



Collegium Witelona  
Uczelnia  
Państwowa

★★★★★ 4,8 / 5

263 oceny

## STUDIA PODYPLOMOWE TRENER UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOSPOŁECZNYCH

Numer usługi 2025/10/10/19415/3070300

- 📍 Legnica
- 🏠 Studia podyplomowe
- 📄 stacjonarna
- 🕒 150:00 h
- 📅 15.11.2025 do 30.06.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

32,00 PLN brutto/h

32,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Studia adresowane są do absolwentów studiów wyższych, zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem wiedzy psychologicznej w zawodowych i prywatnych kontaktach, a przede wszystkim do osób chcących wzbogacić swój warsztat pracy o zagadnienia związane z prowadzeniem grup z wykorzystaniem nowoczesnych, aktywnych metod. Uczestnicy poprzez praktyczny trening kompetencji trenerskich rozwiną jakość swoich relacji i efektywność podejmowanych działań. Zapraszamy również menedżerów, przedsiębiorców, pracowników działów HR, osoby kierujące zespołami pracowniczymi lub odpowiedzialnymi za komunikację wewnętrzną i zewnętrzną, doradców zawodowych, trenerów chcących wzbogacić swój warsztat pracy, nauczycieli, kuratorów sądowych, pracowników pomocy społecznej, pedagogów, psychologów, dietetyków, pielęgniarki, osoby które zawodowo zajmują się niesieniem pomocy lub wychowaniem.

### Minimalna liczba uczestników

15

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

14-11-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

150

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem studiów jest przekazanie słuchaczom wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu nowoczesnych metod pracy z grupami osób. Dzięki nabytym kompetencjom absolwenci będą mogli w sposób twórczy rozwiązywać problemy, rozwijać współpracę i relacje z ludźmi oraz konstruktywnie wspierać rozwój innych. Studia nakierowane są na rozwój umiejętności w zakresie prowadzenia grup m.in. poprzez moderowanie procesu grupowego, wykorzystywanie skutecznych metod i technik prowadzenia zajęć grupowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza ćwiczenia rozwijające komunikację interpersonalną z zastosowaniem metod NVC.	Zaprojektował i skutecznie zrealizował minimum dwa ćwiczenia z zakresu komunikacji interpersonalnej z zastosowaniem NVC.	Wywiad swobodny
Projektuje i prowadzi warsztat grupowy ukierunkowany na rozwój kompetencji psychospołecznych.	Opracował kompletny scenariusz warsztatu oraz zrealizował przynajmniej jedną jego część z grupą.	Wywiad swobodny
Dobiera metody pracy trenerskiej adekwatnie do potrzeb uczestników i celów szkoleniowych.	Uzasadnia wybór metod pracy w odniesieniu do potrzeb grupy i założonych celów.	Wywiad swobodny
Planuje własny rozwój zawodowy i osobisty jako trener.	Stworzył plan rozwoju osobistego i zawodowego w oparciu o autoanalizę i otrzymany feedback.	Wywiad swobodny
Współpracuje w zespole trenerskim z zachowaniem zasad efektywnej komunikacji i podziału zadań.	Zrealizował wspólny projekt edukacyjny z zespołem, zachowując przyjęte role i terminy.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

I SEMESTR - 84 godz.

1. TUS - podstawy teoretyczne przygotowania i prowadzenia - 18 godz.
2. Komunikacja NVC - 18 godz.
3. Psychologia pozytywna w praktyce - 32 godz.
4. Neuroplastyczność – mózg jako organ społeczny - 16 godz.

II SEMESTR - 66 godz.

1. Inteligencja emocjonalna nowe IQ - 16 godz.
2. Techniki kreatywnego myślenia - 18 godz.
3. Coachingowy narzędziownik – trening wyobraźni w praktyce - 16 godz.
4. Myślenie wizualne jako metoda prezentacji w pracy trenera - 8 godz.
5. Metody i narzędzia pracy trenera z grupami - 8 godz.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> TUS Podstawy teoretyczne przygotowania i prowadzenia	-	15-11-2025	09:00	18:00	09:00
<b>2 z 19</b> TUS Podstawy teoretyczne przygotowania i prowadzenia	-	16-11-2025	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 19</b> KOMUNIKACJA NVC	-	06-12-2025	09:00	18:00	09:00
<b>4 z 19</b> KOMUNIKACJA NVC	-	07-12-2025	09:00	18:00	09:00
<b>5 z 19</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	Grażyna Skurczyńska	24-01-2026	09:00	17:00	08:00
<b>6 z 19</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	Grażyna Skurczyńska	25-01-2026	09:00	17:00	08:00
<b>7 z 19</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	Grażyna Skurczyńska	14-02-2026	09:00	17:00	08:00
<b>8 z 19</b> PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE	Grażyna Skurczyńska	15-02-2026	09:00	17:00	08:00
<b>9 z 19</b> NEUROPLASTYC ZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	-	07-03-2026	09:00	17:00	08:00
<b>10 z 19</b> NEUROPLASTYC ZNOŚĆ - MÓZG JAKO ORGAN SPOŁECZNY	-	08-03-2026	09:00	17:00	08:00
<b>11 z 19</b> INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	-	28-03-2026	09:00	17:00	08:00
<b>12 z 19</b> INTELIGENCJA EMOCJONALNA NOWE IQ	-	29-03-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 19</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	mgr Koryna Opala-Rybka	18-04-2026	09:00	18:00	09:00
<b>14 z 19</b> TECHNIKI KREATYWNEGO MYŚLENIA	mgr Koryna Opala-Rybka	19-04-2026	09:00	18:00	09:00
<b>15 z 19</b> COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	-	16-05-2026	09:00	17:00	08:00
<b>16 z 19</b> COACHINGOWY NARZĘDZIOWNIK – TRENING WYOBRAŻENIOWY W PRAKTYCE	-	17-05-2026	09:00	17:00	08:00
<b>17 z 19</b> MYŚLENIE WIZUALNE JAKO METODA PREZENTACJI W PRACY TRENERA	-	06-06-2026	09:00	17:00	08:00
<b>18 z 19</b> METODY I NARZĘDZIA PRACY TRENERA Z GRUPAMI	-	07-06-2026	09:00	17:00	08:00
<b>19 z 19</b> Egzamin końcowy	-	18-06-2026	13:00	17:00	04:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	32,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Grażyna Skurczyńska

Psycholog, trener, mentor psychologii pozytywnej, wykładowca akademicki. Absolwentka Uniwersytetu SWPS Wydziału Zamiejscowego we Wrocławiu, ze specjalizacjami: psychologia społeczna i zarządzania oraz psychologia kliniczna. Od ponad 10 lat związana z pozytywnym nurtem psychologii, którego naukowy dorobek promuje i wykorzystuje w praktyce (evidence based positive psychology practice). Przygotowuje i prowadzi programy rozwojowe, doskonalące psychospołeczne zasoby człowieka (Strengths Development), w obszarach: pracy (positive organisation, job well-being), edukacji (positive school, positive education). Współpracuje ze środowiskami akademickimi w zakresie prowadzenia zajęć dydaktycznych oraz transferu wiedzy i narzędzi do praktyki psychologicznej. Zdobyła wieloletnie doświadczenie w różnych obszarach biznesu. Aktywnie działa w Polskim Towarzystwie Psychologii Pozytywnej. Otwarta na nowe wyzwania, z ciągłą potrzebą rozwoju.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi.



2 z 2

### mgr Koryna Opala-Rybka

Teatrológ, aktorka, arteterapeuta, specjalista ds. edukacji artystycznej, trener technik kreatywnego myślenia, specjalista komunikacji pozawerbalnej, terapeuta w zakresie zaburzeń sensomotorycznych, Gentle Bio- Energetics, terapii czaszkowo-krzyżowej, nauczyciel jogi Instytutu Nirmała, terapeuta MNRI – terapii neurotaktułnej, ustno-twarzowej oraz integracji odruchów posturalnych i dynamicznych.

Wieloletni pracownik Międzynarodowego Instytutu dr Swietłany Masgutowej, zdobyła praktyczne doświadczenie u boku autorki metody pracując z nią w różnych krajach. Od trzydziestu pięciu lat wykorzystuje sztukę w procesie edukacji, terapii, rozwoju i diagnozy. Zajmuje się edukacją twórczą w placówkach edukacyjnych. Założycielka Instytut Rozwoju Dziecka w Indiach, kierownik artystyczny i terapeuta.

Opracowała autorską metodę pracy terapeutycznej „ARTETERAPIA metodą KORART”.

Od trzydziestu lat prowadzi własny Ośrodek Terapeutyczno-Szkoleniowy KORART, w którym pomaga dzieciom, młodzieży i dorosłym z różnego rodzaju zaburzeniami i deficytami. W ramach działalności ośrodka KORART szkoli nowe rzesze terapeutów. Jest autorką książki „Sztuka, która pomaga dzieciom”. Nieustająca w dociekaniu: „Codziennie poszukuję tego czego nie wiem, wiem jest zamknięte; nie wiem jest otwarte....to poszukiwanie jest moja drogą” .

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

prezentacje multimedialne

## Warunki uczestnictwa

Od kandydatów na studia podyplomowe wymagane są następujące dokumenty:

- podanie o przyjęcie na studia **"TRENER UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOSPOŁECZNYCH"**
- zobowiązanie kandydata do sfinansowania kosztów kształcenia, lub oświadczenie pracodawcy o pokryciu kosztów kształcenia słuchacza (jeśli pracodawca finansuje studia pracownikowi),
- kserokopię dyplomu ukończenia studiów wyższych (oryginał do wglądu),
- jedną aktualną fotografię,
- dowód wpłaty opłaty rekrutacyjnej.

Cena za studia nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej. Opłata rekrutacyjna na studia podyplomowe wynosi **85 zł**, płatne na konto Collegium Witelona Uczelnia Państwowa

Komplet dokumentów rekrutacyjnych wraz z listem motywacyjnym należy złożyć w Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, pokój nr 14 w budynku D, Legnica, ul. Sejmowa 5A, lub przesłać pocztą z dopiskiem **"Trener umiejętności psychospołecznych"**.

O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem uruchomienia studiów jest zgłoszenie się minimalnej licz

## Informacje dodatkowe

Przerwy zostały zaplanowane zgodnie z ustaleniami z dydaktykami. Program studiów wyrażony jest w godzinach dydaktycznych, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi dla uczelni wyższych. Czas przerw został uwzględniony w łącznej liczbie godzin.

Rozpoczęcie studiów podyplomowych 15.11.2025 r.

Harmonogram zostanie zaktualizowany przed rozpoczęciem kolejnego semestru.

Zapewniamy dostęp do biblioteki oraz czytelnicy Collegium Witelona Uczelnia Państwowa.

Zajęcia będą prowadzone stacjonarnie.

Opłata za studia wynosi 4800 zł (możliwa płatność w dwóch ratach po 2400 zł).

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26b) ustawy o podatku od towarów i usług.

## Adres

ul. Sejmowa 5A  
59-220 Legnica  
woj. dolnośląskie

ul. Sejmowa 5A  
59-220 Legnica  
woj. dolnośląskie  
Collegium Witelona Uczelnia Państwowa

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Duży parking, bar

# Kontakt



**WIESŁAWA GÓRSKA**

**E-mail** [wieslawa.gorska@collegiumwitelona.pl](mailto:wieslawa.gorska@collegiumwitelona.pl)

**Telefon** (+48) 767 232 362