



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 100 ocen

**Kurs SCARWORK - praca na bliznach.
Integracja blizn z siecią powięziową**

Numer usługi 2025/10/13/55596/3075177

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 16.04.2026 do 19.04.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

102,94 PLN brutto/h

102,94 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- kosmetologów,
- położnych,
- pielęgniarek,
- lekarzy,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

15-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

34

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia wszystkich rodzajów blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje blizny, etapy gojenia ran i blizn oraz podstawowe techniki pracy	Uczestnik definiuje etapy gojenia się ran i tworzenia blizn oraz klasyfikuje blizny powikłane	Test teoretyczny
	Uczestnik określa czynniki ryzyka powstawania blizn powikłanych	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady pracy metodą ScarWork	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe techniki pracy z bliznami oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania metody ScarWork	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy wszystkie rodzaje blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork	Uczestnik trafnie diagnozuje i ocenia blizny oraz określa rodzaje blizn	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje przy wykorzystaniu podstawowych i uzupełniających metod ScarWork	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje blizny pacjenta oraz dobiera techniki manualne	Skutecznie prowadzi wywiad oraz komunikuje pacjentowi planowany plan pracy oraz zastosowane techniki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia wszystkich rodzajów blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 34 godziny dydaktyczne

POGRAM KURSU :

Dzień I

1. Wykład wprowadzający.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Podstawowe techniki pracy z bliznami – teoria.
4. Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.
5. Podsumowanie pierwszego dnia zajęć.

Dzień II

1. Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Wykład teoretyczny – uzupełniające techniki pracy z bliznami.
4. Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.

Dzień III

1. Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.
2. Przygotowanie do pracy z pacjentami, krótka powtórka z technik.
3. Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie.

Dzień IV

1. Wykład teoretyczny
2. Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie
3. Podsumowanie kursu.

4. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Zalety metody ScarWork:

Metodą ScarWork można pracować bez względu na czas powstania blizny, stosując odpowiednie zasady i techniki.

Terapię tą można stosować we wszystkich rodzajach blizn: po zabiegach chirurgicznych, wypadkach, oparzeniach, naświetlaniach i innych.

Wykonując terapię blizny prowadzimy do zmniejszenia napięcia w jej obrębie oraz zwiększania się możliwości ruchu między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięziami i mięśniami. Wpływa to na poprawę zakresu ruchów w stawach i funkcji tkanek w obszarze otaczającym bliznę.

Stosowane techniki są bezbolesne dla pacjentów, a dla terapeutów łatwe do wykonania i nie obciążające rąk.

Terapia Scarwork pomaga zmniejszyć ból i wpływa na normalizację czucia powierzchniowego, zarówno w przeczulicy jak i niedoczulicy.

Pod wpływem wykonywanych technik zmienia się kolor blizny, a pacjenci po terapii zauważają, że ich blizny stają się delikatniejsze w dotyku i bardziej gładkie.

Efekty pracy z bliznami można zaobserwować już po jednej terapii, ale aby były trwałe lepiej jest przeprowadzić serię zabiegów.

W badaniach ultrasonograficznych można zauważyć że tkanki poddane terapii układają się w sposób bardziej regularny, z zachowaniem warstwowego układu.

ScarWork – metoda pracy

W metodzie tej nie używa się żadnych dodatkowych narzędzi, olejków czy kremów. Pracując tą metodą wykorzystywanych jest około 25 technik. Część z nich służy do uruchamiania tkanek powierzchniowych, a część głębszych, niektóre są stosowane w konkretnych rodzajach blizn. Jedną z zasad pracy jest ocena jak blizna wpłynęła na całe ciało, w warunkach statycznych i dynamicznych. Zastosowane testy funkcjonalne przed terapią i po terapii pokazują jak opracowanie blizny wpływa na poprawę funkcji. Metoda ta obejmuje również techniki, które mają zastosowanie w konkretnych rodzajach blizn.

Kurs trwa 34 godz. dydaktyczne, co stanowi 25 h 30 min godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 10 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 24 godziny dydaktyczne.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-2, teoria 45min	mgr Anna Srokowska	16-04-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	16-04-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty cd. 2 - 3, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	16-04-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	16-04-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 4, teoria 45min	mgr Anna Srokowska	16-04-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	16-04-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 5	mgr Anna Srokowska	16-04-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 1	mgr Anna Srokowska	17-04-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	17-04-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 2, teoria 45min	mgr Anna Srokowska	17-04-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	17-04-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 3, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	17-04-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	17-04-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 4	mgr Anna Srokowska	17-04-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1	mgr Anna Srokowska	18-04-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	18-04-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 2, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	18-04-2026	11:00	13:00	02:00
18 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	18-04-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt cd 2 - 3	mgr Anna Srokowska	18-04-2026	14:00	16:00	02:00
20 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	18-04-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt cd.-3, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	18-04-2026	16:15	17:00	00:45
22 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 1 teoria 90 min	mgr Anna Srokowska	19-04-2026	08:00	10:45	02:45
23 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	19-04-2026	10:45	11:00	00:15
24 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 2, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	19-04-2026	11:00	13:00	02:00
25 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	19-04-2026	13:00	13:15	00:15
26 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 3	mgr Anna Srokowska	19-04-2026	13:15	13:45	00:30
27 z 28 4.Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Anna Srokowska	19-04-2026	13:45	14:00	00:15
28 z 28 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	19-04-2026	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,94 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Anna Srokowska

Ukończyła studia na kierunku Rehabilitacja Ruchowa na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz studnia na kierunku Wychowanie fizyczne na Studium Nauczycielskim w Bydgoszczy. Wykładowca w Katedrze Fizjoterapii na Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu (do 2023). Od 2016 do 2023 roku pełniła funkcję asystenta w czasie szkoleń Sharon Wheeler ScarWork. Od 2019 roku nauczyciel Metody ScarWork. Szkolenia: PNF - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, The S-E-T Concept, , NDT- Bobath dla dorosłych, A, B, C i D diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą McKenziego, AnatomyTrains I i II, FascialRelease for StructuralBalance - rozluźnianie mięśniowo-powięziowe dla integracji strukturalnej, AnatomyTrains in Motion - Taśmy Anatomiczne w Ruchu –wg koncepcji Karin Gurtner, Taping mięśniowo-powięziowy, Structural Bodywork Certification Module, Bonework - integracja kości z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler, Anatomia Sekcyjna – Todd Garcia, Podologia... znacznie więcej niż stopy. Scarwork - integracja blizn z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler - certyfikat nauczyciela metody, Integracja strukturalna czaszki - integracja kości z siecią powięziową. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 miesięcy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Josepha Conrada 29a
31-357 Kraków
woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne.
Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457