

CoachWise™

COACHWISE
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,8 / 5

94 oceny

CoachWise Mentoring Essentials -
szkolenie CoachWise

Numer usługi 2025/10/09/10697/3068398

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 01.12.2025 do 16.01.2026

3 321,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

195,35 PLN brutto/h

158,82 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Program dedykowany jest:

- Ekspertom – osoby posiadające specjalistyczną wiedzę i doświadczenie w określonym obszarze;
- Menadżerom, którzy chcą wspierać rozwój przywódczy i merytoryczny w organizacji;
- Menedżerom na poziomie Executive, którzy są gotowi do skutecznego dzielenia się swoimi doświadczeniami i wiedzą strategiczną;
- Menedżerom HR, którzy chcą tworzyć i monitorować programy mentoringowe w organizacji lub być wewnętrznymi specjalistami w tej dziedzinie.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

24-11-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pełnienia roli Mentora i profesjonalnego prowadzenia spotkań mentoringowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje istotę mentoringu jako metody wspierania rozwoju w ujęciu modelu CoachWise™.	Wskazuje opis mentoringu odpowiadający założeniom modelu CoachWise™.	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje rozmów mentoringowych w modelu TY–MY–JA oraz określa ich cel i zastosowanie.	Identyfikuje, który opis rozmowy mentoringowej odpowiada celowi modelu TY–MY–JA.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady formułowania i modyfikowania celów rozwojowych w procesie mentoringowym.	Rozpoznaje poprawne zasady ustalania i aktualizacji celów rozwojowych w relacji mentoringowej.	Test teoretyczny
Charakteryzuje kluczowe zasady relacji mentoringowej, takie jak partnerstwo, zaufanie i odpowiedzialność.	Wybiera przykład zachowania mentora zgodny z zasadami partnerstwa i zaufania w relacji z mentee.	Test teoretyczny
Wskazuje podstawowe umiejętności mentora wg modelu CoachWise™ (m.in. katalizowanie, opiniowanie, doradzanie, wzmacnianie).	Określa, która z przedstawionych sytuacji odpowiada danej umiejętności mentora wg modelu CoachWise™.	Test teoretyczny
Wyjaśnia znaczenie zasad etyki zawodowej i świadomości własnych granic w pracy mentora zgodnie ze standardami EMCC i IMA.	Wybiera zachowania mentora zgodne z zasadami etyki i świadomości granic zawodowych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

STRUKTURA PROGRAMU:

- **2 dniowe warsztaty stacjonarne** w godzinach 09.00 - 17.00 (główny moduł szkoleniowy)
- **2 godzinne warsztaty uzupełniające online/Masterclasses** rozwijające umiejętności oraz nadzorujące ćwiczenia praktyczne. Warsztaty zapewniają bieżące wsparcie w procesie rozwoju, odpowiadają na pojawiające się wątpliwości i pytania, wspomagają uczestników we wdrażaniu nowych umiejętności.

ZAKRES MERYTORYCZNY PROGRAMU:

- Przygotowanie do prowadzenia rozmów mobilizujących do autorefleksji i generowania nowych rozwiązań (umiejętności mentoringowe)
- Nauka dzielenia się wiedzą, doświadczeniem i opiniami bez narzucania rozwiązań lub sposobu myślenia
- Budowanie tożsamości i postawy Mentora
- Zasady budowania trwałych relacji opartych na zaufaniu i autorytecie wewnętrznym
- Zasady stawiania celów rozwojowych
- Scenariusz typowej sesji mentoringowej (struktura i bank pytań do zastosowania)
- Mentoring jako proces: etapy, współpraca z interesariuszami

Dlaczego warto?

- Nauczysz się prowadzenia rozmów/spotkań mentoringowych według modelu CoachWise Mentoring™
- Będziesz rozumieć potrzeby merytoryczne Klienta i potrafić dostosować do nich swój sposób wspierania
- Wypracujesz swój styl mentoringowy w oparciu o wiedzę i praktykę w czasie szkolenia
- Zdobędziesz doświadczenie w prowadzeniu spotkań mentoringowych poza salą szkoleniową
- Będziesz mógł omówić problemy z wdrażania mentoringu z doświadczonym praktykiem podczas warsztatów zdalnych

Warunki Techniczne:

- Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Program może nie działać na starszych wersjach przeglądarki Explorer, najlepiej działa na Google Chrome oraz Internet Explorer. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu.
- Jeśli jest taka możliwość, rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).

Walidacja usługi:

Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco w trakcie trwania programu i na warsztatach uzupełniających.

Na koniec programu efekty kształcenia są sprawdzane poprzez test jednokrotnego wyboru.

Do wypełnienia testu wykorzystywana jest platforma google form.

Ilość godzin dydaktycznych: 21h 15 minut

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 9h 15 minut

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 12 godzin

Warunki uzyskania zaświadczenia potwierdzającego udział w szkoleniu:

- Zrealizowanie minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych w programie (frekwencja liczona łącznie z zajęciami stacjonarnymi i online)
- Potwierdzenie udziału na podstawie imiennej listy obecności na stacjonarnej części szkolenia i rejestrów logowań na platformie zoom dot. zdalnej części szkolenia

- Przystąpienie do walidacji wewnętrznej, tj. testu teoretycznego i uzyskanie co najmniej 70% punktów w procesie walidacji, potwierdzających osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 11 CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	01-12-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
2 z 11 CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	01-12-2025	10:45	13:00	02:15	Tak
3 z 11 CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	01-12-2025	14:00	15:15	01:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 11 CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	01-12-2025	15:30	17:00	01:30	Tak
5 z 11 CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	02-12-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
6 z 11 CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	02-12-2025	10:45	13:00	02:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 11 CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego o rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzieleni e ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	02-12-2025	14:00	15:15	01:15	Tak
8 z 11 CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego o rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzieleni e ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	02-12-2025	15:30	17:00	01:30	Tak
9 z 11 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzieleni e ekranu, omawianie efektów pracy własnej/prakt yki mentoringowe j	Agnieszka Inglik	17-12-2025	16:00	17:00	01:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 11 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzieleni e ekranu, omawianie efektów pracy własnej/prakt yki mentoringowe j	Agnieszka Inglik	14-01-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
11 z 11 Walidacja usługi - test teoretyczny online	-	16-01-2026	11:00	12:00	01:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	195,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	158,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Inglik

Coach ICF MCC / Mentor / Trener

Profil zawodowy:

Coach, mentor, trener biznesu oraz Senior Trener Akademii Coachingu i Mentoringu CoachWise™.

Jej styl coachingowy ceniony jest za wyjątkową dojrzałość, hojność w dawaniu inspiracji i motywacji do skutecznego przeprowadzania zmian w obszarach biznesowych i osobistych. Cechuje ją życzliwa odwaga, ciekawość ludzi oraz szacunek dla ich różnorodności.

Od ponad 10 lat, pracując w roli coacha i mentora, wspiera w rozwoju zarówno ludzi biznesu (pracuje z członkami zarządów, wyższą kadrą zarządzającą i właścicielską, zespołami zarządzającymi), jak i ludzi sztuki, liderów zawodowych i społecznych. Rekomendowana jest do procesów dotyczących głębokiej transformacji. Prowadzi programy rozwojowe dla liderów i zespołów.

Posiada duże doświadczenie we wdrażaniu Wewnętrznych Programów Mentoringowych. Jest członkiem zespołu merytorycznego programu HR Mentoring Grupy CoachWise™, Programu Mentoringowego PMI Chapter Poland.

Autorka książki "Higiena Myśli"

Obszary specjalizacji:

Przywództwo, zarządzanie zmianą,
Innowacyjność, rozwój zawodowy, ukierunkowanie kariery
Osobista transformacja wewnętrzna i zewnętrzna, orientacja na współpracę
Przygotowywanie menedżerów do objęcia nowej roli w organizacji lub zespole
Coaching systemowy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia w formie papierowej; Handout-y w formie elektronicznej; Zaświadczenie dla uczestników szkolenia.

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach.

Warunkiem udziału w części zdalnej szkolenia jest dostęp do Internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)

Warunkiem uzyskania Zaświadczenia Ukończenia Programu jest obowiązek uczestniczenia w co najmniej 80% zajęciach. Obecność na wszystkich elementach zdalnych programu jest potwierdzana Operatorowi na podst. raportów z logowań na platformie zoom - prosimy o wpisywanie imienia i nazwiska przy logowaniu. na platformę zoom. Na części stacjonarnej szkolenia prosimy o podpisanie listy obecności.

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c.

Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-mentoring-essentials/>

Warunki techniczne

- Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia i obowiązuje jeden na wszystkie elementy programu. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).

Adres

ul. Grzybowska 56
00-844 Warszawa
woj. mazowieckie

Stacjonarna część szkolenia odbędzie się w Warszawie przy ul. Grzybowska 56 (ADN Centrum Konferencyjne) w sali szkoleniowej z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego. Sala jest na 4 piętrze, w budynku z windą. Jest klimatyzowana, z dostępem do światła dziennego, otwarta przestrzeń nieograniczona filarami. Wyposażona w rzutnik, niezbędne sprzęty do odbycia szkolenia. Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie w link wysłany przed szkoleniem przez organizatora. Uczestnik otrzyma instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM. Rekomendowane przeglądarki internetowe: Google Chrome, Microsoft Edge, Opera Browser. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu, które obsługują rekomendowane przeglądarki internetowe. Zalecamy korzystanie ze stałego stabilnego łącza internetowego zamiast WIFI.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami

Kontakt



Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org

Telefon (+48) 605 836 084