



Pierwsza pomoc przedmedyczna z egzaminem końcowym – przygotowanie do działania w sytuacjach nagłych

Numer usługi 2025/10/10/10510/3070399

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
214,29 PLN brutto/h
214,29 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 929 ocen

- 📍 Żarki
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 07:00 h
- 📅 24.08.2026 do 26.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, niezależnie od poziomu wykształcenia i doświadczenia, które chcą zdobyć lub uaktualnić wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Kurs może być szczególnie przydatny:

- osobom pracującym w instytucjach publicznych i prywatnych,
- opiekunom osób starszych,
- pracownikom fizycznym i biurowym,
- wszystkim zainteresowanym bezpieczeństwem w miejscu pracy i życiu codziennym.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

10-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

7

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zdobycia kwalifikacji w zakresie samodzielnego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia życia oraz w przypadku najczęściej występujących urazów i nagłych zachorowań. Szkolenie obejmuje zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności niezbędne do skutecznego reagowania w sytuacjach nagłych, zgodnie z aktualnymi standardami postępowania ratowniczego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia.	Uczestnik wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Układa poszkodowanego w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej.	Uczestnik stosuje odpowiednie ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i przeciwstawnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje i podejmuje skuteczną pomoc w przypadku zawału, udaru, hipoglikemii i padaczki.	Uczestnik identyfikuje i reaguje w przypadku rozpoznania zawału, udaru, padaczki czy hipoglikemii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opatruje rany i tamuje krwotoki.	Uczestnik wykonuje opatrunki ran i tamuje krwotoki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową.	Uczestnik stosuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową w sytuacjach zagrożenia życia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy przy utonięciu, uduszeniu, zachłyśnięciu i porażeniu prądem.	W przypadkach utonięcia, uduszenia, zachłyśnięcia czy porażenia prądem uczestnik podejmuje się udzielenia pierwszej pomocy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia podstawowe parametry życia.	Uczestnik na podstawie obserwacji dokonuje oceny podstawowych parametrów życiowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opatruje złamania, zwichnięcia, skręcenia.	Uczestnik stosuje odpowiednie metody opatrywania w przypadku złamania, zwichnięcia i skręcenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Nazwa Podmiotu certyfikującego

ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Lp.	Przedmiot	L. godzin zajęć teoretycznych	L. godzin zajęć praktycznych	L. godzin zajęć ogółem
1	Definicja pierwszej pomocy i uwarunkowania prawne. Apteczka pierwszej pomocy i podstawowy sprzęt ratowniczy	0,5	0	0,5
2	Ocena stanu poszkodowanego,	0	0,5	0,5
3	Etapy udzielania pierwszej pomocy.	0,5	0	0,5
4	Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym.	0	1	1
5	Schemat postępowania ratowniczego przy zaburzeniach oddychania	0	1	1
6	Urazy kręgosłupa.	0,5	0	0,5
7	Krwotoki, rany, oparzenia.	0,5	0	0,5
8	Urazy kostno- stawowe, złamania.	1	0,5	1,5
9	Podstawowe czynności w stanach zagrożenia życia.	0	1	1
10	Zagadnienia dotyczące najczęściej występujących sytuacji zagrożeń życia i zdrowia u osób powyżej 60 roku życia.	1	0	1

Razem:	4	4	8
---------------	----------	----------	----------

Czas trwania usługi: 9 godz. w tym 4 godziny zajęć teoretycznych, 4 godziny zajęć praktycznych oraz 1 godzina przeznaczona na walidację.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Walidacja/Egzamin końcowy (1h)

Walidacja trwa łącznie **1 godzinę** i składa się z części teoretycznej oraz praktycznej.

Część teoretyczna realizowana jest poprzez test teoretyczny, podczas którego weryfikowana jest znajomość zasad udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Uczestnik identyfikuje i opisuje procedury postępowania w przypadku: zawału, udaru, hipoglikemii, padaczki, uduszenia, zachłyśnięcia, porażenia prądem oraz oceny podstawowych parametrów życiowych. Weryfikowane jest również rozpoznawanie przeciwwskazań i właściwe stosowanie opatrunków oraz zabezpieczanie urazów (złamania, zwichnięcia, skręcenia).

Część praktyczna przeprowadzana jest poprzez obserwację w warunkach symulowanych. Uczestnik wykonuje samodzielnie zadania, w tym:

- układanie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i przeciwstawnej,
- wykonywanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej bez przyrządów,
- tamowanie krwotoków i opatrywanie ran,
- udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia,
- ocena podstawowych parametrów życiowych,
- opatrywanie złamań, zwichnięć i skręceń.

Podczas walidacji oceniane są zarówno wiedza teoretyczna, jak i praktyczne umiejętności, poprawność wykonywanych działań, logika i bezpieczeństwo postępowania, samodzielność oraz skuteczność reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Definicja pierwszej pomocy i uwarunkowania prawne	Marcin Kurowski	24-08-2026	15:00	15:23	00:23
2 z 12 Ocena stanu poszkodowanego	Marcin Kurowski	24-08-2026	15:23	15:45	00:22
3 z 12 Etapy udzielania pierwszej pomocy. Urazy kręgosłupa.	Marcin Kurowski	24-08-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Przerwa	Marcin Kurowski	24-08-2026	16:30	16:45	00:15
5 z 12 Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym	Marcin Kurowski	24-08-2026	16:45	17:30	00:45
6 z 12 Schemat postępowania ratowniczego	Marcin Kurowski	24-08-2026	17:30	18:15	00:45
7 z 12 Urazy kostno-stawowe	Marcin Kurowski	24-08-2026	18:15	19:00	00:45
8 z 12 Urazy kostno-stawowe	Marcin Kurowski	25-08-2026	15:00	15:23	00:23
9 z 12 Krwotoki, rany oparzenia	Marcin Kurowski	25-08-2026	15:23	15:45	00:22
10 z 12 Podstawowe czynności w stanach zagrożenia życia	Marcin Kurowski	25-08-2026	15:45	16:30	00:45
11 z 12 Sytuacje dotyczące najczęściej występujących zagrożeń życia	Marcin Kurowski	25-08-2026	16:45	17:30	00:45
12 z 12 Walidacja	-	25-08-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,29 PLN

Koszt osobogodziny netto	214,29 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Kurowski

Ratownik medyczny i kierowca poj. uprzywilejowanego w Dziale Pomocy Doraźnej w Zespołach wyjazdowych Ratownictwa Medycznego.

Wykładowca na kursie Pierwszej pomocy od 2023 r. - obecnie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów dydaktycznych, w tym:

- zeszyt,
- długopis,
- skrypt

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- dobry stan zdrowia pozwalający na udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy
- pełna zdolność do czynności prawnych

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa obejmuje łącznie **9 godzin dydaktycznych**, w tym:

- **4 godziny** zajęć teoretycznych,
- **4 godziny** zajęć praktycznych,
- **1 godzina** przeznaczona na **walidację**

Czas trwania jednej godziny dydaktycznej wynosi 45 minut.

Przerwy są wliczane do czasu trwania usługi rozwojowej.

Adres

ul. Sosnowa 2
42-310 Żarki
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Carmen Ceballos

E-mail c.ceballos@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 603 307 404