



Akademia Only
Beauty

★★★★★ 4,8 / 5

130 ocen

KURS PODOLOGICZNY: PEDICURE KOSMETYCZNY + PEDICURE LECZNICZY + KLAMRA TYTANOWA + USUWANIE BRODAWEK WIRUSOWYCH

Numer usługi 2025/10/08/158005/3064211

📍 Poznań / stacjonarna

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 07.01.2026 do 14.01.2026

4 895,00 PLN brutto

4 895,00 PLN netto

174,82 PLN brutto/h

174,82 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetologowie, pielęgniarki, osoby interesujące się kosmetyką.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	06-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów pedicure kosmetycznego, pedicure leczniczego, zakładania klamry tytanowej oraz bezpiecznego usuwania brodawek wirusowych, zgodnie z zasadami higieny, BHP oraz procedurami obowiązującymi w gabinetach podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę z zakresu pedicure kosmetycznego.	omawia budowę oraz schorzenia płytki paznokcia,	Wywiad swobodny
	charakteryzuje najczęstsze schorzenia i przypadłości stóp,	Wywiad swobodny
	wymienia niezbędne produkty i narzędzia do wykonania pedicure kosmetycznego.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuję pedicure kosmetyczny.	Wygładza stopy oraz przygotowuję płytkę paznokcia przy pomocy kapturków.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje pełny pedicure kosmetyczny zgodnie z procedurą,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuję masaż stóp.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje i rozróżnia narzędzia używane w pedicure leczniczym.	Wywiad swobodny
Posiada wiedzę z zakresu pedicure leczniczego.	Charakteryzuje prawidłową budowę i funkcje stopy	Wywiad swobodny
	Określa różnice i przyczyny powstawania hiperkeratoz	Wywiad swobodny
	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuję pedicure leczniczy	pracuje skalpelem, dłutem i frezarką w sposób prawidłowy i bezpieczny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuję pedicure leczniczy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia budowę płytki paznokcia i związane z nią schorzenia,	Wywiad swobodny
Posiada wiedzę z zakresu klamer ortonyksyjnych (klamra tytanowa).	opisuje termin „wrastające paznokcie” i ich możliwe przyczyny,	Wywiad swobodny
	wymienia produkty i narzędzia wykorzystywane przy aplikacji klamry,	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg z wykorzystaniem klamr tytanowych.	przygotowuje stopy do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	oczyszcza wały paznokciowe i przygotowuje paznokcieć,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje aplikację klamry tytanowej lub metalowej zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 - 7 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

- Zasady przygotowania oraz higiena stanowiska pracy.
- Budowa i podstawowe schorzenia płytki paznokciowej.
- Najczęstsze problemy stóp: modzel, odcisk, pękające pięty, stopa cukrzycowa.
- Przeciwwskazania do pedicure kosmetycznego.
- Rodzaje frezów i kapturków wykorzystywanych w pedicure.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (6 godzin)

- Przygotowanie stóp do zabiegu na modelce.
- Praca z frezarką: wygładzenie stóp, przygotowanie płytki paznokcia.
- Praca z hybrydą – aplikacja i opracowanie.
- Wykonywanie masażu stóp.
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod nadzorem instruktora.

DZIEŃ 2 - 7 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

- Zasady BHP w gabinecie podologicznym.
- Narzędzia wykorzystywane w pedicure leczniczym.
- Odciążenia i opatrunki – omówienie zastosowania.
- Budowa i funkcje stopy.
- Budowa aparatu paznokciowego.
- Hiperkeratozy – różnicowanie, przyczyny, metody usuwania.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (6 godzin)

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Nauka pracy skalpelem, dłutem i frezarką.
- Prezentacja produktów wspomagających efektywne opracowanie skóry.
- Praca na modelkach z odciskami, modelkami i pękającymi piętami (każdy uczestnik pracuje min. na 1 modelce).

DZIEŃ 3 - 6 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

- Budowa paznokcia – szczegółowe omówienie.
- Wrastające paznokcie – przyczyny i mechanizmy.
- Metody leczenia wrastających paznokci (przegląd dostępnych rozwiązań).
- Przeciwwskazania do zakładania klamer.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5 godzin)

- Przygotowanie stanowiska oraz zasady higieny.
- Przygotowanie paznokcia do zabiegu: oczyszczanie wałów paznokciowych.
- Nauka aplikacji klamry tytanowej oraz klamry metalowej.
- Samodzielne wykonanie zabiegu na modelkach.

DZIEŃ 4 - 6 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA - (1 godzina)

- Typy wirusa HPV i mechanizm powstawania brodawek.
- Różnicowanie brodawek i odcisków.
- Metody usuwania brodawek: chemiczne, ziołolecznictwo, elektrokoagulacja.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5 godzin)

- Przygotowanie stanowiska do zabiegu.
- Praca na modelkach z brodawkami.
- Opracowanie zmian: dłutowanie, praca skalpelem, wykonanie elektrokoagulacji.
- Dobór preparatów wspomagających terapię.

Adresaci szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących oraz praktykujących w branży beauty, chcących zdobyć lub poszerzyć umiejętności z zakresu pedicure kosmetycznego, pedicure leczniczego, zakładania klamer ortonyksyjnych oraz usuwania brodawek wirusowych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie podologiczne.

Organizacja szkolenia

- Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych, przerwy są wliczone w czas zajęć.
- Grupa szkoleniowa: maksymalnie 5 osób.
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko: łóżko kosmetyczne, zestaw narzędzi, preparaty, środki higieny.
- Modelki zapewnia organizator – każdy uczestnik pracuje na minimum 4 modelkach.
- Wykorzystywane metody pracy: demonstracja, praca na modelkach, ćwiczenia praktyczne, dyskusja, analiza przypadków, prezentacja narzędzi i produktów.

Walidacja (ocena końcowa)

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia i obejmuje:

- obserwację w warunkach rzeczywistych – uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach: pedicure kosmetyczny, pedicure leczniczy, aplikacja klamry, usuwanie brodawek,
- wywiad swobodny – sprawdzający wiedzę teoretyczną z zakresu wszystkich modułów.

Walidacja jest przeprowadzana w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji, tj.

- omawia budowę oraz schorzenia płytki paznokcia,
- charakteryzuje najczęstsze schorzenia i przypadłości stóp,
- wymienia niezbędne produkty i narzędzia do wykonania pedicure kosmetycznego.
- Wygładza stopy oraz przygotowuje płytkę paznokcia przy pomocy kapturków.
- wykonuje pełny pedicure kosmetyczny zgodnie z procedurą,
- Wykonuje masaż stóp.
- Identyfikuje i rozróżnia narzędzia używane w pedicure leczniczym
- Charakteryzuje prawidłową budowę i funkcje stopy
- Określa różnice i przyczyny powstawania hiperkeratoz
- przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP,
- pracuje skalpelem, dłutem i frezarką w sposób prawidłowy i bezpieczny,
- Wykonuje pedicure leczniczy.
- omawia budowę płytki paznokcia i związane z nią schorzenia,,
- opisuje termin „wrastające paznokcie” i ich możliwe przyczyny,
- wymienia produkty i narzędzia wykorzystywane przy aplikacji klamry,
- przygotowuje stopy do zabiegu, oczyszcza wały paznokciowe i przygotowuje paznokcieć,

wykonuje aplikację klamry tytanowej lub metalowej zgodnie z procedurą.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Część teoretyczna: Zasady przygotowania oraz higiena stanowiska pracy. Budowa i podstawowe schorzenia płytki paznokciowej.	Agnieszka Rucka	07-01-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 19 Część teoretyczna: Najczęstsze problemy stóp: model, odcisk, pękające pięty, stopa cukrzycowa. Przeciwwskazania do pedicure kosmetycznego. Rodzaje frezów i kapturków wykorzystywanych w pedicure.	Agnieszka Rucka	07-01-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 19 Przerwa na lunch	Agnieszka Rucka	07-01-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 19 Część praktyczna: Przygotowanie stóp do zabiegu na modelce. Praca z frezarką: wygładzenie stóp, przygotowanie płytki paznokcia.	Agnieszka Rucka	07-01-2026	10:30	14:00	03:30
5 z 19 Część praktyczna: Praca z hybrydą – aplikacja i opracowanie. Wykonywanie masażu stóp. Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod nadzorem instruktora.	Agnieszka Rucka	07-01-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 19 Część teoretyczna: Zasady BHP w gabinecie podologicznym. Narzędzia wykorzystywane w pedicure leczniczym. Odciążenia i opatrunki – omówienie zastosowania.	Agnieszka Rucka	09-01-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Część teoretyczna: Budowa i funkcje stopy. Budowa aparatu paznokciowego. Hiperkeratozy – różnicowanie, przyczyny, metody usuwania.	Agnieszka Rucka	09-01-2026	09:30	10:00	00:30
8 z 19 Przerwa na lunch	Agnieszka Rucka	09-01-2026	10:00	10:30	00:30
9 z 19 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy Nauka pracy skalpelem, dłutem i frezarką.	Agnieszka Rucka	09-01-2026	10:30	12:00	01:30
10 z 19 Część praktyczna: Prezentacja produktów wspomagających efektywne opracowanie skóry. Praca na modelkach z odciskami, modelami i pękającymi piętami	Agnieszka Rucka	09-01-2026	12:00	16:00	04:00
11 z 19 Część teoretyczna: Budowa paznokcia – szczegółowe omówienie. Wrastające paznokcie – przyczyny i mechanizmy. Metody leczenia wrastających paznokci . Przeciwwskazania do zakładania klamer.	Agnieszka Rucka	13-01-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Przerwa na lunch	Agnieszka Rucka	13-01-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 19 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska oraz zasady higieny. Przygotowanie paznokcia do zabiegu: oczyszczanie wałów paznokciowych.	Agnieszka Rucka	13-01-2026	10:30	12:00	01:30
14 z 19 Część praktyczna: Nauka aplikacji klamry tytanowej oraz klamry metalowej. Samodzielne wykonanie zabiegu na modelkach.	Agnieszka Rucka	13-01-2026	12:00	16:00	04:00
15 z 19 Część teoretyczna: Typy wirusa HPV i mechanizm powstawania brodawek. Różnicowanie brodawek i odcisków. Metody usuwania brodawek: chemiczne, ziołolecznictwo, elektrokoagulacja.	Agnieszka Rucka	14-01-2026	09:00	10:00	01:00
16 z 19 Przerwa na lunch	Agnieszka Rucka	14-01-2026	10:00	10:30	00:30
17 z 19 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska do zabiegu. Praca na modelach z brodawkami.	Agnieszka Rucka	14-01-2026	10:30	12:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Część praktyczna: Opracowanie zmian: dłutowanie, praca skalpelem, wykonanie elektrokoagulacji . Dobór preparatów wspomagających terapię.	Agnieszka Rucka	14-01-2026	11:30	15:00	03:30
19 z 19 Walidacja (observerwacja + wywiad swobodny)	-	14-01-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 895,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 895,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	174,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	174,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Rucka

W branży beauty pracuje od 10 lat. Właścicielka salonu kosmetycznego oraz instruktorka stylizacji paznokci i podologii. Od pięciu lat prowadzi szkolenia z zakresu podologii i stylizacji paznokci, stale rozwijając swoje kompetencje poprzez udział w kursach specjalistycznych. Posiada udokumentowane doświadczenie zawodowe i szkoleniowe w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w tym:

- skrypt szkoleniowy obejmujący cały omawiany materiał teoretyczny i praktyczny,
- listę rekomendowanych produktów oraz informację o miejscach ich zakupu,
- wsparcie trenera po zakończeniu szkolenia (konsultacje poszkoleniowe).

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26a ustawy o podatku od towarów i usług.

Usługodawca działa jako placówka kształcenia ustawicznego wpisana do ewidencji szkół i placówek niepublicznych Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Poznania pod numerem 3/2021.

Adres

ul. Janusza Zeylanda 1
60-808 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Klaudia Adamska

E-mail aklaudia96@gmail.com

Telefon (+48) 512 043 023