



Kompetencje cyfrowe w zielonej gospodarce. Kurs dla cudzoziemców z językiem polskim i egzaminem ECDL B1

Numer usługi 2025/10/09/12064/3067635

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
104,17 PLN brutto/h
104,17 PLN netto/h

Szkoła

Komputerowa

Impuls Sp. z o. o.

★★★★★ 4,8 / 5

28 ocen

📍 Gliwice / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 27.01.2026 do 30.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe, które mieszkają, pracują lub planują podjąć zatrudnienie w Polsce, szczególnie w sektorach związanych z zieloną gospodarką i transformacją ekologiczną. Kurs przeznaczony jest dla osób posiadających podstawowe umiejętności komputerowe, które chcą rozwinąć swoje kompetencje cyfrowe i językowe w kontekście pracy biurowej, administracyjnej i środowiska zawodowego opartego na zrównoważonym rozwoju. Szkolenie obejmuje naukę obsługi komputera z równoczesnym rozwijaniem praktycznego słownictwa w języku polskim – niezbędnego do korzystania z oprogramowania, komunikacji elektronicznej i wykonywania zadań zawodowych. Program przygotowuje uczestników do uzyskania certyfikatu ECDL B1, wspierając ich integrację zawodową i społeczną na polskim rynku pracy oraz promując odpowiedzialne korzystanie z technologii w duchu zielonej transformacji.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

20-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

48

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do rozwijania kompetencji cyfrowych i językowych w zakresie obsługi komputera w języku polskim, z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki. Uczestnicy zostaną przygotowani do efektywnego wykonywania zadań w środowisku cyfrowym oraz do uzyskania certyfikatu ECDL B1, potwierdzającego ich umiejętności informatyczne i komunikacyjne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane z zieloną transformacją	Definiuje co najmniej pięć podstawowych pojęć związanych z zieloną transformacją	Wywiad swobodny
Kompetencje społeczne: komunikuje się w sposób wspierający wspólne cele i ocenia wpływ podejmowanych działań na społeczność lokalną oraz środowisko.	Uczestnik bierze udział w dyskusji dotyczącej potrzeb społecznych i ekologicznych; Uczestnik uzasadnia wybór rozwiązań lub działań służących zrównoważonemu rozwojowi	Wywiad swobodny
Zarządza plikami	• Organizuje pliki i foldery • Definiuje zasady przechowywania i kompresji Tworzy pliki i foldery	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Korzysta z sieci	• Definiuje pojęcie sieci i dostępu do sieci	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się online	Wyjaśnia koncepcję społeczności internetowej (wirtualnej), Wskazuje przykłady portali społecznościowych, forów internetowych, stron konferencyjnych, czatów oraz stron z grami komputerowymi online.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady BHP na stanowisku komputerowym	• Wymienia zasady ochrony danych i urządzeń • Definiuje złośliwe oprogramowanie • Wymienia zasady ochrony zdrowia i ochrony środowiska	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wypowiada się w języku polskim w tematyce zielonej gospodarki oraz kompetencji cyfrowej	- Stosuje słownictwo w zakresie zielonej transformacji i zrównoważonego rozwoju - Stosuje słownictwo w zakresie obsługi komputera	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Śląskie Centrum Szkoleniowo-Egzaminacyjne KISS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI)

Program

Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe, które mieszkają, pracują lub planują podjąć zatrudnienie w Polsce, szczególnie w sektorach związanych z zieloną gospodarką i transformacją ekologiczną. Kurs przeznaczony jest dla osób posiadających podstawowe umiejętności komputerowe, które chcą rozwinąć swoje kompetencje cyfrowe i językowe w kontekście pracy biurowej, administracyjnej i środowiska zawodowego opartego na zrównoważonym rozwoju. Szkolenie obejmuje naukę obsługi komputera z równoczesnym rozwijaniem praktycznego słownictwa w języku polskim – niezbędnego do korzystania z oprogramowania, komunikacji elektronicznej i wykonywania zadań zawodowych. Program przygotowuje uczestników do uzyskania certyfikatu ECDL B1, wspierając ich integrację zawodową i społeczną na polskim rynku pracy oraz promując odpowiedzialne korzystanie z technologii w duchu zielonej transformacji.

Program szkolenia jest powiązany z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030**, w szczególności z obszarem **4.2 Technologie informacyjne** wskazanym w załączniku nr 1 „Mapa powiązań technologicznych”. Usługa rozwojowa wspiera rozwój kompetencji cyfrowych niezbędnych do efektywnego wykorzystania technologii informacyjno-komunikacyjnych (ICT) w pracy i życiu społecznym, przyczyniając się do podnoszenia poziomu zaawansowania technologicznego regionu. Działania realizowane w ramach szkolenia wpisują się w założenia zielonej transformacji, promując świadome, zrównoważone wykorzystanie technologii cyfrowych oraz budowanie kapitału ludzkiego zdolnego do funkcjonowania w nowoczesnej, niskoemisyjnej gospodarce opartej na wiedzy.

Szkolenie trwa 48 godzin dydaktycznych + przerwy.

Szkolenie odbywa się w trybie stacjonarnym na sali szkoleniowej wyposażonej w stanowisko komputerowe dla uczestnika, projektor, flipcharty, markery.

Walidacja: Szkolenie kończy się walidacją wewnętrzną oraz egzaminem zewnętrznym ECDL: B1. Koszt przystąpienia do pierwszego egzaminu pokrywa organizator.

Program szkolenia:

Moduł 1. Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe

- Idea zielonej gospodarki, zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji rynku pracy.
- Zielone kompetencje jako kluczowe kompetencje przyszłości w administracji i pracy biurowej.
- Wpływ technologii cyfrowych na środowisko naturalne (ślad węglowy IT, zużycie energii, e-odpady).
- Proekologiczne postawy i odpowiedzialne korzystanie z technologii cyfrowych.
- Rola kompetencji cyfrowych w realizacji celów środowiskowych organizacji.
- Struktura kursu i wymagania egzaminu ECDL B1 w kontekście zielonych kompetencji.

Moduł 2. Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)

- Sprzęt komputerowy i system operacyjny w kontekście efektywności energetycznej.
- Zarządzanie plikami i folderami jako element ograniczania zużycia zasobów i danych.
- Połączenia sieciowe i Internet – świadome i odpowiedzialne korzystanie z zasobów online.
- Wyszukiwanie, selekcjonowanie i przetwarzanie informacji wspierających działania proekologiczne.
- Komunikacja elektroniczna i netykieta jako narzędzie ograniczania śladu środowiskowego (papier, transport).
- Bezpieczeństwo i ochrona danych w zrównoważonym środowisku pracy cyfrowej.
- Ergonomiczne i ekologiczne użytkowanie sprzętu komputerowego jako element zielonych kompetencji.
- Przygotowanie do egzaminu ECDL B1 z uwzględnieniem aspektów zielonej transformacji.

Moduł 3. Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji

- Słownictwo języka polskiego związane z technologią cyfrową i zieloną gospodarką.
- Rozumienie komunikatów systemowych i treści cyfrowych w kontekście działań proekologicznych.
- Redagowanie wiadomości e-mail i komunikatów online promujących odpowiedzialne postawy środowiskowe.
- Zwroty stosowane w komunikacji zawodowej online dotyczącej zielonych inicjatyw.
- Rozumienie i interpretacja poleceń egzaminacyjnych ECDL B1.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych wspierających zielone kompetencje.

Moduł 4. Walidacja zielonych i cyfrowych kompetencji

- Walidacja wewnętrzna.
- Egzamin zewnętrzny ECDL B1.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe (2 godziny dydaktyczne)	Patrycja Tomczak	27-01-2026	14:00	15:30	01:30
2 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	28-01-2026	14:15	15:45	01:30
3 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	02-02-2026	17:45	19:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	04-02-2026	14:15	15:45	01:30
5 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	09-02-2026	17:45	19:15	01:30
6 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	11-02-2026	14:15	15:45	01:30
7 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	16-02-2026	17:45	19:15	01:30
8 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	18-02-2026	14:15	15:45	01:30
9 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	25-02-2026	17:45	19:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	09-03-2026	14:15	15:45	01:30
11 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	11-03-2026	17:45	19:15	01:30
12 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	23-03-2026	14:15	15:45	01:30
13 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	25-03-2026	17:45	19:15	01:30
14 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	08-04-2026	17:45	19:15	01:30
15 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	15-04-2026	17:45	19:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	20-04-2026	14:15	15:45	01:30
17 z 17 Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	22-04-2026	17:45	19:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,17 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	190,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	190,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3

**1 z 3**

Teresa Głuszcyszyn

Absolwentka magisterskich studiów filologicznych ze specjalnością nauczycielską Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Opolu i studiów podyplomowych z nauczania języka polskiego, posiada stopień nauczyciela dyplomowanego, ukończyła kurs kwalifikacyjny z pedagogiki opiekuńczo wychowawczej, od 2023 roku prowadzi w Szkole Komputerowej Impuls kursy języka polskiego dla cudzoziemców. W 2025 ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”. Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

**2 z 3**

MAŁGOZRATA BĘDKOWSKA

Ukończyła studia magisterskie z zakresu pedagogiki z edukacją informatyczną oraz studia z zakresu zarządzania cyberbezpieczeństwem. Trener przedmiotów informatycznych od 2007 roku, egzaminator ECDL od 2017. Ukończyła liczne szkolenia informatyczne. Na bieżąco śledzi zmiany w obszarze norm i trendów związanych z ekologiczną transformacją w sektorze cyfrowym. W 2025 roku ukończyła szkolenie: "Ekologia w pracy Trenera".

Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

**3 z 3**

Patrycja Tomczak

Pedagog, Trener na poziomie odpowiadającym EQF 5 European Qualification Framework (Senior trainer), Od 10 lat Zastępca Dyrektora w Szkole Komputerowej Impuls, projektuje programy szkoleniowe, szkoli, zarządza treścią szkoleń e-learningowej na platformie edukacyjnej, prowadzi hospitacje zajęć, w 2025 ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”. Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt w formie pdf
- Z językiem polski każdego dnia. Część 2. Podręcznik do nauki języka polskiego jako obcego.
- Z językiem polski każdego dnia. Część 2. Ćwiczenia do nauki języka polskiego jako obcego.

Warunki uczestnictwa

Podstawowa umiejętność porozumiewania się w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z VAT na podstawie rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień Tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 832 z dnia 26.06.2025 r. 832 § 3 ust 1 pkt 14.

Adres

ul. Grzegorza Piramowicza 2/1
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PATRYCJA TOMCZAK

E-mail pocztainpuls@gmail.com

Telefon (+48) 322 382 439