); odruchy ścięgnowe i patologiczne centralne;

– mobilność UN: palpacja pni nerwowych (stopień podrażnienia tkanki nerwowej); testy napięciowe (zasady budowania napięcia prox-dix); identyfikacja miejsc cieśni;

13:30-14:30 przerwa

14:30-17:00 Palpacja

– charakterystyka palpacyjna tkanek: luźny vs. napięty: spazm/zwyrodnienie; bolesność; przesuwalność; gra naczyniowa

– przebieg istotnych szlaków nerwowo- naczyniowych

Dzień III

9:00-11:00 Badanie ruchu (AB)

ISJ , odcinek lędźwiowy

11:00-11:15 przerwa

11:15-14.00 Badanie ruchu (AB)

Odcinek piersiowy i odcinek szyjny

moduł II:

Dzień I:

9:00-11:00 Pozycje ułożeniowe do technik.

11:00-11:15 przerwa

11:30-13:30 Nauka technik drenażu, mobilizacji (LVLA, harmonix),

13:30-14:30 przerwa

14:30-17:00 Nauka technik manipulacji (HVLA), mobilizacji UN względem tkanek.

Dzień II:

9:00-11:00 Jak każda pozycja wpływa na otwór m/k, napięcie i dostęp do mięśni, jakie

zastosowanie ma u ostrych pacjentów,

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30 Zastosowanie ruchów non-coupled w leczeniu

13:30-14:30 przerwa

14:30-17:00

Techniki w szczegółach. Aplikacja zasady Fulcrum pokazująca, jak w prosty sposób

zaangażować tkankę, na której nam zależy:

ISJ, odcinek lędźwiowy, odcinek piersiowy

Dzień III

9:00-11:00 Techniki w szczegółach. Aplikacja zasady Fulcrum pokazująca, jak w prosty

sposób zaangażować tkankę, na której nam zależy c.d:

Odcinek szyjny

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30 + UN (test jako leczenie – aplikacja praktyczna z naciskiem na ruch i pracę off – the-site) + hipermobilność stawowa-
leczenie = trening. Przykłady budowania treningu POST- OP i zachowawczo.

13:30 -13:45 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.
Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go
równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania
ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich
filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność
wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny).
Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie
ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Typologia posturalna: 3 główne typy spotykane w praktyce klinicznej (T1-T2-T3).	Rafał Krasicki	27-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	27-02-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 27 Typy i cechy najczęstszych dysfunkcji kręgosłupa: hipomobilność: tkankowa, zwyrodnieniowa (również rozwojowa), ostre zablokowanie, dyskopatia, hipermobilność: na tle dyskopatii i konstytucjonalna .	Rafał Krasicki	27-02-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	27-02-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 27 Anatomia, Biomechanika, Fizjologia (ABF) – osteo, – mio, – neuro, – angio. Układ naczyniowy kręgosłupa: droga in – out → drenaż. Unerwienie struktur kręgosłupa.	Rafał Krasicki	27-02-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 27 Wywiad: Co? Gdzie? Kiedy? Jak bardzo?→ boli. Sztuka łączenia informacji.	Rafał Krasicki	28-02-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	28-02-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 27 Badanie neurologiczne. Sztuka posługiwania się ABF neurologiczną w lokalizacji uszkodzenia oraz wykluczenia z terapii do dalszej specjalistycznej diagnostyki lekarskiej	Rafał Krasicki	28-02-2026	11:15	13:30	02:15
9 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	28-02-2026	13:30	14:30	01:00
10 z 27 Palpacja: charakterystyka palpacyjna tkanek: luźny vs. napięty: spazm/zwyrodnienie; bolesność; przesuwalność; gra naczyniowa, przebieg istotnych szlaków nerwowo-naczyniowych.	Rafał Krasicki	28-02-2026	14:30	17:00	02:30
11 z 27 Badanie ruchu (AB). ISJ, odcinek lędźwiowy.	Rafał Krasicki	01-03-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	01-03-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 27 Badanie ruchu (AB). Odcinek piersiowy i odcinek szyjny.	Rafał Krasicki	01-03-2026	11:15	14:00	02:45
14 z 27 Pozycje ułożeniowe do technik.	Rafał Krasicki	29-05-2026	09:00	11:00	02:00
15 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	29-05-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 27 Nauka technik drenażu, mobilizacji (LVLA, harmonix).	Rafał Krasicki	29-05-2026	11:30	13:30	02:00
17 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	29-05-2026	13:30	14:30	01:00
18 z 27 Nauka technik manipulacji (HVLA), mobilizacji UN względem tkanek.	Rafał Krasicki	29-05-2026	14:30	17:00	02:30
19 z 27 Jak każda pozycja wpływa na otwór m/k, napięcie i dostęp do mięśni, jakie zastosowanie ma u ostrych pacjentów	Rafał Krasicki	30-05-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	30-05-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 27 Zastosowanie ruchów non-coupled w leczeniu.	Rafał Krasicki	30-05-2026	11:15	13:30	02:15
22 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	30-05-2026	13:30	14:30	01:00
23 z 27 Techniki w szczegółach. Aplikacja zasady Fulcrum pokazująca, jak w prosty sposób zaangażować tkankę, na której nam zależy: ISJ, odcinek lędźwiowy, odcinek piersiowy.	Rafał Krasicki	30-05-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 27 Techniki w szczegółach. Aplikacja zasady Fulcrum pokazująca, jak w prosty sposób zaangażować tkankę, na której nam zależy c.d: Odcinek szyjny.	Rafał Krasicki	31-05-2026	09:00	11:00	02:00
25 z 27 przerwa	Rafał Krasicki	31-05-2026	11:00	11:15	00:15
26 z 27 + UN (test jako leczenie – aplikacja praktyczna z naciskiem na ruch i pracę off – the-site) + hipermobilność stawowa- leczenie = trening. Przykłady budowania treningu POST-OP i zachowawczo.	Rafał Krasicki	31-05-2026	11:15	13:30	02:15
27 z 27 Walidacja	-	31-05-2026	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 166,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Krasicki

Uczestnik wielu (jak sam podkreśla „starannie dobieranych” warsztatów min.: tygodniowy pobyt w British School of Osteopathy (+klinika) w Londynie, na zaproszenie Steve Sandlera D.O.) kursów i konferencji:

- Manipulacje krótkodźwigniowe kręgosłupa(HVLA)(Daryl Herbert,DO, 2008)
- Visceral Manipulation (Steve Sandler, PhD, DO, 2010-2011)
- Osteopathy in Gynaecology and Obstetrics (Steve Sandler PhD, DO, 2012)
- Osteopathy in Pediatrics (Nancy Spencer, DO, 2012)
- Osteopathy in the Cranial Field (Colin Dove, DO, 2012)
- Terapia czaszkowo-krzyżowa (Upledger Institute)

i innych.

Na co dzień praktykuje w Przychodni Lekarzy Wojskowych w Warszawie, współpracując z jednymi z najlepszych neurochirurgów w kraju.

absolwent Wojskowej Akademii Medycznej. W 2009 roku zdał międzynarodowy egzamin z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT- 1000 h szkoleń), w której zakres szkolenia obejmuje tematy:

- diagnostyki klinicznej i radiologicznej,
- wnioskowania klinicznego,
- doskonalenia technik badania i leczenia manualnego w układzie mięśniowo-szkieletowo-nerwowym,
- terapeutycznego treningu medycznego i wiele innych.

Członek zarządu Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej. Od 2006 roku asystent instruktora Kaltenborn-Evjenth. Supervisor na kursie klinicznym dla grupy OMT.

Asystent i tłumacz kursów OMT i osteopatii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/ostry-dysk-postural-fulcrum-by-rafal-krasicki/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, Nowy Start w Małopolsce z EURESem,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktor Berlak

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 881 439 678