



Szkolenie: AI w praktyce: Inteligentne technologie dla efektywności i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/10/08/156369/3064606

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

SCIENCE

SZKOLENIA I

DORADZTWO

Grzegorz Kawa

★★★★★ 5,0 / 5

96 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 19.12.2025 do 21.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla początkujących użytkowników, którzy chcą poznać podstawy sztucznej inteligencji i nauczyć się praktycznego korzystania z narzędzi AI w codziennej pracy. Dedykowane osobom z różnych branż, zainteresowanym tworzeniem treści, analizą informacji, marketingiem oraz rozwijaniem zielonych kompetencji w duchu zrównoważonego rozwoju.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia przez uczestników podstawowych umiejętności korzystania z narzędzi sztucznej inteligencji, rozwinięcia kompetencji w zakresie tworzenia treści i analizowania danych oraz zrozumienia, w jaki sposób

AI może wspierać zielone inicjatywy i zrównoważony rozwój w różnych obszarach zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia kluczowe zagadnienia dotyczące AI i podstaw prompt engineeringu	Uczestnik definiuje i wyjaśnia najważniejsze pojęcia związane ze sztuczną inteligencją.	Test teoretyczny
Uczestnik konstruuje poprawne i efektywne prompty w ChatGPT	Uczestnik tworzy zapytania prowadzące do oczekiwanych rezultatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik generuje treści wspierające postawy proekologiczne z wykorzystaniem AI	Uczestnik opracowuje artykuł, raport lub scenariusz.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik tworzy obrazy AI nawiązujące do tematyki ekologii	Uczestnik przygotowuje grafikę zgodnie z podanymi kryteriami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje AI w marketingu na rzecz zrównoważonego rozwoju	Uczestnik opracowuje prezentację oraz treści promocyjne z elementami ekologicznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje AI w analizie i opracowywaniu danych	Uczestnik przygotowuje raport bazujący na przetworzonych informacjach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wdraża AI w działania zespołowe i ekologiczne procesy organizacyjne	Uczestnik integruje narzędzia AI w pracy grupowej i zadaniach proekologicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik realizuje projekt indywidualny z wykorzystaniem AI	Uczestnik prezentuje kompletny projekt autorski.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik aktywnie współpracuje w zespole z poszanowaniem zasad społecznych	Uczestnik angażuje się w zadania grupowe, wykazuje gotowość do współpracy i przestrzega norm wzajemnego szacunku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik określa podstawowe reguły pracy z AI w kontekście zielonych kompetencji	Uczestnik wskazuje sposoby wykorzystania AI do wspierania zrównoważonego rozwoju.	Test teoretyczny
Uczestnik przedstawia techniki zaawansowanego prompt engineeringu	Uczestnik charakteryzuje elementy skutecznego promptu (szczegółowość, kontekst, styl).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	PRZEMYSŁAW ŁASZCZYK Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowo Szkoleniowe Atut
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: Podstawy sztucznej inteligencji, prompt engineeringu i zielonych kompetencji

- Definicja i mechanizmy działania sztucznej inteligencji
- Przegląd kluczowych narzędzi AI:
 - Tekst:** ChatGPT, Claude, Notion AI
 - Grafika:** Leonardo AI, Midjourney, DALL-E
 - Wideo:** Runway ML, Pika Labs
 - Prezentacje:** Gamma.app, Tome
- Jak formułować skuteczne zapytania (prompty) – podstawowe zasady
- Wpływ AI na zrównoważony rozwój i praktyki proekologiczne
- Ćwiczenie:** Pierwsze doświadczenia z prostymi promptami

Moduł 2: Rozszerzone techniki pracy z ChatGPT

- Elementy dobrego promptu: precyzja, kontekst, styl
- Iteracyjne udoskonalanie promptów krok po kroku
- Tworzenie dłuższych treści – raporty, artykuły, scenariusze
- Automatyzacja pracy i usprawnianie procesów dzięki AI
- Ćwiczenie:** Tworzenie i porównywanie różnych typów treści w ChatGPT

Moduł 3: Grafika generatywna w Leonardo AI i Midjourney

- Podstawowe różnice między modelami do generowania obrazów
- Najważniejsze parametry promptów graficznych
- Style wizualne, filtry i zaawansowane techniki kreacji
- Aspekty ekologiczne tworzenia grafiki przy użyciu AI – jak minimalizować ślad węglowy
- Ćwiczenie:** Projektowanie ilustracji na podstawie opisów

Moduł 4: Tworzenie materiałów prezentacyjnych i marketingowych z AI

- Automatyzacja projektowania slajdów i wizualizacji (Gamma.app, Tome)
- AI w tworzeniu treści reklamowych i copywritingu
- Dopasowywanie komunikatów do konkretnych grup odbiorców
- Zrównoważony marketing – jak sztuczna inteligencja wspiera inicjatywy proekologiczne
- **Ćwiczenie:** Opracowanie pełnej prezentacji z wykorzystaniem AI

Moduł 5: AI w analizie danych i organizacji pracy

- Automatyczne streszczanie treści i wyszukiwanie kluczowych informacji
- Wykorzystanie AI w analizie konkurencji i badaniach rynku
- Integracja AI z narzędziami do współpracy zespołowej
- Cyfrowe rozwiązania dla ekologicznego zarządzania projektami
- **Ćwiczenie:** Przygotowanie raportu przy wsparciu AI

Moduł 6: Projekty praktyczne i zastosowania przyszłościowe

- Projektowanie własnych przepływów pracy z wykorzystaniem AI
- Najnowsze kierunki rozwoju sztucznej inteligencji
- AI w technologiach ekologicznych i gospodarce cyrkularnej
- Prezentacja indywidualnych projektów uczestników

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 21.12.2025 r. godzina 15:00-16:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. PRZEMYSŁAW ŁASZCZYK Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowo Szkoleniowe Atut

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

W ramach szkolenia jest 24 godzin zegarowych, na co składa się:

- 11 godzin zajęć teoretycznych
- 10 godzin zajęć praktycznych
- 8 przerw po 15 minut - 2 godz. - wliczone w usługę
- 1 godz. walidacji

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych, w tym m.in.:

4.2 Technologie informacyjne

- **4.2.3 Technologie e-learningowe** – Szkolenie wykorzystuje nowoczesne technologie e-learningowe do nauki efektywnego korzystania z narzędzi AI w analizie danych, automatyzacji procesów oraz generowaniu treści marketingowych.
- **4.2.5 Technologie data mining** – Program obejmuje analizę informacji i optymalizację pracy z wykorzystaniem AI, co wpisuje się w technologie eksploracji danych, wykorzystywane m.in. w analizie konkurencji i automatycznym podsumowywaniu danych.

4.7 Technologie telekomunikacyjne i informacyjne wspierające przemysł 4.0

- **4.7.4 Technologie zarządzania wiedzą** – Kurs obejmuje wykorzystanie AI w organizacji pracy zespołowej, co wspiera zarządzanie wiedzą i automatyzację procesów cyfrowych.
- **4.7.6 Technologie zaawansowanych baz danych i hurtowni danych** – Uczestnicy zapoznają się z narzędziami do analizy danych oraz sposobami ich strukturalizacji i zarządzania przy wsparciu AI.
- **4.7.10 Technologie sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego** – Program skupia się na wykorzystaniu AI w różnych dziedzinach, takich jak generowanie treści, analiza danych i optymalizacja pracy, co bezpośrednio wpisuje się w rozwój technologii AI.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Moduł 1: Podstawy sztucznej inteligencji, prompt engineeringu i zielonych kompetencji. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	19-12-2025	16:00	16:45	00:45
2 z 22 Przerwa.	Magdalena Hrynyszyn	19-12-2025	16:45	17:00	00:15
3 z 22 Moduł 1: Podstawy sztucznej inteligencji, prompt engineeringu i zielonych kompetencji. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	19-12-2025	17:00	19:00	02:00
4 z 22 Przerwa.	Magdalena Hrynyszyn	19-12-2025	19:00	19:15	00:15
5 z 22 Moduł 1: Podstawy sztucznej inteligencji, prompt engineeringu i zielonych kompetencji. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	19-12-2025	19:15	20:00	00:45
6 z 22 Moduł 2: Rozszerzone techniki pracy z ChatGPT. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	19-12-2025	20:00	21:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Moduł 2: Rozszerzone techniki pracy z ChatGPT. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	08:00	08:30	00:30
8 z 22 Moduł 3: Grafika generatywna w Leonardo AI i Midjourney. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	08:30	10:30	02:00
9 z 22 Przerwa.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 22 Moduł 3: Grafika generatywna w Leonardo AI i Midjourney. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	10:45	12:30	01:45
11 z 22 Przerwa.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	12:30	12:45	00:15
12 z 22 Moduł 3: Grafika generatywna w Leonardo AI i Midjourney. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	12:45	14:30	01:45
13 z 22 Przerwa.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	14:30	14:45	00:15
14 z 22 Moduł 4: Tworzenie materiałów prezentacyjnych i marketingowych z AI. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Przerwa.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	16:30	16:45	00:15
16 z 22 Moduł 4: Tworzenie materiałów prezentacyjnych i marketingowych z AI. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	20-12-2025	16:45	18:30	01:45
17 z 22 Moduł 5: AI w analizie danych i organizacji pracy. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	21-12-2025	08:00	10:00	02:00
18 z 22 Przerwa.	Magdalena Hrynyszyn	21-12-2025	10:00	10:15	00:15
19 z 22 Moduł 5: AI w analizie danych i organizacji pracy. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	21-12-2025	10:15	12:00	01:45
20 z 22 Przerwa.	Magdalena Hrynyszyn	21-12-2025	12:00	12:15	00:15
21 z 22 Moduł 6: Projekty praktyczne i zastosowania przyszłościowe. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Magdalena Hrynyszyn	21-12-2025	12:15	15:00	02:45
22 z 22 Walidacja.	-	21-12-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Hrynyszyn

Pani Magdalena to ekspertka w dziedzinie komunikacji promocyjnej i kryzysowej, doradztwa wizerunkowego oraz social media. Posiada bogate doświadczenie w organizacji eventów, kreowaniu marek, copywritingu, PR oraz projektowaniu materiałów promocyjnych. Współpracowała z licznymi markami i organizacjami, m.in. „Tarkowski Orkiestra”, siłownią „Greenup Fitness”, Festiwalem „Go On Stage” oraz Agencją Kreatywną „Artalis”. Absolwentka Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach oraz Akademii Menadżerów Muzycznych w Warszawie, obecnie rozwija swoje kompetencje w Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi na kierunku Kulturoznawstwo, specjalność Kreatywny menadżer kultury. Jako trener od co najmniej 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu social media, budowania marki, content marketingu oraz komunikacji i autoprezentacji. W ramach wolontariatu szkoliła seniorów z obsługi Internetu i urządzeń mobilnych, a także prowadziła warsztaty zrównoważonego rozwoju i ekologicznych technologii dla młodzieży. Jest aktywną członkinią Grupy Fotograficznej „Aczkolwiek” oraz współorganizatorką młodzieżowego strajku klimatycznego w Gliwicach. Dzięki praktycznemu podejściu, wieloletniemu doświadczeniu i pasji do edukacji skutecznie wspiera rozwój kompetencji cyfrowych i wizerunkowych swoich kursantów. Od 2021 roku aktywnie prowadzi szkolenia, przeprowadziła ponad 80 szkoleń dla ponad 400 osób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne od Trenerów dla uczestników, prezentacje, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”

Warunki techniczne

Minimalne wymagania systemowe

Platforma MS Teams

iOS: iOS 11

Windows: Windows 10 kompilacja 14393

Android: Android OS 5.0

Funkcje sieci Web. Najnowsza wersja przeglądarki Safari, Internet Explorer 11, Chrome, Edge lub Firefox

Komputer Mac: MacOS 10.13

Połączenie internetowe: wymagane jest połączenie internetowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G, LTE) o następujących parametrach:

- dla transmisji wideo w jakości HD 720p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 1.5Mbps/1.5Mbps (wysyłanie/odbieranie).

- dla transmisji wideo w jakości FullHD 1080p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 3Mbps/3Mbps (wysyłanie/odbieranie).

Okres ważności linku: Link do szkolenia będzie ważny w dniach i godzinach wskazanych w harmonogramie usługi zostanie dostarczony do uczestnika na 5 dni roboczych przed rozpoczęciem szkolenia oraz umieszczony w polu Kody dostępowe do usługi w karcie usługi.

Kontakt



Grzegorz Kawa

E-mail grzegorz.kawa@science-szkolenia.pl

Telefon (+48) 502 621 248