



Masaż Tkanek Głębokich z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych oraz zewnętrznym egzaminem kwalifikacyjnym

Numer usługi 2025/10/09/14621/3067614

5 600,00 PLN brutto
5 600,00 PLN netto
140,00 PLN brutto/h
140,00 PLN netto/h

NOWOCZESNA
EDUKACJA

Szkolenia Filip
Ciepałowicz

★★★★★ 5,0 / 5

105 ocen

📍 Przemysł / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 10.01.2026 do 18.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Usługa rozwojowa kierowana jest do osób zainteresowanych nabyciem, aktualizacją lub poszerzeniem swoich umiejętności w zakresie masażu tkanek głębokich. W szczególności są to: - Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii - Technicy masażysty oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii - Uczniowie Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik masażysta, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to dodatkowym ułatwieniem podczas kursu.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	09-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40

Cel

Cel edukacyjny

Osoba posiadająca kwalifikację „Masaż Tkanek Głębokich z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych” jest gotowa do samodzielnego działania w zakresie wykonywania Masażu Tkanek Głębokich.

Każdy z uczestników przystąpi do zewnętrznego egzaminu kwalifikacyjnego z tematu „Masaż Tkanek Głębokich z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych” w celu potwierdzenie zdobytych kwalifikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje metody masażu tkanek głębokich	a) Definiuje metody masażu tkanek głębokiego b) Omawia zastosowanie masażu tkanek głębokiego w terapii c) Definiuje anatomię człowieka	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad z pacjentem	a) Omawia etapy wywiadu przeprowadzanego z pacjentem b) Wykonuje wywiad z pacjentem c) Ocenia stan pacjenta	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem technik terapeutycznych	a) Dobiera odpowiednie metody masażu zgodnie z wynikami oceny stanu pacjenta	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza masaż tkanek głębokich	a) Dobiera odpowiednie techniki masażu tkanek głębokich b) Wykonuje masaż tkanek głębokich	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program usługi rozwojowej Masaż Tkanek Głębokich z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych oraz zewnętrznym egzaminem kwalifikacyjnym

1. Wprowadzenie do metody Masażu Tkanek Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce. Techniki i ergonomia pracy.
2. Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia. MTG stopy i podudzia.
3. Anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda. MTG stawu kolanowego i uda.
4. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (kończyna dolna) ujęcie kliniczne.
5. Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.
6. MTG w obrębie pośladka.
7. Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego. MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych.
8. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (brzuch, kręgosłup lędźwiowy) ujęcie kliniczne.
9. Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatki. MTG grzbietu.
10. Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku. MTG karku.
11. Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej. MTG klatki piersiowej i praca z przeponą.
12. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (grzbiet, kark, klatka piersiowa) ujęcie kliniczne.
13. Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej. MTG obręczy barkowej.

14. Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej (ramię, przedramię, ręka). MTG struktur kończyny górnej.

15. Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego. MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.

16. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (obręcz barkowa, kończyna górna, okolice szyi, twarz, staw skroniowo-żuchwowy) ujęcie kliniczne.

17 . Kwalifikacje zielone.

Szkolenie jest adresowane między innymi do:

- Fizjoterapeutów oraz studentów tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii
- Techników masażystów oraz studentów tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii
- Uczniów Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik masażysta, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii

Warunki organizacji dla przeprowadzenia usługi rozwojowej:

- Jednostką dydaktyczną jest godzina szkoleniowa trwająca 45 minut
- Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.
- Usługa rozwojowa to 40 godzin szkoleniowych, w tym szkolenie 38 godzin szkoleniowych to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 2 godziny szkoleniowych to egzamin kwalifikacyjny należący do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji
- Uczestnicy pracują w parach, posiadają własne stanowisko - stół do masażu
- Uczestnik usługi rozwojowej ma zapewnione materiały zużywalne do części praktycznej
- Usługa rozwojowa jest realizowana w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestnika wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych

Warunki organizacji dla przeprowadzenia usługi rozwojowej:

- Jednostką dydaktyczną jest godzina szkoleniowa trwająca 45 minut.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej
- Usługa rozwojowa to 41 godziny szkoleniowych, w tym szkolenie 39 godzin szkoleniowych to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 2 godziny szkoleniowe to egzamin kwalifikacyjny.
- Uczestnicy pracują w parach, posiadają własne stanowisko pracy do masażu Kobido oraz masażu Transbukalnego
- Uczestnik usługi rozwojowej ma zapewnione materiały zużywalne do części praktycznej
- Usługa rozwojowa jest realizowana w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestnika wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych

Zielone Kwalifikacje

Program szkolenia uwzględnia zmiany rynku pracy wynikające z wdrażania koncepcji zrównoważonego rozwoju strategii „Europejski Zielony Ład”, której celem jest skierowanie Unii Europejskiej na drogę transformacji ekologicznej, a ostatecznie osiągnięcie neutralności klimatycznej.

Eksperci Komisji Europejskiej, jako najważniejsze korzyści, płynące z wdrożenia Europejskiego Zielonego Ładu wskazują:

- czystsza energię i najnowsze ekologiczne innowacje technologiczne;
- trwalsze produkty, które można naprawić, poddać recyklingowi i ponownie wykorzystać;
- przyszłościowe miejsca pracy i umiejętności niezbędne do transformacji;
- odporny i konkurencyjny w skali globalnej przemysł.

Zielone Kwalifikacje, które uwzględnia program szkolenia to:

- zielona wiedza – dotyczy ogólnej wiedzy na temat środowiska przyrodniczego;

- zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zarówno zawodowym, jak i ogólnym (zdolności do wykonywania zadań z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko, w taki sposób aby minimalizować negatywny wpływ na ekosystem);
- zielona świadomość – dotyczy świadomości wpływu działalności człowieka na środowisko (np. pozostawiania śladu węglowego itp.);
- zielone postawy – rozumiane jako postrzeganie znaczenia ochrony środowiska przez poszczególne osoby;
- zielone zdolności – istotne dla samorozwoju oraz zwiększania wydajności w zielonej gospodarce;
- zielone zachowania, które wspierają równowagę środowiskową.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Wprowadzenie do metody Masażu Tkanek Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce. Techniki i ergonomia pracy.	mgr Rafał Tarnawski	10-01-2026	09:30	11:00	01:30
2 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	10-01-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia. MTG stopy i podudzia.	mgr Rafał Tarnawski	10-01-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	10-01-2026	12:45	13:00	00:15
5 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda. MTG stawu kolanowego i uda.	mgr Rafał Tarnawski	10-01-2026	13:00	15:15	02:15
6 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	10-01-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 31 Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (kończyna dolna) ujęcie kliniczne.	mgr Rafał Tarnawski	10-01-2026	15:30	17:45	02:15
8 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.	mgr Rafał Tarnawski	11-01-2026	09:30	11:00	01:30
9 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	11-01-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 31 MTG w obrębie pośladka.	mgr Rafał Tarnawski	11-01-2026	11:15	12:45	01:30
11 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	11-01-2026	12:45	13:00	00:15
12 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego. MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych.	mgr Rafał Tarnawski	11-01-2026	13:00	15:15	02:15
13 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	11-01-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 31 Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (brzuch, kręgosłup lędźwiowy) ujęcie kliniczne.	mgr Rafał Tarnawski	11-01-2026	15:30	17:45	02:15
15 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatki. MTG grzbietu.	mgr Rafał Tarnawski	17-01-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	17-01-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku. MTG karku.	mgr Rafał Tarnawski	17-01-2026	11:15	12:45	01:30
18 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	17-01-2026	12:45	13:00	00:15
19 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej. MTG klatki piersiowej i praca z przeponą.	mgr Rafał Tarnawski	17-01-2026	13:00	15:15	02:15
20 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	17-01-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 31 Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (grzbiet, kark, klatka piersiowa) ujęcie kliniczne.	mgr Rafał Tarnawski	17-01-2026	15:30	17:45	02:15
22 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej. MTG obręczy barkowej.	mgr Rafał Tarnawski	18-01-2026	09:30	11:00	01:30
23 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	18-01-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej (ramię, przedramię, ręka). MTG struktur kończyny górnej.	mgr Rafał Tarnawski	18-01-2026	11:15	12:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	18-01-2026	12:45	13:00	00:15
26 z 31 Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego. MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.	mgr Rafał Tarnawski	18-01-2026	13:00	14:30	01:30
27 z 31 Przerwa	mgr Rafał Tarnawski	18-01-2026	14:30	14:45	00:15
28 z 31 Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (obręcz barkowa, kończyna górna, okolice szyi, twarz, staw skroniowo-żuchwowy) ujęcie kliniczne.	mgr Rafał Tarnawski	18-01-2026	14:45	15:30	00:45
29 z 31 Kwalifikacje zielone	mgr inż. Filip Ciepiałowicz	18-01-2026	15:30	16:15	00:45
30 z 31 Przerwa	mgr inż. Filip Ciepiałowicz	18-01-2026	16:15	16:30	00:15
31 z 31 Egzamin kwalifikacyjny	-	18-01-2026	16:15	17:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Rafał Tarnawski

Absolwent kierunku fizjoterapia, specjalizuje się w terapii manualnej, igłoterapii suchej, pinoterapii, terapii wisceralnej oraz treningu medycznym.

Jego misją jest propagowanie zdrowego stylu życia oraz poszerzanie wiedzy na temat fizjoterapii. Ukończył kursy specjalistyczne z zakresu akupunktury i fizjoterapii urologicznej. W codziennej pracy pomaga pacjentom w leczeniu dolegliwości bólowych oraz odzyskiwaniu pełnej sprawności.



2 z 2

mgr inż. Filip Ciepałowicz

Trener z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, na sali szkoleniowej spędził ponad 20 tysięcy godzin. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, stosowanie metod coachingowych, szczypta humoru. To wszystko sprawia, że zdobywanie nowej wiedzy i kwalifikacji staje się przyjemnością.

Absolwent Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Ukończone studia inżynierskie o specjalności Informatyka w Technologii Materiałów oraz studia magisterskie Edukacja Informatyczna - Edukacja Techniczna. Posiada Podyplomowe Przygotowanie Pedagogiczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych:

- skrypto-notatnik
- długopis

Warunki uczestnictwa

Ukończony wiek 18 lat, predyspozycje do pracy w branży masażu, kosmetycznej i medycyny ekstatycznej.

Adres

ul. Jana Kochanowskiego 5A

37-700 Przemyśl

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Filip Ciepałowicz

E-mail szkolenia@ciepalowicz.pl

Telefon (+48) 608 414 456