



Centrum
Szkoleniowe
Progres Jagóra i
Nordyński Spółka
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5
1 035 ocen

Indywidualny kurs języka angielskiego, online na poziomie B1 - 30 godziny (30 x 45min.) MODUŁ 2- forma zdalna w czasie rzeczywistym * PROJEKT "Abonament na rozwój "

Numer usługi 2025/10/10/11855/3070555

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 17.02.2026 do 13.05.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	16-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu językowego jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz im porozumiewanie się w języku docelowym, w kontekstach zawodowych i społecznych na poziomie B1 według CEFR.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są mu znane lub które go interesują.	Używa czasów teraźniejszych, przeszłych i przyszłych aby mówić o swojej pracy, rodzinie, szkole, czasie wolnym, oraz wydarzeniach z przeszłości oraz przyszłości	Wywiad swobodny
Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych mu spraw	Odpowiada na i poprawnie formuje pytania na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym	Wywiad ustrukturyzowany
Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany.	Uzasadnia swoje opinie i plany wykorzystując leksykę i struktury z poziomu B1	Wywiad swobodny
Poprawnie interpretuje teksty na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym.	Czyta zaprezentowany tekst i odpowiada na pytania go dotyczące	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje leksykę i struktury z poziomu B1	Rozróżnia struktury gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie B1 zaznaczając poprawną odpowiedź w teście wyboru	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do posługiwania się językiem angielskim w różnorodnych sytuacjach życiowych i zawodowych, poprzez rozwijanie umiejętności językowych ze szczególnym naciskiem na komunikację ustną.

W zajęciach nie ma przewidzianych przerw.

Moduł 1: About Me & My Life

- **Słownictwo:** życie codzienne, hobby, zawody, zainteresowania
- **Gramatyka:**
 - Present Simple vs. Present Continuous
 - Past Simple vs. Past Continuous
 - Future forms: will, going to, Present Continuous
- **Umiejętności:**
 - opowiadanie o sobie
 - opisywanie typowego dnia
 - umawianie się na spotkanie

Moduł 2: Travel & Holidays

- **Słownictwo:** transport, rezerwacje, lotnisko, kierunki świata, pytanie o drogę
- **Gramatyka:**
 - comparatives & superlatives
 - too/enough
 - modals for advice and obligation: should, must, have to
- **Umiejętności:**
 - rezerwacja hotelu
 - pytanie o drogę
 - opisywanie swoich wakacji

Moduł 3: Work & Education

- **Słownictwo:** zawody, miejsca pracy, obowiązki, szkoła, egzaminy
- **Gramatyka:**
 - present perfect vs. past simple
 - for / since / already / yet / just
- **Umiejętności:**
 - pisanie CV i listu motywacyjnego (prostego)
 - rozmowa kwalifikacyjna
 - opowiadanie o edukacji i pracy

Moduł 4: Health & Lifestyle

- **Słownictwo:** części ciała, objawy chorób, zdrowe życie, sporty
- **Gramatyka:**
 - first conditional
 - zero conditional
 - modal verbs: can, could, might
- **Umiejętności:**
 - wizyta u lekarza
 - dawanie i przyjmowanie rad
 - opisywanie stylu życia

Moduł 5: Entertainment & Media

- **Słownictwo:** filmy, muzyka, telewizja, technologie, media społecznościowe
- **Gramatyka:**
 - defining and non-defining relative clauses
 - reported speech (intro)
- **Umiejętności:**
 - opisywanie ulubionego filmu / książki
 - rekomendacje i opinie
 - prowadzenie rozmowy telefonicznej

Moduł 6: Shopping & Money

- **Słownictwo:** sklepy, produkty, ceny, zwroty, reklamy
- **Gramatyka:**
 - countable & uncountable nouns
 - quantifiers (some, any, much, many, a few, a little)
 - second conditional (intro)
- **Umiejętności:**
 - robienie zakupów
 - reklamacje
 - pytanie o ceny i negocjowanie

Metody nauczania:

- Interaktywne konwersacje i dyskusje z lektorem
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i rozumienie ze słuchu
- Czytanie krótkich tekstów i dyskusje
- Krótkie prezentacje
- Interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	25-02-2026	17:00	19:00	02:00
2 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	04-03-2026	17:00	19:00	02:00
3 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	11-03-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	18-03-2026	17:00	19:00	02:00
5 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	25-03-2026	17:00	19:00	02:00
6 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	01-04-2026	17:00	19:00	02:00
7 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	08-04-2026	17:00	19:00	02:00
8 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	15-04-2026	17:00	19:00	02:00
9 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	22-04-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Angielski indywidualny B1 zdalne w czasie rzeczywistym	Justyna Żak	29-04-2026	17:00	18:30	01:30
11 z 11 walidacja	-	05-05-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Żak

Jestem lektorką języka obcego, zajmuję się nauczaniem od 2015 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 3500 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich uczniów, interesują mnie nowinki metodyczne i techniczne, które lubię wprowadzać na moich lekcjach. Zapraszam.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

Warunki uczestnictwa

- Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą.

Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

odwołane zajęcia 17.02 i 18.02.26

Warunki techniczne

„Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników, oraz zastosowanego narzędzia.”

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – teams
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt

Dorota Jaworska

E-mail dorota.jaworska@progres.edu.pl



Telefon (+48) 600 010 189