



REHA-POINT
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Suche igłowanie (dry needling) pod kontrolą USG.

Numer usługi 2025/10/08/192221/3066103

📍 Gdańsk / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 21 h
📅 24.01.2026 do 25.01.2026

1 900,00 PLN brutto
1 900,00 PLN netto
90,48 PLN brutto/h
90,48 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka oraz posiadać wymagane wykształcenie kierunkowe lub zaświadczenie, że kursant jest w trakcie trwania nauki. 2. Szkolenie kierowane jest do osób indywidualnych w tym fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo), a także do osteopatów, terapeutów manualnych, chiropraktyków. "Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój" "Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych za pomocą suchego igłowania pod kontrolą USG. Uczestnicy opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych kończyn, tułowia, grzbietu i twarzy pod kontrolą USG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.	Uczestnik prawidłowo charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na tkanki. Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania. Wykazuje znajomość zasad aseptyki i bezpieczeństwa w pracy z igłami. Potrafi merytorycznie uzasadnić skuteczność igłoterapii suchej na podstawie badań naukowych.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje możliwości i ograniczenia metody obrazowania USG.	Uczestnik definiuje: •podstawowe zjawiska fizyczne towarzyszące rozchodzeniu się ultradźwięków w tkankach ludzkiego organizmu, •podstawowe artefakty powstające podczas obrazowania USG, •podstawowe możliwości i ograniczenia ultrasonograficznej metody obrazowania, • podstawowe zasady obrazowania struktur organizmu, •podstawowy wpływ parametrów urządzenia, oprogramowania i warunków badania na uzyskiwany wynik obrazowania.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii struktur układu m-s pod kontrolą USG. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.	Kursant prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii suchej pod kontrolą USG, monitorując reakcję pacjenta. Poprawnie stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu. Właściwie planuje terapię z użyciem suchego igłowania, dostosowując ją do potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej pod kontrolą USG zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.	Uczestnik profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, wyjaśniając procedurę i oczekiwane efekty terapii. Prawidłowo uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem oraz innymi specjalistami. Odpowiedzialnie podchodzi do zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta i potrafi zareagować w przypadku wystąpienia powikłań. Obserwacja w warunkach symulowanych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie obrazuje tkanki w badaniu USG i ocenia prawidłowość ich struktury i funkcji.	Uczestnik rozróżnia: mięśnie szkieletowe, struktury łącznotkankowe, kostne, chrzęstne, skórę i tkankę podskórną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia i monitoruje prawidłowe cechy funkcji i różnicuje podstawowe dysfunkcje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie obsługuje urządzenie optymalizując wyniki obrazowania USG.	Uczestnik rozróżnia, monitoruje i obsługuje wpływ parametrów urządzenia, oprogramowania i warunków badania na uzyskiwany wynik obrazowania. Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Warunki organizacyjne usługi:

1. Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych.
2. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.
3. Forma walidacji: test teoretyczny stacjonarny, obserwacja w warunkach symulowanych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Czas trwania: 21 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy) = 26 godzin dydaktycznych i 45 min

Dzień 1:

Podstawy wprowadzania igły pod kontrolą USG (teoria)

Część praktyczna:

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień gruszkowaty

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień grzebieniowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień podkolanowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie przywodziciele, przyczep przywodzicieli

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień piszczelowy tylny, mięsień płaszczkowaty, ścięgno Achillesa

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nadgrzebieniowy, ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie równoległoboczne

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie piersiowe (większy i mniejszy)

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – przyczep prostowników nadgarstka, mięsień odwracacz

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nawrotny obły, mięsień zginacz powierzchowny i głęboki palców

Dzień 2:

Przypomnienie z dnia pierwszego (teoria i praktyka)

Część praktyczna:

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (obszar lędźwiowy i piersiowy)

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień biodrowo – żebrowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień lędźwiowy (psoas)

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień czworoboczny lędźwi

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień prosty brzucha, poprzeczny brzucha, skośny zewnętrzny i wewnętrzny

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie pochyłe

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie płatowate i podpotyliczne

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (obszar szyi)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Podstawy wprowadzania igły pod kontrolą USG (teoria)	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień gruszkowaty	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień grzebieniowy	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 28 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień podkolanowy	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	11:15	12:00	00:45
6 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie przywodziciele, przyczep przywodzicieli	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień piszczelowy tylny, mięsień płaszczkowaty, ścięgno Achillesa	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 28 Przerwa obiadowa.	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nadgrzebieniowy, ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	14:45	15:30	00:45
10 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie równoległoboczne	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	15:30	16:15	00:45
11 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie piersiowe (większy i mniejszy)	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	16:15	17:15	01:00
12 z 28 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	17:15	17:30	00:15
13 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – przyczep prostowników nadgarstka, mięsień odwracacz	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	17:30	18:30	01:00
14 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nawrotny obły, mięsień zginacz powierzchowny i głęboki palców	Mateusz Kobylarz	24-01-2026	18:30	19:30	01:00
15 z 28 Przypomnienie z dnia pierwszego (teoria i praktyka)	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (obszar lędźwiowy i piersiowy)	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	09:30	10:15	00:45
17 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień biodrowo – żebrowy	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	10:15	11:00	00:45
18 z 28 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	11:00	11:15	00:15
19 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień lędźwiowy (psoas)	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	11:15	12:00	00:45
20 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień czworoboczny lędźwi	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	12:00	13:00	01:00
21 z 28 Przerwa obiadowa.	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	13:00	13:45	00:45
22 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień prosty brzucha, poprzeczny brzucha, skośny zewnętrzny i wewnętrzny	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	13:45	14:30	00:45
23 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie pochyłe	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowy	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	15:30	16:30	01:00
25 z 28 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	16:30	16:45	00:15
26 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie płatowate i podpotyliczne	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	16:45	17:45	01:00
27 z 28 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (obszar szyi)	Mateusz Kobylarz	25-01-2026	17:45	18:45	01:00
28 z 28 Walidacja.	-	25-01-2026	18:45	19:30	00:45

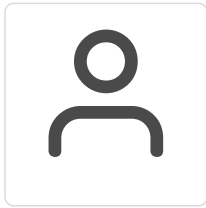
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,48 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas. 2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie 2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie 2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igloterapii Suchej 2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej 2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie 2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC. Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja Przeszkórna PENS (2021) i Elektroliza Przeszkórna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (szkolenia@reha-point.pl), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 43 ust. 1 pkt 19 lit. A i C ustawy o VAT.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Uczestnik powinien być ubrany w wygodny strój sportowy, który umożliwi dostęp do danej okolicy ciała a także nie będzie krępował ruchów ciała.

"Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek-Rozwój"

"Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Gdański Park Naukowo-Technologiczny.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



GRZEGORZ JACHYRA

E-mail dofinansowania@reha-point.pl

Telefon (+48) 883 484 522