

CoachWise™

**Poziom I: CoachWise Coaching Essentials
- szkolenie CoachWise**

Numer usługi 2025/10/08/10697/3066051

2 952,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

164,00 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

COACHWISE
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,8 / 5

94 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 29.11.2025 do 06.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Program kierowany jest do: • Menedżerów, trenerów, konsultantów; • Kierowników projektów, Scrum Masterów, Agile Coachów; • Coachów oraz osób przygotowujących się do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha; • Pracowników działów HR; • Członków zespołów pracujący w środowisku metodyk zwinnych; • Osób poszukujące nowych form rozwoju z myślą o sobie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	21-11-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego prowadzenia pojedynczych rozmów rozwojowych/sesji coachingowych. Usługa wdraża do wykorzystywania coachingu jako metody pracy rozwojowej, praktycznego stosowania coachingu w

obecnie pełnionej roli zawodowej, w oparciu o metodykę i strukturę Modelu CoachWise™.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje coaching jako metodę pracy rozwojowej	Poprawnie podaje definicję coachingu w teście	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady i postawy w relacji coachingowej (partnerstwo, obecność, zaufanie)	Wskazuje prawidłowe zasady i postawy w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Porządkuje i wyjaśnia strukturę rozmowy coachingowej wg modelu CoachWise	Wskazuje kolejne etapy modelu CoachWise we właściwej kolejności	Test teoretyczny
Wymienia i opisuje kluczowe umiejętności coachingowe	Wskazuje poprawne umiejętności w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Rozróżnia zapisy Kodeksu Etycznego ICF i identyfikuje przykłady ich naruszeń	Poprawnie wybiera sytuacje naruszenia zasad etycznych w teście	Test teoretyczny
Uzasadnia znaczenie standardów poufności, konfliktu interesów i odpowiedzialności wobec klienta	Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące etyki i poufności	Test teoretyczny
Dopasowuje kluczowe kompetencje coacha ICF do opisu sytuacji coachingowych	Łączy opisy zachowań z odpowiednią kompetencją ICF w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Definiuje pytania do poszczególnych etapów modelu CoachWise	Przyporządkowuje pytania do etapów Dążenie, Rzeczywistość, Opcje, Działanie, Przegląd	Test teoretyczny
Analizuje sytuacje klienta i rozróżnia coaching od doradztwa lub terapii	Wybiera właściwe działania w scenariuszach testowych (np. skierowanie do terapeuty)	Test teoretyczny
Definiuje techniki coachingowe	Wskazuje poprawnie technikę coachingową opisaną w danym scenariuszu	Test teoretyczny
Definiuje relację opartą na partnerstwie i zaufaniu	Wybiera odpowiedzi w teście zgodne z zasadami budowania relacji coachingowej	Test teoretyczny
Kontroluje i przestrzega zasad etyki i poufności podczas pracy z klientem	Rozróżnia sytuacje wymagające zachowania poufności i wybiera właściwe działania w pytaniach testowych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje własne działania w procesie coachingu i formułuje wnioski rozwojowe	Identyfikuje w pytaniach testowych elementy etapu „Przegląd” w modelu CoachWise	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CoachWise Essentials™ to rzetelne wprowadzenie do coachingu oparte na sprawdzonej metodyce doskonalącej umiejętności i postawę coachingową. Umożliwia zastosowanie coachingu w aktualnie pełnionej roli zawodowej, a także daje podstawy do podjęcia roli coacha.

Program CoachWise Essentials™ jest pierwszą częścią programu akredytowanego w International Coaching Federation na poziomie Level 2. Istnieje możliwość zrealizowania wyłącznie programu Essentials™ bez konieczności udziału w kolejnych poziomach.

Jest to dwudniowe szkolenie online prowadzone przez praktykujących coachów zintegrowane z 2-miesięcznym procesem doskonalenia umiejętności praktycznych.

Całość szkolenia (główny moduł szkoleniowy i warsztaty uzupełniające/Masterclasses) odbywają się na platformie zoom. Uczestnicy otrzymują przed rozpoczęciem szkolenia jeden dedykowany link obowiązujący podczas całego programu. Link zachowuje ważność przez cały okres trwania usługi.

Na program składają się:

- Dwudniowe warsztaty szkoleniowe realizowane w grupach do 12 osób (każdy dzień szkoleniowy trwa 7 godzin zegarowych)
- Coaching grupowy w formie 4 warsztatów uzupełniających zdalnych (każdy warsztat trwa 1 godzinę, w odstępach dwutygodniowych)

Zakres merytoryczny:

Dzień 1:

- Definicja coachingu.
- Sesja demo rozmowy coachingowej z przedstawieniem Modelu CoachWise i omówienie.
- MAPA rozmowy
- Rozmowa wg struktury – ćwiczenie w parach

- Wielogłowy menedżer - ćwiczenie.
- Typy rozmów. Sesja demo i dyskusja
- Sesja demo: Dążenie. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Dążenia – w parach

Dzień 2:

- Sesja demo: Rzeczywistości. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Rzeczywistości –w parach
- Gremlin
- Sesja demo: planowanie. Omówienie, przepis
- Praktyka planowania – ćwiczenie w parach. Podsumowanie
- Uznanie vs Informacja zwrotna.
- Ćwiczenie, 10 sytuacji, kiedy najlepiej sprawdzą się rozmowy coachingowe
- Zastosowanie coachingu w pracy - Blanchard, przywództwo sytuacyjne
- Ćwiczenie pełnej rozmowy – w parach.
- PODSUMOWANIE szkolenia.

Warsztaty uzupełniające online (z trenerem i grupą):

- Zadawanie pytań, kroki coachingowe, coaching w kierunku umiejętności przywódczych
- Słuchanie i Pole w Modelu CoachWise™
- Zasady w modelu CoachWise™
- Przegląd

Walidacja usługi:

Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach (główny moduł szkoleniowy) oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej)

Po ostatnim warsztacie uzupełniającym uczestnik wypełnia test teoretyczny jednokrotnego wyboru sprawdzający nabyte umiejętności, który jest oceniany przez osobę walidującą usługę. Uczestnik otrzymuje pisemny raport z testu walidacyjnego.

Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).

Ilość godzin dydaktycznych (każda godzina dydaktyczna to 45 min): 24h

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 10h

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 14h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Agnieszka Grys	29-11-2025	09:00	16:00	07:00
2 z 7 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Agnieszka Grys	30-11-2025	09:00	16:00	07:00
3 z 7 1 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Agnieszka Grys	10-12-2025	15:00	16:00	01:00
4 z 7 2 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Agnieszka Grys	07-01-2026	16:00	17:00	01:00
5 z 7 3 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Agnieszka Grys	21-01-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 4 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Agnieszka Grys	04-02-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 7 Walidacja usługi - test online wielokrotnego wyboru	-	06-02-2026	11:00	12:00	01:00

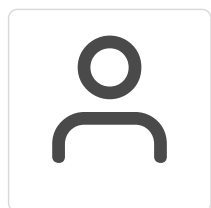
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	164,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Grys

Coach MCC ICF, superwizorka, trenerka i doradczyni biznesowa z ponad 20-letnim doświadczeniem. Senior Trenerka Akademii CoachWise™. Zrealizowała ponad 2500 godzin indywidualnych sesji coachingowych, w tym z kadrą C-level, menedżerami i ekspertami, oraz ponad 3500 godzin coachingu sprzedażowego.

Specjalizuje się w coachingu biznesowym, wspierając liderów w budowaniu przywództwa, zarządzaniu zmianą i efektywności zespołowej. Łączy zaawansowane kompetencje coachingowe z praktyką biznesową w obszarze sprzedaży, rozwoju i transformacji organizacyjnej.

Od lat pełni rolę Head of Knowledge & Development we współpracy z firmami takimi jak Google i Philip Morris, odpowiadając za strategię rozwoju liderów, zarządzanie wiedzą i tworzenie organizacji uczących się.

Autorka i wykładowczyni studiów podyplomowych z coachingu i rozwoju kompetencji trenerskich na Uniwersytecie Łódzkim i Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Certyfikowana m.in. jako Master Certified Coach ICF, DiSC Trainer, Moderator Design Thinking.

W programie CoachWise Proficiency odpowiada za walidację jakości merytorycznej i zgodności usługi ze standardami ICF oraz metodyką CoachWise™, wspierając rozwój profesjonalizmu uczestników.

Certyfikaty:

2022 – Certyfikat Master Certified Coach International Coach Federation (MCC)

2020 – Moderator Design Thinking

2018 – DiSC Trainer i International DiSC Trainer Facilitator

2011 – Coach metody CoachWise™

2010 – Transactional Analysis 101

2009 – Dyplom Akademii Coachingu Relacyjnego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia:

- w formie papierowej: podręcznik, materiały biurowe, książka - uczestnicy otrzymują na sali szkoleniowej
 - Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przysyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.
- Wykaz literatury

Zaświadczenie ukończenia programu uczestnicy szkolenia otrzymują w formie elektronicznej w ciągu tygodnia od daty zakończenia ostatniego warsztatu uzupełniającego.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)

Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-essentials/>

Warsztaty uzupełniające odbywają się na platformie zoom pod jednym aktywnym linkiem, który udostępniany jest uczestnikom przed terminem rozpoczęcia szkolenia. Link nie traci ważności przez cały okres trwania szkolenia.

Zastosowano rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Warunki techniczne

- Część zdalna szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia i obowiązuje jeden na wszystkie jego elementy (główny moduł szkoleniowy i webinaria uzupełniające). Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Podczas szkolenia mogą być wykorzystywane cyfrowe tablice, które są ogólnodostępne - Google prezentacje, Miro lub Padlet. Zalecamy sprawdzenie przed szkoleniem czy mają Państwo dostęp do platform bowiem niektóre komputery służbowe mogą mieć zablokowany dostęp do tego narzędzia. Jeśli nie będą mieli Państwo dostępu do wspomnianych narzędzi zalecamy skorzystanie z innego komputera lub/i kontakt z organizatorem przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org

Telefon (+48) 605 836 084