



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
350 ocen

Kurs Akupunktura kosmetyczna

Numer usługi 2025/10/09/168153/3068731

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

104,76 PLN brutto/h

104,76 PLN netto/h

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- KOSMETOŁODZY
- AKUPUNKTURZYŚCI
- FIZJOTERAPEUCI
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI
- LEKARZE
- PIEŁĘGNIARKI

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Kurs jest przygotowany tak, by mogli w nim wziąć udział także osoby początkujące w pracy igłami. Wymagane są jednak umiejętności pracy z pacjentem, wiedza anatomiczna oraz umiejętności palpacyjne.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji	14-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w gabinecie w zakresie akupunktury kosmetycznej twarzy na podstawie indywidualnych potrzeb i problemów klienta, z wykorzystaniem umiejętności lokalizacji punktów akupunkturowych oraz technik skórnych, mięśniowych oraz pinezowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje problemy oraz skutecznie dobiera narzędzia pracy	Uczestnik definiuje koncepcję akupunktury oraz sposób działania akupunktury kosmetycznej.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje wskazania i przeciwwskazania do akupunktury kosmetycznej oraz różnicuje akupunkturę kosmetyczną od igłowania estetycznego.	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje zasady BHP oraz postępuje zgodnie z zasadami przed- i pozabiegowymi.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje akupunkturę kosmetyczną zgodnie z zasadami techniki, bezpieczeństwa i higieny	Uczestnik dobiera techniki akupunkturowe do problemów estetycznych klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje prawidłowo techniki akupunkturowe na twarzy, z wykorzystaniem różnych igieł	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu akupunktury kosmetycznej	Uczestnik komunikuje się z pacjentem oraz wykazuje postawę profesjonalną, empatyczną i uważną wobec klienta podczas wykonywania zabiegu akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali z użyciem narzędzi do akupunktury kosmetycznej, takich jak igły i pinezki pod okiem Instruktora.

Kurs trwa łącznie 21 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Część teoretyczna trwa 1,5h zegarowej. Część praktyczna trwa 14h zegarowych.

Kurs Akupunktury Estetycznej przewidziany jest głównie dla pracowników z branży beauty, w tym także dla osób, które wcześniej nie miały do czynienia z igłoterapią czy akupunkturą. Kurs Akupunktury Estetycznej może zainteresować także fizjoterapeutów, masażyстів i inne osoby z wykształceniem medycznym, które pragną poszerzyć wiadomości na temat ogólnych założeń pracy metodą igłami w branży beauty.

Preferowana grupa to:

- KOSMETOŁODZY
- AKUPUNKTURZYŚCI
- FIZJOTERAPEUCI
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI
- LEKARZE
- PIELĘGNIARKI

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 2 godzin zegarowych i 15 minut nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, zależy też od podatności tkanki na akupunkturę, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Godziny podane w harmonogramie są poglądowe i mogą zostać dostosowane do potrzeb uczestników.

Program

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej
- Działanie akupunktury kosmetycznej na skórę, tkankę podskórną i mięśnie
- Wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegu akupunktury kosmetycznej
- Przegląd Anatomii twarzy i głowy z wyróżnieniem mięśni i głównych żył i tętnic układu krwionośnego
- Przygotowanie do zabiegu: przegląd narzędzi pracy i metodyka wykonywania zabiegów, działanie przed- i pozabiegowe, sposoby postępowania w sytuacjach kryzysowych
- Przegląd technik wspomagających: aurikuloterapia i akupunktura klasyczna
- Przegląd technik akupunktury kosmetycznej: techniki pinezkowania, techniki skórne, technika 100 punktów młodości, technika mięśniowa

Część praktyczna

Dzień I

Część praktyczna I

- Techniki wspomagające akupunkturę kosmetyczną: aurikuloterapia – stawianie igieł
- w obrębie ucha
- Techniki wspomagające akupunkturę kosmetyczną: stawianie igieł w obrębie ciała
- wg założeń Akupunktury Klasycznej

Część praktyczna II

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej:

- Technika pinezkowania - palpacja i stawianie igieł
- Techniki skórne - palpacja i stawianie igieł
- Technika "100 punktów młodości" - palpacja i wyznaczenie 100 punktów w obrębie twarzy

Część praktyczna III

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej- techniki mięśniowe:

- Techniki mięśniowe w obrębie szyi: m. MOS, m. szeroki szyi
- Techniki mięśniowe w obrębie głównych mięśni twarzy: m. żwacz, m. skroniowy,
- m. czołowy

Dzień II

Część praktyczna I

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej- techniki mięśniowe na problemy w dolnej partii twarzy:

- Aplikacja na linie marionetki : techniki mięśniowe – m. obniżacz wargi dolnej i ust
- m. obniżacz kąta ust
- Aplikacja przeciwzmarszczkowa wokół ust – techniki mięśniowe m. okrężny ust
- Aplikacja na problem broda brukowanej : techniki mięśniowe na m. bródkowy

Część praktyczna II

Techniki mięśniowe w obszarze bruzdy wargowo-nosowej i nosa:

- aplikacja na m. jarzmowy mniejszy i większy
- aplikacja na m. dźwigacz wargi i skrzydełka nosa
- aplikacja na m. nosowy

Część praktyczna III

Techniki mięśniowe w obszarze łwiej zmarszczki:

- Techniki aplikacji – m. podłużny nosa
- Techniki aplikacji – m. marszczący brwi

Część praktyczna IV

Techniki mięśniowe w obszarze wokół oczu – m. okrężny oka:

- aplikacja na zmarszczki wokół oczu
- aplikacja na kurze łapki
- aplikacja na zmarszczki dolnej powieki i worki pod oczami

Część V

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcie pamiątkowe

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część teoretyczna.	Izabela Wyrodek	24-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy rozpoczynającej się ok. 11:15	Izabela Wyrodek	24-01-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy rozpoczynającej się ok. 14:00	Izabela Wyrodek	24-01-2026	11:30	16:00	04:30
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część III praktyczna.	Izabela Wyrodek	24-01-2026	16:00	18:00	02:00
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy rozpoczynającej się ok. 10:00	Izabela Wyrodek	25-01-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy rozpoczynającej się ok. 13:00	Izabela Wyrodek	25-01-2026	11:00	13:45	02:45
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część III praktyczna.	Izabela Wyrodek	25-01-2026	13:45	15:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część IV praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy rozpoczynającej się ok. 16:45	Izabela Wyrodek	25-01-2026	15:45	17:45	02:00
9 z 9 Walidacja	-	25-01-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,76 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
Ginekologia i położnictwo
Stench and Branches
Badanie pulsu
Akupunktura fizjoterapeutyczna
Diagnostyka Akabane
Guasha
Ziołolecznictwo wg TCM
Akupunktura dr Tana
Masaż Tu-in
Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
Techniki Pracy Manualnej w TCM
Psychosomatyka
Kurs suchego igłowania
Akupunktura kosmetyczna
Kosmetologia chińska
Moksoterapia
Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)
Access the bars
Tera-Mai Reiki
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)
Podstawy masażu Shiatsu
Masaż tajski
Kurs lomi lomi nui
Masaż Kobido
Masaż powięziowy i tkanek głębokich
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu akupunktury kosmetycznej każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006