

**Kurs: BSPTS - Rigo Concept (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School) - Base Level**

Numer usługi 2025/10/10/36350/3070940

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 558 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 09.01.2026 do 11.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią :

- fizjoterapeuci
- osteopaci
- lekarze
- osoby o wykształceniu kierunkowym: technik fizjoterapii
- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

50

Data zakończenia rekrutacji

05-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "BSPTS - Rigo Concept (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School) - Base Level" przygotowuje uczestników do przeprowadzenia kompletnego wywiadu oraz badania klinicznego i funkcjonalnego pacjenta ze skoliozą idiopatyczną oraz do oceny patomechaniki oraz etiopatogenezy zachodzących zmian morfologicznych w płaszczyźnie strzałkowej kręgosłupa, jak również w przebiegu idiopatycznej skoliozy.

Level Base: podstawowa wiedza o skoliozie i innych zaburzeniach kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik klasyfikuje pacjenta do typu skrzywienia według klasyfikacji klinicznej Rigo	opisuje etiopatogenezę oraz patomechanikę zachodzących zmian morfologicznych w płaszczyźnie strzałkowej kręgosłupa oraz w przebiegu skoliozy idiopatycznej	Test teoretyczny
Uczestnik diagnozuje kliniczne i funkcjonalnie zmiany morfologiczne w płaszczyźnie strzałkowej oraz w przebiegu skoliozy idiopatycznej	opisuje jak prowadzić wywiad, badanie kliniczne i funkcjonalne pacjenta ze skoliozą idiopatyczną	Test teoretyczny
	interpretuje w sposób poprawny kwestionariusze oceny jakości życia pacjentów ze skoliozą idiopatyczną	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 24 h dydaktyczne (45 min), co stanowi około 18 h zegarowych bez przerw (21 h zegarowych z przerwami).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 3h zegarowe w ciągu 3 dni**.

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I - Jednostki edukacyjne (educational units EU) kursu Base Level

1.

EU1: Kręgosłup:

Opis i analiza zdrowego kręgosłupa i tułowia w 3D: anatomia, biomechanika, mechanizmy stabilizacji

2.

EU2: Zaburzenia pł. strzałkowej:

Zmiany morfologiczne kręgosłupa i tułowia w płaszczyźnie strzałkowej. Kifoza młodzieńcza (choroba Scheuermanna) i inne zaburzenia

3.

EU3: Skolioza:

Definicja, charakterystyka i 3D natura skrzywienia. Etiopatogeneza. Błędne koło (Vicious circle)

4.

EU5: Historia naturalna skolioz idiopatycznych:

Typy skolioz idiopatycznych: skolioza dziecięca (EOS), skolioza młodzieńcza (AIS), skolioza dorosłych (AdS)

DZIEŃ II - Jednostki edukacyjne (educational units EU) kursu Base Level

1.

EU5: Historia naturalna skolioz idiopatycznych:

Historia naturalna, ewolucja, rokowanie, dojrzałość kostna

2.

EU6: Ocena kliniczna pacjenta:

Cyfrowa ocena postawy ciała. Ocena funkcjonalna. Skoliometr. Spirometria. Kwestionariusze oceny jakości życia

3.

EU7: Ocena radiologiczna pacjenta:

Oprogramowanie komputerowe do oceny zdjęć RTG. Pomiar kąta Cobba, rotacji kręgu, centralnej linii krzyżowej (CSL) i parametrów miednicy

4. EU8: Leczenie zachowawcze:

Leczenie nieoperacyjne skolioz idiopatycznych. Specyficzna fizjoterapia w leczeniu skolioz (PSSE) i leczenie gorsetowe. Szkoły/metody i ich skuteczność

5.

EU9: Wstęp do leczenia gorsetowego:

Ortezy tułowia. Systemy skanowania, parametry i klasyfikacje. Koncepcja gorsetów Rigo Cheneau

1.

EU10: Wstęp do leczenia operacyjnego:

Wskazania do operacji, typy operacji i przełomowe podejścia

2.

EU11: Wstęp do koncepcji BSPTS:

Główne założenia metody i podział na typy kliniczne. Klasyfikacja bloków

3. Podsumowanie szkolenia. Pytania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Kręgosłup: Opis i analiza zdrowego kręgosłupa i tułowia w 3D - anatomia, biomechanika, mechanizmy stabilizacji	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	09-01-2026	09:30	11:00	01:30
2 z 19 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	09-01-2026	11:00	11:10	00:10
3 z 19 Zaburzenia pł. strzałkowej: Zmiany morfologiczne kręgosłupa i tułowia w płaszczyźnie strzałkowej. Kifoza młodzieńcza (choroba Scheuermanna) i inne zaburzenia	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	09-01-2026	11:10	13:00	01:50
4 z 19 Przerwa obiadowa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	09-01-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 Skolioza: Definicja, charakterystyka i 3D natura skrzywienia. Etiopatogeneza. Błędne koło (Vicious circle)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	09-01-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 19 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	09-01-2026	16:00	16:10	00:10
7 z 19 EOS, AIS, AdS: Typy skolioz idiopatycznych: skolioza dziecięca (EOS), skolioza młodzieńcza (AIS), skolioza dorosłych (AdS)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	09-01-2026	16:10	17:30	01:20
8 z 19 Historia naturalna skolioz idiopatycznych: Historia naturalna, ewolucja, rokowanie, dojrzałość kostna	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	10-01-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 19 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	10-01-2026	11:00	11:10	00:10
10 z 19 Ocena pacjenta: Ocena postawy ciała, funkcjonalna. Skoliometr. Spirometria. Ocena jakości życia. Zdjęcia RTG. Pomiar kąta Cobba, rotacji kręgu, centralnej linii krzyżowej (CSL), parametrów miednicy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	10-01-2026	11:10	13:00	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Przerwa obiadowa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	10-01-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 19 Leczenie zachowawcze: Leczenie nieoperacyjne skolioz idiopatycznych. Specyficzna fizjoterapia w leczeniu skolioz (PSSE) i leczenie gorsetowe. Szkoły/metody i ich skuteczność	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	10-01-2026	14:00	15:30	01:30
13 z 19 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	10-01-2026	15:30	15:40	00:10
14 z 19 Wstęp do leczenia gorsetowego: Ortezy tułowia. Systemy skanowania, parametry i klasyfikacje. Koncepcja gorsetów Rigo Cheneau	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	10-01-2026	15:40	17:00	01:20
15 z 19 Wstęp do leczenia operacyjnego: Wskazania do operacji, typy operacji i przełomowe podejścia	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	11-01-2026	08:30	10:30	02:00
16 z 19 Wstęp do koncepcji BSPTS: Główne założenia metody i podział na typy kliniczne. Klasyfikacja bloków	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	11-01-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	11-01-2026	11:30	11:50	00:20
18 z 19 Podsumowanie szkolenia, pytania, omówienie.	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	11-01-2026	11:50	13:00	01:10
19 z 19 Walidacja	-	11-01-2026	13:00	13:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga

Specjalizuję się w terapii skolioz idiopatycznych i wad w postawie ciała. Odbýwał staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz idiopatycznych (Elena Salva Insitut Barcelona, Hiszpania; Israeli Scoliosis Center Clinic, Tel Aviv, Izrael; Centrum Postawy Ciała Czaprowski, Olsztyn). Od 2017 roku jako jedyny w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz BSPTS- Rigo Concept. Ukończył studia magisterskie (kierunek Fizjoterapia) na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Po studiach rozpoczął studia doktoranckie w Klinice Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej UMP, gdzie pracuje do dziś jako asystent, prowadząc liczne zajęcia dla studentów kierunków fizjoterapii, zdrowia publicznego, pielęgniarstwa i kierunku lekarskiego. Przez blisko 10 lat pracował w Pracowni Chorób Kręgosłupa w poznańskiej Klinice Rehasport, obecnie współprowadzi placówkę Skolioskan w Poznaniu specjalizującą się w szeroko pojętej ortopedii dziecięcej. Ukończył liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii:

BSPTS - Rigo Concept (instruktor metody), FITS, SEAS , Schroth, DoboMed. Dr Kozinoga jest członkiem Międzynarodowego Towarzystwa Nieoperacyjnego Leczenia Skoliosz SOSORT (Society On Scoliosis Orthopedisc and Rehabilitation Treatment) oraz Zespołu zadaniowego Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk d.s. diagnostyki i leczenia zachowawczego w przebiegu skoliozy idiopatycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/bspts-rigo-concept-barcelona-scoliosis-physical-therapy-school-base-level/779>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Podole 60
30-394 Kraków
woj. małopolskie

Krakowski Park Technologiczny
ul. Podole 60
30-394 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689