



SanMat Sandra  
Szukała

★★★★★ 4,9 / 5

7 ocen

## Zrównoważona i bezpieczna higienizacja pacjenta – zielone kompetencje higienistki stomatologicznej – szkolenie podnoszące kwalifikacje higienistek

Numer usługi 2025/10/09/191115/3066887

📍 Knurów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 20.12.2025 do 21.12.2025

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

328,75 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, w szczególności asystentek i higienistek stomatologicznych rozpoczynającym samodzielną pracę z pacjentem, jak i dla osób z doświadczeniem w branży, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności i wiedzę z zakresu przeprowadzania profesjonalnej higienizacji w gabinecie stomatologicznym i są zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji *Higienizacja Pacjenta*.

Wskazana jest podstawowa wiedza z anatomii jamy ustnej oraz zdolności manualne pozwalające na bezpieczne posługiwanie się podstawowymi narzędziami stomatologicznymi, takimi jak lusterko, zgłębnik i pinceta. Uczestnicy powinni być przygotowani do pracy w bezpośrednim kontakcie z pacjentem, zachowując zasady higieny i bezpieczeństwa, co pozwoli na pełne wykorzystanie treści teoretycznych

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

19-12-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego wykonywania zabiegów higienizacji jamy ustnej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie stomatologicznym.

Uczestnik nabywa umiejętności kwalifikacji pacjenta, doboru odpowiednich materiałów i technologii, stosowania środków ochrony oraz prowadzenia dokumentacji zgodnie z procedurami medycznymi i środowiskowymi, a po zdanej walidacji uzyskuje kwalifikację Higienizacja Pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                        | Metoda walidacji                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Definiuje przepisy i procedury bezpieczeństwa obowiązujące przy zabiegach higienizacji zębów, w tym zasady gospodarki odpadami medycznymi i chemicznymi | wskazuje właściwe przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie stomatologicznym                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                         | opisuje zasady segregacji, przechowywania i utylizacji odpadów zgodnie z wymogami ochrony środowiska.                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Definiuje zasady zrównoważonego rozwoju w praktyce stomatologicznej oraz ekologiczne aspekty organizacji pracy w gabinecie                              | wskazuje przykłady działań ograniczających zużycie energii i materiałów w gabinecie.                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                         | określa wpływ stosowanych technologii i środków chemicznych na środowisko.                                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                         | Dokonuje właściwej oceny stanu uzębienia, dobiera odpowiednie materiały o minimalnym wpływie środowiskowym.                 | Analiza dowodów i deklaracji                          |
|                                                                                                                                                         | Wybiera materiały, narzędzia, technikę o minimalnym wpływie środowiskowym i dostosowaną do indywidualnych potrzeb pacjenta. | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Wykonuje zabieg higienizacji zębów zgodnie z obowiązującymi standardami i zasadami bezpieczeństwa                                                       | prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, stosuje środki ochrony osobistej                                                  | Analiza dowodów i deklaracji                          |
|                                                                                                                                                         | wykonuje procedurę zgodnie z protokołem klinicznym i zasadami aseptyki.                                                     | Analiza dowodów i deklaracji                          |

| Efekty uczenia się                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Stosuje zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i energią w trakcie pracy                    | planuje zużycie preparatów, używa energooszczędnych urządzeń, minimalizuje odpady                                   | Test teoretyczny                                      |
|                                                                                                     | planuje zużycie materiałów i minimalizuje odpady w procesie zabiegowym                                              | Analiza dowodów i deklaracji                          |
|                                                                                                     | stosuje energooszczędne urządzenia i środki o ograniczonym wpływie na środowisko                                    | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności za zdrowie pacjenta oraz środowisko naturalne | rozpoznaje sytuacje wymagające szczególnej odpowiedzialności zawodowej i reaguje zgodnie z zasadami etyki           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                     | wdraża w pracy działania ograniczające negatywny wpływ na środowisko                                                | Analiza dowodów i deklaracji                          |
|                                                                                                     | przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące higieny jamy ustnej w sposób zrozumiały i empatyczny                      | Analiza dowodów i deklaracji                          |
|                                                                                                     | promuje zachowania sprzyjające ochronie zdrowia i środowiska (np. stosowanie ekologicznych produktów higienicznych) | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Komunikuje się z pacjentem w sposób wspierający prozdrowotne i proekologiczne nawyki                |                                                                                                                     |                                                       |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                     |                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację               | Akademia Rozwoju Paulina Koziar                                                             |

|                                                        |                                 |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                             |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | Akademia Rozwoju Paulina Koziar |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Tak                             |

# Program

## Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być osobą dorosłą, zainteresowaną zdobyciem podstawowych kompetencji w zakresie higienizacji pacjenta. wykazywać się umiejętnością wykonywania prostych czynności manualnych z użyciem podstawowych narzędzi stomatologicznych (lusterko, zgłębnik, pinceta); posiadać wiedzę w zakresie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy; wykazywać otwartość na wprowadzanie rozwiązań proekologicznych w środowisku pracy (np. racjonalne gospodarowanie materiałami, segregacja odpadów, stosowanie energooszczędnych technologii).

## Zakres tematyczny:

### CZĘŚĆ I : WPROWADZENIE TEORETYCZNE I BEZPIECZEŃSTWO PRACY

1. Materiały i narzędzia do przygotowania gabinetu do przyjęcia pacjenta
2. Zasady pracy narzędziami - dobór materiałów biokompatybilnych i środki o zmniejszonej emisji chemicznej.
3. Wywiad i zgody i zalecenia pozabiegowe
4. Bezpieczeństwo pracy z użyciem materiałów i środków chemicznych.
5. Wskazania/przeciwwskazania do zabiegu
6. Przygotowanie pacjenta do zabiegu
7. Instruktaż higieny jamy ustnej
8. Odpady i środowisko – segregacja materiałów, higiena i zasady zrównoważonego zarządzania odpadami w gabinecie stomatologicznym.

### CZĘŚĆ II: ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

1. Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.
2. Pacjent pokazowy - zabieg wykonywany w obecności kursantów. Prezentacja prawidłowej techniki skalingu, piaskowania, polerowania i fluoryzacji.

### CZĘŚĆ III: ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA PACJENTACH

1. Dokumentacja fotograficzna
2. Wizualizacja biofilmu
3. Prawidłowa praca narzędziami - Dobór i aplikacja materiałów i narzędzi z uwzględnieniem bezpieczeństwa i efektywności.
4. Praca w powiększeniu ( w lupach )
5. Walidacja

## Warunki organizacyjne:

- Szkolenie jest realizowane w formie zajęć stacjonarnych w gabinecie stomatologicznym
  - Maksymalna liczba uczestników w grupie: 6
  - Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych
  - Przerwy wliczają się w czas trwania usługi
  - Uczestnicy pracują na sobie nawzajem oraz na pacjentach zewnętrznych
  - Organizator zapewnia przerwy kawowe
  - Walidację przeprowadza podmiot zewnętrzny w formie zdalnej. Metody walidacji: Test teoretyczny z wynikami generowanymi automatycznie, Analiza dowodów i deklaracji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                          | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 7</div> Wprowadzenie teoretyczne i bezpieczeństwo pracy                                                 | Sandra Szukała | 20-12-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 7</div> Przerwa                                                                                         | Sandra Szukała | 20-12-2025            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <div>3 z 7</div> Zajęcia praktyczne - pacjent pokazow                                                            | Sandra Szukała | 20-12-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <div>4 z 7</div> Zajęcia praktyczne                                                                              | Sandra Szukała | 21-12-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <div>5 z 7</div> Przerwa                                                                                         | Sandra Szukała | 21-12-2025            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <div>6 z 7</div> Zajęcia praktyczne ciąg dalszy                                                                  | Sandra Szukała | 21-12-2025            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <div>7 z 7</div> Walidacja: Test teoretyczny z wynikami generowanymi automatycznie, Analiza dowodów i deklaracji | -              | 21-12-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 260,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 260,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 328,75 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 328,75 PLN   |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| W tym koszt walidacji brutto      | 60,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto       | 60,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 30,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 30,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sandra Szukała

Dyplomowana higienistka stomatologiczna od 2013 roku i ekspertka w dziedzinie profilaktyki i higieny jamy ustnej z dużym doświadczeniem w pracy. Czynnie wykonuje zawód higienistki stomatologicznej współpracując z renomowanymi klinikami. Dzięki wysokim kompetencjom potrafi zbudować bliską relację z pacjentem, motywować i wspierać pacjentów przez cały okres leczenia. PrioryteLUPtem jest dla niej nie tylko skuteczna profilaktyka, lecz także edukacja pacjentów w zakresie prawidłowej higieny i zdrowych nawyków. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i kursach z zakresu nowoczesnej profilaktyki oraz innowacyjnych metod dbania o zdrowie jamy ustnej. Od 2018 roku prowadzi również działalność naukową, wykładając na uczelniach na kierunku asystentka i higienistka stomatologiczna od. Uczestniczy również w przeprowadzaniu egzaminów państwowych organizowanych przez Okręgową Komisję Egzaminacyjną. Ukończyła również studia wyższe na kierunku Finanse i Rachunkowość (03.2021) Kurs Pedagogiczny dla Instruktora Praktycznej Nauki Zawodu (07.2022r.). Uczestniczyła również w szkoleniu w postępowaniu i procedurach interdyscyplinarnych w strefie przyzębia (10.2023) raz w kursie profesjonalnego wybielania w gabinecie stomatologicznym (11.2024).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, zestaw produktów do profilaktyki.

### Informacje dodatkowe

- Podstawa prawna zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt
- Szkolenie realizowane w usługach dydaktycznych zgodnie z informacją zawartą w programie szkolenia. Przerwy są elastyczne, dostosowane do potrzeb uczestników i ich tempa pracy
- Na życzenie Operatora Dostawca Usług dostarczy rekomendacje podmiotu certyfikującego potwierdzające rozpoznawalność certyfikatu w branży
- Zakres tematyczny usługi wynika z:
  1. Regionalnej Strategii Innowacji Woj. Śląskiego 2030 (wpisuje się w *technologie dla ochrony środowiska i zielone miejsca pracy w sektorze usług zdrowotnych*; Szkolenie rozwija o elementy *zielonych kompetencji w ochronie zdrowia*)
  2. PRT Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (*dot. nowoczesnych metod zabiegowych i profilaktycznych w stomatologii, wpisujących się w rozwój technologii dla medycyny i ochrony zdrowia*).

# Adres

ul. 26 Stycznia 3  
44-196 Knurów  
woj. śląskie  
  
Klinika Amiro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

# Kontakt



**Sandra Szukała**

**E-mail** sandraszukala@gmail.com

**Telefon** (+48) 533 184 358