



DOT Beauty
Aleksandra Wilk

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie z techniki masażu Poliwagalnego - stymulującego Nerw Błądny ze Zrównoważonym Zarządzaniem Gabinetem - zielone kompetencje

Numer usługi 2025/10/13/187096/3075039

📍 Tychy / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 23 h
📅 16.01.2026 do 17.01.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
108,70 PLN brutto/h
108,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla **osób dorosłych**, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe w branży **wellness i beauty**.

Jest ono skierowane zarówno do **osób początkujących**, które nie mają wcześniejszego doświadczenia w masażu, jak i do **profesjonalistów**, takich jak:

- masażyści,
- fizjoterapeuci,
- kosmetolodzy,
- pracownicy salonów spa.

Od uczestników wymagana jest **otwartość na naukę**. W przypadku profesjonalistów, oczekiwana jest również **podstawowa wiedza z zakresu anatomii człowieka i fizjologii**.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

19-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

„Szkolenie z techniki masażu Poliwagalnego” przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu stymulującego nerw błędny oraz do stosowania zrównoważonych i ekologicznych praktyk w prowadzeniu gabinetu.. Uczestnik zdobędzie umiejętności z zakresu anatomii i funkcji nerwu błędnego, jego wpływu na organizm oraz opanuje techniki masażu, manipulacji trzewnej i elementy refleksoterapii stóp w celu aktywacji nerwu. Dodatkowo nauczy się jak wdrożyć zielone kompetencje w pracy zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje teoretyczne podstawy masażu poliwagalnego.	Definiuje i omawia działanie układu współczulnego i przywspółczulnego.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia anatomię i funkcje nerwu błędnego	Wywiad swobodny
	Rozróżnia i charakteryzuje formy aktywowania nerwu błędnego.	Wywiad swobodny
Stosuje techniki masażu stymulującego nerw błędny.	Wykazuje znajomość i poprawnie wykonuje metody sprawdzania funkcjonowania nerwu błędnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie wykonuje techniki masażu poszczególnych gałęzi nerwu błędnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstruje elementy manipulacji trzewnej i refleksoterapii stóp.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje działania w oparciu o nabyte umiejętności.	Wyjaśnia zasady komunikacji z klientem dotyczące masażu poliwagalnego.	Wywiad swobodny
	Omawia i ocenia swoje umiejętności po szkoleniu w kontekście dalszego rozwoju zawodowego.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonego prowadzenia gabinetu i minimalizacji wpływu na środowisko.	Opracowuje plan zarządzania zasobami (woda, energia) oraz segregacji odpadów (w tym odpadów kosmetycznych i opakowań) w gabinecie masażu.	Wywiad swobodny
	Wybiera i charakteryzuje preparaty lub środki pomocnicze (np. oleje, środki dezynfekcyjne) zgodnie z kryteriami ekologicznymi (np. biodegradowalność).	Wywiad swobodny
	Prawidłowo konserwuje narzędzia wyjaśniając, jak to wpływa na ich cykl życia i ograniczenie odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	SENSORIAMED DOMINIKA OSTROWSKA
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	DOT Beauty Aleksandra Wilk
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu Poliwagalnego, uczestnik powinien być osobą dorosłą, pragnącą podnieść swoje kompetencje zawodowe w branży wellness i beauty. Szkolenie adresowane jest zarówno do osób początkujących, które nie mają doświadczenia w masażu, jak i do profesjonalistów, takich jak masażyści, fizjoterapeuci, kosmetolodzy i pracownicy salonów spa. Od uczestników wymagana jest otwartość na naukę oraz, w przypadku profesjonalistów, podstawowa wiedza z zakresu anatomii człowieka i fizjologii.

Program szkolenia

Część teoretyczna:

- Układ współczulny i przywspółczulny
- Oddech i jego rola
- Nerw błędny – anatomia i funkcje
- Zaburzenia pracy nerwu błędnego
- Przewlekły stres a nerw błędny
- Przewlekły stan zapalny a nerw błędny
- Działanie układu pokarmowego
- Powiązania: jelita i nerw błędny
- Formy aktywowania nerwu błędnego
- Zrównoważona Praktyka i Zielone Kompetencje w Beauty & Wellness: Ekologiczne zarządzanie gabinetem (minimalizacja zużycia wody/energii), gospodarka odpadami (segregacja), świadomy dobór ekologicznych preparatów i dbałość o długowieczność wyposażenia

Część praktyczna

- Metody sprawdzania funkcjonowania nerwu błędnego
- Metodyka masażu stymulującego nerw błędny
- Opracowanie poszczególnych gałęzi nerwu błędnego
- Manipulacja trzewna
- Elementy Refleksoterapii stóp

Całkowity czas szkolenia wynosi 23 godziny dydaktyczne.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie odbywa się w grupie do 10 osób, co zapewnia możliwość indywidualnej pracy z każdym uczestnikiem.
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Metody walidacji osiągnięcia efektów uczenia się to: Wywiad swobodny, Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie teoretyczne	Katarzyna Tlałka-Sochal	16-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	16-01-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 14 Narzędzia i techniki	Katarzyna Tlałka-Sochal	16-01-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Praktyka	Katarzyna Tlałka-Sochal	16-01-2026	11:45	12:45	01:00
5 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	16-01-2026	12:45	13:15	00:30
6 z 14 Planowanie terapii i zarządzanie w oparciu o zrównoważony rozwój	Katarzyna Tlałka-Sochal	16-01-2026	13:15	14:45	01:30
7 z 14 Praktyczny trening Masażu	Katarzyna Tlałka-Sochal	16-01-2026	14:45	17:00	02:15
8 z 14 Praktyczny trening Masażu	Katarzyna Tlałka-Sochal	17-01-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	17-01-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 14 Praktyczny trening Masażu	Katarzyna Tlałka-Sochal	17-01-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	17-01-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 14 Praktyczny trening Masażu	Katarzyna Tlałka-Sochal	17-01-2026	12:45	14:45	02:00
13 z 14 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	17-01-2026	14:45	15:00	00:15
14 z 14 Walidacja efektów uczenia	-	17-01-2026	15:00	16:15	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,70 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Tlałka-Sochal

Katarzyna Tlałka-Sochal jest właścicielką Holistic Beauty i Recovery Box. To dyplomowana kosmetyczka, technik masażysta oraz absolwentka kosmetologii leczniczej. Ukończyła szkolenia na trenera VCC i certyfikowanej terapeutki Sculptural Face Lifting by Yakov Gershegovich. Jest też trenerką w zakresie masażu KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), masażu transbukalnego i mioplastycznego (MyoFacial), a także specjalistką masażu poliwagalnego i trenerem technologii TECAR.

W ciągu ostatnich 5 lat Katarzyna aktywnie poszerzała swoją wiedzę i umiejętności, co potwierdzają liczne szkolenia z masażu kobido, korugi, poliwagalnego, mioplastycznego, maderolift oraz transbukalnego. W swojej pracy łączy techniki manualne z najnowszymi technologiami, a podczas szkoleń kładzie nacisk na naukę poprzez doświadczenie.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik uzyska dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią mu dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla niego czasie. Po zakończeniu kursu zapewnione jest także ciągłe wsparcie ze strony trenerów.

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT: ROZPORZĄDZENIE MINISTRA FINANSÓW z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3. 1. Pkt. 14
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.

Adres

ul. Romana Dmowskiego 6A
43-100 Tychy
woj. śląskie

Kontakt



Marcin Wilk

E-mail kontakt@dotacademy.pl

Telefon (+48) 664 430 320