



Akademia Vedicum
Katarzyna Kłyż

★★★★★ 4,9 / 5

9 ocen

TERAPEUTA AJURWEDYJSKI CIAŁA - KURS MASAŻY KLASYCZNEJ AJURWEDY

Numer usługi 2025/10/10/20820/3070549

📍 Kamienna Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 13.02.2026 do 15.02.2026

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych zainteresowanych praktycznym zastosowaniem masaży ajurwedyjskich w pracy z ciałem i zdrowiem naturalnym.

Udział w kursie nie wymaga wcześniejszego przygotowania terapeutycznego – szkolenie prowadzone jest **od podstaw**, a jego treści dostosowane są zarówno do osób początkujących, jak i praktyków chcących poszerzyć swoje umiejętności o techniki ajurwedyjskie.

W szczególności kurs skierowany jest do:

- ◆ masażystów, terapeutów manualnych i fizjoterapeutów,
- ◆ kosmetologów, refleksologów i praktyków odnowy biologicznej,
- ◆ terapeutów ajurwedy, naturoterapeutów i doradców wellness,
- ◆ osób prowadzących gabinety masażu i terapii naturalnych,
- ◆ osób rozpoczynających drogę zawodową w obszarze terapii ajurwedyjskich,
- ◆ wszystkich, którzy chcą poznać ajurwedę poprzez praktykę dotyku i masażu.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

02-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników – od poziomu podstawowego – do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu ajurwedyjskich zgodnie z zasadami tradycji ajurwedy, higieny pracy i etyki zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ajurwedyjskiego podejścia do pracy z ciałem i energią.	Poprawnie opisuje koncepcję trzech dosz (Vata, Pitta, Kapha) i ich znaczenie w terapii; wskazuje zależności między konstytucją a doбором technik masażu.	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy i przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Przygotowuje przestrzeń, dobiera sprzęt i materiały, zachowuje zasady ergonomii i bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzi masaże ajurwedyjskie: Abhyanga, Mukhaabhyanga, Shiroabhyanga i Shirodhara zgodnie z tradycyjną sekwencją.	Wykonuje pełną sekwencję każdego masażu, zachowując prawidłową technikę, kierunek ruchu i rytm pracy.	Prezentacja
Dobiera odpowiednie oleje i techniki pracy do typu konstytucji i stanu klienta.	Na podstawie ankiety doszowej określa typ klienta i uzasadnia wybór oleju, tempa i rodzaju ruchu w zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Interpretuje wskazania i przeciwwskazania do masażu ajurwedyjskich oraz stosuje zasady etyczne w kontakcie z klientem.	Wymienia i rozróżnia sytuacje, w których zabieg nie powinien być wykonywany; stosuje właściwe formy komunikacji i informowania klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Tytuł:

TERAPEUTA AJURWEDYJSKI CIAŁA - KURS MASAŻY KLASYCZNEJ AJURWEDY

Miejsce realizacji:

Akademia Vedicum, ul. Słoneczna 11, Kamienna Góra

Termin:

13–15 lutego 2026 r. (piątek–niedziela)

Łączny czas trwania: 24 godziny zegarowe

Czas walidacji: 2 godziny



DZIEŃ 1 – PIĄTEK, 13 LUTEGO 2026

Temat: Wprowadzenie do ajurwedy, Mukhaabhyanga i Shiroabhyanga 10:00 - 18:00

Etap 1: Podstawy ajurwedy i zasady pracy terapeuty

- Omówienie celów i zasad kursu, organizacja stanowiska i standardy BHP pracy.
- Wprowadzenie do ajurwedy: rola masażu w utrzymaniu równowagi ciała, umysłu i energii.
- Ankieta doszowa: rozpoznawanie konstytucji i zaburzeń w praktyce.

Etap 2: Mukhaabhyanga – masaż twarzy i dekoltu

- Teoria i zastosowanie Mukhaabhyangi.
- Lokalizacja i praca z punktami marma.
- Demonstracja sekwencji i praktyka w parach.

Etap 3: Shiroabhyanga – masaż głowy i barków

- Ergonomia pracy terapeuty, ustawienie klienta i prowadzenie zabiegu.
- Pełna sekwencja Shiroabhyangi w praktyce.
- Omówienie doświadczeń i efektów dnia.



Efekt dnia: uczestnik rozumie podstawy ajurwedy i potrafi wykonać sekwencje Mukhaabhyanga i Shiroabhyanga.



DZIEŃ 2 – SOBOTA, 14 LUTEGO 2026

Temat: Abhyanga – technika całego ciała; praca z olejami

Etap 1: Wprowadzenie do techniki Abhyanga

- Założenia i znaczenie Abhyangi w terapii ajurwedyjskiej.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Standard bezpieczeństwa i przygotowanie stanowiska.

Etap 2: Abhyanga w praktyce

- Abhyanga krok po kroku: ułożenie klienta, sekwencje, przejścia, rytm i tempo pracy.
- Praktyczne ćwiczenia w parach z korektą nauczyciela.

Etap 3: Oleje w ajurwedzie i pełna sesja zabiegowa

- Dobór olejów do konstytucji i aktualnego stanu klienta (prakṛti/vikṛti).
- Charakterystyka, działanie i praktyczne zastosowanie olejów.
- Pełna sesja Abhyangi z omówieniem i analizą praktyczną.

 **Efekt dnia:** uczestnik prowadzi kompletną sesję Abhyangi i dobiera olej zgodnie z potrzebami klienta.



DZIEŃ 3 – NIEDZIELA, 15 LUTEGO 2026

Temat: Shirodhara; integracja technik; walidacja efektów uczenia się

Etap 1: Shirodhara – teoria i przygotowanie

- Znaczenie Shirodhary w ajurwedzie, wpływ na układ nerwowy i emocjonalny.
- Zasady przygotowania stanowiska i klienta do zabiegu.
- Procedura wykonania i bezpieczeństwo pracy.

Etap 2: Shirodhara – praktyka i integracja

- Praktyczne wykonanie zabiegu Shirodhara w parach.
- Łączenie technik masażu (Abhyanga, Shiroabhyanga, Shirodhara) w pełne programy terapeutyczne i wellness.

Etap 3: Walidacja efektów uczenia się i zakończenie szkolenia

Test wiedzy teoretycznej

Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekt dnia: uczestnik potwierdza umiejętność wykonania Shirodhary, integracji technik oraz spełnienie kryteriów egzaminacyjnych.

—

Wykłady teoretyczne: **6 godzin zegarowych** (wprowadzenie do ajurweddy, anatomia energetyczna, zasady pracy, oleje ajurwedyjskie)

Ćwiczenia praktyczne: **16 godzin zegarowych** (praktyka masażu Mukhaabhyanga, Shiroabhyanga, Abhyanga i Shirodhara)

Walidacja (egzamin praktyczny + test wiedzy): **2 godziny zegarowe**

Łączny czas szkolenia: **24 godziny zegarowe**

Obowiązek uczestnictwa:

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do uczestnictwa w **minimum 80% zajęć**. Spełnienie tego warunku jest niezbędne do uznania udziału w szkoleniu oraz do spełnienia wymogów Operatora.

Sposób potwierdzania frekwencji:

Frekwencja uczestników będzie **potwierdzana na podstawie listy obecności sprawdzanej podczas zajęć stacjonarnych**.

Informacja prawna

Usługi świadczone przez Akademię Vedicum w zakresie kształcenia i wychowania są zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26, ppkt a), ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. z późn. zm.).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawy ajurwedy i zasady pracy terapeuty	Shabna Nahabudeen	13-02-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 9 Mukhaabhyanga – masaż twarzy i dekoltu	Shabna Nahabudeen	13-02-2026	12:00	15:00	03:00
3 z 9 Shiroabhyanga – masaż głowy i barków	Shabna Nahabudeen	13-02-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 9 Wprowadzenie do techniki Abhyanga	Shabna Nahabudeen	14-02-2026	10:00	12:00	02:00
5 z 9 Abhyanga w praktyce	Shabna Nahabudeen	14-02-2026	12:00	16:00	04:00
6 z 9 Oleje w ajurwedzie i pełna sesja zabiegowa	Shabna Nahabudeen	14-02-2026	16:00	18:00	02:00
7 z 9 Shirodhara – teoria i przygotowanie	Shabna Nahabudeen	15-02-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 9 Shirodhara – praktyka i integracja	Shabna Nahabudeen	15-02-2026	12:00	16:00	04:00
9 z 9 Walidacja efektów uczenia się i zakończenie szkolenia	-	15-02-2026	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Shabna Nahabudeen

Wykwalifikowany lekarz ajurwedyjski z bogatym doświadczeniem w holistycznym podejściu do zdrowia

Specjalizuje się w naturalnych metodach leczenia, eliminacji przyczyn dolegliwości i promowaniu zrównoważonego stylu życia.

Wykształcenie:
Doktorat z holistycznej medycyny ajurwedyjskiej – Amrita Viswa Vidyapeetham University, Kerala, Indie.

Program BAMS (Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery), lata 2008–2014.

Dodatkowe kwalifikacje i certyfikaty:
Żywnienie i dietetyka

Kosmetologia ajurwedyjska

Panchakarma (terapia oczyszczająca)

Odżywianie w ciąży

Podejście do leczenia:
Łączy tradycyjną wiedzę ajurwedyjską z nowoczesnymi osiągnięciami medycyny.

Pracuje z pełnym zaangażowaniem, wspierając zdrowie i dobrostan pacjentów w sposób naturalny i

spersonalizowany.
Doświadczenie zawodowe - 7 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt do zajęć, niezbędne narzędzia i produkty potrzebne do realizacji kursu jak oleje, jednorazową bieliznę, ręczniki.

Adres

ul. Słoneczna 11
58-400 Kamienna Góra
woj. dolnośląskie

Szkolenie realizowane jest w siedzibie Akademii Vedicum – w kameralnej sali szkoleniowej przystosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych.

Obiekt wyposażony jest w:

- ◆ stanowiska do pracy warsztatowej,
- ◆ projektor multimedialny i ekran,
- ◆ zaplecze sanitarne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Kłyż

E-mail kontakt@akademiavedicum.pl

Telefon (+48) 530 211 160