



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 454 oceny

## Kurs SCARWORK - praca na bliznach. Integracja blizn z siecią powięziową

Numer usługi 2025/10/10/55596/3070289

- 📍 Mierzyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 34:00 h
- 📅 16.07.2026 do 19.07.2026

3 500,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
102,94 PLN brutto/h  
102,94 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- masażyстів,
- kosmetologów,
- położnych,
- pielęgniarek,
- lekarzy,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

18

**Data zakończenia rekrutacji**

15-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia wszystkich rodzajów blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje blizny, etapy gojenia ran i blizn oraz podstawowe techniki pracy	Uczestnik definiuje etapy gojenia się ran i tworzenia blizn oraz klasyfikuje blizny powikłane	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa czynniki ryzyka powstawania blizn powikłanych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa zasady pracy metodą ScarWork	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje podstawowe techniki pracy z bliznami oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania metody ScarWork	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie leczy wszystkie rodzaje blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork	Uczestnik trafnie diagnozuje i ocenia blizny oraz określa rodzaje blizn	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje przy wykorzystaniu podstawowych i uzupełniających metod ScarWork	Analiza dowodów i deklaracji
	Skutecznie prowadzi wywiad oraz komunikuje pacjentowi planowany plan pracy oraz zastosowane techniki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje blizny pacjenta oraz dobiera techniki manualne		

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia wszystkich rodzajów blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 34 godziny dydaktyczne**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I

1. Wykład wprowadzający.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Podstawowe techniki pracy z bliznami – teoria.
4. Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.
5. Podsumowanie pierwszego dnia zajęć.

#### Dzień II

1. Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Wykład teoretyczny – uzupełniające techniki pracy z bliznami.
4. Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.

#### Dzień III

1. Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.
2. Przygotowanie do pracy z pacjentami, krótka powtórka z technik.
3. Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie.

#### **Dzień IV**

1. Wykład teoretyczny
2. Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie
3. Podsumowanie kursu.
4. Walidacja

*Opis zastosowania metod walidacji:*

##### *1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

*W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.*

*Procedura walidacji:*

- 1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
- 2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
- 3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

##### *2. Test teoretyczny w części teoretycznej*

*Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.*

*Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.*

*Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.*

*Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.*

*Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.*

#### **Zalety metody ScarWork:**

Metodą ScarWork można pracować bez względu na czas powstania blizny, stosując odpowiednie zasady i techniki.

Terapię tą można stosować we wszystkich rodzajach blizn: po zabiegach chirurgicznych, wypadkach, oparzeniach, naświetlaniach i innych.

Wykonując terapię blizny prowadzimy do zmniejszenia napięcia w jej obrębie oraz zwiększania się możliwości ruchu między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięziami i mięśniami. Wpływa to na poprawę zakresu ruchów w stawach i funkcji tkanek w obszarze otaczającym bliznę.

Stosowane techniki są bezbolesne dla pacjentów, a dla terapeutów łatwe do wykonania i nie obciążające rąk.

Terapia Scarwork pomaga zmniejszyć ból i wpływa na normalizację czucia powierzchniowego, zarówno w przeczulicy jak i niedoczulicy.

Pod wpływem wykonywanych technik zmienia się kolor blizny, a pacjenci po terapii zauważają, że ich blizny stają się delikatniejsze w dotyku i bardziej gładkie.

Efekty pracy z bliznami można zaobserwować już po jednej terapii, ale aby były trwałe lepiej jest przeprowadzić serię zabiegów.

W badaniach ultrasonograficznych można zauważyć że tkanki poddane terapii układają się w sposób bardziej regularny, z zachowaniem warstwowego układu.

### ScarWork – metoda pracy

W metodzie tej nie używa się żadnych dodatkowych narzędzi, olejków czy kremów. Pracując tą metodą wykorzystywanych jest około 25 technik. Część z nich służy do uruchamiania tkanek powierzchniowych, a część głębszych, niektóre są stosowane w konkretnych rodzajach blizn. Jedną z zasad pracy jest ocena jak blizna wpłynęła na całe ciało, w warunkach statycznych i dynamicznych. Zastosowane testy funkcjonalne przed terapią i po terapii pokazują jak opracowanie blizny wpływa na poprawę funkcji. Metoda ta obejmuje również techniki, które mają zastosowanie w konkretnych rodzajach blizn.

Kurs trwa 34 godz. dydaktyczne, co stanowi 25 h 30 min godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 10 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 24 godzin dydaktycznych.

*Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%. Wg. Regulaminu obowiązującego w Województwie Zachodniopomorskim wymagana frekwencja to 100%. Wg. Regulaminu obowiązującego u operatora: DARR S.A. Dolnośląska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. - wymagana frekwencja to 100%.*

*W przypadku usług z dofinansowaniem, obowiązują zapisy umowy z Operatorem. Prosimy o zapoznanie się z zapisami umowy dotyczącymi obecności na szkoleniu.*

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-2, teoria 45min	mgr Anna Srokowska	16-07-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 28</b> Przerwa	mgr Anna Srokowska	16-07-2026	11:15	11:30	00:15
<b>3 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty cd. 2 - 3, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	16-07-2026	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 28</b> Przerwa	mgr Anna Srokowska	16-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 4, teoria 45min	mgr Anna Srokowska	16-07-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	16-07-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 5	mgr Anna Srokowska	16-07-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 1	mgr Anna Srokowska	17-07-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	17-07-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 2, teoria 45min	mgr Anna Srokowska	17-07-2026	11:30	13:00	01:30
11 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	17-07-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 3, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	17-07-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	17-07-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 4	mgr Anna Srokowska	17-07-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1	mgr Anna Srokowska	18-07-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	18-07-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 2, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	18-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>18 z 28</b> Przerwa	mgr Anna Srokowska	18-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>19 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt cd 2 - 3	mgr Anna Srokowska	18-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>20 z 28</b> Przerwa	mgr Anna Srokowska	18-07-2026	16:00	16:15	00:15
<b>21 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt cd.-3, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	18-07-2026	16:15	17:00	00:45
<b>22 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 1 teoria 90 min	mgr Anna Srokowska	19-07-2026	08:00	10:45	02:45
<b>23 z 28</b> Przerwa	mgr Anna Srokowska	19-07-2026	10:45	11:00	00:15
<b>24 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 2, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	19-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>25 z 28</b> Przerwa	mgr Anna Srokowska	19-07-2026	13:00	13:15	00:15
<b>26 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 3	mgr Anna Srokowska	19-07-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 28</b> 4.Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Anna Srokowska	19-07-2026	13:45	14:00	00:15
<b>28 z 28</b> 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	19-07-2026	14:00	14:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,94 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr Anna Srokowska

Ukończyła studia na kierunku Rehabilitacja Ruchowa na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz studnia na kierunku Wychowanie fizyczne na Studium Nauczycielskim w Bydgoszczy. Wykładowca w Katedrze Fizjoterapii na Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu (do 2023). Od 2016 do 2023 roku pełniła funkcję asystenta w czasie szkoleń Sharon Wheeler ScarWork. Od 2019 roku nauczyciel Metody ScarWork. Szkolenia: PNF - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, The S-E-T Concept, , NDT- Bobath dla dorosłych, A, B, C i D diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą McKenziego, AnatomyTrains I i II, FascialRelease for StructuralBalance - rozluźnianie mięśniowo-powięziowe dla integracji strukturalnej, AnatomyTrains in Motion - Taśmy Anatomiczne w Ruchu –wg koncepcji Karin Gurtner,

Taping mięśniowo-powięziowy, Structural Bodywork Certyfication Module, Bonework - integracja kości z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler, Anatomia Sekcyjna – Todd Garcia, Podologia... znacznie więcej niż stopy. Scarwork - integracja blizn z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler - certyfikat nauczyciela metody, Integracja strukturalna czaszki - integracja kości z siecią powięziową. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 miesięcy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Elżbiety 3  
72-006 Mierzyn  
woj. zachodniopomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457