



Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 – Magdalena Bilińska-Dering

Numer usługi 2025/10/08/178583/3065793

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

105,56 PLN brutto/h

105,56 PLN netto/h

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA

KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

65 ocen

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 18.01.2026 do 18.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 - Magdalena Bilińska-Dering" skierowane jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją rzęs, zdobyć porządną fundament teoretyczny jak i praktyczny.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 – Magdalena Bilińska-Dering" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	Opisuje materiały, z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 – Magdalena Bilińska-Dering" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Skierowane jest do osób chcących zacząć swoją przygodę ze stylizacją rzęs i tym samym zdobyć odpowiedni fundament teoretyczny jak i praktyczny. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie, 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej, gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 9 godzin zegarowych dodatkowo dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwy wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

1. Budowa oka,
2. Anatomia rzęs,
3. Choroby i przeciwwskazania do zabiegu,
4. BHP – bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie stylistki rzęs,
5. Wyposażenie niezbędne do pracy,
6. Oświetlenie,
7. Narzędzia do pracy,
8. Metoda przedłużania rzęs (różnice),
9. Separacja rzęs dolnych,
10. Preparaty pomocnicze,
11. Klej,
12. Rzęsy,
13. Ryzyko zawodowe w zawodzie stylistki rzęs,
14. Alergia,
15. Podrażnienia,
16. Procedura przedłużania rzęs,
17. Analiza kształtu oka,
18. Planowanie stylizacji,
19. Mapowanie,

20. Schematy stylizacji rzęs,
21. Stylizacja kierunkami,
22. Stylizacja skrętami,
23. Poprawna aplikacja,
24. Rzędowość,
25. Komplikacje podczas zabiegu,
26. Uzupełnianie rzęs,
27. Zdejmowanie rzęs,
28. Ankieta przed zabiegiem,
29. Regulacje RODO,
30. Zalecenia dla klientki przed i po zabiegu,
31. Praca na główce treningowej.
32. Praca na żywej modelce z indywidualnym ustaleniem modelowania oka, dobranie długości, grubości oraz skrętu,
33. Podsumowanie szkolenia z przedłużania rzęs metodą 1:1,
34. Wydanie certyfikatu ukończenia szkolenia z przedłużania rzęs metodą 1:1.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1	Magdalena Bilińska-Dering	18-01-2026	10:00	12:30	02:30
2 z 5 Przerwa	Magdalena Bilińska-Dering	18-01-2026	12:30	12:45	00:15
3 z 5 Ćwiczenia praktyczne „na sucho” Ćwiczenia praktyczne „na sucho”	Magdalena Bilińska-Dering	18-01-2026	12:45	14:15	01:30
4 z 5 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	Magdalena Bilińska-Dering	18-01-2026	14:15	18:45	04:30
5 z 5 Walidacja Umiejętności	-	18-01-2026	18:45	19:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Bilińska-Dering

Stylistka rzęs, Instruktor, Sędzia

- obecnie zatrudniona w GM7AD Sp. z o.o. na stanowisku stylistki rzęs

Swoją wiedzę opiera na latach doświadczenia oraz ciągłym rozwoju biorąc udział w szkoleniach.

Posiada ponad 40 szkoleń ze światowej sławy instruktorkami.

Od roku 2019 instruktor marki Jolash Polska ze stylizacji rzęs.

Od roku 2020 instruktor marki My Lamination Polska z liftingu, laminacji rzęs oraz brwi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia skrypt w formie książki, notes, długopis oraz wzory karty klienta.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik musi być obecny na 100% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczyć zajęcia, np. zadań praktycznych do wykonania.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Adres

ul. Waleriana Łukasińskiego 39D

71-215 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Karolina Matuska

E-mail k.matuska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179