

CoachWise™

COACHWISE
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,8 / 5

94 oceny

CoachWise Mentoring Essentials -
szkolenie

Numer usługi 2025/10/09/10697/3068437

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 08.12.2025 do 30.01.2026

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

176,81 PLN brutto/h

143,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Program dedykowany jest:

- Ekspertom – osoby posiadające specjalistyczną wiedzę i doświadczenie w określonym obszarze;
- Menadżerom, którzy chcą wspierać rozwój przywódczy i merytoryczny w organizacji;
- Menedżerom na poziomie Executive, którzy są gotowi do skutecznego dzielenia się swoimi doświadczeniami i wiedzą strategiczną;
- Menedżerom HR, którzy chcą tworzyć i monitorować programy mentoringowe w organizacji lub być wewnętrznymi specjalistami w tej dziedzinie.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

01-12-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pełnienia roli Mentora i profesjonalnego prowadzenia spotkań mentoringowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje istotę mentoringu jako metody wspierania rozwoju w ujęciu modelu CoachWise™.	Wskazuje opis mentoringu odpowiadający założeniom modelu CoachWise™.	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje rozmów mentoringowych w modelu TY–MY–JA oraz określa ich cel i zastosowanie.	Identyfikuje, który opis rozmowy mentoringowej odpowiada celowi modelu TY–MY–JA.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady formułowania i modyfikowania celów rozwojowych w procesie mentoringowym.	Rozpoznaje poprawne zasady ustalania i aktualizacji celów rozwojowych w relacji mentoringowej.	Test teoretyczny
Charakteryzuje kluczowe zasady relacji mentoringowej, takie jak partnerstwo, zaufanie i odpowiedzialność.	Wybiera przykład zachowania mentora zgodny z zasadami partnerstwa i zaufania w relacji z mentee.	Test teoretyczny
Wskazuje podstawowe umiejętności mentora wg modelu CoachWise™ (m.in. katalizowanie, opiniowanie, doradzanie, wzmacnianie).	Określa, która z przedstawionych sytuacji odpowiada danej umiejętności mentora wg modelu CoachWise™	Test teoretyczny
Wyjaśnia znaczenie zasad etyki zawodowej i świadomości własnych granic w pracy mentora zgodnie ze standardami EMCC i IMA.	Wybiera zachowania mentora zgodne z zasadami etyki i świadomości granic zawodowych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

STRUKTURA PROGRAMU:

- **3 dniowe warsztaty online** w godzinach 09.00 - 13.30 (główny moduł szkoleniowy)
- **2 godzinne warsztaty uzupełniające online/Masterclasses** rozwijające umiejętności oraz nadzorujące ćwiczenia praktyczne. Warsztaty zapewniają bieżące wsparcie w procesie rozwoju, odpowiadają na pojawiające się wątpliwości i pytania, wspomagają uczestników we wdrażaniu nowych umiejętności.

ZAKRES MERYTORYCZNY PROGRAMU:

- Przygotowanie do prowadzenia rozmów mobilizujących do autorefleksji i generowania nowych rozwiązań (umiejętności mentoringowe)
- Nauka dzielenia się wiedzą, doświadczeniem i opiniami bez narzucania rozwiązań lub sposobu myślenia
- Budowanie tożsamości i postawy Mentora
- Zasady budowania trwałych relacji opartych na zaufaniu i autorytecie wewnętrznym
- Zasady stawiania celów rozwojowych
- Scenariusz typowej sesji mentoringowej (struktura i bank pytań do zastosowania)
- Mentoring jako proces: etapy, współpraca z interesariuszami

Dlaczego warto?

- Nauczysz się prowadzenia rozmów/spotkań mentoringowych według modelu CoachWise Mentoring™
- Będziesz rozumieć potrzeby merytoryczne Klienta i potrafić dostosować do nich swój sposób wspierania
- Wypracujesz swój styl mentoringowy w oparciu o wiedzę i praktykę w czasie szkolenia
- Zdobędziesz doświadczenie w prowadzeniu spotkań mentoringowych poza salą szkoleniową
- Będziesz mógł omówić problemy z wdrażania mentoringu z doświadczonym praktykiem podczas warsztatów zdalnych

Warunki Techniczne:

- Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Program może nie działać na starszych wersjach przeglądarki Explorer, najlepiej działa na Google Chrome oraz Internet Explorer. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu.
- Jeśli jest taka możliwość, rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).

Walidacja usługi:

Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco w trakcie trwania programu i na warsztatach uzupełniających.

Na koniec programu efekty kształcenia są sprawdzane poprzez test jednokrotnego wyboru.

Do wypełnienia testu wykorzystywana jest platforma google form.

Ilość godzin dydaktycznych: 21h 15 minut

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 9h 15 minut

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 12 godzin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	08-12-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja09	Joanna Sosnowska	08-12-2025	11:10	13:30	02:20
3 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	09-12-2025	09:00	11:20	02:20
4 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	09-12-2025	11:30	13:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 3 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	10-12-2025	09:00	11:30	02:30
6 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 3 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	10-12-2025	11:40	13:30	01:50
7 z 9 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki mentoringowej	Joanna Sosnowska	14-01-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 9 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki mentoringowej	Joanna Sosnowska	28-01-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 9 Walidacja usługi - test teoretyczny online	-	30-01-2026	11:00	12:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	176,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	143,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Sosnowska

Joanna Sosnowska – trener, coach, mentor coach CoachWise. Posiada ponad 15-letnie doświadczenie w projektowaniu i prowadzeniu programów rozwojowych dla menedżerów, mentorów i liderów. Specjalizuje się w mentoringu, coachingu menedżerskim oraz rozwoju kompetencji liderskich. Certyfikowany Coach i Mentor Coach według standardów EMCC i ICF, akredytowany Senior Practitioner EMCC. Od wielu lat współpracuje z CoachWise™, prowadząc szkolenia i programy certyfikacyjne, m.in. CoachWise Mentoring Essentials i CoachWise Coaching Essentials. Prowadziła ponad 3000 godzin zajęć dla firm z sektora finansowego, technologicznego, medycznego i administracji publicznej. W pracy trenerskiej łączy podejście biznesowe z zasadami partnerstwa i odpowiedzialności, wspierając uczestników w rozwijaniu kompetencji mentorskich i liderskich.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia w formie papierowej; Handout-y w formie elektronicznej; Zaświadczenie dla uczestników szkolenia.

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)

Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-mentoring-essentials/>

Każdy z uczestników otrzymuje Podręcznik w formie papierowej, hand-outy i książkę przed rozpoczęciem szkolenia.

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenera w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

Warunki techniczne

- Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia i obowiązuje jeden na wszystkie elementy programu. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).

Kontakt



Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org

Telefon (+48) 605 836 084