



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 243 oceny

EcoLash – Podstawa Naturalnej Stylizacja Rzęs w Praktyce (1:1, Lifting, 2–4D) - szkolenie

Numer usługi 2025/10/08/156609/3065067

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 26.01.2026 do 28.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do początkujących i średniozaawansowanych stylistek rzęs, kosmetyczek oraz osób chcących rozszerzyć ofertę usług o profesjonalną stylizację rzęs. Idealne dla osób, które chcą nauczyć się metod 1:1, objętości 2-4D oraz liftingu i laminacji, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku, w szczególności:

✓ **Początkujące stylistki rzęs** – osoby, które chcą nauczyć się profesjonalnej aplikacji rzęs od podstaw.

✓ **Średniozaawansowane stylistki rzęs** – osoby, które znają podstawy stylizacji i chcą rozwijać umiejętności w metodach objętościowych i liftingu.

✓ **Kosmetyczki i kosmetolodzy** – specjaliści z branży beauty, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę usług o stylizację rzęs.

✓ **Właściciele salonów kosmetycznych** – osoby pragnące zwiększyć konkurencyjność swojego gabinetu poprzez wprowadzenie nowych usług.

✓ **Osoby chcące się przekwalifikować** – uczestnicy, którzy planują zmienić branżę i rozpocząć karierę w stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

25-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "EcoLash Masterclass – Naturalna Stylizacja Rzęs w Praktyce (1:1, Lifting, 2–4D) - szkolenie" przygotowuje uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs, obejmującej metody 1:1, objętościowe 2-4D oraz lifting w duchu zrównoważonego rozwoju i zabiegów z wykorzystaniem ekokosmetyków.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Stylizacji rzęs metodą 1:1	omawia i charakteryzuje budowę i cykl życia rzęs	Test teoretyczny
	Omawia i rozpoznaje przeciwwskazania do przedłużania rzęs	Test teoretyczny
	omawia techniki precyzyjnej separacji i aplikacji rzęs, co pozwoli uniknąć sklejek i zapewnić naturalny efekt stylizacji	Test teoretyczny
	charakteryzuje narzędzia i materiały niezbędne do aplikacji rzęs metodą 1:1	Test teoretyczny
	omawia zasady pielęgnacji rzęs przedłużonych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie rzęs metodą 1:1	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, zapewniając higienę i bezpieczeństwo klientce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią długość i grubość rzęs do naturalnych włosów klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo używa narzędzia i materiały niezbędne do aplikacji rzęs metodą 1:1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	precyzyjnie separuje i aplikuje rzęsy, co pozwoli uniknąć sklejek i zapewnić naturalny efekt stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo przeprowadza wywiad z klientką, dobiera stylizację do jej oczekiwań i zapewnić komfort podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą Stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D	rozdziela metodę objętościową 2-4D od metody klasycznej, jakie są jej zalety i dla kogo jest polecana.	Test teoretyczny
	opisuje techniki tworzenia wachlarzy 2D, 3D, 4D	Test teoretyczny
	omawia zasady doboru objętości do naturalnych rzęs klientki, co zapobiegne ich nadmiernemu obciążeniu.	Test teoretyczny
	definiuje typowe błędy w aplikacji objętościowej, takich jak sklejki, nierównomierne wachlarze, nadmiar kleju	Test teoretyczny
	opisuje zasady retencji rzęs objętościowych i sposoby ich pielęgnacji	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D	precyzyjnie aplikuje wachlarze rzęs, aby zapewnić ich trwałość i estetyczny efekt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się technikami tworzenia wachlarzy 2D, 3D, 4D, co pozwoli oferować różne stopnie zagęszczenia rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera objętości do naturalnych rzęs klientki, co zapobiegnie ich nadmiernemu obciążeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uniką typowych błędów w aplikacji objętościowej, takich jak sklejki, nierównomierne wachlarze, nadmiar kleju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady retencji rzęs objętościowych i sposoby ich pielęgnacji, by klientki mogły cieszyć się długotrwałym efektem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą Liftingu	omawia techniki aplikacji wałeczków i odpowiedniego ułożenia rzęs,	Test teoretyczny
	omawia chemiczne reakcje zachodzące w rzęsach podczas liftingu, co pozwoli mu prawidłowo stosować preparaty.	Test teoretyczny
	definiuje zasady bezpiecznej pracy z preparatami do liftingu	Test teoretyczny
	rozdzieli techniki liftingu, laminacji i botoxu rzęs	Test teoretyczny
	definiuje narzędzia oraz preparaty odpowiednie do rodzaju rzęs,	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje Lifting rzęs	przeprowadza wywiad z klientką i oceniać, czy zabieg jest dla niej odpowiedni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo stosuje preparaty niezbędne do wykonania zabiegu liftingu rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo aplikuje wałeczki i odpowiedniego układu rzęsy, co zapewni równomierny efekt podkręcenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera czas działania preparatów do rodzaju rzęs, by uniknąć ich przesuszenia lub osłabienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady bezpiecznej pracy z preparatami do liftingu, co pozwoli mu uniknąć podrażnień skóry i oczu klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedłuża trwałość efektu liftingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy stylistki rzęs.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą zielonych kompetencji w stylizacji rzęs	Identyfikuje ekologiczne alternatywy dla tradycyjnych narzędzi i materiałów używanych w stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia wpływ chemicznych składników preparatów na zdrowie i środowisko.	Test teoretyczny
	Definiuje podstawowe zasady ekoorganizacji gabinetu (less waste, minimalizm produktowy, biodegradowalne akcesoria).	Test teoretyczny
	Charakteryzuje dobre praktyki związane z odpowiedzialnym zarządzaniem odpadami w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykorzystuje wiedzę zielonych kompetencji w stylizacji rzęs	Dobiera i stosuje produkty o naturalnym, bezpiecznym dla środowiska składzie (np. kleje o obniżonej toksyczności, biodegradowalne płatki pod oczy).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadą less waste, m.in. używa wielorazowych narzędzi i ogranicza zużycie plastiku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje stylizację z uwzględnieniem długofalowej kondycji naturalnych rzęs klientki – stosuje techniki oszczędzające strukturę włosa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza klientkę w zasady domowej pielęgnacji wspierającej naturalne piękno i trwałość stylizacji bez nadmiernej eksploatacji produktu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje zabiegi do potrzeb klientki z poszanowaniem zdrowia, estetyki i środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	stosuje zasady etyki zawodowej i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Doradza klientkom w zakresie pielęgnacji rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetycznych. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu.

Szkolenie obejmuje wykład, konsultacje, zadania praktyczne – indywidualna praca na modelkach pokazowych

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

Dzień 1 – Stylizacja rzęs metodą 1:1

Moduł 1 – Teoria i praktyka stylizacji klasycznej (6h 15 min)

- Historia stylizacji rzęs i ewolucja technik
- Anatomia i cykl życia rzęs – bezpieczna aplikacja dostosowana do naturalnej kondycji włosów
- Dobór odpowiednich narzędzi i materiałów – techniczne aspekty pracy stylistki
- Technika separacji, aplikacji rzęs, modelowanie efektów stylizacji
- Korekta błędów i zalecenia pielęgnacyjne dla klientek

Moduł 2 – Zielone kompetencje w stylizacji 1:1 (45 min)

- Organizacja stanowiska w duchu less waste
- Produkty bezpieczne dla zdrowia i środowiska
- Minimalizacja zużycia materiałów
- Komunikacja z klientką – edukacja nt. świadomej pielęgnacji

Moduł 3 – Kompetencje przyszłości w zawodzie stylistki rzęs (45 min)

- Czym są kompetencje przyszłości i jak wpływają na branżę beauty
- Kreatywność i adaptacyjność w rozwijaniu nowych technik
- Umiejętność komunikacji i budowania relacji z klientką
- Krytyczne myślenie i analiza potrzeb klientki w duchu „less is more”
- Trendy eko, wellbeing i świadome piękno – jak być liderką zmiany

Dzień 2 – Lifting i laminacja rzęs

Moduł 4 – Teoria i praktyka liftingu i laminacji (7h)

- Różnice między liftingiem, laminacją a botoksem
- Dobór wałków, aplikacja krok po kroku
- Praktyka na modelkach

- Zalecenia pielęgnacyjne

Moduł 5 – Zielone kompetencje w zabiegach liftingujących (1h)

- Ekoformuły i mniej inwazyjne składniki
- Precyzyjne dawkowanie i przechowywanie produktów
- Pielęgnacja pozabiegowa w stylu green beauty

Moduł 6 – Kompetencje przyszłości w zakresie zabiegów naturalnych (30 min)

- Trendy slow beauty i bezinwazyjnych metod upiększania
- Umiejętność uczenia się i elastyczność w doborze metod zabiegowych
- Rozwijanie relacji opartych na empatii i doradztwie
- Samodzielność i przedsiębiorczość w planowaniu usług zgodnych z nurtem eko

Dzień 3 – Stylizacja objętościowa 2–4D

Moduł 7 – Teoria i praktyka metod objętościowych (7h)

- Rodzaje objętości, wachlarzy
- Stylizacja oka zgodnie z anatomią klientki
- Praca na modelkach

Moduł 8 – Zielone kompetencje w stylizacji objętościowej (1h)

- Rzęsy cruelty-free i wegańskie
- Ograniczenie odpadów i opakowań
- Świadome promowanie stylizacji zgodnych z naturą

Moduł 9 – Kompetencje przyszłości – strategia stylistki rzęs (30 min)

- Myślenie systemowe – jak stylizacja wpływa na zdrowie, środowisko i samopoczucie
- Praca w zmiennym środowisku – jak dostosować ofertę do oczekiwań rynku
- Autoprezentacja i budowanie marki osobistej stylistki eko

walidacja (30min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Szkolenie zapewnia kompleksowe przygotowanie do pracy jako stylistka rzęs, pozwalając uczestnikom na zdobycie umiejętności w zakresie metody 1:1, objętości 2-4D oraz liftingu i laminacji rzęs, co umożliwi im świadczenie pełnego zakresu usług stylizacji rzęs.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 5 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Moduł 1 – Teoria i praktyka stylizacji klasycznej	Urszula Pałka	26-01-2026	08:00	12:30	04:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Urszula Pałka

Od 10 lat, nieprzerwanie, aktywnie działa w branży Beauty. Specjalizuje się w stylizacji. Jest instruktorem i szkoleniowcem w zakresie stylizacji. Stworzyła platformę e-learningową – Lashlearning. Od 2016 roku prowadzi własne Studio Urody - Babilook, świadcząc usługi kosmetyczne, głównie w zakresie stylizacji. Jest ekspertem w swojej dziedzinie. W swojej karierze uczestniczyła w różnych szkoleniach związanych ze stylizacją rzęs m.in. – Mega Volume (2021r.), Szkolenie z przedłużania rzęs metodami ekspresowymi oraz stylizacja powieki dolnej, Lash to Lash, Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodami objętościowymi, Lash Filler.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Leśna 16/1H
10-173 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967