



Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych – szkolenie z egzaminem potwierdzającym kwalifikacje

Numer usługi 2025/10/10/10510/3070718

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
102,44 PLN brutto/h
102,44 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

📍 Żarki
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 41:00 h

1 874 oceny

📅 10.06.2026 do 22.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	27-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych" przygotowuje uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, na podstawie wiedzy teoretycznej na temat form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych, a także budowania relacji opartej na zaufaniu i szacunku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy prawne, organizacyjne i etyczne pracy opiekuna osoby starszej i niepełnosprawnej.	Omawia prawa pacjenta, założenia ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, zasady etyki zawodowej oraz wskazuje instytucje systemu pomocy społecznej i ochrony zdrowia.	Test teoretyczny
Rozpoznaje potrzeby psychospołeczne i zdrowotne osoby starszej oraz niepełnosprawnej. Wykonuje podstawowe czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne.	Identyfikuje potrzeby emocjonalne, społeczne i zdrowotne podopiecznego oraz objawy wybranych chorób wieku podeszłego. Wykonuje czynności higieniczne, stosuje profilaktykę przeciwoleżynową, przemieszcza podopiecznego oraz dokonuje pomiaru podstawowych parametrów życiowych.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady żywienia i wspomagania w przyjmowaniu posiłków. Komunikuje się z podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu psychofizycznego.	Dobiera dietę do stanu zdrowia, dostosowuje konsystencję posiłków, stosuje techniki karmienia oraz przestrzega zasad higieny żywności. Dostosowuje sposób komunikacji do możliwości osoby z demencją, zaburzeniami psychicznymi lub niepełnosprawnością intelektualną oraz właściwie reaguje w sytuacjach trudnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej i przestrzega zasad BHP. Wykonuje czynności higieniczno-pielęgnacyjne.	Wykonuje RKO, obsługuje AED oraz prawidłowo reaguje w stanach zagrożenia życia (zadławienie, omdlenie, upadek). Wykonuje mycie, kąpiel, zmianę bielizny i pościeli, zmianę pozycji chorego oraz stosuje profilaktykę przeciwoleżynową.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)

Program

Lp.	Przedmiot	Treści nauczania w zakresie poszczególnych zajęć (tematy zajęć)	L. godzin zajęć teoretycznych	L. godzin zajęć praktycznych	L. godzin zajęć ogółem
1.	Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego- podstawowe zagadnienia Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego- podstawowe zagadnienia	<ul style="list-style-type: none">• Cel ustawy• Prawa pacjenta• Formy opieki• Nadzór i odpowiedzialność	3	0	3
2.	BHP i p.poż. oraz pierwsza pomoc przedlekarska	<ul style="list-style-type: none">• Resuscytacja krążeniowo-oddechowa• Postępowanie w przypadku upadku, zadławienia, omdlenia• Obsługa AED• BHP i p.poż.	1	6	7
3.	Podstawy Psychologii- psychospołeczne aspekty pracy z podopiecznymi	<ul style="list-style-type: none">• Zagadnienia psychologii społecznej, rozwojowej• Rola i zadania opiekuna• Potrzeby osób starszych i niepełnosprawnych• Zasady profesjonalnej opieki• Etyka w pracy• Komunikacja z osoba starszą	3	0	3
4.	Gerontologia – fizjologiczne aspekty wieku podeszłego	<ul style="list-style-type: none">• Procesy starzenia się, dostępne metody opóźniania zmian wieku starczego• Zmiany fizyczne i psychiczne• Demencja i choroba Alzheimera –objawy , opieka i pielęgnacja.• Cukrzyca typu II - objawy , powikłania, postępowanie lecznicze i dietetyczne.• Udar mózgu- objawy i konsekwencje udaru, opieka i pielęgnacja chorego.• Stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona jako przyczyna niepełnosprawności.• Pomiar podstawowych parametrów życiowych (temperatura ciała, oddech, ciśnienie tętnicze, tętno).	1	2	3

5.	Zasady pracy z osobami niepełnosprawnymi umysłowo, z zaburzeniami psychicznymi z demencją starczą	<ul style="list-style-type: none"> • Indywidualizacja opieki – dostosowanie działań do możliwości i potrzeb podopiecznego • Komunikacja wspierająca – techniki porozumiewania się z osobami z zaburzeniami • Wzmacnianie samodzielności i poczucia wartości • Postępowanie w sytuacjach trudnych – empatyczne reagowanie na zachowania problemowe 	3	0	3
6	Podstawy higieny i pielęgnacja osób starszych i niepełnosprawnych	<ul style="list-style-type: none"> • Ślanie łóżka • Zmiana bielizny osobistej chorego w łóżku • Zastosowanie udogodnień, przemieszczanie chorego, sadzanie chorego na wózek inwalidzki • Mycie, kąpiel, zmiana pozycji • Profilaktyka odleżyn • Obsługa sprzętu pomocniczego 	0	15	15
7.	Dietetyka i przygotowanie posiłków(zasady żywienia osób w różnym wieku z różnymi	<ul style="list-style-type: none"> • Diety w wybranych schorzeniach: cukrzyca, nadciśnienie, miażdżyca, choroby nerek, dieta lekkostrawna, niskosodowa, wysokobiałkowa, modyfikacja konsystencji posiłków (np. dieta miksowana • Żywienie osób z niepełnosprawnościami i ograniczeniami funkcjonalnymi • Techniki karmienia i wspomaganie przy jedzeniu • Zapobieganie niedożywieniu i odwodnieniu • Przygotowanie i podawanie posiłków • Higiena i bezpieczeństwo żywności 	3	0	3
8	System Pomocy społecznej i służba zdrowia	<ul style="list-style-type: none"> • Zakres działania instytucji i organizacji pomocy społecznej, • Zasady organizacji publicznej służby zdrowia 	3	0	3
		RAZEM:	17	23	40

Czas trwania usługi: 41 godz. w tym 17 godzin zajęć teoretycznych, 23 godziny zajęć praktycznych oraz 1 godzina przeznaczona na walidację.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Walidacja/Egzamin końcowy (1h)

Walidacja trwa łącznie **1 godzinę** i składa się z części teoretycznej oraz praktycznej.

Część teoretyczna realizowana jest poprzez **test wiedzy**, w którym weryfikowana jest znajomość podstaw prawnych, organizacyjnych i etycznych pracy opiekuna, prawa pacjenta, zasad etyki zawodowej, funkcjonowania instytucji systemu pomocy społecznej i ochrony zdrowia oraz rozpoznawania potrzeb psychospołecznych i zdrowotnych osób starszych i niepełnosprawnych.

Część praktyczna przeprowadzana jest poprzez **obserwację w warunkach symulowanych**. Uczestnik wykonuje czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne, w tym higienę, profilaktykę przeciwoleżynową, przemieszczanie podopiecznego, pomiar parametrów życiowych, stosowanie zasad żywienia i wspomaganie przy posiłkach, komunikację dostosowaną do stanu psychofizycznego podopiecznego, a także udzielanie pierwszej pomocy i przestrzeganie zasad BHP.

Podczas walidacji oceniane są zarówno **wiedza teoretyczna**, jak i **praktyczne umiejętności uczestnika**, w tym poprawność wykonywanych czynności, stosowanie zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz reagowanie w trudnych sytuacjach.

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego - podstawowe zagadnienia	Agnieszka Morawiec	10-06-2026	15:00	15:45	00:45
2 z 6 Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego - podstawowe zagadnienia	Agnieszka Morawiec	10-06-2026	15:45	16:30	00:45
3 z 6 Przerwa	Agnieszka Morawiec	10-06-2026	16:30	16:45	00:15
4 z 6 Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego - podstawowe informacje	Agnieszka Morawiec	10-06-2026	16:45	17:30	00:45
5 z 6 BHP i p.poż. oraz pierwsza pomoc przedlekarska	Agnieszka Morawiec	10-06-2026	17:30	18:15	00:45
6 z 6 BHP i p.poż. oraz pierwsza pomoc przedlekarska	Agnieszka Morawiec	10-06-2026	18:15	19:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	102,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,44 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Agnieszka Morawiec

wykształcenie:

Liceum Medyczne w Myszkowie zawód pielęgniarka specjalność ochrona zdrowia i pielęgnacja chorych

Wyższa Szkoła Zarządzania w Częstochowie - lic. pielęgniarstwa

Od 2014r do nadal - wykładowca/trener na kursach Rejestratorka medyczna oraz Opiekun osób starszych, niepełnosprawnych, niesamodzielnych.



2 z 2

Wiktoria Skorek

wykształcenie: Śląski Uniwersytet Medyczny - licencjat położnictwa.

Ukończenie kursu specjalistycznego Szczepienia dla położnych.

Czynna zawodowo pielęgniarka.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadziła kursy z zakresu rejestratorki medycznej oraz opiekuna osób starszych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów dydaktycznych, w tym:

- zeszyt,
- długopis,
- skrypt/podręcznik

Na potrzeby zajęć praktycznych uczestnikom zapewnione zostaną wszystkie niezbędne materiały.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa obejmuje łącznie **40 godzin dydaktycznych**, w tym:

- **1 godzina** przeznaczona na **walidację**

Czas trwania jednej godziny dydaktycznej wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi rozwojowej.

Adres

ul. Sosnowa 2
42-310 Żarki
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Carmen Ceballos

E-mail c.ceballos@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 603 307 404