



AKADEMIA AQUA

FLY Miłosz

Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 253 oceny

Science of Diving - szkolenie z teorii nurkowania

Numer usługi 2025/10/09/43359/3067047

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 17.12.2025 do 18.12.2025

1 150,00 PLN brutto

1 150,00 PLN netto

82,14 PLN brutto/h

82,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, które posiadają uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę na temat teorii nurkowania
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	16-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Science of Diving - szkolenie z teorii nurkowania" przygotowuje uczestników do pogłębienia wiedzy z teorii nurkowania potrzebnej do podejścia do profesjonalnych szkoleń nurkowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje pojęcia związane z fizyką nurkowania	Opisuje czym jest objętość, odległość/długość, pole powierzchni, ciężar i gęstość	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Opisuje prawa gazowe związane z nurkowaniem	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
		Test teoretyczny
Charakteryzuje fizjologię człowieka związaną z nurkowaniem	Opisuje zmiany energii w środowisku wodnym	Wywiad swobodny
	Opisuje układ sercowo-naczyniowy człowieka i wpływ jaki ma na niego nurkowanie	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Opisuje efekty zwiększenia i zmniejszenia ciśnienia w przestrzeniach powietrznych w ciele człowieka	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Opisuje urazy ciśnieniowe spowodowane nurkowaniem ze sprężonym powietrzem oraz sposoby zapobiegania tym urazom	Wywiad swobodny
	Opisuje działanie tlenu na nurka oddychającego sprężonym gazem	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje teorię dekompresji	Opisuje absorpcje i eliminacje gazu obojętnego	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Definiuję model saturacji / desaturacji	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Opisuje działanie komputerów nurkowych	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje różne profile nurkowe, które mają wpływ na teorię dekompresji	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Charakteryzuje Komponenty Pełnego Zestawu Nurkowego i Akcesoria Nurkowe	Opisuje budowę i działanie automatów oddechowych	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje cechy oraz funkcjonalność masek pełnotwarzowych	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje System Kontroli Pływerności	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje rodzaje i funkcje skafandrów nurkowych	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wpływ środowiska wodnego na nurka	Opisuje ruchy wody - Jezioro, Rzeka, Morze, Ocean - oraz ich wpływ na planowanie, przebieg nurkowania	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje parametry akwenów mające wpływ na przebieg nurkowania	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje ukształtowanie różnych akwenów i ich wpływ na przebieg nurkowania	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje faunę i florę w różnych akwenach i niebezpieczeństwa z nimi związane	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane do osób, które posiadają uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę nurkową potrzebną do przystąpienia do szkoleń profesjonalnych

Plan Szkolenia:

Fizyka nurkowania

- Czym jest fizyka?
- Kiedy butla nurkowa jest pusta?

- Objętość
- Odległość / Długość
- Pole powierzchni
- Ciężar
- Gęstość
- Prawa gazowe związane z nurkowaniem
- Ogólne prawo gazowe
- Pływalność
- Prawo Archimedesesa
- Energia w środowisku podwodnym
- Podsumowanie

Fizjologia nurkowania

- Układ sercowo-naczyniowy
- Wpływ temperatury wody
- Efekty zwiększania i zmniejszania ciśnienia w przestrzeniach powietrznych w ciele ludzkim - barotraumy
- Urazy ciśnieniowe płuc
- Choroba dekompresyjna (DCS)
- Narkoza azotowa
- Działanie tlenu na nurka
- Toksyczność tlenowa centralnego systemu nerwowego (CSN)
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Teoria dekompresji

- Absorpcja gazu obojętnego
- Eliminacja gazu obojętnego
- Model saturacji / desaturacji
- Implementacja teorii dekompresji
- Komputery nurkowe
- Różne profile nurkowe, które mają wpływ na teorię dekompresji
- Nurkowanie a latanie
- Pytania kontrolne

Komponenty Pełnego Zestawu Nurkowego i Akcesoria Nurkowe

- Ewolucja sprzętu nurkowego
- Twój System Dostarczania Powietrza: cechy, funkcje i inne informacje
- Automaty oddechowe - pierwszy stopień
- Automaty oddechowe - drugi stopień
- Cechy związane z komfortem użytkowania
- Maski pełnotwarzowe
- Twój System Kontroli Pływalności: właściwości techniczne, funkcje i więcej
- Systemy balastowe
- Komputery nurkowe
- Skafandry na każdą podwodną przygodę
- Pozostały sprzęt niezbędny dla bezpiecznego nurkowania
- Sprawdzenie przed nurkowaniem
- Pytania kontrolne

Środowisko wodne

- Oceanografia dla nurków
- Woda w ruchu
- Widoczność w wodzie
- Dno akwenu
- Życie podwodne
- Ukształtowanie (topografia) dna
- Taksonomia (systematyka)
- Rośliny morskie
- Zwierzęta morskie
- Rany w środowisku morskim i pierwsza pomoc
- Rany spowodowane przez środowisko

- Rany spowodowane przez zwierzęta morskie
- Rany klute
- Ukąszenia
- Poparzenia
- Zagrożenia powodowane przez zwierzęta słodkowodne
- Pytania kontrolne

Warunki organizacyjne do przeprowadzenie szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 14 godzin dydaktycznych = 10 h 30 min zegarowych

Zajęcia teoretyczne - 13 godziny dydaktyczne

Walidacja - 1 godzina dydaktyczna - w formie egzaminu pisemnego oraz ustnego, prowadzona przez Miłosza Dąbrowskiego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2



Marta Siergiej-Targońska

Instruktor/Trenar

Instruktor nurkowania „PADI” MSDT – 2011 rok, Instruktor nurkowania „SSI” – 2016 rok, Instruktor nurkowania „SDI” - 2013 rok. Instruktor specjalizacji: Suchy skafander, Nawigacja, Głęboka, Nitrox, Wrakowa, Podlodowa, Nurkowanie ze skuterem, Nocne, Poszukiwanie i Wydobywanie, Doskonała Pływalność, Nurkowanie z łodzi, Nurkowanie w prądzie, Instruktor EFR 2011 rok - CPR/AED/Pierwsza pomoc

Wyższe

Przez ostatnie 5 lat wyszkoliłam ponad 150 nurków na różnych poziomach zaawansowania.



2 z 2

Tymon Dąbrowski

Instruktor / Trener

Divemaster w organizacji SSI od 2023 roku, Instruktor nurkowania w organizacji SSI od 2024 roku. Nurkuje od 10 roku życia, zdobywając doświadczenie w różnych warunkach i środowiskach nurkowych. Instruktor specjalizacji: Advanced Adventurer, Enriched Air Nitrox Level 1 (32%), Enriched Air Nitrox Level 2 (40%), Perfect Buoyancy, Science of Diving, Stress & Rescue, a także Instruktor EFR – CPR/AED/Pierwsza pomoc.

W ciągu ostatniego roku wyszkoliłem 20 osób, a w ciągu ostatnich pięciu lat asystowałem w szkoleniach ponad 100 nurków na różnych poziomach zaawansowania. Posiadam doświadczenie w prowadzeniu kursów zarówno w warunkach basenowych, jak i w wodach otwartych, kładąc szczególny nacisk na bezpieczeństwo, komfort kursantów oraz doskonalenie umiejętności praktycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Żeglarska 6
10-160 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Miłosz Dąbrowski

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707