



Bernadeta Kowalik
Finance &
Investment

★★★★★ 4,9 / 5
11 ocen

Szkolenie zaawansowane Stylizacja Rzęs
Doszkolenie techniczne i efekty
niestandardowe – ICONIC TECHNICAL
BOOST & EFFECT MASTER (z
dofinansowaniem, stacjonarne –
Małopolski Pociąg do Kariery / Kierunek
Rozwój / Bony Rozwojowe)

Numer usługi 2025/10/10/186685/3069939

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 09.02.2026 do 10.02.2026

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
121,74 PLN brutto/h
121,74 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Akademia HR
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa: Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, posiadających zaawansowane doświadczenie w stylizacji rzęs (umiejętność wykonywania stylizacji 4–6D), które chcą wejść na wyższy poziom tworzenia efektownych stylizacji. Dedykowane stylistkom pragnącym udoskonalić swój warsztat, poszerzyć umiejętności o techniki niestandardowe i zwiększyć precyzję oraz tempo pracy. Szkolenie może być realizowane w ramach projektów dofinansowanych, takich jak <i>Małopolski Pociąg do Kariery, Kierunek Rozwój, Nawigator – Bony na Szkolenia</i> oraz inne inicjatywy finansowane ze środków publicznych. UWAGA: Nie jest to szkolenie dla osób początkujących – wymagane jest praktyczne doświadczenie w aplikacjach objętościowych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania zaawansowanych stylizacji rzęs z uwzględnieniem zarówno doskonalenia techniki pracy, jak i tworzenia efektów niestandardowych. Uczestniczka udoskonali precyzję aplikacji, opanuje techniki tworzenia kępek o wysokiej jakości, nauczy się pracy z różnymi skrętami, długościami i kolorami oraz dopasowywania stylizacji do typu urody klientki, pracując zgodnie ze standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka potrafi dobrać efekt niestandardowy do kształtu oka i typu urody klientki.	Prawidłowe dopasowanie efektu niestandardowego do danych przykładów typów klientek	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umie dobrać skręt, długość, grubość i kolor rzęs do typu urody oraz efektu końcowego.	Poprawne wskazanie parametrów stylizacji w zadaniach testowych oraz w pracy na modelce.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy spójne stylizacje z wykorzystaniem niestandardowych	Poprawność zastosowania koloru i jego rozmieszczenia, estetyka pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestniczka zna zasady tworzenia kępek objętościowych (min. 4–6D) i potrafi wskazać cechy prawidłowej kępki.	Rozpoznanie prawidłowej kępki zgodnej z zasadami zachowania idealnej kępki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi opisać techniki zwiększające retencję oraz skracające czas aplikacji.	Wybór poprawnych technik z listy opcji w teście.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ICONIC TECHNICAL BOOST & EFFECT MASTER – Doszkolenie Techniczne i Efekty Niestandardowe, uwzględniającą:

- 23 godzin dydaktycznych
- podział certyfikatów (dzień 1 i dzień 2)
- finalny harmonogram i strukturę zgodną z MSUES i BUR

Program szkolenia:

ICONIC TECHNICAL BOOST & EFFECT MASTER – Doszkolenie Techniczne i Efekty Niestandardowe

(szkolenie stacjonarne z dofinansowaniem)

Czas trwania: 23 godzin dydaktycznych

Forma: szkolenie grupowe (2-4 os), stacjonarne

Poziom: zaawansowany

Szkolenie dedykowane stylistkom rzęs, które ukończyły kursy z technik objętościowych (minimum 4–6D) i chcą rozwinąć swój warsztat w dwóch kluczowych obszarach: doskonalenie techniki pracy oraz tworzenie efektów niestandardowych. Pierwszy dzień skupia się na poprawie precyzji, jakości i tempa aplikacji w pracy technicznej, drugi – na zaawansowanym doborze i wykonaniu efektów niestandardowych.

Realizowane zgodnie z Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowymi (MSUES) oraz wymaganiami projektów dofinansowanych takich jak „Małopolski Pociąg do Kariery”, „Kierunek Rozwój” oraz „Nawigator – Bony Rozwojowe”.

DZIEŃ 1 – ICONIC TECHNICAL BOOST

Część teoretyczna

- Retencja w stylizacji rzęs – czynniki wpływające na trwałość
- Praca z klejem: temperatura, wilgotność, technika aplikacji
- Ergonomia pracy stylistki i organizacja stanowiska
- Parametry techniczne kępki 4–6D: baza, symetria, rozłożenie
- Kierunkowanie rzęs i zachowanie spójności stylizacji

Praktyka na sucho

- Tworzenie kępek o wysokiej jakości
- Ćwiczenia na paskach i gąbeczkach
- Utrzymanie kierunków i proporcji

Praktyka na modelce

- Analiza typu oka i dobór parametrów
- Wykonanie stylizacji z naciskiem na technikę i czas pracy
- Eliminacja błędów i analiza efektu

Zakończenie dnia:

DZIEŃ 2 – ICONIC EFFECT MASTER

Część teoretyczna

- Efekty niestandardowe: Kim, Whispy, Iconic Effect,
- Dobór efektu do kształtu oka i typu urody
- Mieszanie skrętów: poziome i pionowe
- Kolor w stylizacji rzęs: zasady doboru,

Praktyka na sucho

- Tworzenie kompozycji efektów i kolorów
- Testowanie układów na paskach treningowych

Praktyka na modelce

- Dobór efektu i parametrów do modelki
- Stylizacja z wykorzystaniem elementów niestandardowych
- Analiza i dokumentacja pracy

Walidacja końcowa

- Test teoretyczny z automatycznym generowaniem wyniku
- Omówienie wyników i indywidualny feedback

Zakończenie dnia:

Wręczenie certyfikatu **ICONIC EFFECT MASTER – Efekty Niestandardowe**

WALIDACJA

- **Test teoretyczny** z automatycznym generowaniem wyniku (zgodny z MSUES)
- Obserwacja pracy praktycznej na modelce – walidacja umiejętności
- Feedback i indywidualna ocena

Metody pracy i materiały

- Szkolenie w formule 1:1 – pełne skupienie na uczestniczące
- Praca na profesjonalnym stanowisku stylistki (łóżko kosmetyczne, oświetlenie, narzędzia premium)
- Kursantka otrzymuje:
 - • autorski skrypt szkoleniowy
 - • mini gift box
 - • dostęp do grupy wsparcia i opieki poszkoleniowej
 - • 2 certyfikaty ukończenia szkolenia (po każdym dniu)

Cele szkolenia

- Doskonalenie techniki pracy w stylizacjach objętościowych (min. 4–6D)
- Optymalizacja czasu pracy i poprawa retencji
- Opanowanie doboru efektów niestandardowych do typu urody
- Nauka mieszania skrętów i pracy z kolorem
- Rozwijanie estetyki i świadomości technicznej stylistki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Rejestracja uczestniczek, wprowadzenie do szkolenia	BERNADETA KOWALIK	09-02-2026	09:15	09:30	00:15
2 z 14 Blok teoretyczny - retencja, praca z klejem, parametry kępki, kierunkowanie	BERNADETA KOWALIK	09-02-2026	09:30	12:30	03:00
3 z 14 Przerwa kawowa	BERNADETA KOWALIK	09-02-2026	12:30	12:45	00:15
4 z 14 Praktyka na sucho	BERNADETA KOWALIK	09-02-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 14 Przerwa lunchowe	BERNADETA KOWALIK	09-02-2026	13:15	13:45	00:30
6 z 14 Praktyka na modelce	BERNADETA KOWALIK	09-02-2026	13:45	17:15	03:30
7 z 14 Omówienie pracy, rozdanie certyfikatu ICONIC TECHNICAL BOOST	BERNADETA KOWALIK	09-02-2026	17:15	17:45	00:30
8 z 14 Blok teoretyczny - Niestandardowe efekty w stylizacji rzęs	BERNADETA KOWALIK	10-02-2026	09:15	12:15	03:00
9 z 14 Przerwa kawowa	BERNADETA KOWALIK	10-02-2026	12:15	12:30	00:15
10 z 14 Praktyka na sucho	BERNADETA KOWALIK	10-02-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 14 Przerwa lunchowe	BERNADETA KOWALIK	10-02-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 14 Praktyka na modelce	BERNADETA KOWALIK	10-02-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Test walidacyjny z wynikiem generowanym automatycznie	BERNADETA KOWALIK	10-02-2026	17:00	17:15	00:15
14 z 14 Omówienie pracy, rozdanie certyfikatu ICONIC EFFECT MASTER	BERNADETA KOWALIK	10-02-2026	17:15	17:45	00:30

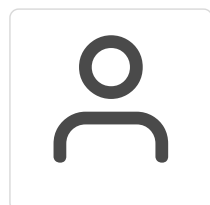
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,74 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BERNADETA KOWALIK

Instruktorka stylizacji rzęs z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz rocznym doświadczeniem szkoleniowym. Certyfikowany praktyk, specjalizujący się w stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodach objętościowych. Ukończyła liczne kursy i szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji rzęs, stylizacji brwi, makijażu permanentnego oraz zabiegów kosmetycznych. Autorka programu szkoleniowego „Iconic Beauty Academy”, realizowanego zgodnie z wymaganiami Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES).

Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń indywidualnych i grupowych – zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zawodzie stylistki. W pracy edukacyjnej stawia na przekazywanie wiedzy praktycznej, pracę z realnymi przypadkami oraz indywidualne podejście do uczestników. Tworzy własne materiały szkoleniowe oraz kompleksowo przygotowuje kursantki do samodzielnej pracy w zawodzie. Jest aktywnym zabiegowcem, stale

rozwijającym swoje kompetencje. Wspiera rozwój uczestników także po zakończeniu szkolenia – oferując konsultacje, mentoring oraz dostęp do grup wsparcia. Prowadzone szkolenia spełniają aktualne standardy branżowe oraz wymagania operatorów usług dofinansowanych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **imienne zaświadczenie o nabyciu kompetencji**, zgodne z wymaganiami MSUES, z wyszczególnionymi efektami uczenia się,
- **dwa certyfikaty ukończenia szkolenia** opatrzone znakiem jakości usług rozwojowych,
- **obszerny, autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,
- **pakiet powitalny (gift box)** z drobnymi upominkami i materiałami pomocniczymi, wspierającymi dalszy rozwój uczestnika.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia:

- musi mieć **dobry wzrok** lub nosić okulary/soczewki korekcyjne,
- powinien być w **dobrym stanie zdrowia** (bez chorób oczu, zapaleń, infekcji),
- zobowiązuje się do **aktywnego uczestnictwa w całym szkoleniu**,
- uzyska **minimum 80% obecności** zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną **walidację efektów uczenia się** w części teoretycznej i praktycznej.

Warunkiem zaliczenia jest również właściwe przygotowanie stanowiska pracy oraz samodzielne wykonanie stylizacji zgodnie z wymaganiami instruktora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane zgodnie z **Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES)**. Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – minimum 70% wartości usługi finansowane ze środków publicznych.

Cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową – tj. zakwaterowania, dojazdu, materiałów trwałych.

W trakcie szkolenia zapewniamy:

- kameralne warunki nauki (tryb indywidualny lub 2-osobowy),
- dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska pracy,
- **napoje, przekąski oraz lunch** dla uczestnika.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy z WUP Kraków.

 Kontakt: +48 608 177 448

 E-mail: beauty@bernadetakowalik.pl

Adres

ul. Józefińska 43
30-529 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanym gabinecie stylizacji rzęs w centrum Krakowa. Miejsce posiada dostęp do toalety, stanowiska kosmetyczne, przestrzeń do nauki teoretycznej i praktycznej. Możliwość dojazdu komunikacją miejską lub autem (strefa płatnego parkowania). Miejsce komfortowe, zapewniające kameralną atmosferę, idealne do nauki w małych grupach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażone stanowiska do stylizacji rzęs, profesjonalne kosmetyki, niezbędne produkty

Kontakt



Bernadeta Kowalik

E-mail beauty@bernadetakowalik.pl

Telefon (+48) 608 177 448