

**PNF Podstawowy KURS DLA
FIZJOTERAPEUTÓW**

Numer usługi 2025/10/08/125433/3064711

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
42,00 PLN brutto/h
42,00 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

TERAPIA
FUNKCJONALNA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Białystok / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 100 h
📅 04.03.2026 do 22.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby z dyplomem fizjoterapeuty, lekarza lub terapeuty zajęciowego, które spełniają następujące warunki: Z własnej inicjatywy zainteresowane są rozwojem umiejętności i kompetencji w obszarze fizjoterapii i rehabilitacji ruchowej. W szczególności: • osoby zatrudnione w placówkach medycznych, gabinetach fizjoterapii lub rehabilitacyjnych, • osoby prowadzące działalność w obszarze fizjoterapii / rehabilitacji (samozatrudnieni), • absolwenci kierunków pokrewnych (np. terapeuci zajęciowi) pragnący poszerzyć umiejętności.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	03-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do planowania i prowadzenia terapii pacjentów z dysfunkcjami ortopedycznymi i neurologicznymi zgodnie z koncepcją PNF i wytycznymi ICF . Uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu zasad PNF , wzorców ruchowych oraz technik terapeutycznych, a także praktyczne umiejętności badania pacjenta, prowadzenia terapii na macie i usprawniania chodu. Celem jest wyposażenie fizjoterapeutów w kompetencje do poprawy jakości życia pacjentów poprzez odbudowę ich funkcjonalności i samodzielności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje koncepcję PNF oraz jej zastosowanie w praktyce fizjoterapeutycznej	- definiuje zasady i procedury główne PNF - charakteryzuje wzorce ruchowe łopatki, miednicy, kończyn górnych i dolnych - opisuje techniki stosowane w koncepcji PNF - charakteryzuje metody pracy na macie i facylitacji chodu	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza badanie pacjenta i planuje terapię zgodnie z wytycznymi ICF	- przeprowadza wywiad z pacjentem - identyfikuje ograniczenia na poziomie aktywności, uczestnictwa oraz funkcji i struktury ciała - posługuje się terminologią ICF - formułuje cele terapeutyczne zgodne z ICF	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi terapię pacjentów z dysfunkcjami ortopedycznymi i neurologicznymi zgodnie z koncepcją PNF	- stosuje wzorce ruchowe i techniki PNF w terapii pacjenta - prowadzi terapię na macie z wykorzystaniem wzorców - wykonuje terapię chodu zgodnie z zasadami PNF - dobiera techniki odpowiednio do problemu pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej i buduje relację terapeutyczną	- nawiązuje kontakt z pacjentem - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - edukuje pacjenta i planuje pracę domową - poddaje refleksji zdobytą wiedzę w kontekście praktyki zawodowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz terapeutów zajęciowych pragnących rozszerzyć kompetencje zawodowe.

Metoda PNF charakteryzuje się wszechstronnym zastosowaniem - znajduje wykorzystanie w rehabilitacji pacjentów z dysfunkcjami neurologicznymi, ortopedycznymi, pediatrycznymi, a także wspomaga leczenie schorzeń nerwowo-mięśniowych, wad postawy oraz dolegliwości bólowych kręgosłupa.

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest posiadanie prawa wykonywania zawodu fizjoterapeuty, lekarza lub terapeuty zajęciowego.

Program realizowany jest w formule dwóch zjazdów, każdy trwający pięć dni.

Zjazd I odbędzie się w dniach 04.03 - 08.03.2026 r., natomiast zjazd II w terminach 18.03 - 22.03.2026 r.

Pierwsza część (zjazd I) obejmuje fundamenty koncepcji PNF: zasady podstawowe, wzorce mobilności oraz repertuar technik metodycznych.

W module drugim (zjazd II) uczestnicy zgłębiają analizę deficytów funkcjonalnych pacjenta, pogłębioną aplikację technik i wzorców oraz badanie biomechaniki lokomocji i jej patologii. Kurs wzbogacają prezentacje kliniczne pacjenta - terapie pacjenta prowadzone przez instruktora, ilustrujące proces konstruowania programu terapeutycznego w PNF. Przez cztery dni drugiego zjazdu kursanci realizują sesje terapeutyczne z pacjentami pozostając pod superwizją instruktora.

Organizacja szkolenia: grupa liczy maksymalnie 16 uczestników. W trakcie części wykładowej uczestnicy zajmują miejsca parami przy stołach rehabilitacyjnych, a prezentowane treści wyświetlane są za pomocą projektora multimedialnego.

Ćwiczenia praktyczne realizowane są w układzie dwuosobowym przy pojedynczym stanowisku (stole terapeutycznym); terapie pacjentów prowadzone przez kursantów wykonywane są również w dwójkach terapeutycznych - para terapeutów współpracuje z jednym pacjentem.

Sala wyposażona jest w kompletny sprzęt fizjoterapeutyczny: stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń oraz szereg innych narzędzi dydaktycznych.

Szkolenie trwa 100 godzin dydaktycznych (1 jednostka edukacyjna trwa 45 minut), 80% to zajęcia praktyczne, 20% to zajęcia teoretyczne. Czas przerw nie wchodzi w zakres godzin szkoleniowych. Harmonogram przerw może podlegać modyfikacjom w zależności od rytmu i postępów grupy.

Kontrola obecności realizowana jest poprzez codzienne podpisywanie listy obecności przez każdego uczestnika.

Wymagany próg uczestnictwa: minimum 95 godzin dydaktycznych.

Proces walidacji przeprowadzony zostanie stacjonarnie z wykorzystaniem dwóch metod: testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych (nagranie video pracy uczestnika z pacjentem). Test teoretyczny zostanie udostępniony kursantowi przez prowadzącego zajęcia, jego ewaluację przeprowadzi niezależny walidator. Walidator nie uczestniczy w procesie testowania. Obserwacja w warunkach rzeczywistych realizowana będzie podczas warsztatów praktycznych w trakcie sesji terapeutycznych z pacjentami.

DZIEŃ 1:

8:00–10:00

1. Przywitanie, Przegląd programu szkolenia.
2. Historia PNF. Filozofia PNF.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Zasady i procedury główne PNF.
2. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatki.
3. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. Wzorce łopatki – kontynuacja.
2. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:30

1. Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling.
3. Podsumowanie pierwszego dnia kursu.

DZIEŃ 2:

8:00–10:00

1. PowtKombinacja wzorców łopatki i miednicy- symetryczne i asymetryczne.
2. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej.
2. Technika – dynamiczna zwrotność ciągła.
3. Demonstracja pacjenta.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. Demonstracja pacjenta – omówienie.
2. Wzorce kończyny górnej.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:30

1. Wzorce kończyny dolnej.
2. Podsumowanie drugiego dnia.

DZIEŃ 3:

8:00–10:00

1. Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2.
2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibia, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jednoż, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. Techniki – wykład. Kończyna górna: zgięcie/odwiedze nie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; wyprost/przywie dzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:30

1. Techniki: hold-relax, contract relax;
2. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.

DZIEŃ 4:

8:00–10:00

1. Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej.
2. Wprowadzenie do tematu „Chód”.
3. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Rocking miednicy, scooting.
2. Przejście z siadu do stania.
3. Demonstracja pacjenta.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wykrok.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:30

1. Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jednoż, krok.
2. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki.
3. Podsumowanie dnia.

DZIEŃ 5:

8:00–10:00

1. Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–13:00

1. Wzorce kończyny górnej;
2. Podsumowanie pierwszego zjazdu.

ZJAZD 2

DZIEŃ 1:

8:00–10:00

1. Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami.
2. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia;
2. Wyprost/odwiedze nie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia;

12:15–13:00 PRZERWA**13:00–15:00**

1. Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczna zwrotność ciągła oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu.
2. Karta badania pacjenta.

15:00–15:15 PRZERWA**15:15–17:30**

1. Terapia pacjentów.
2. Pytania do terapii pacjentów.
3. Podsumowanie dnia.

DZIEŃ 2:**8:00–10:00**

1. Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja.
2. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.

10:00–10:15 PRZERWA**10:15–12:15**

1. Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych;
2. Wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie,

12:15–13:00 PRZERWA**13:00–15:00**

1. Wzorce kończyny dolnej

15:00–15:15 PRZERWA**15:15–17:30**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów.

DZIEŃ 3:**8:00–10:00**

1. Chód: powtórka z tygodnia pierwszego.
2. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka.

10:00–10:15 PRZERWA**10:15–12:15**

1. Chód tyłem; terapia na schodach

12:15–13:00 PRZERWA**13:00–15:00**

1. Wzorce kończyn dolnych. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij.

15:00–15:15 PRZERWA**15:15–17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów.
3. Pytania do terapii

DZIEŃ 4:

8:00–10:00

1. Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworaczka;
2. Techniki: replikacja;

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. PNF w fazie ostrej.
2. Transfery. Wózek inwalidzki.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:15

1. Terapia pacjentów.
2. Ewaluacja terapii pacjentów.

DZIEŃ 5:

8:00–10:00

1. Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu.
2. PNF i terapia mięśni mimicznych

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Terapia wewnątrz jamy ustnej.
2. Ewaluacja szkolenia. Podsumowanie.

12:15–13:00

1. Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 63

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 63 Przywitanie, Przegląd programu szkolenia. Historia PNF. Filozofia PNF.	DAMIAN KAPTURSKI	04-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	04-03-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 63 Zasady i procedury główne PNF. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatk. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu.	DAMIAN KAPTURSKI	04-03-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	04-03-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 63 Wzorce łopatk – kontynuacja. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu.	DAMIAN KAPTURSKI	04-03-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	04-03-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 63 Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling. Podsumowanie pierwszego dnia kursu.	DAMIAN KAPTURSKI	04-03-2026	15:15	17:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 63 PowtKombinacja wzorców łopatki i miednicy-symetryczne i asymetryczne. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.	DAMIAN KAPTURSKI	05-03-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	05-03-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 63 Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej. Technika – dynamiczna zwrotność ciągła. Demonstracja pacjenta.	DAMIAN KAPTURSKI	05-03-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	05-03-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 63 Demonstracja pacjenta – omówienie. Wzorce kończyny górnej.	DAMIAN KAPTURSKI	05-03-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	05-03-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 63 Wzorce kończyny dolnej. Podsumowanie drugiego dnia	DAMIAN KAPTURSKI	05-03-2026	15:15	17:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 63 Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna.	DAMIAN KAPTURSKI	06-03-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	06-03-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 63 Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibii, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jednonoż, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”.	DAMIAN KAPTURSKI	06-03-2026	10:15	12:15	02:00
18 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	06-03-2026	12:15	13:00	00:45
19 z 63 Techniki – wykład. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia.	DAMIAN KAPTURSKI	06-03-2026	13:00	15:00	02:00
20 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	06-03-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 63 Techniki: hold-relax, contract relax; warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.	DAMIAN KAPTURSKI	06-03-2026	15:15	17:30	02:15
22 z 63 Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej. Wprowadzenie do tematu „Chód”. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja.	DAMIAN KAPTURSKI	07-03-2026	08:00	10:00	02:00
23 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	07-03-2026	10:00	10:15	00:15
24 z 63 Rocking miednicy, scooting. Przejście z siadu do stania. Demonstracja pacjenta.	DAMIAN KAPTURSKI	07-03-2026	10:15	12:15	02:00
25 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	07-03-2026	12:15	13:00	00:45
26 z 63 Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wyrok.	DAMIAN KAPTURSKI	07-03-2026	13:00	15:00	02:00
27 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	07-03-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 63 Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jednonóż, krok. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki. Podsumowanie dnia.	DAMIAN KAPTURSKI	07-03-2026	15:15	17:30	02:15
29 z 63 Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.	DAMIAN KAPTURSKI	08-03-2026	08:00	10:00	02:00
30 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	08-03-2026	10:00	10:15	00:15
31 z 63 Wzorce kończyny górnej; Podsumowanie pierwszego zjazdu	DAMIAN KAPTURSKI	08-03-2026	10:15	13:00	02:45
32 z 63 Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.	DAMIAN KAPTURSKI	18-03-2026	08:00	10:00	02:00
33 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	18-03-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 63 Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; Wyprost/odwiedzenie nie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia;	DAMIAN KAPTURSKI	18-03-2026	10:15	12:15	02:00
35 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	18-03-2026	12:15	13:00	00:45
36 z 63 Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczną zwrotnością ciągłą oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu. Karta badania pacjenta.	DAMIAN KAPTURSKI	18-03-2026	13:00	15:00	02:00
37 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	18-03-2026	15:00	15:15	00:15
38 z 63 Terapia pacjentów. Pytania do terapii pacjentów. Podsumowanie dnia.	DAMIAN KAPTURSKI	18-03-2026	15:15	17:30	02:15
39 z 63 Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.	DAMIAN KAPTURSKI	19-03-2026	08:00	10:00	02:00
40 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	19-03-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 63 Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych; wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie,	DAMIAN KAPTURSKI	19-03-2026	10:15	12:15	02:00
42 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	19-03-2026	12:15	13:00	00:45
43 z 63 Wzorce kończyny dolnej	DAMIAN KAPTURSKI	19-03-2026	13:00	15:00	02:00
44 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	19-03-2026	15:00	15:15	00:15
45 z 63 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów.	DAMIAN KAPTURSKI	19-03-2026	15:15	17:30	02:15
46 z 63 Chód: powtórka z tygodnia pierwszego. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka.	DAMIAN KAPTURSKI	20-03-2026	08:00	10:00	02:00
47 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	20-03-2026	10:00	10:15	00:15
48 z 63 Chód tyłem; terapia na schodach	DAMIAN KAPTURSKI	20-03-2026	10:15	12:15	02:00
49 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	20-03-2026	12:15	13:00	00:45
50 z 63 Wzorce kończyn dolnych. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij.	DAMIAN KAPTURSKI	20-03-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	20-03-2026	15:00	15:15	00:15
52 z 63 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów. Pytania do terapii	DAMIAN KAPTURSKI	20-03-2026	15:15	17:15	02:00
53 z 63 Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworaczka; Techniki: replikacja;	DAMIAN KAPTURSKI	21-03-2026	08:00	10:00	02:00
54 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	21-03-2026	10:00	10:15	00:15
55 z 63 Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych.	DAMIAN KAPTURSKI	21-03-2026	10:15	12:15	02:00
56 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	21-03-2026	12:15	13:00	00:45
57 z 63 PNF w fazie ostrej. Transfery. Wózek inwalidzki.	DAMIAN KAPTURSKI	21-03-2026	13:00	15:00	02:00
58 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	21-03-2026	15:00	15:15	00:15
59 z 63 Terapia pacjentów. Ewaluacja terapii pacjentów.	DAMIAN KAPTURSKI	21-03-2026	15:15	17:15	02:00
60 z 63 Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu. PNF i terapia mięśni mimicznych	DAMIAN KAPTURSKI	22-03-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 63 przerwa	DAMIAN KAPTURSKI	22-03-2026	10:00	10:15	00:15
62 z 63 Terapia wewnątrz jamy ustnej. Ewaluacja szkolenia. Podsumowanie.	DAMIAN KAPTURSKI	22-03-2026	10:15	11:45	01:30
63 z 63 Walidacja	-	22-03-2026	11:45	13:00	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	42,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	42,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DAMIAN KAPTURSKI

Damian Kapturski D.O. MScPT, IPNFA Instruktor.

Magisterium na wydziale fizjoterapii wrocławskiej AWF otrzymał w roku 2004, broniąc pracę poruszającą temat schorzeń oraz terapii kręgosłupa. Od tamtej pory nieprzerwanie pracuje z pacjentami neurologicznymi i ortopedycznymi. Ukończył takie szkolenia jak McKenzie MDT (Terapeuta Uwierzytelniony), Medycyny Ortopedycznej (Egzamin OMI Global), Terapia Manualna Maitland (Certyfikat Kompetencji Stosowania). Jako jeden z nielicznych polskich instruktorów odbył 9-miesięczny staż na oddziale rehabilitacji neurologicznej kalifornijskiej kliniki w Vallejo Kaiser Foundation Rehabilitation Centre, USA. Doświadczony szkoleniowiec - od 2015 roku instruktor metody PNF prowadzący szkolenia pod patronatem IPNFA (Międzynarodowe Stowarzyszenie PNF - International PNF Association, ipnfa.org). Osteopata, ukończył Flanders International College of Osteopathy. Od 2020 roku asystent na Wydziale Osteopatii Warszawskiej Akademii Medycznej (WOMA).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach materiałów szkoleniowych uczestnicy otrzymują:

1. Cztery ilustrowane skrypty:

- Skrypt kursu podstawowego PNF (teoria);
- Ilustrowany przewodnik - Praca na macie;
- Wzorce i Aktywności PNF;
- Wykłady - slajdy prezentacji instruktora.

1. Dostęp do platformy e-learningowej zawierającej cały materiał kursu w formie nagrań video.
2. Dostęp do zamkniętej grupy na Facebooku „Akademia Terapia Funkcjonalna”.
3. Możliwość uczestniczenia w przyszłości w kursie w ramach programu „Wolny słuchacz”.
4. Kontakt z instruktorem po kursie w razie konkretnych problemów i wyzwań związanych z tematyką kursu.

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie udziału odbywa się poprzez formularz na stronie organizatora:

<https://www.terapiafunkcjonalna.pl/pnf-podstawowy/>

Po rejestracji należy przesłać skan lub zdjęcie dokumentu potwierdzającego kwalifikacje (dyplom fizjoterapeuty, lekarza lub terapeuty zajęciowego).

Rezerwację miejsca potwierdza wpłata zaliczki w wysokości 500 zł, zgodnie z regulaminem organizatora.

W przypadku dofinansowania pokrywającego 100% kosztu szkolenia, zaliczka zostanie zwrócona uczestnikowi po rozliczeniu usługi ze środków dofinansowania.

Informacje dodatkowe

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu przez stronę internetową organizatora <https://www.terapiafunkcjonalna.pl/> oraz dopełnienie formalności z organizatorem.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Szkolenie zwolnione z podatku VAT na podstawie Par. 3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.

Adres

ul. Świętego Mikołaja 5
15-419 Białystok
woj. podlaskie

Szkolenie realizowane jest w Centrum Kultury Prawosławnej w Białymstoku.

Sala o powierzchni 140 m². Wyposażona w projektor, tablicę suchościeralną, stoły rehabilitacyjne, maty do ćwiczeń, narzędzia fizjoterapeutyczne do badania pacjentów. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników i toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Damian Kapturski

E-mail damian@terapiafunkcjonalna.pl

Telefon (+48) 508 810 014