



Bernadeta Kowalik
Finance &
Investment

★★★★★ 5,0 / 5
3 oceny

Szkolenie podstawowe z Stylizacji Rzęs – ICONIC LIGHT VOLUME 2–3D (z dofinansowaniem, stacjonarne – Małopolski Pociąg do Kariery / Kierunek Rozwój / Bony Rozwojowe)

Numer usługi 2025/10/10/186685/3069973

📍 Kryspinów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 15.12.2025 do 15.12.2025

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

107,69 PLN brutto/h

107,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs metodą 1:1, które chcą rozwinąć swoje umiejętności o techniki objętościowe 2–3D i wznieść swoje stylizacje na wyższy poziom. Usługa skierowana jest w szczególności do: – stylistek rzęs po kursie podstawowym, – stylistek brwi i rzęs chcących rozszerzyć zakres wykonywanych usług, – kosmetyczek i kosmologów specjalizujących się w zabiegach z zakresu beauty, – wizażystek i techniczek usług estetycznych chcących poszerzyć swoje portfolio. Szkolenie może być realizowane również przez osoby biorące udział w projektach rozwojowych takich jak Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1, Kierunek Rozwój, Nawigator – Bony na Szkolenia oraz innych programach dofinansowanych ze środków publicznych. Uczestnik powinien wykazać się znajomością podstaw techniki 1:1 – nie jest to szkolenie od podstaw. Wymagana jest również motywacja do nauki oraz chęć doskonalenia umiejętności manualnych i estetyczny
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2

Data zakończenia rekrutacji	08-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą LIGHT VOLUME 2–3D, z naciskiem na poprawne tworzenie lekkich objętości (kępki), świadomy dobór stylizacji do oka klientki oraz pracę z produktem i narzędziami zgodnie z branżowymi standardami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant zna zasady pracy z lekkimi objętościami (2–3D)	Poprawnie tworzy lekkie kępki z zachowaniem proporcji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant rozumie różnice między stylizacją klasyczną a objętościową	Potrafi wskazać różnice techniczne i estetyczne między metodami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant zna przeciwwskazania i reakcje niepożądane	Wskazuje sytuację, w których nie należy wykonywać zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant potrafi prawidłowo wykonać stylizację metodą light volume 2-3C	Przeprowadza aplikację zgodnie z zasadami: separacja, kierunkowanie, odległość	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant zna zasady doboru skrętów, długości i grubości rzęs do kształtu oka	Dobiera parametry rzęs odpowiednio do typu oka i oczekiwań klientki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant zna zasady pracy z klejem w aplikacjach objętościowych	Potrafi określić czas wiązania, optymalne warunki oraz poprawnie dozować klej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia: ICONIC LIGHT VOLUME – Stylizacja rzęs metodą 2-3D (szkolenie stacjonarne z dofinansowaniem)

Czas trwania: 12 godzin dydaktycznych Forma: szkolenie grupowe 2 os, stacjonarne

Poziom: średniozaawansowany

Szkolenie przeznaczone dla stylistek rzęs, które ukończyły szkolenie podstawowe z metody 1:1 i chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o technikę lekkich objętości light volume 2–3D.

Realizowane zgodnie z Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) oraz wymaganiami projektów dofinansowanych takich jak „Małopolski Pociąg do Kariery”, „Kierunek Rozwój” oraz „Nawigator – Bony Rozwojowe”.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Wykład prowadzony przez instruktorkę z doświadczeniem szkoleniowym oraz praktyką zawodową:

- Różnice między metodą 1:1 a technikami objętościowymi (2–3D).
- Zasady pracy z lekkimi objętościami: tworzenie kępek, równowaga między objętością a naturalnym efektem.
- Narzędzia i produkty stosowane w metodzie volume: pęsety, rzęsy objętościowe, palety, podkładki.
- Klej w stylizacji objętościowej – zasady pracy, warunki, techniki dozowania.
- Modelowanie oka w objętościach – jak dobrać długość, grubość i skręt w metodzie 2–3D.
- Błędy w pracy z objętościami – jak ich unikać.
- Bezpieczeństwo zabiegu – przeciwwskazania, higiena, reakcje niepożądane.
- Dokumentacja zabiegowa i kontakt z klientką.

PRAKTYKA NA SUCHO

Część praktyczna wprowadzająca do stylizacji – bez modelki:

- Ćwiczenia tworzenia kępek na paskach i gąbeczkach.
- Doskonalenie chwytu pęsetami do objętości.
- Praca z klejem i testowanie jego właściwości.
- Symulacja stylizacji na suchu: kierunkowanie, gęstość, techniki osadzania.
- Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi.

PRZERWA LUNCHOWA

PRAKTYKA NA MODELCE

Praca w warunkach rzeczywistych, pod nadzorem instruktora:

- Analiza kształtu oka modelki i dobranie odpowiedniego efektu stylizacji.

- Tworzenie stylizacji objętościowej 2–3D od podstaw. – Praca w strefach oka z podziałem na sekcje. – Kontrola gęstości, kierunków i efektu końcowego. – Korekta aplikacji i końcowe dopracowanie stylizacji. – Dokumentacja zdjęciowa i omówienie efektu z modelką. – Omówienie zaleceń pozabiegowych i edukacja klientki.
- Przygotowanie modelki do zabiegu – higiena, wywiad, dokumentacja.
- Ocena kształtu oka i wybór odpowiedniego modelowania.
- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do naturalnego włosa.
- Aplikacja stylizacji objętościowej 2–3D – technika osadzania, rozstawienie, kierunki.
- Praca w strefach oka z podziałem na sekcje.
- Kontrola gęstości, kierunków i efektu końcowego.
- Instruktaż dotyczący pielęgnacji po zabiegu i zaleceń dla klientki.

WALIDACJA I PODSUMOWANIE

Proces walidacji zgodny z MSUES:

- **Test wiedzy teoretycznej** – formularz testowy z pytaniami zamkniętymi i otwartymi.
- **Obserwacja w warunkach rzeczywistych** – ocena umiejętności na modelce.
- **Omówienie pracy kursantki** – indywidualny feedback od trenera.
- **Udzielenie rekomendacji rozwojowych** – wskazanie dalszych kroków.
- **Wręczenie certyfikatu ukończenia szkolenia.**

METODY PRACY I MATERIAŁY

- Szkolenie prowadzone metodą grupową max 2 os, co zapewnia pełne skupienie na potrzebach uczestniczki. W przypadku nie zebrania się grupy 2 os Organizator może nie wykonać szkolenia
- W trakcie szkolenia kursantka korzysta z pełnego stanowiska pracy: łóżko kosmetyczne, lampa, produkty, akcesoria.
- Uczestniczka otrzymuje profesjonalny **skrypt szkoleniowy**, mini gift box oraz dostęp do **opieki poszkoleniowej** (grupa wsparcia, możliwość zadawania pytań po szkoleniu, konsultacje).

CELE SZKOLENIA

- Opanowanie techniki lekkich objętości 2–3D w przedłużaniu rzęs.
- Zdobycie wiedzy niezbędnej do tworzenia estetycznych, trwałych i bezpiecznych stylizacji objętościowych.
- Zrozumienie zasad budowy stylizacji dostosowanej do typu urody i oczu klientki.
- Praktyczne przygotowanie do pracy z klientem w warunkach salonowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Rejestracja uczestniczki, wprowadzenie do szkolenia	Bernadeta Kowalik	15-12-2025	09:15	09:30	00:15
2 z 7 Blok teoretyczny	Bernadeta Kowalik	15-12-2025	09:30	13:15	03:45
3 z 7 Praktyka na sucho	Bernadeta Kowalik	15-12-2025	13:15	14:15	01:00
4 z 7 Przerwa lunchowa	Bernadeta Kowalik	15-12-2025	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Praktyka na modelce	Bernadeta Kowalik	15-12-2025	14:45	18:15	03:30
6 z 7 Omówienie pracy, rozdanie certyfikatu ICONIC LIGHT VOLUME	Bernadeta Kowalik	15-12-2025	18:15	18:45	00:30
7 z 7 Walidacja końcowa - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Bernadeta Kowalik	15-12-2025	18:45	19:00	00:15

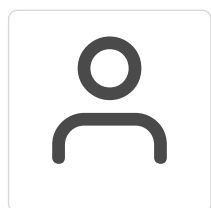
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bernadeta Kowalik

Instruktorka stylizacji rzęs z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz rocznym doświadczeniem szkoleniowym. Certyfikowany praktyk, specjalizujący się w stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodach objętościowych. Ukończyła liczne kursy i szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji rzęs, stylizacji brwi, makijażu permanentnego oraz zabiegów kosmetycznych. Autorka programu szkoleniowego „Iconic Beauty Academy”, realizowanego zgodnie z wymaganiami Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES). Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń indywidualnych i grupowych – zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zawodzie stylistki. W pracy

edukacyjnej stawia na przekazywanie wiedzy praktycznej, pracę z realnymi przypadkami oraz indywidualne podejście do uczestników. Tworzy własne materiały szkoleniowe oraz kompleksowo przygotowuje kursantki do samodzielnej pracy w zawodzie. Jest aktywnym zabiegowcem, stale rozwijającym swoje kompetencje. Wspiera rozwój uczestników także po zakończeniu szkolenia – oferując konsultacje, mentoring oraz dostęp do grup wsparcia. Prowadzone szkolenia spełniają aktualne standardy branżowe oraz wymagania operatorów usług dofinansowanych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **imienne zaświadczenie o nabyciu kompetencji**, zgodne z wymaganiami MSUES, z wyszczególnionymi efektami uczenia się,
- **certyfikat ukończenia szkolenia** opatrzony znakiem jakości usług rozwojowych,
- **obszerny, autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,
- **paket powitalny (gift box)** z drobnymi upominkami i materiałami pomocniczymi, wspierającymi dalszy rozwój uczestnika.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia:

- musi mieć **dobry wzrok** lub nosić okulary/soczewki korekcyjne,
- powinien być w **dobrym stanie zdrowia** (bez chorób oczu, zapaleń, infekcji),
- zobowiązuje się do **aktywnego uczestnictwa w całym szkoleniu**,
- uzyska **minimum 80% obecności** zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną **walidację efektów uczenia się** w części teoretycznej i praktycznej.

Warunkiem zaliczenia jest również właściwe przygotowanie stanowiska pracy oraz samodzielne wykonanie stylizacji zgodnie z wymaganiami instruktora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane zgodnie z **Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES)**. Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – minimum 70% wartości usługi finansowane ze środków publicznych.

Cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową – tj. zakwaterowania, dojazdu, materiałów trwałych.

W trakcie szkolenia zapewniamy:

- kameralne warunki nauki (tryb indywidualny lub 2-osobowy),
- dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska pracy,
- **napoje, przekąski oraz lunch** dla uczestnika.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy z WUP Kraków.

 Kontakt: +48 608 177 448

 E-mail: beauty@bernadetakowalik.pl

Adres

ul. Długa 8
32-060 Kryspinów
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanym gabinecie stylizacji rzęs w gm. Liszki (ok. 15 minut od Krakowa). Miejsce posiada dostęp do toalety, stanowisko kosmetyczne, przestrzeń do nauki teoretycznej i praktycznej. Możliwość dojazdu komunikacją miejską lub autem (dostępny parking w pobliżu). Miejsce komfortowe, zapewniające kameralną atmosferę, idealne do nauki w małych grupach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażone stanowiska do stylizacji rzęs, profesjonalne kosmetyki, niezbędne produkty

Kontakt



Bernadeta Kowalik

E-mail beauty@bernadetakowalik.pl

Telefon (+48) 608 177 448