



Szkolenie "Masaż" z certyfikatem kwalifikacji rynkowych

Numer usługi 2025/10/09/10510/3067243

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 20 h

1 807 ocen

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- **osób początkujących**

jak i aktywnie działających:

- **kosmetologów i kosmetyczek,**
- **masażystów,**
- **fizjoterapeutów,**
- **instruktorów odnowy biologicznej,**
- **pracowników SPA,**

oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa z zakresu masażu przygotowuje do zapoznania uczestników z podstawowymi oraz zaawansowanymi technikami masażu, umożliwiającymi samodzielne wykonanie profesjonalnego masażu całego ciała. Uczestnicy poznają skuteczne metody i ekologiczne praktyki gabinetowe. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych w gabinecie masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Skutecznie komunikuje się z klientem, rozumie jego oczekiwania i w sposób profesjonalny prezentuje swoje sugestie.	<ul style="list-style-type: none">- charakteryzuje typy klientów i dostosowuje styl komunikacji,- aktywnie słucha klienta, zadaje precyzyjne pytania dot. potrzeb, preferencji i oczekiwań,- udziela klientowi informacji na temat odpowiednich technik masażu, kosmetyków oraz produktów- opisuje etapy wykonania masażu,- komunikuje się w sposób uprzejmy, empatyczny i profesjonalny.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu	<ul style="list-style-type: none">- poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu- poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii- poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje poprawną technikę masażu; Stosuje zasady higieny i ergonomii podczas wykonywania zabiegu. Analizuje reakcje skóry i mięśni po zastosowaniu różnych technik. Uwzględnia ekologiczne aspekty w trakcie zabiegu.	<ul style="list-style-type: none">- poprawnie wykonuje zabieg masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera naturalne środki wspomagające masaż.	<ul style="list-style-type: none">- dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu;- dobór ekologicznych preparatów w trakcie sesji- ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość- stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)

Program

Tematyka	Treść zajęć / Umiejętności	Teoria (h)	Praktyka (h)	Razem (h)
Wprowadzenie do masażu i anatomii	- Zasady BHP - Podstawy anatomii: mięśnie, skóra - Przeciwwskazania - Rodzaje masażu	2	1	3
Masaż pleców i karku	- Techniki klasyczne (głaskanie, ugniatanie) - Prawidłowa postawa masażysty - Praca z napięciem karku i barków	1	3	4
Masaż kończyn dolnych	- Techniki na uda, łydki, stopy - Masaż relaksacyjny nóg	1	2	3
Masaż kończyn górnych	- Ramiona, przedramiona, dłonie - Przejścia między segmentami ciała	0,5	1,5	2
Masaż brzucha i klatki piersiowej	- Delikatne techniki na brzuch i klatkę - Zasady bezpieczeństwa - Praca z oddechem	0,5	1,5	2

Masaż twarzy i głowy	- Masaż relaksacyjny twarzy i skóry głowy - Kończenie sesji masażu	0,5	1,5	2
Masaż całościowy	- Przebieg pełnej sesji masażu	0	3	3
Walidacja		1	0	1
Razem		6,5	13,5	20

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Walidacja 1 godzina jest wliczona w czas usługi rozwojowej.

Szkolenie realizowane metodą warsztatową. Każdy uczestnik będzie pracował indywidualnie z 1 modelem na stanowisku przystosowanym stanowiskiem do zajęć praktycznych tj. stół do masażu, stołek, poduszki, wałki itp.

Kosmetyki wykorzystywane podczas szkolenia zapewnione są przez dostawcę usługi.

Walidację oraz certyfikację przeprowadza Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie - Krajowe Centrum Akredytacji(KCA) W BUR

Na mocy Decyzji Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 15 marca 2023 r. KCA uzyskało status Instytucji Certyfikującej dla kwalifikacji wolnorynkowej funkcjonującej w ZSK „Obsługa klienta i sprzedaż w punkcie handlowym – sprzedawca”

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Zubek - Poliszuk

Pani Małgorzata jest wykwalifikowanym fizjoterapeutą z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz odnowy biologicznej, od 2012 roku prowadzącą własny gabinet odnowy biologicznej, masażu i kosmetyki.

Ukończyła Fizjoterapię, Drenaż limfatyczny, Proces redukcji tkanki tłuszczowej, Refleksoterapię powikłań po Covid - 19, Arosha body specjalist, Piling kawitacyjny i Ultradźwięki, O2xy infusion, Mezoterapię igłową.

Od 5 lat aktywnie działa jako trener, prowadząc szkolenia z zakresu masażu, kosmetologii estetycznej, makijażu permanentnego. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na integrację nowoczesnych technologii kosmetycznych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Jej misją jest nie tylko doskonalenie umiejętności uczestników szkoleń, ale także promowanie ekologicznej świadomości w sektorze beauty i odnowy biologicznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały opracowane przez wykładowców - skrypt, notes, długopis

Informacje dodatkowe

1. Informujemy, że w Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach jest zwolniony z podatku VAT, w związku z tym koszt szkolenia netto brutto jest identyczny (zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43, ust. 1, pkt. 26A Ustawy o VAT)
2. 1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).
3. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Adres

ul. Jana Pawła II 16
44-100 Gliwice

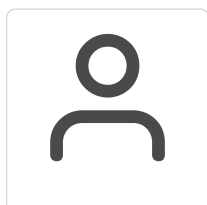
woj. śląskie

Szkolenie przeprowadzone w Gabinetie masażu MaSPA Odnowa Biologiczna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Grzegoszczyk

E-mail a.grzegoszczyk@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 502 793 398