



HIGHWORK USŁUGI
ALPINISTYCZNE
MATEUSZ JANIUK

★★★★★ 4,9 / 5
3 oceny

IRATA – szkolenie z technik dostępu linowego

Numer usługi 2025/10/10/135233/3071366

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 09.12.2025 do 13.12.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

94,34 PLN brutto/h

94,34 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Grupa docelowa usługi	Usługa „IRATA – szkolenie z technik dostępu linowego” skierowana jest do przedsiębiorców oraz ich pracowników zajmujących się świadczeniem usług w zakresie przemysłowych prac wykonywanych na wysokościach z wykorzystaniem technik dostępu linowego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	53
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „IRATA – szkolenie z technik dostępu linowego” przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania prac na wysokości przy użyciu technik dostępu linowego, a także przygotowuje do profesjonalnego udzielenia pomocy i transportu podczas akcji ratunkowej na linach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pracę na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego	Bezpiecznie porusza się po systemie linowym zgodnie z procedurami IRATA	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo stosuje przyrządy zjazdowe i zaciskowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje stanowiska robocze i ewakuacyjne (podstawowe, Y, przepinkowe)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza akcję ratunkową w pionie i poziomie (np. na przyrządzie zjazdowym lub przy zaciskach)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pomocy poszkodowanemu z użyciem systemów linowych	Wykorzystuje odpowiednie urządzenia do opuszczania i podciągania poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje sprzęt wysokościowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Dobiera sprzęt do pracy na wysokości w zależności od sytuacji zadaniowej	Wywiad swobodny
	Prawidłowo montuje i kontroluje sprzęt przed i po użyciu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wizualną kontrolę i identyfikuje uszkodzenia sprzętu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna i stosuje przepisy dotyczące pracy na wysokości oraz dostępu linowego	Definiuje wymagania prawne, normy i standardy IRATA	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje ryzyka związane z pracą na wysokości i sposoby ich eliminacji	Wywiad swobodny
Reaguje odpowiednio na sytuacje zagrożenia podczas pracy	Identyfikuje sytuacje awaryjne wymagające przerwania pracy	Wywiad swobodny
	Komunikuje się skutecznie w zespole podczas incydentu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje środki ochrony indywidualnej zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	HIGHWORK USŁUGI ALPINISTYCZNE MATEUSZ JANIUK
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	IRATA
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Usługa „IRATA – szkolenie z technik dostępu linowego” przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania prac na wysokości przy użyciu technik dostępu linowego, a także przygotowuje do profesjonalnego udzielenia pomocy i transportu podczas akcji ratunkowej na linach. Usługa skierowana jest do osób, które chcą podnieść poziom swoich umiejętności i wiedzy w zakresie bezpiecznego wykonywania pracy na wysokościach przy użyciu technik dostępu linowego.

CZEŚĆ I. PODSTAWOWE WIADOMOŚCI Z ZAKRESU PRAC NA WYSOKOŚCI

1. system dostępu linowego;
2. prawo i normy w dostępie linowym;
3. identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka;
4. strefy zamknięte;
5. zezwolenia na pracę;
6. pierwsza pomoc i nietolerancja zawieszenia (szok wiszenia).

CZEŚĆ II. SPRZĘT WYKORZYSTYWANY DO PRAC NA WYSOKOŚCI (ŚOI)

1. dobór sprzętu;
2. wstępna kontrola sprzętu i jego konserwacja;
3. szczegółowe i okresowe inspekcje;

4. montaż sprzętu i kontrola wizualna.

CZĘŚĆ III. BUDOWA OLINOWANIA

1. ogólne wymagania;
2. wybór punktów kotwiczących;
3. węzły i zwijanie lin;
4. stanowiska – podstawowe, Y, przepinkowe;
5. odciągi;
6. odzyskanie olinowania (stanowisko złodziejskie);
7. praca w ograniczeniu oraz pionowe systemy ochrony przed upadkiem.

CZĘŚĆ IV. OLINOWANIA DLA RATOWNICTWA I UKŁADY WYCIĄGOWE / MANEWRY LINOWE

1. ogólne wymagania;
2. systemy do opuszczania i podciągania;
3. transport wielokierunkowy;
4. urządzenia asekuracyjne;
5. zjazd i podchodzenia;
6. transfery linowe.

CZĘŚĆ V. TECHNIKI WSPINACZKOWE / RATOWNICTWO LINOWE

1. hakówka pozioma i pionowa;
2. wspinaczka z użyciem narzędzi asekuracyjnych;
3. ratownictwo – poszkodowany na przyrządzie zjazdowym i przyrządach zaciskowych;
4. ratownictwo przez odciąg.

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Centrum Szkoleniowe firmy HIGHWORK USŁUGI ALPINISTYCZNE MATEUSZ JANIUK.

1. Sala dydaktyczna wyposażona jest w 10 miejsc siedzących, umożliwiające realizację zajęć teoretycznych, przygotowywanie notatek oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach. Wyposażenie dydaktyczne: komputer, rzutnik, materiały papiernicze, serwis kawowy i woda.

2. Hala szkoleniowa do prowadzenia zajęć praktycznych, wyposażona jest w certyfikowane konstrukcje stalowe, punkty dostępu linowego, stanowiska zjazdowe i wyciągi. Do dyspozycji uczestnika szkolenia są atestowane i serwisowane: uprząże wysokościowe, środki ochrony indywidualnej, sprzęt specjalistyczny do dostępu linowego, materiały i urządzenia do prowadzenia modułów szkoleniowych, środki pierwszej pomocy, manekiny i sprzęt resuscytacyjny, nosze transportowe, środki przeciwpożarowe.

Liczba godzin szkoleniowych - 53 godzin dydaktycznych = 39 godzin 45 minut

Podczas szkolenia zostaną zapewnione odpowiednie warunki lokalowe do zajęć praktycznych i teoretycznych. Każdy z uczestników otrzyma kompletny wymagany sprzęt oraz materiały szkoleniowe w języku polskim.

Walidacja odbywa się po jednym uczestniku na raz (po 45 min) od godziny 16:15 (13.12.2025) nawet do 14.12.2025 (w zależności od ilości uczestników) - dokładny harmonogram dostępny u dostawcy szkolenia na dzień przed egzaminami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 CZĘŚĆ I. PODSTAWOWE WIADOMOŚCI Z ZAKRESU PRAC NA WYSOKOŚCI	Mateusz Janiuk	09-12-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 14 Przerwa	Mateusz Janiuk	09-12-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 14 CZĘŚĆ I. PODSTAWOWE WIADOMOŚCI Z ZAKRESU PRAC NA WYSOKOŚCI - CD	Mateusz Janiuk	09-12-2025	13:30	17:30	04:00
4 z 14 CZĘŚĆ II. SPRZĘT WYKORZYSTYWANY DO PRAC NA WYSOKOŚCI (ŚOI)	Mateusz Janiuk	10-12-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 14 Przerwa	Mateusz Janiuk	10-12-2025	13:00	13:30	00:30
6 z 14 CZĘŚĆ II. SPRZĘT WYKORZYSTYWANY DO PRAC NA WYSOKOŚCI (ŚOI) - CD	Mateusz Janiuk	10-12-2025	13:30	17:30	04:00
7 z 14 CZĘŚĆ III. BUDOWA OLINOWANIA	Mateusz Janiuk	11-12-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 14 Przerwa	Mateusz Janiuk	11-12-2025	13:00	13:30	00:30
9 z 14 CZĘŚĆ III. BUDOWA OLINOWANIA - cd	Mateusz Janiuk	11-12-2025	13:30	17:30	04:00
10 z 14 CZĘŚĆ IV. OLINOWANIA DLA RATOWNICTWA I UKŁADY WYCIĄGOWE / MANEWRY LINOWE	Mateusz Janiuk	12-12-2025	09:00	13:00	04:00
11 z 14 Przerwa	Mateusz Janiuk	12-12-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 CZĘŚĆ IV. OLINOWANIA DLA RATOWNICTWA I UKŁADY WYCIĄGOWE / MANEWRY LINOWE - CD	Mateusz Janiuk	12-12-2025	13:30	17:30	04:00
13 z 14 CZĘŚĆ V. TECHNIKI WSPINACZKOWE / RATOWNICTWO LINOWE	Mateusz Janiuk	13-12-2025	09:00	16:00	07:00
14 z 14 Walidacja	-	13-12-2025	16:15	17:00	00:45

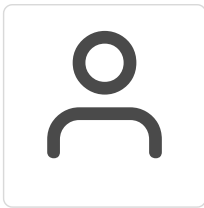
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,34 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,34 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Janiuk

Instruktor Mateusz Janiuk ma na koncie przeprowadzonych ponad 4000 godzin szkoleniowych dla pracowników sektora prac wysokościowych. Prowadzi szkolenia od 2011r.

Posiada wiele lat doświadczenia w pracy w dostępie linowym oraz szereg uprawnień:

- stopień instruktora/egzaminatora OTDL
- stopień instruktora/ egzaminatora IRATA
- stopień specjalisty L3 SPRAT
- stopień instruktora wspinaczki
- uprawnienia pedagogiczne do prowadzenia pozaszkolnych form edukacji
- tytuł biegłego sądowego z zakresu bezpieczeństwa prac na wysokości
- tytuł technika BHP
- Międzynarodowe świadectwo przeszkolenia w zakresie bezpieczeństwa na morzu
- Międzynarodowe zawodowe uprawnienia młodszego marynarza
- Książeczka żeglarska
- Uprawnienia do pracy na platformach wiertniczych BOSIET, MIST, NECh
- Uprawnienia do pracy na turbinach wiatrowych GWO
- Uprawnienia do pracy w pomieszczeniach zamkniętych
- SCC dla nadzoru
- VCA dla pracowników

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia zostaną zapewnione odpowiednie warunki lokalowe do zajęć praktycznych i teoretycznych. Każdy z uczestników otrzyma kompletny wymagany sprzęt oraz materiały szkoleniowe w języku polskim.

Warunki uczestnictwa

1. Ukończone 18 lat;
2. Brak przeciwwskazań do prac na wysokościach takich jak: lęk wysokości, zawroty głowy, choroby serca, wysokie ciśnienie, epilepsja, wysokie ciśnienie krwi, itp;
3. Ubranie „robocze”.

Adres

ul. Kołobrzeska 50
10-434 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Centrum Szkoleniowe firmy HIGHWORK USŁUGI ALPINISTYCZNE MATEUSZ JANIUK.

1. Sala dydaktyczna wyposażona jest w 10 miejsc siedzących, umożliwiające realizację zajęć teoretycznych, przygotowywanie notatek oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach. Wyposażenie dydaktyczne: komputer, rzutnik, materiały papiernicze, serwis kawowy i woda.
2. Hala szkoleniowa do prowadzenia zajęć praktycznych, wyposażona jest w certyfikowane konstrukcje stalowe, punkty dostępu linowego, stanowiska zjazdowe i wyciągi. Do dyspozycji uczestnika szkolenia są atestowane i serwisowane: uprzącze wysokościowe, środki ochrony indywidualnej, sprzęt specjalistyczny do dostępu linowego, materiały i urządzenia do prowadzenia modułów szkoleniowych, środki pierwszej pomocy, manekiny i sprzęt resuscytacyjny, nosze

transportowe, środki przeciw pożarowe.

Organizator pokrywa koszty wyżywienia w postaci obiadów w każdym dniu szkolenia.

Kontakt



Mateusz Janiuk

E-mail szkolenia@highwork.pl

Telefon (+48) 509 975 143