



PROEDUKACJA
PAWEŁ SERWA
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA
DOROSŁYCH W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5
62 oceny

Zielone kompetencje - Hortiterapia jako terapeutyczna moc ogrodu i roślin

Numer usługi 2025/10/08/14478/3064950

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 22.01.2026 do 23.01.2026

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

158,82 PLN brutto/h

158,82 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Nauczyciele wszystkich typów szkół, • Wykładowcy, pedagodzy, pedagodzy specjalni, • Psycholodzy, trenerzy, osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą również z niepełnosprawnościami, • Studenci kierunków: psychologia i pedagogika, terapeuci zajęciowi, rodzice uczniów, logopedzi oraz wszyscy zainteresowani tematyką w tym ogrodnicy i floryści.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	19-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapewnienie uczestnikom dogłębnej wiedzy o hortiterapii, jej metodach, formach i procedurach. Kurs to przegląd najważniejszych praktycznych wiadomości i wskazówek, niezbędnych dla wszystkich, którzy chcą

włączyć hortiterapię jako metodę terapeutyczną szczególnie w pracy z dziećmi z niepełnosprawnościami i zaburzeniami rozwojowymi oraz ekologicznego podejścia do wykorzystywanych surowców i minimalizacja odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pojęcie hortiterapii i zna jej podstawy teoretyczne	Rozróżnia rośliny odpowiednie do działań terapeutycznych	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie materiały i narzędzia do pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje i prowadzi proste zajęcia z hortiterapii dostosowane do potrzeb grupy	Pracuje w grupie i wspiera innych uczestników terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi warsztaty z elementami pracy manualnej z roślinami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje ogród, lub przestrzeń zieloną jako narzędzie terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozwija empatię, cierpliwość i uważność w kontakcie z drugą osobą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wzmacnia relację człowieka z naturą jako źródło zdrowia i równowagi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia zastosowanie hortiterapii w różnych grupach (dzieci, seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami, osoby w kryzysie).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wspiera edukację przyrodniczą i ekologiczną	Propaguje zrównoważony styl życia oraz opiekę długoterminową i paliatywną	Test teoretyczny
	Wspiera jakość życia w starzejących się społecznościach poprzez dbałość o aktywność fizyczną i psychiczną seniorów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia powiązania między roślinnością a zdrowiem człowieka i ekosystemem	Test teoretyczny
	Stosuje wiedzę na temat segregacji odpadów, oszczędności zasobów (np. wody) i stosowania naturalnych metod pielęgnacji roślin.	Test teoretyczny
	Opisuje znaczenie kontaktu z naturą dla dobrostanu psychofizycznego.	Test teoretyczny
	Wykorzystuje ogród/rośliny jako przestrzeń do nauki i rozwijania świadomości ekologicznej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Hortiterapia jako unikatowa forma terapii zajęciowej dzieci, młodzieży i seniorów wykorzystującą terapeutyczną moc ogrodu i roślin.

1. Zrozumienie podstaw hortiterapii

- Zapoznanie uczestników z definicją, historią i teorią hortiterapii
- Omówienie korzyści terapeutycznych wynikających z kontaktu z przyrodą i prac ogrodniczych
- Zrozumienie neurobiologicznego wpływu kontaktu z naturą

2. Nabycie umiejętności praktycznych

- Nauka planowania i prowadzenia zajęć hortiterapeutycznych
- Praktyczne techniki ogrodnicze dostosowane do możliwości uczestników terapii (np. dzieci, osoby starsze, osoby z niepełnosprawnościami)
- Tworzenie terapeutycznych przestrzeni ogrodowych z wykorzystaniem materiałów z recyklingu (recykling, upcykling w ogrodnictwie)
- Wspieranie lokalnej gospodarki (np. zakup roślin od lokalnych szkółek)

3. Rozwijanie kompetencji interpersonalnych i terapeutycznych

- Nauka pracy z różnymi grupami beneficjentów: seniorami, dziećmi, osobami z autyzmem, depresją, chorobami neurodegeneracyjnymi itp.
- Hortiterapia jako narzędzie integracji społecznej (np. w DPS, szkołach, centrach seniora)
- Praca w ogrodzie jako forma budowania relacji, empatii i współpracy

4. Zastosowanie hortiterapii w praktyce zawodowej

- Wprowadzenie elementów hortiterapii do codziennej pracy terapeutycznej, edukacyjnej lub opiekuńczej
- Tworzenie programów terapeutycznych z użyciem ogrodnictwa
- Sylwoterapia jako forma naturalnej terapii u dzieci i młodzieży

5. Bezpieczeństwo i organizacja pracy oraz wymiar środowiskowy

- Zasady bezpieczeństwa w pracy ogrodniczej z osobami z różnych grup ryzyka.
- Prawidłowa organizacja przestrzeni i dostosowanie narzędzi do potrzeb uczestników terapii
- Ogrodnictwo ekologiczne: bez chemii, z użyciem naturalnych nawozów i środków ochrony roślin, przyjazne dla owadów (np. łąki kwietne, rośliny miododajne)
- Ograniczanie zużycia wody (np. zbieranie deszczówki)
- Użycie lokalnych, odpornych gatunków roślin

6. Ewaluacja i dokumentacja terapii

- Nauka prowadzenia dokumentacji terapeutycznej
- Ocena efektów hortiterapii i dostosowywanie działań do potrzeb beneficjentów

Warsztat praktyczny podstawowy: tworzenie terapeutycznych przestrzeni ogrodowych. Przykłady warsztatów w sali terapeutycznej dostosowane do pory roku lub w przestrzeni ogrodu /terenach zielonych.

Przerwy nie zostają wliczone do czasu trwania szkolenia. Kurs trwa 17 godzin zegarowych w tym 3 godziny zajęć teoretycznych i 14 godzin zajęć praktycznych.

Walidacja zaplanowana jest w ostatnim dniu szkolenia w formie testu teoretycznego generowanego z wynikiem automatycznym oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Walidacja wliczona w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

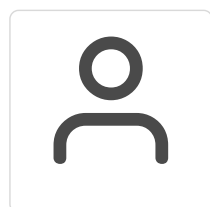
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	158,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	158,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Graf

Nauczyciel praktycznej nauki zawodu - Florysta

Pasjonatka aromatoterapii i naturalnych aranżacji roślinnych. Asystentka osób niepełnosprawnych posługującą się metodą hortiterapii. Z powodzeniem prowadzi warsztaty dla dzieci, seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami.

Od ponad 5 lat aktywnie pracuję jako trener hortiterapii, prowadząc zajęcia terapeutyczne z wykorzystaniem kontaktu z roślinami i pracą w ogrodzie. Jej praktyka obejmuje zarówno indywidualną terapię ogrodniczą, jak i warsztaty grupowe skierowane do różnych grup odbiorców w tym seniorów, osób z niepełnosprawnościami, osób z zaburzeniami psychicznymi, a także dzieci i młodzieży. Łączy wiedzę z zakresu psychologii, terapii zajęciowej oraz ekologii, tworząc autorskie programy hortiterapeutyczne wspierające zdrowie psychiczne, rozwój osobisty i poprawę jakości życia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma dostęp do narzędzi florystycznych, a dodatkowo bezpłatny dostęp do materiałów edukacyjnych (skrypt, karty pracy, notatnik, długopis) oraz do materiału roślinnego, materiałów do prac manualnych takich jak: kamyki, szyszki, kora, mech, drut florystyczny, gąbka florystyczna (mokra/sucha), wstążki, sznurki, klej na gorąco, kolorowy papier, farby, markery.

Sala wyposażona jest w sprzęt pomocniczy i prezentacyjny:

- Flipchart, tablica suchościeralna
- Projektor/laptop – prezentacja teoretyczna

Adres

ul. Warszawska 3

40-009 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA WITALA-ROMANEK

E-mail szkolenia@proedukacja.edu.pl

Telefon (+48) 535 888 552