

**NICI PDO I stopień**

Numer usługi 2025/10/10/115822/3070385

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

142,86 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

BELLEZA STUDIO

URODY Magdalena

Jabłońska

★★★★★ 5,0 / 5

16 ocen

📍 Głogów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 22.12.2025 do 22.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i kosmetologów, którzy chcą rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	21-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów z zastosowaniem prostych nici PDO (mono, screw) w praktyce zawodowej, zgodnie z aktualnymi standardami estetycznymi oraz medycznymi. Uczestnik uzyska wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii, wskazań i przeciwwskazań, technik implantacji oraz procedur pozabiegowych, a także nabędzie praktyczne umiejętności w zakresie kwalifikacji pacjenta i przeprowadzenia zabiegu liftingującego-rewitalizującego przy użyciu nici PDO.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiedni rodzaj nici PDO do wskazań estetycznych i obszaru zabiegowego	Trafnie dopasowuje typ nici do prezentowanych przypadków pacjentów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy i materiały zgodnie z zasadami aseptyki	Kompletuje i przygotowuje niezbędne narzędzia i preparaty zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje implantację nici mono i screw zgodnie z techniką wskazaną w procedurze	Wprowadza nici we właściwą warstwę skóry, zgodnie z techniką i bezpieczeństwem pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje błędy i ryzyka związane z procedurą i wskazuje działania zapobiegawcze	Identyfikuje nieprawidłowości i proponuje adekwatne rozwiązania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

Szkolenie zawiera część teoretyczną i pokazową.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich składy, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego szkoleniowca według wyżej wymienionych kroków.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych , kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie odbywa się w godzinach edukacyjnych (1h-45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Ramowy program usługi:

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do terapii nici PDO

- Historia i rozwój nici liftingujących
- Mechanizm działania nici PDO w tkankach

2. Anatomia i topografia twarzy

- Warstwy skóry i tkanki podskórnej
- Unaczynienie i unerwienie newralgicznych okolic

3. Charakterystyka i rodzaje nici PDO

- Nici mono, screw, twin (podstawowe)
- Wskazania do zastosowania konkretnych typów nici

4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Diagnostyka skóry i ocena pacjenta
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne

5. Procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie stanowiska i pacjenta
- Dokumentacja medyczna i zgoda świadoma

6. Powikłania, ryzyko i działania niepożądane

- Jak ich unikać i jak postępować w razie wystąpienia

7. Postępowanie pozabiegowe

- Zalecenia dla pacjenta
- Kontrola efektów

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Pokaz zabiegu przez instruktora na modelce

- Okolice: czoło, łwia zmarszczka, okolica oka, policzki, linia żuchwy

2. Ćwiczenia praktyczne na fantomie

- Nauka technik implantacji
- Trening prawidłowego prowadzenia igły i kaniuli

3. Praca na modelkach pod nadzorem instruktora

- Dobór rodzaju nici i ilości
- Samodzielne wykonanie zabiegów z asystą

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1h-45 min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna: Budowa skóry, wstęp do stymulatorów	Magdalena Jabłońska	22-12-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 10 Część teoretyczna: Stymulatory – podział, składniki aktywne, działanie	Magdalena Jabłońska	22-12-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 10 Część teoretyczna: Różnice pomiędzy kwasem hialuronowym usieciowanym a koktajlami	Magdalena Jabłońska	22-12-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 10 Dobór odpowiednich produktów do klienta	Magdalena Jabłońska	22-12-2025	11:30	12:30	01:00
5 z 10 Omówienie pracy na igle i kaniuli	Magdalena Jabłońska	22-12-2025	12:30	13:30	01:00
6 z 10 Przerwa	Magdalena Jabłońska	22-12-2025	13:30	14:00	00:30
7 z 10 Sposób działania, powikłania, komplikacje. Bezpieczeństwo, wskazania, przeciwwskazania.	Magdalena Jabłońska	22-12-2025	14:00	15:00	01:00
8 z 10 Praca z modelką pokazową.	Magdalena Jabłońska	22-12-2025	15:00	15:30	00:30
9 z 10 Ćwiczenia na modelkach	Magdalena Jabłońska	22-12-2025	15:30	18:45	03:15
10 z 10 Walidacja	Wiktoria Pfeiffer	22-12-2025	18:45	19:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Magdalena Jabłońska

Pielęgniarka, której obszar specjalizacji to: mezoterapia igłowa i mikroigłowa, wypełniacze, stymulatory tkankowe, nici pdo, plasma iq.

Od 7 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych oraz szkoleniowiec z zakresu kosmologii estetycznej twarzy i ciała, właścicielka Gabinetu Medycznego Belleza w Głogowie.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.



2 z 2

Wiktoria Pfeiffer

Wiktoria Pfeiffer to specjalistka w zakresie terapii anti-aging oraz modelowania sylwetki, która łączy wykształcenie medyczne ze wszechstronną praktyką gabinetową. Od 6 lat doskonali swoje umiejętności, skupiając się na nowoczesnych technikach odmładzania i regeneracji skóry oraz skutecznych metodach poprawy kondycji ciała.

W Bellezie wykonuje zaawansowane procedury, takie jak mezoterapia, stymulatory tkankowe, nici PDO czy terapie biorewitalizujące, koncentrując się na osiągnięciu naturalnych, harmonijnych rezultatów. Jako szkoleniowiec stawia na przekazywanie wiedzy w sposób kompleksowy – od strony technicznej, przez bezpieczeństwo zabiegowe, aż po praktyczne aspekty pracy w branży beauty.

Jej priorytetem jest profesjonalizm i indywidualne podejście do każdego klienta i kursanta. Dzięki doświadczeniu, otwartości i wysokim standardom pracy Wiktoria buduje zaufanie oraz inspirowanie do rozwoju zarówno swoich klientów, jak i osób szkolących się pod jej okiem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Informacje dodatkowe

1. Po szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat.

2. Szkolenie trwa 14 godzin edukacyjnych.

3. Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi.

4. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

Adres

Głogów 25
67-200 Głogów
woj. dolnośląskie

Usługa realizowana będzie w punkcie szkoleniowym ul. Polna 25
Belleza Gabinety Medyczne by Magdalena Jabłońska

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jabłońska

E-mail magda_jab@o2.pl

Telefon (+48) 512 793 882